

Smart Dial Watch Instructions



Please read this instruction carefully
before using



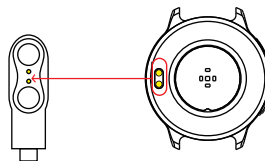
English	1
German	10
French	20
Spanish	30
Italian	40
Japanese	50

Instruction

When using the watch for the first time, please ensure that the watch has enough power. If the watch cannot be powered on due to low power, please charge it for about 2 hours. After charging, the watch will automatically power on.

Charging

Before using the watch, please ensure that the watch has enough power, and automatically attach the magnetic cable to the charging position of the watch, which can be seen in the figure.



Download APP "FitCloudPro"

Android terminal: Search FitCloudPro in "Myapp" to download.

IOS terminal: Search FitCloudPro in App Store to download.

Or download it by scanning the QR code



How to Operate

A Press the button to wake up the screen, or double touch to wake up the screen

- 1) Swipe the screen to the left: choose the functional options, including sports data, exercise, heart rate, sleeping, blood pressure, blood oxygen, weather and music
- 2) Swipe the screen to the right: choose the function options and enter the split screen mode
- 3) Slide down the screen: choose setting options, which can be selected such as brightness adjustment, non-disturbing mode, mobile phone searching, system and settings.
- 4) Slide up the screen: to display information

B "Long press the screen" on the watch. After the dial becomes smaller, slide the screen left or right to change the dial.



Key function

1. You can press the one-button to return, or long press to power off and on. Short press to choose the function options when the main dial shows up, and slide up and down the screen to select the function such as calling, sports data, exercise, sports record, heart rate, sleeping, blood pressure, blood oxygen, information, weather, women, music, stopwatch, timer, alarm clock, mobile phone searching, settings.

2. "Moving up and down key" is the function of encoder.

3. Click once to enter the menu, and then double click to switch styles.



Bluetooth connection operation steps

1. Download and open the FitCloudpro APP, search for the Bluetooth device "Y22", and connect to Bluetooth 5.0.
2. Connect and call Bluetooth: open the Bluetooth option in the phone settings, search for the "Y22-LE" device, after connection, you can use the Bluetooth call, the phone can play music and other audio transmission functions.

Function introduction



Span mode

On the home screen, swipe to the right in order to enter the span mode, and then select the corresponding icon to open the split screen.



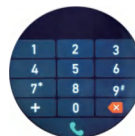
Controlling center

Features introduced on: non-disturbing, brightness, settings, mobile phone searching, audio switch.



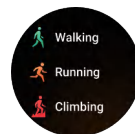
Sports data

It can display the number of sports steps, distance and calorie data recorded on the day, and it can also set the target number of sports steps, distance and calorie in APP



Call function

The call function is available when the bluetooth of the mobile phone and your wrist are connected successfully and also the APP needs to be running at the same time. You can use the watch to do the following things, such as making phone calls from the watch, or making hands-free calls, hanging up, checking phone call records, synchronizing the address book and adjusting the volume.



Sports

Sports mode options: Walking, running, mountaineering, cycling, basketball, badminton, football, elliptical machine, Yoga, table tennis, rope skipping, tennis, baseball, football, hula hoop, golf, long jump, sit-up, volleyball mode



Sports record

This interface saves your exercise history records of 10 days and allows you to check the data, such as sports duration, heart rate and calories.



Heart rate

When entering the interface of heart rate measurement, the bottom green light will be seen, and there will be a vibration reminder when the measurement is completed in about 40 seconds. If the message shows "do not wear the watch", you need to wear the watch again.



Sleeping mode

It shows the monitoring status of sleeping. The data is updated every day. When the APP is connected, the data can be saved synchronously, and the device will recalculate the data information of a new day.



Blood pressure

When entering the interface of blood pressure measurement, the green light at the bottom will start to show up and then it can measure for 30~60 seconds. There will be a vibration reminder when the measurement is completed. The measurement is based on PPG technology.



Blood oxygen

When entering the interface of blood pressure measurement, the green light at the bottom will start to show up and then it can measure for 30~60 seconds. There will be a vibration reminder when the measurement is completed. The measurement is based on PPG technology.



Women's Health

After the watch is connected to the APP, the APP will show the health reminder of women, and you can check the related information on the watch.



Music

After the watch is connected to the APP, it can control the pause or start of the phone's music player, volume adjustment and song switching.



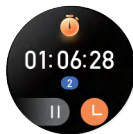
Weather

After the watch is connected to the APP, the weather interface will display the real-time weather temperature and weather type.



Alarm Clock

After the watch is connected to the APP, you can set a single alarm clock, a circular alarm clock and a maximum of five alarm clocks.



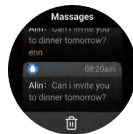
Stopwatch

Click the start button to start the timing, and click the pause button to pause the timing, or click the reset button to reset the timing to zero. A maximum of 99 pieces of data can be saved.



Timer

In the timer function, the system preset the common time duration. Users can click the corresponding time to do the quick timing, or click the custom button to set the time. Click the start button to start the timing, and click the pause button to pause the timing, or click the reset button to reset the timing to zero.



Message

After the watch is connected to the APP, if you choose to receive the relevant information in the APP terminal, then the watch terminal will also receive this corresponding message. It can save the latest 15 messages at most.



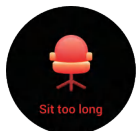
Mobile phone searching

After the watch is connected to the APP, click to find the phone, and the phone terminal will ring so the watch terminal will show that the searching is successful; If the watch is not connected to the APP, the watch will prompt that it is not connected.



Setting

The setting function includes screen display (dial switch, screen light, duration brightness adjustment, wrist light duration), language, vibration intensity, menu style, battery, two-dimensional code and system



Sedentary reminder

This function can be operated by APP [device]> [Sedentary Reminder], after which the start time, end time and non-disturbing period can be set.



Water-drinking reminder

It can be operated by App [device]> [Water-drinking reminder].After that, you can set the start time, end time and reminder interval.

Q&A

The watch cannot be turned on.

Hold down the power button for more than 3 seconds. Sometimes it is the battery that may have loThe watch cannot be turned on.
w power. So charge it in time.

Bluetooth is disconnected or unavailable

1. Restart the watch and connect it again
2. Please restart the bluetooth of the mobile phone and connect it again
3. Do not connect your phone to other Bluetooth devices at the same time

Incorrect measurement of heart rate/blood pressure/blood oxygen

- 1.The most common reason is that the contact between watch sensor and human body is not good.
2. When measuring, please note that the sensor is in full contact with the wrist
3. For those who have darker skin and more arm hair , please open the App[device]> [intensification measurement] to make it more intensified.

Sleeping data are not accurate enough

1. Sleeping monitoring is to simulate the natural state of falling asleep and getting up. When you use this function, you should wear the watch normally.
2. Wear it when you fall asleep too late or begin to sleep, which may cause errors
3. Sleeping data is not monitored during the day, and the sleeping monitoring is from 9:30 PM to the next day noon 12:00

For more frequently asked questions, please check App [My] > [FAQ]

Intelligente sprechende Armbanduhr Gebrauchsanweisung



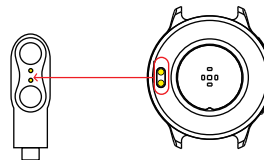
Bitte lesen Sie die Anweisung vor dem Gebrauch sorgfältig durch

Bedienungsanleitung

Wenn Sie die Armbanduhr zum ersten Mal verwenden, stellen Sie sicher, dass die Armbanduhr vollständig aufgeladen ist. Wenn sich die Armbanduhr bei schwacher Batterie nicht einschalten lässt, laden Sie die Armbanduhr bitte zuerst vollständig auf. Die Ladezeit beträgt etwa 2 Stunden. Die Armbanduhr schaltet sich nach dem Aufladen automatisch ein.

Aufladen

Bitte stellen Sie sicher, dass die Uhr vor dem Gebrauch vollständig aufgeladen ist. Befestigen Sie das Magnetkabel automatisch an der Ladeposition der Uhr, wie auf dem Bild zu sehen.



APP „FitCloudPro “ herunterladen

Android-Endgerät: Suchen Sie in „Myapp “ nach FitCloudPro und laden Sie es herunter.

IOS-Endgerät: Suchen Sie im App Store nach FitCloudPro und laden Sie es herunter.

Oder laden Sie es herunter, indem Sie den QR-Code scannen



Einführung in die Verwendung

A Drücken Sie eine Taste, um den Bildschirm aufzuwecken, oder tippen Sie doppelt auf den Bildschirm, um ihn aufzuwecken.

1) Bildschirm nach links Wischen: Zugang zu den Funktionsoptionen, Sportdaten, Bewegung, Herzfrequenz, Schlaf, Blutdruck, Blutsauerstoff, Wetter und Musik

2) Bildschirm nach rechts Wischen: Zugang zu den Funktionsoptionen, Zugang zu den geteilten Bildschirmmodus

3) Bildschirm nach unten Wischen: Zugang zu den Einstellungsoptionen. Sie können wählen: Helligkeitsanpassung, Nicht-Stören-Modus, Mein Handy finden, System, Einstellungen.

4) Bildschirm nach oben Wischen: Der Inhalt von Nachrichten wird angezeigt.

B „Langes Drücken auf den Bildschirm“ auf der Uhr. Wenn das Zifferblatt kleiner wird, Wischen Sie dann nach links und rechts, um das Zifferblatt zu ändern.



Funktionen von Tasten

1. Sie können die Taste drücken, um zurückzukehren, oder lange drücken, um das Gerät aus- und einzuschalten. Wenn das Hauptzifferblatt angezeigt wird, drücken Sie kurz, um die Funktionsoptionen aufzurufen. Wischen Sie den Bildschirm nach oben und unten, um die Funktion auszuwählen, wie z. B. Anruf, Sportdaten, Bewegung, Sportrekord, Herzfrequenz, Schlaf, Blutdruck, Blutsauerstoff, Nachrichten, Wetter, Frauen, Musik, Stoppuhr, Timer, Wecker, Mein Handy finden, Einstellungen.

2. Umschalten der Taste nach oben und unten ist die Encoder-Funktion.

3. Klicken Sie einmal, um das Menü aufzurufen, und doppelklicken Sie dann, um den Stil zu wechseln.



Bedienungsschritte für die Bluetooth-Verbindung

1. Laden Sie die FitCloudpro-APP herunter und öffnen Sie sie, suchen Sie nach dem Bluetooth-Gerät "Y22" und stellen Sie eine Verbindung zu Bluetooth 5.0 her.

2. Bluetooth verbinden und anrufen: Öffnen Sie die Bluetooth-Option in den Telefoneinstellungen, suchen Sie nach dem Gerät "Y22-LE". Nach der Verbindung können Sie den Bluetooth-Anruf verwenden, das Telefon kann Musik und andere Audiübertragungsfunktionen abspielen.

Einführung in die Funktionen



Geteilter Bildschirmmodus

Wischen Sie auf dem Hauptbildschirm nach rechts, um den geteilten Bildschirmmodus aufzurufen. Wählen Sie beliebig ein entsprechendes Symbol im geteilten Bildschirm aus und öffnen Sie es.



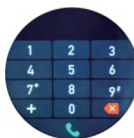
Kontrollzentrum

Übersicht von Funktionen: Nicht-stören, Helligkeit, Einstellungen, mein Handy finden, audio-Schalter.



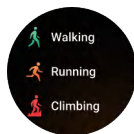
Sportdaten

Anzeige der Anzahl der am Tag aufgezeichneten Schritte, die Entfernung und die Kaloriendaten. Die Zielanzahl der Schritte, der Entfernung und der Kalorien in der APP kann eingestellt werden.



Anruffunktion

Die Anruffunktion ist verfügbar, indem die Bluetooth-Verbindung zwischen dem Handy und der Armbanduhr erfolgreich ist und die mobile App im Hintergrund läuft. Sie können von der Armbanduhr aus Anrufe tätigen, Freisprech-Anrufe tätigen, auflagen, Anrufaufzeichnungen überprüfen, Kontakte synchronisieren und die Lautstärke einstellen.



Sport

Sportmodus-Optionen: Gehen, Laufen, Wandern, Radfahren, Basketball, Badminton, Fußball, Ellipsentrainer, Yoga, Tischtennis, Seilspringen, Tennis, Baseball, Rugby, Hula Hoop, Golf, Weitsprung, Sit-ups, Volleyball-Modus



Sportrekord

Auf diesem Bildschirm werden Ihre letzten 10 Trainingsaufzeichnungen gespeichert und Sie können Ihre Trainingszeit, Herzfrequenz, Kalorien und andere Daten anschauen.



Herzfrequenz

Wenn Sie den Bildschirm zur Messung der Herzfrequenz aufrufen, leuchtet das grüne Licht unten auf, um die Messung zu starten. Eine Vibration macht Sie darauf aufmerksam, dass die Messung nach etwa 40 Sekunden abgeschlossen ist. Wenn „die Uhr nicht getragen wird“ hingewiesen wird, müssen Sie die Uhr erneut tragen.



Schlafmodus

Anzeige des Schlafüberwachungsstatus des Tages. Die Daten werden täglich aktualisiert. Die Daten können synchronisiert und gespeichert werden, wenn die App bereits verbunden ist. Das Gerät berechnet die Dateninformationen für den neuen Tag neu.



Blutdruck

Wenn Sie den Bildschirm für die Blutdruckmessung aufrufen, leuchtet das grüne Licht unten auf, um die Messung zu starten. Eine Vibration macht Sie darauf aufmerksam, dass die Messung in 30 bis 60 Sekunden abgeschlossen ist. Die Messung basiert auf der PPG-Technologie.



Blutsauerstoff

Wenn Sie den Bildschirm für die Blutsauerstoffmessung aufrufen, leuchtet das grüne Licht unten auf, um die Messung zu starten. Eine Vibration macht Sie darauf aufmerksam, dass die Messung in 30 bis 60 Sekunden abgeschlossen ist. Die Messung basiert auf der PPG-Technologie.



Gesundheit der Frauen

Nachdem die Armbanduhr mit der APP verbunden ist, wird die Gesundheitserinnerung für Frauen in der APP aktiviert. Sie können die Informationen zur Gesundheitserinnerung für Frauen auf der Uhr anschauen.



Musik

Nachdem die Armbanduhr mit der APP verbunden ist, können Sie die Pause und den Start des Musikplayers des Mobiltelefons steuern, die Lautstärke einstellen und Lieder wechseln.



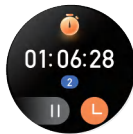
Wetter

Nachdem die Armbanduhr mit der APP verbunden ist, zeigt dieser Wetterbildschirm die Wassertemperatur in Echtzeit und den Wettertyp an.



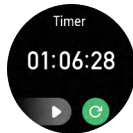
Wecker

Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie einen einzelnen Wecker, einen wiederkehrenden Wecker und maximal 5 Wecker einstellen.



Stoppuhr

Klicken Sie auf die Taste Start, um die Stoppuhr zu starten. Klicken Sie auf die Taste Pause, um die Stoppuhr anzuhalten. Klicken Sie auf die Taste Zurücksetzen, um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen. Es können maximal 99 Daten gespeichert werden.



Timer

In der Timer-Funktion stellt das System die häufig verwendete Timer-Zeitdauer vorein. Benutzer können auf die entsprechende Zeitdauer klicken, um eine schnelle Zeitmessung durchzuführen, oder auf die benutzerdefinierte Taste klicken, um die Zeit einzustellen. Klicken Sie auf die Taste Start, um die Stoppuhr zu starten. Klicken Sie auf die Taste Pause, um die Stoppuhr anzuhalten. Klicken Sie auf die Taste Zurücksetzen, um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen.



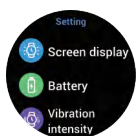
Nachrichten

Nachdem die Armbanduhr mit der APP verbunden ist, öffnen Sie die relevanten Push-Nachrichten auf der APP. Die Armbanduhr kann entsprechende Push-Nachrichten empfangen und bis zu 15 aktuelle Nachrichten können gespeichert werden.



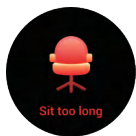
Mein Handy finden

Nachdem die Armbanduhr mit der APP verbunden ist, klicken Sie auf mein Handy finden. Das Handy wird klingeln und die Armbanduhr wird anzeigen, dass die Suche erfolgreich ist; wenn die Armbanduhr nicht mit der App verbunden ist, zeigt die Armbanduhr an, dass sie nicht verbunden ist.



Einstellung

Zu den Einstellungsfunktionen gehören die Bildschirmanzeige (Umschalten des Zifferblattes, Bildschirmbeleuchtung, stündliche Helligkeitseinstellung, Dauer der Bildschirmbeleuchtung am Handgelenk), Sprache, Vibrationsintensität, Menüstil, Batterie, QR-Code, System



Erinnerung bei zu langem Sitzen

Es kann in der APP [Gerät]> [Erinnerung bei zu langem Sitzen] eingeschaltet werden. Nach dem Einschalten können Sie die Startzeit, die Endzeit und die Nicht-Stören-Zeit einstellen.



Erinnerung an das Wassertrinken

Es kann in der App [Gerät]> [Erinnerung an das Wassertrinken] eingeschaltet werden. Nach dem Einschalten können Sie die Start-, Endzeit und das Erinnerungsintervall einstellen.

F&A

Armbanduhr lässt sich nicht einschalten.

Bitte halten Sie die Ein-/Aus-Taste länger als 3 Sekunden gedrückt, oder der Akku ist möglicherweise zu schwach, bitte laden Sie ihn rechtzeitig auf.

Bluetooth ist nicht verbunden oder kann nicht verbunden werden

1. Bitte versuchen Sie, die Armbanduhr neu zu starten und erneut zu verbinden
2. Bitte versuchen Sie, das Bluetooth des Handys neu zu starten und erneut eine Verbindung herzustellen
3. Verbinden Sie Ihr Handy nicht gleichzeitig mit anderen

Bluetooth-Geräten Ungenauere Herzfrequenz-/Blutdruck-/Blutsauerstoff-

1. In der Regel wird dies durch einen schlechten Kontakt zwischen dem Sensor der Armbanduhr und dem menschlichen Körper während der Messung verursacht.
2. Bitte stellen Sie sicher, dass der Sensor während der Messung vollständigen Kontakt mit Ihrem Handgelenk hat.
3. Für Personen mit dunklerer Haut und mehr Haaren an den

Armen schalten Sie bitte die erweiterte Messung in App [Gerät]> [Erweiterte Messung] ein.

Instruction de montre d'appel intelligente



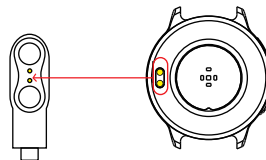
Veuillez lire attentivement cette instruction
avant utilisation

Instruction

Lorsque vous utilisez cette montre pour la première fois, assurez-vous que la montre a suffisamment de puissance. Si la montre ne peut pas fonctionner en raison de la faible puissance, veuillez la charger pendant environ 2 heures. Après l' avoir chargée, la montre s'allume automatiquement.

Charge

Avant utilisation, assurez-vous que la montre a suffisamment de puissance et fixe automatiquement le câble magnétique à la position de charge de la montre, ce qui peut être vu sur la figure.



Téléchargez l'App "FitCloudPro"

Terminal Android: Recherchez
FitCloudPro dans "Mon App"
pour télécharger.

Terminal IOS: Recherchez
FitCloudPro dans App Store
pour télécharger.

Ou téléchargez-la en
numérisant le code QR.



Opération

A Appuyez sur le bouton pour réveiller l'écran ou double toucher pour réveiller l'écran

1) Faites glisser l'écran vers la gauche: choisissez les options de la fonction, y compris les données sportives, l'exercice, la fréquence cardiaque, le sommeil, la pression artérielle, l'oxygène sanguin, la météo et la musique.

2) Faites glisser l'écran vers la droite: choisissez les options de la fonction et entrez dans le mode d' écran divisé.

3) Faites glisser l'écran vers le bas: choisissez les options de réglage, qui peuvent être sélectionnées telles que le réglage de la luminosité, le mode non dérangement, la recherche de téléphone mobile, le système et les paramètres.

4) Faites glisser l'écran vers le haut: pour afficher des informations.

B "Appuyez longuement sur l'écran" sur la montre, une fois que le cadran devient plus petit, faites glisser l'écran vers la gauche ou vers la droite pour changer le cadran.



Fonction des touches

1. Vous pouvez appuyer sur la touche pour revenir ou appuyer longuement pour allumer et fermer. Appuyez brièvement pour choisir les options de fonction lorsque le cadran principal apparaît et faites glisser l'écran de haut en bas pour sélectionner la fonction telle que l'appel, les données sportives, l'exercice, la fréquence cardiaque, le sommeil, la pression artérielle, l'oxygène sanguin, les messages, la météo, les femmes, la musique, le chronomètre, la minuterie, le réveil, la recherche de téléphone mobile, le réglage.

2. Monter et descendre la touche est la fonction du codeur.

3. Cliquez une fois pour accéder au menu, puis double-cliquez pour changer de style.



Bedienungsschritte für die Bluetooth-Verbindung

Étapes de fonctionnement de la connexion Bluetooth

1. Téléchargez et ouvrez l'application FitCloudpro, recherchez l'appareil Bluetooth "Y22" et connectez-vous à Bluetooth 5.0.

2. Connectez-vous et appelez Bluetooth : ouvrez l'option Bluetooth dans les paramètres du téléphone, recherchez l'appareil "Y22-LE", après la connexion, vous pouvez utiliser l'appel Bluetooth, le téléphone peut lire de la musique et d'autres fonctions de transmission audio.

Introduction des fonctions



Mode d'écran divisé

Glissez l'écran d'accueil vers la droite afin d'entrer dans le mode d' écran divisé et sélectionnez l'icône correspondante pour ouvrir l'écran divisé.



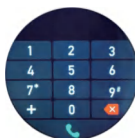
Centre de contrôle

Fonctions: mode non dérangent, luminosité, paramètres, recherche de téléphone mobile, commutateur audio.



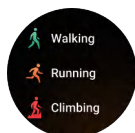
Données sportives

Il peut afficher le nombre de pas, de distance et de calories enregistrées le jour, et il peut également définir le nombre cible de pas, de distance et de calories dans l'application.



Fonction d'appel

La fonction d'appel est disponible lorsque le Bluetooth du téléphone mobile et votre bracelet montre sont connectés avec succès et que l'application doit également fonctionner en même temps. Vous pouvez utiliser la montre pour faire des appels téléphoniques, faire des appels mains libres, raccrocher, vérifier les enregistrements d'appel téléphonique, synchroniser le carnet d'adresses ou ajuster le volume.



Sports

Options du mode sportif: marche, course, alpinisme, cyclisme, basket-ball, badminton, football, machine elliptique, yoga, tennis de table, saut de corde, tennis, baseball, rugby, hula cerceau, golf, saut long, décubitus dorsal, mode de volleyball



Record de sport

Cette interface enregistre votre record historique de vos exercices de 10 jours et vous permet de vérifier les données, telles que la durée sportive, la fréquence cardiaque et les calories.



Fréquence cardiaque

En entrant dans l'interface de la mesure de la fréquence cardiaque, la lumière verte inférieure sera vue, et il y aura un rappel de vibration lorsque la mesure est complétée en environ 40 secondes. Si le message indique "Ne pas porter la montre", vous devez porter La montre à nouveau.



Mode de sommeil

Il montre l'état de surveillance du sommeil. Les données sont mises à jour chaque jour, les données peuvent être enregistrées de manière synchrone lorsque l'application est connectée et que l'appareil recalculera les informations de données d'un nouveau jour.



Pression artérielle

En entrant dans l'interface de la mesure de la pression artérielle, la lumière verte inférieure sera vue, et il y aura un rappel de vibration lorsque la mesure est complétée pendant 30 à 60 secondes. La mesure est basée sur la technologie PPG.



Oxygène sanguin

En entrant dans l'interface de la mesure de l'oxygène sanguin, la lumière verte inférieure sera vue, et il y aura un rappel de vibration lorsque la mesure est complétée pendant 30 à 60 secondes. La mesure est basée sur la technologie PPG.



Santé des femmes

Après que la montre est connectée à l'application, l'application affichera le rappel de la santé des femmes et vous pouvez vérifier les informations connexes sur la montre.



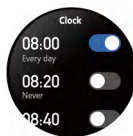
Musique

Après que la montre est connectée à l'application, elle peut contrôler la pause et le démarrage du lecteur de musique du téléphone, le réglage du volume et le changement de chansons.



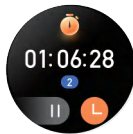
Météo

Après que la montre est connectée à l'application, l'interface météo affiche la température et le type météo temps réel.



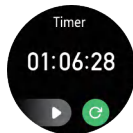
Réveil

Après que la montre est connectée à l'application, vous pouvez définir une seule réveil, un réveil circulaire et un maximum de cinq réveils sur la montre.



Chronomètre

Cliquez sur le bouton de démarrage pour lancer le chronométrage, puis cliquez sur le bouton de pause pour mettre en pause le chronométrage ou cliquez sur le bouton de réinitialisation pour réinitialiser le chronométrage à zéro. Un maximum de 99 données peuvent être enregistrés.



Minuterie

Pour la fonction Minuterie, le système prédéfinit la durée courante. Les utilisateurs peuvent cliquer sur la durée correspondante pour effectuer le chronométrage rapide ou cliquer sur le bouton personnalisé pour définir la durée. Cliquez sur le bouton de démarrage pour lancer le chronométrage, puis cliquez sur le bouton de pause pour mettre en pause le chronométrage ou cliquez sur le bouton de réinitialisation pour réinitialiser le chronométrage à zéro.



Message

Lorsque la montre est connectée à l'application, si vous choisissez de recevoir les messages pertinents dans le terminal d'application, le terminal de montre recevra également ce message correspondant. Il peut enregistrer les 15 derniers messages au plus.



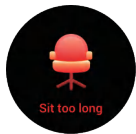
Recherche de téléphone portable

Après que la montre est connectée à l'application, cliquez Recherche de téléphone portable et le terminal de téléphone sonne pour que le terminal de la montre indique que la recherche est réussie; Si la montre n'est pas connectée à l'application, la montre indiquera qu'elle n'est pas connectée.



Réglage

La fonction de réglage inclut l'affichage de l'écran (commutateur de cadran, éclairage d'écran, réglage de la luminosité et de la durée, durée de la lumière du poignet), langue, intensité de vibration, style de menu, batterie, code QR et système.



Rappel sédentaire

Cette fonction peut être utilisée par l'application [Appareil]> [Rappel sédentaire], après quoi l'heure de début, l'heure de fin et la période non perturbante peuvent être définies.



Rappel à boire de l'eau

Cette fonction peut être utilisée par l'application [Appareil]> [Rappel à boire de l'eau]. Après quoi vous pouvez définir l'heure de début, l'heure de fin et l'intervalle de rappel.

Questions fréquentes

La montre ne peut pas être allumée.

Toucher le bouton d'alimentation pendant plus de 3 secondes. Parfois, c'est à cause de la batterie qui peut avoir une faible puissance. Alors chargez-la à temps.

Bluetooth est déconnecté ou indisponible.

1. Redémarrez la montre et connectez-la à nouveau
2. Veuillez redémarrer le Bluetooth du téléphone mobile et la connecter à nouveau
3. Ne connectez pas votre téléphone à d'autres appareils Bluetooth en même temps

Les données de sommeil ne sont pas assez précises.

1. La surveillance du sommeil est la simulation de l'endormissement naturel et le lever de l'homme, il est nécessaire de porter normalement.
 2. Portez-lorsque vous vous endormez trop tard ou commencez à dormir, ce qui peut causer des erreurs.
- Les données de sommeil ne sont pas surveillées pendant la journée et la surveillance du sommeil par défaut est de 21h30 au len.

Pour plus de questions fréquentes, veuillez consulter [Mon]> [FAQ] dans l' APP.

Instrucciones del Reloj con Llamada Inteligente



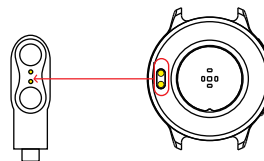
Por favor lea atentamente esta instrucción antes de usar.

Instrucción

Cuando use el reloj por primera vez, asegúrese de que el reloj tenga suficiente potencia. Si el reloj no se puede encender debido a la baja potencia, cárguelo durante aproximadamente 2 horas y el reloj se encenderá automáticamente después de la carga.

Carga

Antes de usar el reloj, asegúrese de que el reloj tenga suficiente potencia y se conecte automáticamente el cable magnético a la posición de carga del reloj, que se puede ver en la figura.



Descargue la APP "FitCloudPro"

Terminal Android: Busque y descargue FitCloudPro en "Myapp".

Terminal IOS: Busque y descargue FitCloudPro en App Store.

O descárguelo escaneando el código QR.



Cómo Operar

A. Pulse el botón o haga doble toque para activar la pantalla

1) Deslice la pantalla hacia la izquierda: Entrar en las opciones funcionales, incluidos los datos deportivos, el ejercicio, la frecuencia cardíaca, el sueño, la presión arterial, el oxígeno en la sangre, el clima y la música.

2) Deslice la pantalla hacia la derecha: Entrar en las opciones funcionales y el modo de pantalla dividida.

3) Deslice hacia abajo: Entrar en las opciones de configuración, incluido el ajuste de brillo, el modo silencioso, la búsqueda del móvil, el sistema y la configuración.

4) Deslice hacia arriba: Mostrar los mensajes.

B. Mantenga presionada la pantalla del reloj. Después de que el dial se vuelva más pequeño, deslice la pantalla hacia la izquierda o la derecha para cambiar el dial.



Función de los botones

1. Puede pulsar el botón una vez para regresar, o pulsar largamente para apagar y encender el reloj. Pulse brevemente el dial principal para elegir las opciones de función, y deslice hacia arriba y abajo la pantalla para seleccionar las funciones, como llamadas, datos deportivos, ejercicio, registro deportivo, frecuencia cardíaca, sueño, presión arterial, oxígeno en la sangre, mensaje, clima, información de mujeres, música, cronómetro, temporizador, reloj despertador, búsqueda del móvil, configuración.

2. Mueva el botón arriba y abajo para ver la función del codificador.

3. Haga clic una vez para ingresar al menú, luego haga doble clic para cambiar de estilo.



Pasos de la operación de conexión Bluetooth

1. Descargue y abra la APLICACIÓN FitCloudpro, busque el dispositivo Bluetooth "Y22" y conéctese a Bluetooth 5.0.
2. Conecte y llame a Bluetooth: abra la opción Bluetooth en la configuración del teléfono, busque el dispositivo "Y22-LE", después de la conexión, puede usar la llamada Bluetooth, el teléfono puede reproducir música y otras funciones de transmisión de audio.

Introducción a la función



Modo de pantalla dividida

En la pantalla de inicio, deslice la pantalla hacia la derecha para entrar en el modo de pantalla dividida y luego seleccione el icono correspondiente en la pantalla dividida.

Cómo Operar

A. Pulse el botón o haga doble toque para activar la pantalla

1) Deslice la pantalla hacia la izquierda: Entrar en las opciones funcionales, incluidos los datos deportivos, el ejercicio, la frecuencia cardíaca, el sueño, la presión arterial, el oxígeno en la sangre, el clima y la música.

2) Deslice la pantalla hacia la derecha: Entrar en las opciones funcionales y el modo de pantalla dividida.

3) Deslice hacia abajo: Entrar en las opciones de configuración, incluido el ajuste de brillo, el modo silencioso, la búsqueda del móvil, el sistema y la configuración.

4) Deslice hacia arriba: Mostrar los mensajes.

B. Mantenga presionada la pantalla del reloj. Después de que el dial se vuelva más pequeño, deslice la pantalla hacia la izquierda o la derecha para cambiar el dial.



Función de los botones

1. Puede pulsar el botón una vez para regresar, o pulsar largamente para apagar y encender el reloj. Pulse brevemente el dial principal para elegir las opciones de función, y deslice hacia arriba y abajo la pantalla para seleccionar las funciones, como llamadas, datos deportivos, ejercicio, registro deportivo, frecuencia cardíaca, sueño, presión arterial, oxígeno en la sangre, mensaje, clima, información de mujeres, música, cronómetro, temporizador, reloj despertador, búsqueda del móvil, configuración.

2. Mueva el botón arriba y abajo para ver la función del codificador.

3. Haga clic una vez para ingresar al menú, luego haga doble clic para cambiar de estilo.



Pasos de la operación de conexión Bluetooth

1. Descargue y abra la APLICACIÓN FitCloudpro, busque el dispositivo Bluetooth "Y22" y conéctese a Bluetooth 5.0.
2. Conecte y llame a Bluetooth: abra la opción Bluetooth en la configuración del teléfono, busque el dispositivo "Y22-LE", después de la conexión, puede usar la llamada Bluetooth, el teléfono puede reproducir música y otras funciones de transmisión de audio.

Introducción a la función



Modo de pantalla dividida

En la pantalla de inicio, deslice la pantalla hacia la derecha para entrar en el modo de pantalla dividida y luego seleccione el icono correspondiente en la pantalla dividida.



Centre de contrôle

Introducción de características: modo silencioso, brillo, configuración, búsqueda del móvil, interruptor de audio.



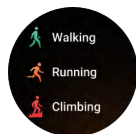
Datos deportivos

El reloj puede mostrar el número de pasos, la distancia y los datos de calorías registrados en el día, y también puede establecer el número objetivo de pasos, la distancia y las calorías en la APP.



Función de llamada

La función de llamada está disponible cuando el bluetooth del teléfono móvil y su muñeca están conectados con éxito y también la APP del móvil debe estar funcionando al mismo tiempo. Puede usar el reloj para hacer llamadas telefónicas desde el reloj o hacer llamadas con manos libres, también puede colgar la llamada, verificar los registros de llamadas telefónicas, sincronizar la libreta de direcciones y ajustar el volumen.



Deportes

Opciones de modos deportivos: Paseo, carrera, montañismo, ciclismo, baloncesto, bádminton, fútbol, máquina elíptica, yoga, tenis de mesa, salto a la cuerda, tenis, béisbol, rugby, hula hoop, golf, salto de longitud, sentadilla, voleibol.



Registro deportivo

Esta interfaz guarda sus registros deportivos historiales de 10 días y le permite verificar los datos, como la duración de los deportes, la frecuencia cardíaca y las calorías.



Frecuencia cardíaca

Al ingresar a la interfaz de medición de frecuencia cardíaca, la medición comienza cuando aparece la luz verde en la parte inferior y después de casi 40 segundos habrá un recordatorio de vibración cuando se complete la medición. Si la pantalla muestra "No reloj detectado", debe volver a llevar el reloj bien.



Modo de sueño

El reloj muestra el estado de monitoreo del sueño. Los datos se actualizan todos los días. Cuando la APP está conectada, los datos se pueden guardar sincrónicamente y el dispositivo volverá a calcular los datos del nuevo día.



Presión sanguínea

Al ingresar a la interfaz de medición de presión sanguínea, la medición comienza cuando aparece la luz verde en la parte inferior y después de 30~60 segundos habrá un recordatorio de vibración cuando se complete la medición. La medición se basa en la tecnología PPG.



Oxígeno en la sangre

Al ingresar a la interfaz de medición de oxígeno en la sangre, la medición comienza cuando aparece la luz verde en la parte inferior y después de 30~60 segundos habrá un recordatorio de vibración cuando se complete la medición. La medición se basa en la tecnología PPG.



Salud de Mujeres

Después de que el reloj esté conectado a la APP, la APP mostrará el recordatorio de salud de las mujeres, y usted puede verificar la información relacionada en el reloj.



Música

Después de que el reloj esté conectado a la APP, usted puede controlar la pausa o el inicio del reproductor de música del teléfono, el ajuste de volumen y el cambio de canción.



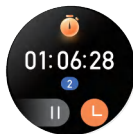
Clima

Después de que el reloj esté conectado a la APP, la interfaz de clima mostrará la temperatura y el tipo de clima en tiempo real.



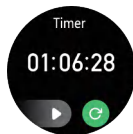
Reloj despertador

Después de que el reloj esté conectado a la APP, usted puede configurar un despertador simple o un despertador circular y cinco despertadores como máximo.



Cronómetro

Haga clic en el botón de inicio para iniciar el cronómetro y haga clic en el botón de pausa para pausarlo, o haga clic en el botón de reinicio para restablecer el tiempo a cero. Se puede guardar un máximo de 99 piezas de datos.



Temporizador

En la función del temporizador, el sistema preestableció la duración común. Los usuarios pueden hacer clic en la duración correspondiente para hacer la sincronización rápida, o hacer clic en el botón personalizado para establecer el tiempo. Haga clic en el botón de inicio para iniciar y haga clic en el botón de pausa para pausar, o haga clic en el botón de reinicio para restablecer el tiempo a cero.



Mensaje

Después de que el reloj esté conectado a la APP, cuando elija recibir el message relevante en el terminal de la APP, el terminal del reloj también recibirá este mensaje. Se puede guardar un máximo de 15 mensajes.



Búsqueda del móvil

Después de que el reloj esté conectado a la APP, haga clic en la búsqueda del móvil, y el terminal del móvil sonará cuando el terminal del reloj muestre que la búsqueda es exitosa; Si el reloj no está conectado a la APP, el reloj le indicará que no está conectado.



Configuración

La función de configuración incluye visualización de pantalla (cambio de dial, luz de pantalla, ajuste de brillo y duración, duración de luz de la muñeca), idioma, nivel de vibración, estilo de menú, batería, código QR y sistema.



Recordatorio sedentario

Esta función puede ser activada por APP [dispositivo] > [Recordatorio Sedentario], después de lo cual se puede establecer la hora de inicio, la hora de término y el período silencioso.



Recordatorio de beber agua

Esta función puede ser activada por APP [dispositivo] > [Recordatorio de beber agua], después de lo cual se puede establecer la hora de inicio, la hora de término y el intervalo del recordatorio.

Preguntas y Respuestas

El reloj no se puede encender.

Mantenga pulsado el botón de encendido durante más de 3 segundos. A veces la potencia es baja y por favor cárguelo a tiempo.

Bluetooth está desconectado o no está disponible

1. Reinicie el reloj y conéctelo de nuevo.
2. Reinicie el Bluetooth del móvil y conéctelo de nuevo.
3. No conecte su teléfono a otros dispositivos Bluetooth al mismo tiempo.

Medición incorrecta de la frecuencia cardíaca/presión arterial/oxígeno en la sangre

1. La causa más común es que el contacto entre el sensor del reloj y el cuerpo humano no es bueno.
2. Tenga en cuenta que el sensor debe estar en pleno contacto con la muñeca al medir.
3. Para aquellos que tienen la piel más oscura y más vello en el brazo, abra la [medición fuerte] en la APP [dispositivo].

Los datos de sueño no son lo suficientemente precisos

1. El monitoreo del sueño es para simular el estado natural de dormirse y levantarse. Debe llevar el reloj adecuadamente para el monitoreo.
2. Si lo usa cuando duerme demasiado tarde o cuando se va a la cama, puede causar errores.
3. Los datos de sueño no se monitorean durante el día, y son desde las 9:30 PM hasta las 12:00 de mediodía del día siguiente.

Para más preguntas frecuentes, consulte App [Mi] > [FAQ].

Istruzioni orologio smart call



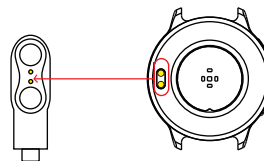
Si prega di leggere con attenzioni
l'istruzioni prima dell'uso

Istruzioni

Quando si utilizza l'orologio per la prima volta, assicurarsi che l'orologio abbia abbastanza batteria. Se l'orologio non si riesce ad accendere, caricarlo prima per circa 2 ore. Dopo il ricarica, l'orologio si accenderà automaticamente.

Caricamento

Antes de usar el reloj, asegúrese de que el reloj tenga Prima di utilizzare l'orologio, assicurarsi che l'orologio abbia abbastanza batteria, posizionare il cavo magnetico alla posizione di ricarica dell'orologio, come nell'immagine.



Scaricare APP "FitCloudPro"

Android: Cercare FitCloudPro sul "Myapp" e scaricarlo.

IOS: Cercare FitCloudPro sul "App Store" e scaricarlo.

O scaricare l'app tramite la scansione del QR code.



Come usarlo

A. Premere il pulsante o toccare due volte lo schermo per attivarlo

- 1) Scorrere lo schermo verso sinistra: scegliere le opzioni funzionali, di cui includono i dati sportivi, l'esercizio fisico, la frequenza cardiaca, la dormita, la pressione sanguigna, l'ossigeno nel sangue, il tempo e la musica
- 2) Scorrere lo schermo verso destra: scegliere l'opzione ed entrare nella modalità schermo diviso
- 3) Scorrere lo schermo verso il basso: si possono scegliere le opzioni di impostazioni, di cui includono regolazione della luminosità, modalità non disturbante, ricerca del cellulare, il sistema e le impostazioni.
- 4) Scorrere lo schermo verso l'alto: per visualizzare le informazioni

B. "Premere a lungo lo schermo" una volta che il quadrante diventa più piccolo, scorrere lo schermo a sinistra e destra per cambiare il quadrante.



Funzione dei pulsanti

1. Ritorno con un clic, premere a lungo per spegnere ed accendere, premere il quadrante principale brevemente per accedere all'opzione funzione, scorrere su e giù per scegliere: chiamata, dati di esercizio fisico, esercizio fisico, registrazione dell'esercizio, frequenza cardiaca, sonno, pressione sanguigna, ossigeno nel sangue, informazioni, meteo, musica, cronometro, timer, sveglia, cerca telefono, impostazioni.

2. Muovere il pulsante su e giù per funzione encoder.
3. Fare clic una volta per inserire il menu, e poi fare doppio click per cambiare gli stili.



Passaggi operativi per la connessione Bluetooth

1. Scarica e apri l'APP FitCloudpro, cerca il dispositivo Bluetooth "Y22" e connettiti a Bluetooth 5.0.
2. Connetti e chiama Bluetooth: apri l'opzione Bluetooth nelle impostazioni del telefono, cerca il dispositivo "Y22-LE", dopo la connessione, puoi utilizzare la chiamata Bluetooth, il telefono può riprodurre musica e altre funzioni di trasmissione audio.

Introduzione funzioni



Modalità schermo diviso

Scorrere verso destra sull'interfaccia principale per entrare nella modalità schermo diviso, selezionare l'icona corrispondente per aprirla.



Centro di controllo

Panoramica delle funzioni: nessuna interruzione, luminosità, impostazioni, trovare telefoni cellulari, Interruttore audio.



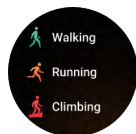
Data sports

Si può visualizzare il numero di passi, distanza effettuata e calorie registrate, si può impostare i target per i passi, la distanza e le calorie sull'APP.



Chiamata

Per la funzione chiamata bisogna mantenere il Bluetooth del telefono e orologio acceso in modalità di connessione e la APP attiva. Si potranno effettuare chiamate, visualizzare i record delle chiamate, sincronizzare i contatti e regolare il volume.



Sports

Opzioni di modalità sportiva: camminare, correre, alpinismo, ciclismo, basket, badminton, calcio, macchina ellittica, yoga, ping pong, salto con la corda, tennis, baseball, calcio, hula hoop, golf, salto in lungo, sit-up, pallavolo.



Sports record

Questa interfaccia salva i vostri ultimi 10 ricordi di esercizio, si può visualizzare il tempo di esercizio, la frequenza cardiaca, le calorie bruciate e altri dati durante l'esercizio.



Battito cardiaco

Quando si entra nell'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca, quando la luce verde nella parte inferiore si accende la misurazione inizia. La misurazione dura di circa 40 secondi, ci sarà un promemoria di vibrazione nella completazione. Se si visualizza "orologio non indossato", è necessario indossare di nuovo l'orologio.



Sonno

Si può visualizzare lo stato di monitoraggio della dormita effettuata, i dati vengono aggiornati ogni giorno, i dati possono essere salvati in modo sincrono quando l' orologio è collegato all'APP e il dispositivo ricalcherà le informazioni sui dati del nuovo giorno.



Pressione sanguigna

Quando si entra nell'interfaccia di misurazione della pressione sanguigna, la luce verde nella parte inferiore si accenderà e inizierà a misurare per 30-60 secondi. Ci sarà un promemoria di vibrazioni quando la misurazione sarà completata. Questa misurazione si basa sulla tecnologia PPG.



Ossigeno sanguigno

Quando si entra nell'interfaccia di misurazione dell'ossigeno nel sangue, la luce verde nella parte inferiore si accenderà e inizierà a misurare per 30-60 secondi. Ci sarà una promemoria di vibrazioni quando la misurazione sarà completata. Questa misurazione si basa sulla tecnologia PPG.



Salute donna

Dopo che l'orologio è collegato all'APP, attivare gli avvisi sulla salute delle donne tramite l' APP e le informazioni sugli avvisi sulla salute delle donne potranno essere visualizzate sull'orologio.



Musica

Dopo che l'orologio è collegato all'APP, potrai controllare la pausa e l'avvio del lettore musicale del cellulare, la regolazione del volume e il cambiamento del brano.



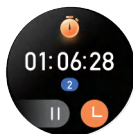
Meteo

Dopo che l'orologio è collegato all'APP, l' interfaccia meteo potrà visualizzare la temperatura in tempo reale.



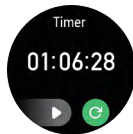
Sveglia

Dopo che l'orologio è collegato all'APP, è possibile impostare la sveglia singola, una sveglia a ripetizione, potrai impostare fino a 5 sveglie.



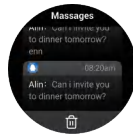
Cronometro

Fare clic sul pulsante Start per avviare l'ora, fai clic sul pulsante di pausa per mettere in pausa e fai clic sul pulsante di ripristino per ripristinare a zero il cronometro. È possibile salvare fino a 99 dati.



Timer

Nella funzione timer, il sistema ha preimpostato la durata di tempo che si usa il più spesso. Puoi fare clic sulla durata corrispondente del tempo velocemente, o fare clic sul pulsante definizione da utente per impostare un nuovo tempo. Fare clic sul pulsante di avvio per avviare il timer, fare clic sul pulsante di pausa per mettere in pausa, e fare clic sul pulsante di reset per azzerare il timer.



Messaggi

Dopo che l'orologio è collegato all'APP, aprire la notifica sull' APP e l'orologio potrà ricevere notifiche dei nuovi messaggi, salvando gli ultimi 15 messaggi.



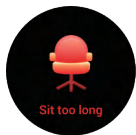
Cerca telefono

Dopo che l'orologio è collegato all'app, fare clic sull' icona per cominciare a cercare il cellulare, il cellulare squillerà a richiesta, e l'orologio mostrerà che la ricerca è completata; Se l'orologio non è collegato all'app, l'orologio visualizzerà che il cell non è connesso.



Impostazioni

La funzione d' impostazione include display (switch dial, smart screen, regolazione della durata della luminosità, durata dello schermo luminoso da polso), linguaggio, intensità delle vibrazioni, stile di menu, batteria, codice QR, sistema.



Sedentario promemoria

Questa funzione può essere attivata dall' APP [dispositivo]> [Reminder sedentario], dopodiché è possibile impostare il tempo di inizio, il tempo di fine e il periodo non disturbante.



Promemoria bere-acqua

Può essere attivato in app [dispositivo]> [promemoria di acqua]. Dopo che è attivato, è possibile impostare l'intervallo di inizio, fine e promemoria.

Q&A

L' orologio non si può accendere

Premere il pulsante per 3 secondi, può essere bassa batteria o batteria scarica.Quindi caricalo in tempo.

Bluetooth non si riesce a collegare

- 1.Riacendere l' orologio e riprovare la connessione
- 2.Riaprire l' impostazione Bluetooth
- 3.Non connettere il cell con altri dispositivi nello stesso momento

Misurazione errata della frequenza cardiaca/pressione sanguigna/ossigeno nel sangue

- 1.Di solito è causata dal mal contatto tra il sensore dell'orologio e il corpo.
2. Quando si misura, si prega di far attenzione che il sensore dell' orologio è a pieno contatto con il polso
3. Per coloro che hanno la pelle più scura e più peli del braccio,si prega di aprire l'App[dispositivo]> [misura di intensificazione] per renderla più intensificata.

I dati del sonno non sono molto accurati

1. Il monitoraggio del sonno è quello di simulare lo stato naturale dell' addormentarsi e alzarsi. Quando usi questa funzione, si prega di indossare l'orologio normalmente.
2. Indossarlo se si addormenta troppo tardi o cominciare ad indonssarlo quando si addormenta può causare errori
3. I dati sul sonno non sono monitorati durante il giorno, e il monitoraggio del sonno è dal 9:30 PM al giorno seguente mezzogiorno 12:00

Per domande più frequenti, consultare App [Mio]> [FAQ]

通話機能付きスマートウォッチ 取扱説明書



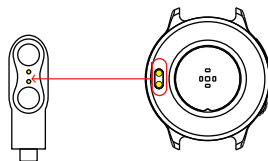
本製品の御利用前に本誌を御一読頂けます様
お願い致します。

操作説明

初めて使用する場合、十分充電したことを確認してください。電
量不足の場合、起動できない可能性がありますのでご承知くださ
い。初回の充電時間は約2時間となります。充電が完全に出来たら
自動的に起動します。

充電

使用する前に十分充電したことを確認してください。充電する際
は、図のように、付属する磁気充電器を本機の充電接点に取り付
けてください。



App「FitCloudPro」をダウンロード

Android：アプリストアで
「FitCloudPro」を検索し、Appをダウ
ンロードすることもできます。

IOS：App Storeで「FitCloudPro」を
検索し、Appをダウンロードするこ
ともできます。

もしくは下記下記のQRコードをスキャ
ンし、専用のAppをダウンロードする
ことができます。



操作方法

A ボタンを押すと画面が起動します。またはスクリーンをダブルタップして起動することもできます。

1)画面を左にスワイプすると、運動データ、スポーツ、心拍数、睡眠データ、血圧、血中酸素、天気、音楽などの機能が切り替わります。

2)画面を右にスワイプすると、スプリットスクリーン機能が起動できます。

3)画面を下にスワイプすると、設定画面に入ります。この画面で明るさ、サイレントスイッチ、スマホを探す、システムなどの設定を行うことができます。

4)画面を上をスワイプすると、メッセージ内容が表示されます。

B 画面が小さくなるまでスクリーンを長押しすると、左右にスワイプし異なる画面を切り替えることができます。



ボタンの機能について

1、ボタンを一回タッチしメイン画面に戻ります。または長押しして電源オフ/オンにすることができます。メイン画面では軽く押して以下の機能を選択することができます：通話、運動データ、スポーツ、運動記録、心拍数、睡眠モニター、血圧、血中酸素、メッセージ、天気、女性健康、音楽、タイマー、ストップウォッチ、アラーム、スマホを探す、設定。

2、画面を上下にスワイプするとエンコーダー機能を使えます。

3.一度クリックしてメニューに入り、ダブルクリックしてスタイルを切り替えます。



Bluetooth接続の操作手順

1. FitCloudpro APPをダウンロードして開き、Bluetoothデバイス「Y22」を検索して、Bluetooth5.0に接続します。

2.接続してBluetoothに電話をかける：電話の設定でBluetoothオプションを開き、「Y22-LE」デバイスを検索します。接続後、Bluetooth通話を使用でき、電話で音楽やその他の音声送信機能を再生できます。

機能について



スプリットスクリーンモード

メイン画面で右にスワイプしてスプリットスクリーンモードに入ります。スプリットスクリーン画面で選びたいアイコンを選んでください。



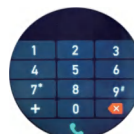
コントロールセンター

機能一覧：サイレントモード、明るさ調整、設定、スマホを探す、オーディオスイッチ。



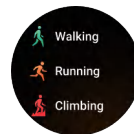
運動データ

一日中歩いた歩数や運動距離、さらに消耗したカロリーをチェックすることができます。また、アプリ内では目標の歩数、距離、カロリーを設定することもできます。



通話

通話するには、スマートウォッチとスマートフォンの Bluetooth の接続が成功し、それから App が起動した状態でてください。スマートウォッチで発信、スピーカーモードの設定、着信拒否、通話記録をチェック、連絡先をシンクロや音量調整など、様々な設定を行うことができます。



運動

運動モードには下記の運動に対応します：ウォーキング、ランニング、登山、サイクリング、バスケットボール、バドミントン、エアリピーカル・トレーナー、ヨガ、卓球、縄跳び、テニス、野球、ラグビー、フラフープ、ゴルフ、幅跳び、上体起こし、バレーボール。



運動記録

一番最近の10件の運動記録が保存されます。運動の持続時間、心拍数、消耗したカロリーなどのデータが表示されます。



心拍数

心拍数画面に入り、下部にある緑色のライトが点ってから、心拍数の測定を開始します。測定完了するまで約40秒かかります。測定完了した場合、スマートウォッチが振動します。「スマートウォッチを着用していません」と提示された場合は、きちんと着用しているかどうかを確認してください。



睡眠モニター

当日の睡眠に関する情報を測定することができます。データは毎日更新されます。App に接続した場合はシンクロすることができます。シンクロ完了後、データはリセットされ、翌日のデータになります。



血圧

血圧画面に入り、下部にある緑色のライトが点って血圧の測定を開始します。測定完了するまで約30～60秒かかります。測定完了した場合、スマートウォッチが振動します。当測定はPGC技術に基づいたものとなります。



血中酸素

血中酸素に入り、下部にある緑色のライトが点って血中酸素の測定を開始します。測定完了するまで約30～60秒かかります。測定完了した場合、スマートウォッチが振動します。当測定はPCG技術に基づいたものとなります。



女性健康

スマートウォッチがAppに接続し、App側で女性健康の知らせをオンにしたら、ウォッチで女性の健康に関する情報をチェックすることができます。



音楽

スマートウォッチがAppに接続すると、ウォッチでスマートフォン側の音楽再生の開始と停止、音量調整、曲の切り替えなどの操作ができます。



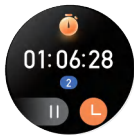
天気

スマートウォッチがAppに接続すると、現在の気温や天気類型が表示されます。



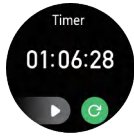
アラーム

スマートウォッチがAppに接続すると、一回だけのアラームや、繰り返し設定などの設定を行うことができます。最大5個のアラームが設定することができます。



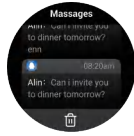
ストップウォッチ

「スタート」を押して計時を開始し、「停止」押して計時を停止します。「リセット」押してデータを削除します。最大99個の記録が保存されます。



タイマー

タイマー機能では既によく使われる時間の長さが用意されています。選びたい時間を選んで簡単に時間を計測することができます。またはカスタマイズで時間を設定することも可能です。開始ボタンを押して計測開始、停止ボタンで一時停止、リセットボタンを押すとデータは0となります。



メッセージ

スマートウォッチがAppに接続し、App側でメッセージの知らせをオンにしたら、ウォッチでメッセージをチェックすることができます。最大15通のメッセージが保存されます。



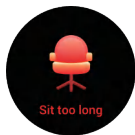
スマホを探

スマートウォッチがAppに接続すると、「スマホを探す」界面に切り替え、成功に追跡したら、携帯電話が鳴り、ウォッチには追跡成功の表示が出ます。Appに接続していない場合は、ウォッチのほうでは未接続と表示されます。



設定

設定機能には下記の機能があります：スクリーンの表示（メイン画面の切り替え、画面表示、明るさや自動ロック調整、着用中の自動ロック時間）、言語、バイブレーションの強さ、メニューのスタイル、電池、QRコード、システム。



長座アラート

App「デバイス」>「長座アラート」でオンにしてから、アラートの開始、終了時間、サイレントモードの時間帯を設定することができます。



飲水アラート

App「デバイス」>「飲水アラート」でオンにしてから、アラートの開始、終了時間、アラートの間隔を設定することができます。

よくある質問

スマートウォッチが起動できません。

電源ボタンを3秒以上押してください。電量不足も原因の一つとして考えられます。十分充電してからもう一度起動してください。

ペアリングしていません。またはペアリングできません。

1. ウォッチを再起動してから、もう一度ペアリングしてください。
2. スマートフォンのBluetoothを再起動してから、もう一度ペアリングしてください。
3. スマートフォンのBluetoothが他の設備に繋がっていないようにしてください。

測定した心拍数/血圧値/血中酸素データは正しく表示されていません。

1. 本機がぴったりフィットしていないことが原因だと考えられます。
2. 測定する際に、センサーをなるべく肌に近づけてください。
3. 肌色の濃い方や毛深い方は、App「デバイス」>補強測定をオンにしてください。

睡眠データが正しく表示されていません。

1. 睡眠モニターは人間の自然な入眠と寝起きの状態を模倣したものです。正しく測定するには、きちんと着用する必要があります。
2. 就寝時間が遅すぎる場合、または就寝直前に着用する場合、データは正しく表示しない可能性があります。
3. 昼間には睡眠データが収集されません。デフォルトの測定時間帯は午後9時30分から翌日の午後12時までです。

ほかのよくある質問は、App「情報」>「FAQ」で記載されています。