Smart heart rate temperature bracelet

User Guide

Thanksgiving, I met you in the years like songs.
Thank you for choosing this smart bracelet. This bracelet will provide higher help and enjoyment for your exercise and health. For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

English
Deutsch
Россия
にほん
Español
Français
Italiano

Quick instructions for bracelet

Component introduction

Charging and activation of the bracelet

Before using the bracelet for the first time, it needs to be charged and activated.Use the equipped magnetic charger to attract to the bracelet The metal point on the back is connected to the other end of the charger USB charging head or computer USB interface is enough.

Install Bracelet APP

Scan the QR code below or enter the major application markets to download and install "FlagFit 2.0"

Android ios Google Play

1 English

Device requirements: iOS 9.0 and above; Android 4.4 and above, Bluetooth 4.0 is supported.

Open the mobile client to set personal information

Switch to the "My" page and click Add device

Click on your device in the scanned device list

Binding complete

Main function interface

Main interface/Dial

Long press the touch area on the main interface to enter the Switch dial, dial has 5 styles.

Body temperature interface

Switch to the temperature test interface to enter the real-time temperature detection and measurement The heart rate is also updated to the APP simultaneously, and there is a test sound.

Note: When testing body temperature, the bottom temperature sensor must be fully connected

Touch the skin (test after 10 minutes of wearing) The temperature test will be affected by the environment

The influence of temperature difference only serves as a warning reminder

Professional equipment and doctor's diagnosis shall prevail

Pedometer/distance/calories

Check the number of walking steps, walking distance and consumption calories of the day Calories. Can be synchronously updated to the APP to view sports data.

2 English

Heart rate interface

Switch to the heart rate test interface to enter real-time heart rate detection, measurement Volume data can be updated to the APP synchronously. And there is a test report.

Blood pressure interface

Switch to the heart rate test interface to enter real-time heart pressure detection, measurement

Volume data can be updated to the APP synchronously. And there is a test report.

Note: The test results are for reference only and cannot be used as medical data.

Blood oxygen interface

Switch to the blood oxygen test interface to enter real-time blood oxygen detection, measurement

The volume data is displayed directly on the Bracelet.

Motion interface

Long press the touch button to enter the sport mode detection, there are a variety of transport Dynamic modes is available.

Long press the sport mode to enter, click to switch the mode, long press to start the calculation,Long press to stop

Message interface

In the message interface, long press to view the message, click to turn the page, view finished Message to exit.

3 English

Functional interface

In the more functional interface, long press the touch area to enter the lower level Menu for more operations.

Temperature unit switch

Long press the touch area on this interface to switch the temperature unit.

About page

Long press the touch area on this page, the bracelet will display Bluetooth

The name and the address and the version number.

Restore function

Long press the touch area on this page to restore the factory Settings.

Shutdown function

Long press the touch area bracelet on this page to vibrate and shut down.

Find function

Long press the touch area on this page, the phone will vibrate and Sound reminder.

Brightness adjustment function

Long press the touch area to enter on this page, choose freely Screen brightness.

Other function reminders

The remaining notifications to be set to turn on the reminder switch on the APP side, and keep the phone and watch When the Bluetooth connection is successful, the incoming message is a vibration reminder.

4 English

Sleep monitoring function

Wear the bracelet to fall asleep, you can monitor the length of sleep, and deep Sleep and light sleep state, you can adjust your sleep according to the data Sleep status, improve body health index.

Precautions

1. It is forbidden to use adapters with charging voltage > 5V and charging current > 2A, charging time is 2~3 hours
2. It is forbidden to charge in the case of water stains
3. This product is an electronic monitoring product and is not used as a medical reference. The measurement data is for reference only.
4. Blood pressure test method:
You need to rest quietly for more than 5 minutes before the test; do not eat, smoke, take medicine or drink caffeine for 2 hours before the test.
During the test, take a comfortable and still sitting posture, maintain a stable attitude, and speak quietly.
Make sure the bracelet is at the same height as the heart (as shown on the right)

common problem

5 English

1. Why blood pressure test is not allowed:
The blood pressure test is affected by the external environment and personal skin color. Blood pressure monitoring is only used to monitor changes in blood pressure. It cannot really test or monitor the blood pressure of patients with hypertension. It cannot be used as a medical device. The test data cannot be used as medical data for reference only.
2. Why can't push call information or content:
2.1.Access to Android phone reminder service
When the user turns on the reminder switch for the first time, the App will obtain the corresponding permissions. Tick the program in the APP to get the corresponding permissions to have the push function.
2.2. IOS mobile reminder service permission acquisition
When the user turns on the call or message reminder switch, the system will automatically pop up the pairing request. The user needs to select the pairing, and the pairing OK only has the push function.

6 English

Kurzanleitung für Armband

Komponentenerläuterung

Aufladen und Aktivieren des Armbands

Bevor Sie das Armband für die erstmalige Verwendung aufladen werden und aktiviert. Verwenden Sie die ausgestatteten magnetischen Ladegerät zum Anziehen das Armband Die Metallspitze auf Die Rückseite ist mit den anderen verbunden Ende des Ladegeräts USB-Ladekopf oder Computer-USB-Schnittstelle ist ausreichend.

Installieren Sie das Armband-App

Scannen Sie den folgenden QR-Code oder geben Sie die Hauptanwendung ein Märkte zum Herunterladen und Installieren von "FlagFit 2.0"

Android ios Google Play

7 Deutsch

Geräteanforderungen: iOS 9.0 und höher; Android 4.4 und höher, Bluetooth 4.0 wird unterstützt.

Öffnen Sie den mobilen Client, um persönliche Informationen festzulegen

Wechseln Sie zur Seite "Mein" und klicken Sie auf Gerät hinzufügen

Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihr Gerät.

Bindung abgeschlossen

Hauptfunktionsschnittstelle

Hauptschnittstelle / Wahlschnittstelle

Drücken Sie lange auf den Berührungsbereich der Hauptschnittstelle direkt Schalter wählen, Zifferblatt hat 5 Stile

Körpertemperatur-Schnittstelle

Wechseln Sie zur Temperaturtestschnittstelle zu Geben Sie die Echtzeitmessung und Messung ein und Messung Die Testdaten können sein gleichzeitig auf die APP aktualisiert, und Es gibt einen Testbericht.

Hinweis: Beim Testen der Körpertemperatur die Unterseite Temperatursensor muss vollständig angeschlossen sein Berühren Sie die Haut (Test nach 10 Minuten Tragen) Der Temperaturtest wird von der Umgebung beeinflusst Der Einfluss der Temperaturdifferenz dient nur als Warnung Erinnerung Professionelle Ausrüstung und ärztliche Diagnose haben Vorrang

8 Deutsch

Schrittzähler / Entfernung / Kalorien

Überprüfen Sie die Anzahl der Schritte beim Gehen Entfernung und Verbrauch zu jeder Zeit der Tag Kalorien. Kann synchron aktualisiert werden.

Auf APP, um Sportdaten anzuzeigen.

Herzfrequenz-Schnittstelle

Wechseln Sie zur Eingabe zur Herzfrequenz-Testschnittstelle Echtzeit-Herzfrequenzerkennung, Messung Volumendaten können auf die APP aktualisiert werden synchron. Und es gibt einen Testbericht.

Blutdruckschnittstelle

Wechseln Sie zur Eingabe zur Herzfrequenz-Testschnittstelle Echtzeit-Herzdruckerkennung, Messung

Volumendaten können auf die APP aktualisiert werden synchron. Und es gibt einen Testbericht.

Hinweis: Die Testergebnisse dienen nur als Referenz und können nicht sein als medizinische Daten verwendet.

Blutsauerstoff-Grenzfläche

Wechseln Sie zur Schnittstelle für Blutsauerstofftest zu Echtzeit-Blutsauerstoffdetektion eingeben, Messung Die Volumendaten werden direkt auf dem Armband angezeigt.

Bewegungsschnittstelle

Drücken Sie lange die Touch-Taste, um die Sportmoduserkennung gibt es eine Vielzahl des Transports Dynamischer Modus ist verfügbar.

9 Deutsch

Drücken Sie lange auf den Sportmodus, um ihn aufzurufen, und klicken Sie, um den zu wechseln

Modus, langes Drücken, um die Berechnung zu starten, langes Drücken, um zu stoppen.

Nachrichtenschnittstelle

Drücken Sie in der Nachrichtenoberfläche lange, um sie anzuzeigen

Klicken Sie auf die Nachricht, um die Seite umzublättern Nachricht zum Beenden.

Funktionsschnittstelle

Drücken Sie in der funktionalen Oberfläche lange den Berührungsbereich, um die untere Ebene zu betreten Menü für weitere Operationen.

Temperatureinheitsschalter

Drücken Sie lange auf den Touch-Bereich dieser Benutzeroberfläche, um die Temperatureinheit zu schalten.

Über Seite

Drücken Sie lange auf den Berührungsbereich auf dieser Seite Armband zeigt Bluetooth an.

Die letzten vier Ziffern der Adresse und der Versionsnummer.

Funktion wiederherstellen

Drücken Sie lange auf den Berührungsbereich auf dieser Seite um die Armbandfabrik wiederherzustellen Die Einstellungen.

10 Deutsch

Abschaltfunktion

Drücken Sie das Touch-Area-Armband lange an Diese Seite soll vibrieren und herunterfahren.

Telefonsuche finden

Drücken Sie lange die Touch-Taste auf dieser Seite Das Telefon vibriert oder klingelt, um daran zu erinnern.

Helligkeitsanpassungsfunktion

Drücken Sie lange auf den Berührungsbereich, um darauf zuzugreifen Seite können Sie wählen Bildschirmhelligkeit.

Andere Funktionserinnerungen

Die Erinnerungsfunktion muss eingestellt sein, um das einzuschalten Erinnerungsschalter auf der APP-Seite, und halten Sie das Telefon und

Wenn die Bluetooth-Verbindung erfolgreich ist, wird die Eingehende Nachricht ist eine Vibrationserinnerung.

Schlafüberwachungsfunktion

Tragen Sie das Armband, um einzuschlafen, können Sie überwachen die Länge des Schlafes und tief Schlaf und leichter Schlafzustand können Sie einstellen Schlaf nach dem Erwachen. Schlafstatus, Verbesserung des Körpergesundheitsindex.

11 Deutsch

Vorsichtsmaßnahmen

1. Es ist verboten: Adapter mit einer Ladespannung> 5V und einem Ladestrom> 2A zu verwenden. Die Ladezeit beträgt 2 ~ 3 Stunden
2. Bei Wasserflecken ist das Aufladen verboten
3. Dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsprodukt und wird nicht als medizinische Referenz verwendet. Die Messdaten dienen nur als Referenz.
4. Blutdruckstestmethode:
Sie müssen sich vor dem Test länger als 5 Minuten ruhig ausruhen, vor dem Test 2 Stunden lang nicht essen, rauchen, Medikamente einnehmen oder Koffein trinken; Nehmen Sie während des Tests eine bequeme und ruhige Sitzhaltung ein, behalten Sie eine stabile Haltung bei und sprechen Sie leise.
Stellen Sie sicher, dass sich das Armband auf der Höhe des Herzens befindet (wie rechts gezeigt).

12 Deutsch

Быстрая инструкция для браслета

Введение компонента

Зарядка и активация браслета

Перед использованием браслета для первый раз, он должен быть заряжен и активирован. используйте оборудованный магнитный аксессуар, чтобы для привлечения браслет металлическая точка на спина связана с другим концу зарядного устройства Зарядная головка USB или интерфейс USB компьютера достаточно.

Установить браслет приложения

Отсканируйте QR-код ниже или введите основное приложение рынки для загрузки и установки "FlagFit 2.0"

Android ios Google Play

13 Русский

Требования к устройству: iOS 9.0 и выше; Android 4.4 и выше, Bluetooth 4.0 поддерживается.

Откройте мобильный клиент, чтобы установить личную информацию

Перейдите на страницу «Мои» и нажмите «Добавить устройство».

Нажмите на ваше устройство в списке отсканированных устройств

Связывание завершено

Основной интерфейс функции

Основной интерфейс / Циферблат

Длительно нажмите сенсорную область на основной интерфейс напрямую Переключить циферблат, циферблат имеет 5 стилей

Интерфейс температуры тела

Переключитесь на интерфейс проверки температуры на введите обнаружение температуры в реальном времени и измерения Данные испытаний могут быть обновляется в приложении одновременно, и есть протокол испытаний.

Примечание: при тестировании температуры тела, снизу датчик температуры должен быть полностью подключен Прикоснуться к коже (тест через 10 минут) ношения)температура испытания будет зависеть от окружающей среды Влияние разности температур только предупреждающее напоминание. Профессиональное оборудование и врачебный диагноз имеют преимущественную силу

14 Русский

Шагомер / расстояние / калории

Проверьте количество шагов ходьбы, ходьба расстояние и расход в любое время день калорий. Может быть синхронизировано

и отправлено для просмотра спортивных данных.

Интерфейс сердечного ритма

Переключитесь на интерфейс теста сердечного ритма, чтобы войти измерение сердечного ритма в реальном времени, измерение Объем данных может быть обновлен до приложения синхронно. И есть протокол испытаний.

Интерфейс артериального давления

Переключитесь на интерфейс теста сердечного ритма, чтобы войти обнаружение сердечного давления в режиме реального времени,измерение Объем данных может быть обновлен до приложения синхронно. И есть протокол испытаний.

Примечание: результаты теста приведены только для справки и не могут быть используются в качестве медицинских данных.

Интерфейс кислорода крови

Переключитесь на интерфейс анализа кислорода в крови, чтобы войти в режиме реального времени обнаружения кислорода в крови, измерение

Данные объема отображаются непосредственно на браслете.

15 Русский

Интерфейс движения

Длительно нажмите сенсорную кнопку, чтобы войти в Спортивный режим обнаружения, есть множество транспорта Динамический режим доступен.

Длительно нажмите спортивный режим, чтобы войти, нажмите, чтобы переключить режим, нажмите и удерживайте, чтобы начать расчет, нажмите и удерживайте, чтобы остановить.

Интерфейс сообщения

В интерфейсе сообщений нажмите и удерживайте, чтобы просмотреть сообщение, нажмите, чтобы перевернуть страницу, просмотр завершен

Сообщение для выхода.

Функциональный интерфейс

В более функциональном интерфейсе долгое нажатие на сенсорная зона для входа на нижний уровень Меню для дополнительных операций.

Переключатель температуры

Длительное нажатие сенсорной области на этом интерфейсе переключить единицу измерения температуры.

О странице

Длительное нажатие сенсорной области на этой странице, браслет будет отображать Bluetooth

Последние четыре цифры адреса и номера версии.

16 Русский

Функция восстановления

Длительное нажатие сенсорной области на этой странице восстановить фабрику браслетов Настройки.

Функция отключения

Длительное нажатие на сенсорный браслет эту страницу вибрировать и закрывать.

Найти функцию

Длительно нажмите сенсорную область на этой странице,

браслет будет вибрировать или звонить Звуковое напоминание.

Функция регулировки яркости

Длительное нажатие на сенсорную область, чтобы войти в это

страница, вы можете свободно выбирать Яркость экрана.

Другие функции напоминания

Функция напоминания должна быть настроена на включение переключатель напоминания на стороне приложения, и держать телефон и смотреть Когда соединение Bluetooth успешно,входящее сообщение является напоминанием вибрации.

17 Русский

Функция контроля сна

Носите браслет, чтобы уснуть, вы можете следить

продолжительность сна и глубокий Сон и легкое состояние сна, вы можете настроить свой спать по данным Состояние сна, улучшение индекса здоровья тела.

Меры предосторожности

1. Запрещается использовать адаптеры с зарядным напряжением> 5В и ток зарядки> 2А, время зарядки составляет 2 ~ 3 часа
2. Запрещено заряжать в случае появления пятен от воды
3 Этот продукт является продуктом электронного мониторинга и является не используется в качестве медицинской справки. Данные измерений только для справки.
4. Метод измерения артериального давления:
Вам нужно спокойно отдохнуть более 5 минут до тестовое задание; не ешьте, не курите, не принимайте лекарства и не пейте кофеин для 2 часа до теста во время теста принимайте комфортно и спокойно сидячее положение, поддерживать устойчивое положение,
и говори тихо.
Убедитесь, что браслет на одной высоте как средние (как показано справа)

18 Русский

Instructions rapidas para pulsera

Introducción de componentes

Carga y activación de la pulsera.

Antes de usar la pulsera para el primera vez, debe cargarse y activado, usar el equipado cargador magnético para atraer a la pulsera El punto de metal en la parte posterior está conectada a la otra fin del cargador El cabezal de carga USB o la interfaz USB de la computadora es suficiente.

Instalar la aplicación de pulsera

Escanee el código QR a continuación o ingrese la aplicación principal mercados para descargar e instalar "FlagFit 2.0"

Android ios Google Play

19 Español

Requisitos del dispositivo: iOS 9.0 y superior, Android 4.4 y superior, Bluetooth 4.0 es compatible.

Abra el cliente móvil para configurar información personal.

Cambie a la página "Mi" y haga clic en Agregar dispositivo

Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados

Encuadernación completada

Interfaz de la función principal

Interfaz principal / Dial

Mantenga pulsado el área táctil en la interfaz principal para cambiar directamente Cambiar dial, dial tiene 5 estilos.

Interfaz de temperatura corporal

Cambie a la interfaz de prueba de temperatura a ingrese la detección de temperatura en tiempo real y medición Los datos de prueba pueden ser actualizado a la aplicación sincronizada, y Hay un informe de prueba.

Nota: Al probar la temperatura corporal, la parte inferior el sensor de temperatura debe estar completamente conectado Toca la piel (prueba después de 10 minutos de uso)prueba de temperatura se verá afectada por el medio ambiente La influencia de la diferencia de temperatura solo sirve como un recordatorio de advertencia El equipo profesional y el diagnóstico del médico prevalecerán

20 Español

Podómetro / distancia / calorías

Verifique el número de pasos a pie, caminando distancia y consumo en cualquier momento del Calorías del día. Se puede actualizar sincrónicamente a la aplicación para ver datos deportivos.

Interfaz de frecuencia cardíaca

Cambie a la interfaz de prueba de frecuencia cardíaca para ingresar detección de frecuencia cardíaca en tiempo real, medición Los datos de volumen se pueden actualizar a la aplicación sincrónicamente Y hay un informe de prueba.

Interfaz de la presión arterial

Cambie a la interfaz de prueba de frecuencia cardíaca para ingresar detección de presión cardíaca en tiempo real, medición

Los datos de volumen se pueden actualizar a la aplicación sincrónicamente Y hay un informe de prueba.

Nota: Los resultados de la prueba son solo de referencia y no se pueden utilizado como datos médicos

Interfaz de oxígeno en la sangre

Cambie a la interfaz de prueba de oxígeno en sangre para ingrese la detección de oxígeno en sangre en tiempo real,medición

Los datos de volumen se muestran directamente en la pulsera.

Interfaz de movimiento

Mantenga presionado el botón táctil para

ingresar detección de modo deportivo, hay una variedad de transporte El modo dinámico está disponible.

Mantenga presionado el modo deportivo para ingresar,

haga clic para cambiar el modo, mantenga presionado para iniciar el cálculo, mantenga presionado para detener.

Interfaz de mensaje

En la interfaz de mensajes, mantenga presionado para ver el mensaje, haga clic para pasar la página, ver terminado Mensaje para salir.

Interfaz funcional

En la interfaz más funcional, presione prolongadamente el área táctil para ingresar al nivel inferior Menú para más operaciones.

Interruptor de unidad de temperatura

Mantenga presionado el área táctil en esta interfaz

para cambiar la unidad de temperatura.

Sobre la página

Mantenga presionado el área táctil en esta página, el pulsera mostrará Bluetooth

Los últimos cuatro dígitos de la dirección y el número de versión.

Función de restauración

Mantenga presionado el área táctil en esta página para restaurar la fábrica de braceletes Configuraciones

21 Español

Función de apagado

Mantenga presionado el brazalete del área táctil

esta página para vibrar y cerrar.

Función de búsqueda

Mantenga presionado el área táctil en esta página,

el teléfono vibrará o sonará Recordatorio de sonido.

Función de ajuste de brillo

Mantenga presionado el área táctil para ingresar en este

página, puedes elegir libremente Brillo de la pantalla.

Otros recordatorios de funciones

La función de recordatorio debe configurarse para encender el recordatorio en el lado de la aplicación, y mantenga el teléfono y

ver Cuando la conexión Bluetooth es exitosa, el El mensaje entrante es un recordatorio de vibración.

22 Español

Función de monitoreo del sueño

Use el brazalete para conciliar el sueño,

puede monitorear

la duración del sueño y profundo Sueño y estado de sueño ligero, puede ajustar su dormir de acuerdo a los datos Estado de sueño, mejorar el índice de salud corporal.

Precauciones

1. Está prohibido usar adaptadores con voltaje de carga> 5V y corriente de carga> 2A, el tiempo de carga es de 2 ~ 3 horas
2. Está prohibido cargar en caso de manchas de agua.
3. Este producto es un producto de monitoreo electrónico y es No se utiliza como referencia médica. Los datos de medición son solo por referencia
4. Método de prueba de presión arterial:
Debe descansar en silencio durante más de 5 minutos antes de prueba; no coma, fume, tome medicamentos ni beba cafeína para
2 horas antes de la prueba; durante la prueba, tome un descanso cómodo y tranquilo postura sentada, mantener una actitud estable, y hablar en voz baja
Asegúrate de que la pulsera esté a la misma altura como el corazón (como se muestra a la derecha)

23 Español

Instructions rapides pour le bracelet

Introduction des composants

Chargez et activez le bracelet

Avant d'utiliser le bracelet pour pour plus, il doit être chargé et activé, utilisez le équipé chargeur magnétique pour attirer le bracelet La pointe métallique sur l'arrière est connecté à l'autre fin du chargeur

La tête de chargement USB ou l'interface USB de l'ordinateur est suffisante.

Installez l'application

Scannez le code QR ci-dessous ou entrez dans la principale application marchés pour télécharger et installer "FlagFit 2.0"

Android ios Google Play

24 Français

Configuration requise pour le périphérique: iOS 9.0 et supérieur, Android 4.4 et supérieur, Bluetooth 4.0 est pris en charge.

Ouvrez le client mobile pour définir les informations personnelles

Passez à la page "Mon" et cliquez sur Ajouter un appareil

Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils scannés

Reliure terminée

Interface de fonction principale

Interface principale / cadran

Appuyez longuement sur la zone tactile l'interface principale pour directement Commutez le cadran, le cadran a 5 styles

Interface de température corporelle

Passez à l'interface de test de température pour entrer dans la détection de température en temps réel et mesure Les données de test peuvent être mis à jour vers l'APP et sur l'APP. Il y a un rapport de test.

Remarque: lors du test de la température corporelle, le fond le capteur de température doit être complétement connectéTouchez la peau (tester après 10 minutes de port) le test de température sera affecté par l'environnement L'influence de la différence de température ne sert que de rappel d'avertissement L'équipement professionnel et le diagnostic du médecin prévaudront

25 Français

Podomètre / distance / calories

Vérifiez le nombre de pas, marchez distance et consommation à tout moment du Calories journalières. Peut être mis à jour de manière synchrone à l'APP pour afficher les données sportives.

Interface de fréquence cardiaque

Passez à l'interface de test de fréquence cardiaque pour entrer détection, mesure de la fréquence cardiaque en temps réel Les données de volume peuvent être mises à jour vers l'APP de façon synchrone. Et il y a un rapport de test.

Interface de pression artérielle

Passez à l'interface de test de fréquence cardiaque pour entrer détection de la pression cardiaque en temps réel, la mesure Les données de volume peuvent être mises à jour vers l'APP de façon synchrone. Et il y a un rapport de test.

Remarque: Les résultats du test sont fournis à titre indicatif uniquement et ne peuvent pas être utilisés comme données médicales.

Interface d'oxygène sanguin

Passez à l'interface de test de l'oxygène dans le sang pour saisir la détection d'oxygène sanguin en temps réel, la mesure

Les données de volume sont affichées directement sur le bracelet.

26 Français

Appuyez longuement

Appuyez longuement sur le bracelet de la zone tactile

cette page pour vibrer et fermer.

Recherche téléphone

Appuyez longuement sur la zone tactile de cette page,

le téléphone vibre ou sonne Rappel sonore.

Fonction de réglage de la luminosité

Appuyez longuement sur la zone tactile pour entrer sur ce

page, vous pouvez choisir librement Luminosité de l'écran.

Autres rappels de fonctions

La fonction de rappel doit être réglée pour allumer le rappel sur le côté APP, et gardez le téléphone et regarder Lorsque la connexion Bluetooth est établie, le le message entrant est un appel de vibration.

27 Français

Fonction de surveillance du sommeil

Vous devez vous reposer tranquillement pendant plus de 5 minutes avant tester; ne pas manger, fumer, prendre des médicaments ou boire de la caféine
2 heures avant le test; Pendant le test, prenez une position confortable et immobile
posture assise, maintenir une attitude stable, et parler doucement.
Assurez-vous que le bracelet est à la même hauteur
comme le cœur (comme illustré à droite)

28 Français

Istruzioni rapide per il braccialetto

Introduzione del componente

Carica e attivazione del braccialetto

Prima di usare il braccialetto per il primo volta, deve essere addebitato e attivato, utilizzare l'attrezzatura caricatore magnetico per attrarre il braccialle Il metallo punta la parte posteriore è collegata all'altra fine del caricabattterie La testa di ricarica USB o l'interfaccia USB del computer sono sufficienti.

Installa APP Bracciale

Scansiona il codice QR qui sotto o inserisci l'applicazione principale mercati per scaricare e installare "FlagFit 2.0"

Android ios Google Play

29 Italiano

Requisiti del dispositivo: iOS 9.0 e versioni successive, Android 4.4 e versioni successive, Bluetooth 4.0 è supportato.

Apri il client mobile per configurare le informazioni personali

Passa alla pagina "Mia" e fai clic su Aggiungi dispositivo

Fai clic sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati

Blinding completato

Interfaccia della funzione principale

Interfaccia principale / quadrante

Premere a lungo l'area tocco su l'interfaccia principale direttamente Cambia quadrante, quadrante ha 5 stili.

Interfaccia temperatura corporea

Passare all'interfaccia del test di temperatura su inserire il rilevamento della temperatura in tempo reale e misurazione I dati del test possono essere aggiornato contemporaneamente all'APP e c'è un rapporto di prova.

Nota: durante il test della temperatura corporea, il fondo il sensore di temperatura deve essere completamente collegato Tocca la pelle (prova dopo 10 minuti di utilizzo) Il test di temperatura sarà influenzato dall'ambiente L'influenza della differenza di temperatura serve solo come a promemoria di avviso Prevale l'attrezzatura professionale e la diagnosi del medico

30 Italiano

Podometro / distanza / calorie

Controlla il numero di passi, camminando distanza e consumo in qualsiasi momento del calorie giornaliere. Può essere aggiornato in modo sincrono all'APP per visualizzare i dati sportivi.

Interfaccia della frequenza cardiaca

Passare all'interfaccia di test della frequenza cardiaca per accedere rilevamento, misurazione della frequenza cardiaca in tempo reale. I dati del volume possono essere aggiornati all'APP sincrono. E c'è un rapporto di prova.

Interfaccia per la pressione sanguigna

Passare all'interfaccia di test della frequenza cardiaca per accedere rilevamento della pressione cardiaca in tempo reale,misurazione

I dati del volume possono essere aggiornati all'APP sincrono. E c'è un rapporto di prova.

Nota: i risultati del test sono solo di riferimento e non possono essere utilizzato come dati medici.

Interfaccia ossigeno nel sangue

Passare all'interfaccia del test dell'ossigeno nel sangue su inserire il rilevamento dell'ossigeno nel sangue in tempo reale, misurazione I dati del volume vengono visualizzati direttamente sul braccialetto.

Interfaccia di movimento

Premere a lungo il pulsante a sfioramento

per accedere a rilevamento della modalità sport, ci sono una varietà di trasporto È disponibile la modalità dinamica.

Premere a lungo la modalità sport per accedere, fare clic per cambiare modalità, premere a lungo per avviare il calcolo, premere a lungo per interrompere.

Interfaccia del messaggio

Nell'interfaccia del messaggio, premere a lungo per visualizzare il messaggio, fare clic per girare la pagina, visualizzare finito Messaggio per uscire.

Interfaccia funzionale

Nell'interfaccia più funzionale, premere a lungo l'area di tocco per accedere al livello inferiore Menu per più opzioni.

Interruttore dell'unità di temperatura

Premere a lungo l'area touch su questa interfaccia per cambiare l'unità di temperatura.

Informazioni sulla pagina

Premere a lungo l'area touch in questa pagina, il il braccialetto visualizzerà Bluetooth Le ultime quattro cifre dell'indirizzo e del numero di versione.

Funzione di ripristino

Premere a lungo l'area touch in questa pagina per ripristinare la fabbrica di braccialetti Impostazioni.

Funzione di spegnimento

Premere a lungo il braccialetto dell'area tattile questa pagina per vibrare e spegnere.

31 Italiano

Trova la funzione

Premere a lungo l'area touch in questa pagina, il telefono vibrerà o squillerà Promemoria sonoro.

Funzione di regolazione della luminosità

Premi a lungo l'area tocco per accedere a questo pagina, puoi scegliere liberamente Luminosità dello schermo.

Altri promemoria delle funzioni

La funzione di promemoria deve essere impostata per attivare interruttore promemoria sul lato APP e tenere il telefono e watch Quando la connessione Bluetooth ha avuto successo, il

il messaggio in arrivo è un promemoria sulle vibrazioni.

32 Italiano

Precauzioni

1. È vietato utilizzare adattatori con tensione di carica> 5 V, e corrente di carica> 2A, il tempo di ricarica è di 2 ~ 3 ore
2. È vietato caricare in caso di macchie d'acqua
3. Questo prodotto è un prodotto di monitoraggio elettronico ed è non utilizzato come riferimento medico. I dati di misurazione sono solo per riferimento.
4. Metodo di prova della pressione sanguigna:
Devi riposare in silenzio per più di 5 minuti prima del test; non mangiare, fumare, prendere medicine o bere caffeina per
2 ore prima del test; durante il test, prendi una pausa comoda e tranquilla
postura seduta, mantenere un atteggiamento stabile, e parla piano.
Assicurarsi che il braccialetto sia alla stessa altezza
come il cuore (come mostrato a destra)

33 Italiano