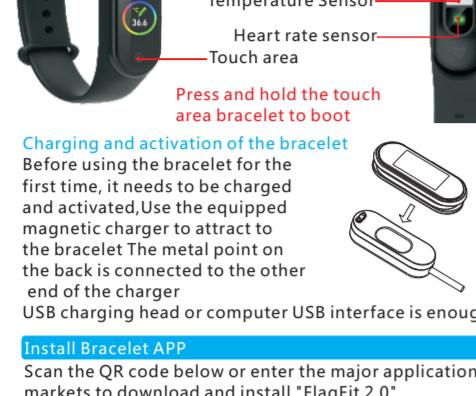


Thank you. I met you in the year like song.
Thank you for choosing this heart bracelet. This bracelet will provide higher help and enjoyment for your exercise and health. For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.



Quick instructions for bracelet

Component introduction



Press and hold the touch area of the bracelet to turn on the power.

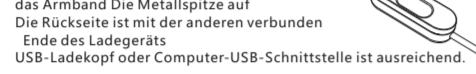
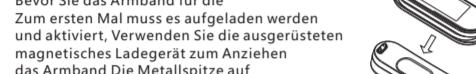
Charging and activation of the bracelet

Before using the bracelet for the first time, it needs to be charged and activated. Use the equipped magnetic charging cable to connect the bracelet. The metal point on the back is connected to the other end of the charge.

USB charging head or computer USB interface is enough.

Install Bracelet APP

Scan the QR code below or enter the major application market to download and install "FlagFit 2.0".



Device requirements: iOS 9.0 and above; Android 4.4 and above, Bluetooth 4.0 is supported.

Open the mobile client to get personal information.

Switch to the "My" page and click Add device.

Click on your device in the scanned device list.

Binding complete!

Main function interface

Main interface/Digital clock

Long press the touch area on the main interface to directly switch to the digital clock interface.

The digital clock has a style.

Body temperature interface

Switch to the temperature test interface to enter the real-time temperature detection and measurement.

The data can be updated to the APP synchronously. And there is a test report.

Note: When testing body temperature, the bottom temperature must be fully connected.

Touch the skin (test after 10 minutes of wearing) The temperature test will be affected by the environment.

The influence of temperature difference only serves as a reference.

Professional equipment and doctor's diagnosis shall prevail

Pedometer/distance/calories

Check the number of walking steps, walking distance and energy consumption at any time of the day.

Calories can be synchronously updated to the APP to view sports data.

English

Heart rate interface

Switch to the heart rate test interface to enter real-time heart rate detection, measurement.

Volume data can be updated to the APP synchronously. And there is a test report.

Note: The test results are for reference only and cannot be used as medical data.

Blood oxygen interface

Switch to the blood oxygen test interface to enter real-time blood oxygen detection, measurement.

The volume data is displayed directly on the bracelet.

Motion interface

Long press the touch button to enter the sport mode detection and measurement.

Long press the sport mode to enter, click to switch the mode, long press to start the calculation, Long press to stop.

Message interface

In the message interface, long press to view the message, click to turn the page, view finished Message to exit.

English

Functional interface

In the more functional interface, long press the touch area to enter the lower level menu for more operations.

Long press the touch area on this interface to switch to the blood pressure unit.

About page

Long press the touch area on this page, the bracelet will display Bluetooth.

The last two digits of the address and the version number.

Other functions

Long press the touch area on this page to switch the bracelet factory settings.

Find function

Long press the touch area on this page, the phone will vibrate or ring.

Sound reminder

Long press the touch area on this page, the page, you can choose freely.

Brightness adjustment function

Long press the touch area to enter on this page, you can adjust the brightness.

Other function reminders

The reminder function needs to be set to turn on the reminder switch on the APP side, and keep the phone and watch when the Bluetooth connection is successful, the incoming message is a reminder.

English

Sleep monitoring function

With the bracelet, you can monitor the length of sleep and deep sleep, and light sleep state, you can adjust your sleep according to the data.

Sleep status, improve body health index.

Productions

1. It is forbidden to use adaptors with charging voltage >5V and charging current >2A, charging time is 2-3 hours

2. It is forbidden to charge in the case of water stains

3. This product is an electronic monitoring product and is not a medical device with medical reference.

4. Blood pressure test method:

You need to rest quietly for more than 5 minutes before the test, take medicine or drink coffee for 2 hours before the test;

During the test, take a comfortable and still sitting posture, maintain a stable attitude, and speak quietly.

Make sure the bracelet is at the same height as the heart (as shown on the right)

common problem

English

1. Why blood pressure test is not allowed?

The blood pressure test is affected by the external environment and personal skin color. Blood pressure monitoring is only used to monitor changes in blood pressure. It cannot replace test or monitor the blood pressure. Products with medical reference cannot be used as a medical device. The test data cannot be used as medical data for reference only.

2. Why can't push call or content?

When the user turns on the reminder switch for the first time, the App will obtain the corresponding permissions. Tick the permission in the phone to get the corresponding permission.

2.2. IOS mobile reminder service

When the user turns on the call or message reminder switch, the system will automatically pop up the pairing request. The user needs to select the pairing, and the pairing OK only has the push function.

Kurzanleitung für Armband

Komponenten einführung

Ladekontakte Anzeigebereich Temperatursensor Herzfrequenzsensor Berühren Sie den Bereich

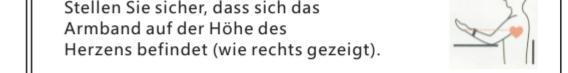
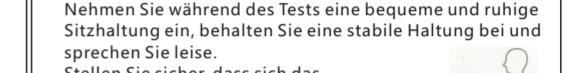
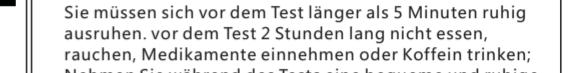
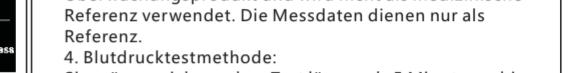
Aufladen und Aktivierung des Armbands

Zum ersten Mal muss es aufgeladen werden und aktiviert. Verwenden Sie die ausgerüstete magnetische Kabelverbindung, um das Armband die Metallfläche aufzutragen. Die Rückseite ist mit der anderen verbunden.

USB-Ladekopf oder Computer-USB-Schnittstelle ist ausreichend.

Installieren Sie die Armband-App

Scannen Sie den folgenden QR-Code oder geben Sie die Hauptanwendung ein. Bitte zum Herunterladen und installieren "FlagFit 2.0".



Vorsichtsmaßnahmen

1. Es ist verboten, das Armband mit einer Ladespannung >5V und einem Ladestrom >2A zu verwenden. Die Ladezeit beträgt 2-3 Stunden

2. Bei Wasserflecken ist das Aufladen verboten

3. Dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsprodukt und wird nicht als medizinische Referenz verwendet. Die Messdaten dienen nur als Referenz.

4. Blutdrucktestmethode:

Sie müssen sich vor dem Test länger als 5 Minuten ruhig ausruhen. Medikamente einnehmen oder Koffein trinken; Nahrungs- und Getränke mit hoher Caffein- und Sitzhaltung einnehmen. Behalten Sie eine stabile Haltung bei und sprechen Sie sie.

Stellen Sie sicher, dass das Armband auf der Höhe des Herzens befindet (wie rechts gezeigt).

Быстрые инструкции для браслета

Введение компонента

Зарядка контактов Область отображения Датчик температуры Сенсорная зона

Нажмите и удерживайте сенсорный браслет области, чтобы загрузить

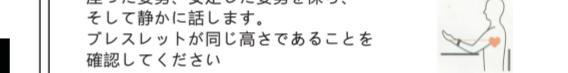
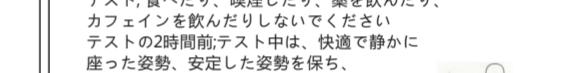
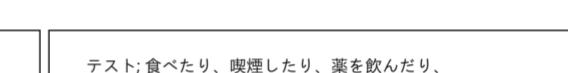
Зарядка и активация браслета

Перед первым использованием браслета для первого раза, он должен быть заряжен и активирован.

Используйте магнитную зарядку для присоединения браслета к металлической точке зарядки на устройстве зарядки. Зарядка возможна через USB-порт или компьютерный порт.

Установка браслета приложение

Отсканируйте QR-код ниже или введите основное приложение рынка для загрузки и установки "FlagFit 2.0".



Предупреждение о браслете

Для подключения к устройству iOS 9.0 и выше; Android 4.4 и выше; Bluetooth 4.0 поддерживается.

Откройте мобильный клиент, чтобы установить личную информацию.

Перейдите на страницу "Мой" и нажмите "Добавить устройство".

Нажмите на ваше устройство в списке отсканированных устройств.

Кликните на "Связывание завершено".

Основной интерфейс функции

Основной интерфейс / Цифровые часы

Длинно нажмите на область основного интерфейса для перехода в меню настройки.

Нажмите на экран для переключения между цифровыми часами и аналоговыми часами.

Интерфейс температуры тела

Переключитесь на интерфейс проверки температуры и введите обнаружение.

Температура может быть измерена с помощью датчика температуры.

Нажмите на экран для переключения между цифровыми часами и аналоговыми часами.

Интерфейс пульса

Переключитесь на интерфейс анализа сердечного ритма, чтобы войти в режим реального времени измерения сердечного ритма.

Измерение сердечного ритма может быть обновлено при каждом приложении.

Нажмите на экран для переключения между цифровыми часами и аналоговыми часами.

Интерфейс кровообращения

Переключитесь на интерфейс анализа кровообращения, чтобы войти в режим реального времени измерения кровообращения.

Измерение кровообращения может быть обновлено при каждом приложении.

Нажмите на экран для переключения между цифровыми часами и аналоговыми часами.

Функция восстановления

Длительное нажатие сенсорной области на этом экране для восстановления фабрики браслета настройки.

Функция отключения

Длительное нажатие на сенсорной браслете страницу выбирать и закрывать.

Функция контроля языка

Носите браслет, чтобы убедиться, что можете следить за состоянием сна и глубочайшим сном и легким сном.

Состояние сна, улучшение индекса засыпания.

Меры предосторожности

1. Запрещается использовать адаптеры с зарядным напряжением >5 В и током зарядки >2 А, время зарядки не превышает 2-3 часа

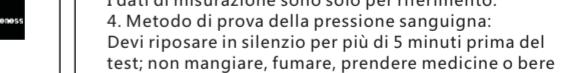
2. Запрещено заряжать в случае появления пятен воды

3. Этот продукт является продуктом электронного мониторинга и не может быть использован в качестве медицинской спаски. Данный мониторинг не является диагностическим.

4. Метод проверки давления:

Ваше давление должно быть до 200 мм ртутного столба; не выше, не хуже, не принимайте лекарства и не пейте кофеин для 2 часа до теста; избегайте приема комфорта и спокойного сидячего положения; поддерживать устойчивое положение и говори тихо.

Убедитесь, что браслет на одной высоте как сердце (как показано справа)



Instructions rapides pour le bracelet