



Gids

over

GEBOORTESTEEN

YOUR NEXT JEWEL BY WIEBKE PRZIBYLLA



**Wat is mijn
geboortesteen?**

Granaat

Deze geboortesteen zorgt voor vrede, geloof en standvastigheid. Naast dat hij volgens liefhebbers tegenslagen uit de buurt houdt, heeft de granaat ook nog andere voordelen:

- Zorgt voor vriendschap, puurheid en moed
- Beschermst tegen koorts, ontstekingen en depressies
- Voorkomt slechte dromen en vermoeidheid
- Zorgt voor positiviteit en kracht



Amethyst

Februari is doorgaans een donkere maand. Deze geboortesteen geeft een beetje extra warmte en kracht om deze maand door te komen. De steen wordt ook geassocieerd met zuivering en ontspanning. Daarnaast helpt de steen bij:

- Harmonie en innerlijke rust
- Het verhelderen van gedachten
- Het herkennen van slechte gewoontes en bij verslavingen
- De verwerking van emotionele pijn
- Spanningshoofdpijn en ontspanning van de nek



Aquamarijn

Deze helderblauwe edelsteen staat voor vrede, zelfexpressie en voor veiligheid. Ben je hoogsensitief? Dan zal deze steen bij jou passen. Vroeger werd de steen vaak gebruikt door zeelui, omdat de steen beschermt tegen de gevaren van de zee. De steen helpt ook om een moeilijk gesprek te houden, want aquamarijn zorgt ervoor dat je eerlijk en tolerant bent en vanuit je hart spreekt. De steen staat ook voor volgende voordelen:

- Concentratie en nieuwsgierigheid
- Een verzachtend gevoel in je keel als je bijvoorbeeld hees bent
- Mensen met hooikoorts of andere allergieën
- Zorgt voor verlichting bij verkoudheid en hoesten
- Het behoud van liefde en loyaliteit
- Mentale helderheid



Diamant & Bergkristal

Personen geboren in april hebben maar liefst twee geboortestenen: Diamant en Bergkristal. De naam van diamant is afgeleid van het Griekse 'adamas', wat onoverwinnelijk of ontembaar betekent. De edelsteen moet dan ook vooral kracht geven. Bergkristal heeft dan weer een grote geneeskrachtige werking.

Diamant kan ook positieve effecten hebben voor:

- Het meebrengen van rijkdom
- Moed en dapperheid
- Het verminderen van slaapstoornissen
- Spirituele vrijheid en het versterken van zelfvertrouwen
- Het verminderen van jaloezie

Betekenis van de Bergkristal

- Sterke energetische kracht
- Zorgt voor een heldere geest
- Helpen in contact komen met de eigen intuïtie



Smaragd

Bij mei hoort Smaragd. Deze edelsteen is herkenbaar aan de heldergroene kleur en wordt ook veel als pronkstuk gedragen. De Egyptenaren en Romeinen geloofden dat een smaragd rijkdom en macht bracht. Het was dan ook de lievelingssteen van Cleopatra. Daarnaast zou de edelsteen ook helpen bij het voorspellen van de toekomst.

De groene edelsteen helpt ook bij:

- Wijsheid, geduld, liefde
- Bescherming tegen obsessie
- Balans tussen rust, ontspanning en actie
- Stimulering van levenslust
- Versterking van het immuunsysteem



Maansteen

Als je in juni bent geboren, dan hoort de Maansteen bij jou. Maansteen symboliseert hoop, reinheid en het Goddelijke Vrouwelijke. Het toont een parelmoerglans en kan voor wat betreft de kleur variëren van zilverwit tot zwart. De edelsteen heeft een sterke connectie met de maan en de cyclussen.

Maansteen heeft volgende mogelijke voordelen:

- Spijsvertering verbeteren
- De vrouwelijke hormoonhuishouding beïnvloeden
- Zorgen dat je tevreden voelt
- Brengt rust bij emotionele overbelasting



Robijn

Bij de maand juli hoort een rode robijn. De rode kleur straalt kracht uit en wordt ook de koning onder de stenen genoemd.

Dezesymboliseert passie en energie. De steen brent de drager liefde en succes en helpt bij liefdesverdriet. Veel koninklijke juwelen zijn ook versierd met deze prachtige steen. De robijn moet verder kwaad herkennen, doordat deze dan donkerder wordt van kleur.

Hier kan robijn nog meer bij helpen:

- Geeft moed en motivatie
- Minder vermoeid voelen
- De Hormoonhuishouding in harmonie brengen



Peridoot

De positieveling onder de edelstenen ondersteunt de ontwikkeling omdat hij je helpt mensen en energie los te laten die je persoonlijke groei kunnen beperken. Dus bye bye energievretende personen en verslavingen.

Daarnaast kan deze geboortesteen nog andere werkingen hebben:

- Vertraagt het verouderingsproces
- Heeft een positief effect op de spijsvertering en helpt bij het afvoeren van afvalstoffen
- Brengt relaties in harmonie



Blauwe Saffier

Saffier wordt ook wel de kleur van de hemel genoemd. Deze steen staat voor wijsheid, loyaliteit en edelheid. De steen zou volgens overlevering zijn schittering verliezen als hij wordt gedragen door iemand die niet eerlijk is of zijn/haar partner bedriegt. Vroeger werd hij vaak als talisman gebruikt om je te beschermen tegen ziektes.

De steen hoort ook bij heksen, omdat zij met hulp van de Saffier de toekomst kunnen voorspellen.

De blauwe saffier hept ook bij het volgende:

- Vermindert lichamelijke klachten
- Zorgt voor vrede en wijsheid
- Is goed voor de nieren
- Werkt kalmerend en vermindert problemen met angst



Opaal

De Romeinen noemden deze steen ook de “Koningin van de edelstenen” vanwege de verschillende kleuren die zichtbaar zijn in een opaal. De opaal beschermt en helpt net als de peridoot tegen nachtmerries. Tvenaars zouden deze steen gebruiken om onzichtbaar te worden. Deze edelsteen maakt vrolijk, optimistisch, spontaan en creatief.

De steen heeft een sterke connectie met liefde en passie, maar helpt ook bij het volgende:

- Brengt hoop
- Werkt stressverlagend
- Helpt creativiteit
- Help tegen nachtmerries



Citrien

Voor wie in november is geboren, is de citrien jouw geluksbrenger. Het is een gele en transparante edelsteen. Citrien staat erom bekend je sterk en zelfverzekerd te laten voelen. Daarnaast kan hij mannen aantrekkelijk en intelligent maken en vrouwen vruchtbaar en gelukkig .

Citrien versterkt bij gevoelige mensen kracht en concentratie.

Daarnaast helpt de kracht van deze gele steen op momenten dat je niet lekker in je vel zit:

- Zorgt voor rust en balans
- Zorgt voor energie en vitaliteit
- Helpt tegen angst en depressies
- Helpt het verleden verwerken



Turkoois

De hemelsblauwe turkoois werd vroeger door medicijnmannen over de ganse wereld gebruikt om kwalen te genezen en wijsheid te brengen. Indianen zagen de turkoois als verbinding tussen hemel en aarde. Zij namen de turkoois al mee op reis als beschermer tegen ongeluk. Ook zou de turkoois van kleur kunnen veranderen en daarmee een waarschuwing zijn tegen dreigend onheil. De steen staat ook symbool voor geluk en bescherming.

Daarnaast is turkoois een drager van rust en tevredenheid:

- Brengt je dichterbij je zelfrealisatie
- Geeft inzicht
- Helpt creativiteit en artistieke talenten te bevorderen
- Zorgt voor ontspanning en gaat nervositeit tegen
- Geeft houvast om jezelf te kunnen uiten



Het is belangrijk op te merken dat de helende eigenschappen van edelstenen subjectief zijn en dat ze niet als vervanging moeten worden gezien voor medisch advies of behandeling. Als je specifieke gezondheidsproblemen hebt, is het altijd het beste om professioneel medisch advies in te winnen.

© 2023, Wiebke Przibylla

Contact:
wiebke@yournextjewel.com

Of surf naar www.yournextjewel.com