

# STUDIO Food menu

1-4-6 in CASICA, Shinkiba, Koto-Ku, Tokyo, 136-0082, Japan  
E-mail: info@arkhe.jp Website: https://arkhe.jp/

## 事前のご予約につきまして

食材の調達につき、ご利用日の3日前、17時までにご予約をお願いいたします。  
また、下記ご注文の場合は、ご利用日の5日前、17時までにご予約をお願いいたします。  
・お弁当30個以上のご注文  
・CASICA 定休日、土日祝をまたぐ日程でのご注文

## 提供時間

11:00 - 18:00 (月曜日定休・第2/4火曜日定休日)  
※月曜日が祝日の場合は営業、翌火曜日が休業  
上記時間外での提供をご希望の場合、事前にご相談ください。

## カレー Curry

### 品名

### 価格

#### Arkhe薬膳カレー

Arkhe herbal medicine curry

スパイスと辛さのバランスの良い、深みのある味わいのチキンカレー。  
漢方食材が入ったインド式ラー油を合わせて。Arkheの定番メニューです。

【アレルギー：えび、かに、さけ、そば】

1,100.-

#### Arkhe薬膳ベジカレー

Arkhe herbal medicine vegetable curry

ベジタリアンの方にも優しい豆のカレー。様々なスパイスに季節の野菜と漢方食材が入った  
インド式ラー油を合わせて。Arkheの定番メニューです。

## 冬のお弁当 Winter set meal

#### 鱈と大根の柚子山椒あんかけ

Cod and Japanese radish with yuzu and Japanese pepper starchy sauce

今が旬の大根を鰯と鯖の和風出汁でじっくり煮込み、鱈と合わせました。黒きくらげ、椎茸、  
黒豆、黒胡麻などの「黒」い食材は、冬の養生に大事な「腎」を守る効果があるとされています。

【アレルギー：そば、ごま、大豆(黒豆)】

1,430.-

#### 鶏肉と根菜とプルーンのモロカン煮込み

Moroccan-style stew of chicken, root vegetables and dried prunes

冬の冷えを養生する生姜、クミン、クローブなどのスパイスがたっぷり入ったモロッコ風煮込み。  
大豆と昆布の精進出汁で柔らかく煮込んだ鶏肉と根菜とスパイスで、身体が内側から温まります。

【アレルギー：鶏肉、大豆】

#### 豚の薬膳煮込み

Pork stew with chinese medicine

体の潤いを補う豚肉を、薬、朝鮮人参、枸杞などの漢方食材と優しい甘みのある雪中キャベツと  
椎茸の野菜出汁でじっくりと、やわらかく煮込みました。

【アレルギー：大豆、豚肉、小麦】

#### ひじきと鮭のしんじょ蒸し 生姜あんかけ

Japanese hijiki and salmon fish cake with thick starchy sauce

水分の代謝を促すひじきと消化の働きをよくする鮭に蓬根を加え、豆腐のしんじょ蒸しにしました。  
大豆と昆布の精進出汁で作った生姜が香るあんかけだれと一緒に。

【アレルギー：大豆、卵、小麦、さけ、やまいも】

価格は税込み価格です。

# STUDIO Drink menu

1-4-6 in CASICA, Shinkiba, Koto-Ku, Tokyo, 136-0082, Japan  
E-mail: info@arkhe.jp Website: https://arkhe.jp/

## 提供時間

11:00 - 18:00 [L.O. 17:30] (月曜日定休・第2/4火曜日定休日) ※月曜日が祝日の場合は営業、翌火曜日が休業  
\*定休日および上記時間外での提供をご希望の場合、ご利用日前日17時までにご相談ください。

## 各種ポットサービス [1.8ℓ]

当店提供のマグカップ7.5杯分となります。1杯ずつご注文されるよりもお得です。  
また、スタジオご利用申し込み時に一緒にご注文頂きますと、お待たせせずにご用意致します。  
\*単品でのご注文は通常のドリンクメニューと同様です。

## 飲料

Drink

品名	価格
天の上紅茶 [温・冷] First Flush Blend Tea 熊本県の水保で作られた無農薬紅茶です。スッキリとした甘みが楽しめます。	4,500.-
和漢チャイ [温・冷] [アレルギー:乳] Japanese medical herb Chai 大船にある漢方薬局・杉本薬局ブレンドの和漢チャイ。ルイボスティーに薬、朝鮮人参、丁字、桂皮などをブレンドしました。	
コーヒー [温・冷] Coffee 静岡市を拠点として、コーヒー豆のロースティング/販売をしているIFNi ROASTING&Co.のコーヒー豆を使用しています。	3,200.-

価格は税込み価格です。