



Smart Watch

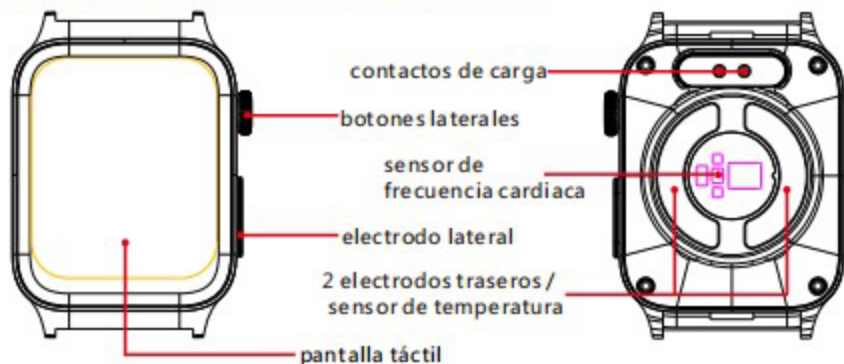
User Guide



Thanksgiving, I met you in the years like songs.
Thank you for choosing this smart watch. This watch will provide higher help and enjoyment for your exercise and health. For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

Mostrar guía rápida

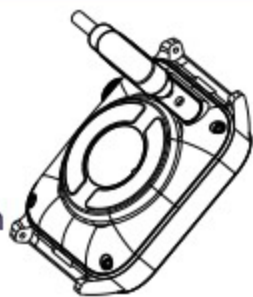
Introducción a los detalles



Mantenga presionado el botón superior para encender el reloj

Método de carga y activación

Antes de usar el reloj por primera vez, debe cargarlo y activarlo. Use el cable de carga magnético equipado para conectarlo al punto de metal en la parte posterior del reloj y conecte el otro extremo del cable de carga a un cabezal de carga USB, o una interfaz USB de computadora.



Instala la aplicación del reloj

Escanee el código QR a continuación o ingrese a los principales mercados de aplicaciones para descargar e instalar H Band.



Hardwareanforderungen: iOS 9.0 und höher; Android 4.4 und höher, mit Bluetooth 4.0-Unterstützung.

Abra el cliente móvil para ingresar información personal

Cambie a la página "Mi", haga clic en "Dispositivo" para conectarse

Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados.

Enlace completo

Página funcional principal

Interfaz principal / dial

En la interfaz principal, mantenga presionada la pantalla táctil o presione "Selección de tema" en el menú de la aplicación para comenzar a ingresar.



En la interfaz principal, presione el botón lateral para ingresar a la página de funciones del menú y luego presione el botón lateral o deslícese hacia la izquierda para volver a la interfaz de marcación.



Pasos / Distancia / Calorías

Consulta tus pasos, distancia recorrida y consumo en cualquier momento del día. Las calorías se pueden sincronizar con el visor de datos de entrenamiento.



Temperatura corporal

Cambie a la interfaz de temperatura corporal, puede ingresar al monitoreo en tiempo real de las preguntas, puede sincronizarse con la aplicación, conectarse a la aplicación, con función de detección automática, los datos se pueden guardar durante 30 días



Nota: Al medir la temperatura corporal, la temperatura más baja debe estar en pleno contacto con la piel (prueba después de 10 minutos de uso). La prueba de temperatura corporal está influenciada por la diferencia de temperatura ambiente y solo sirve como advertencia. Consulte el equipo médico y el diagnóstico del médico.

La frecuencia del pulso

Cambie a la interfaz de frecuencia cardíaca, puede ingresar al monitoreo de frecuencia cardíaca en tiempo real, los datos se pueden sincronizar con la APLICACIÓN, conectados a la APLICACIÓN, hay una función de detección automática..



ECG

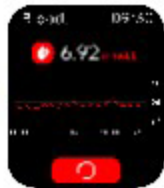
Mantenga presionada la tecla del electrodo lateral en la interfaz de prueba de ECG para que las dos almohadillas de los electrodos inferiores y la tecla del electrodo lateral entren



en contacto completo con la piel para realizar la prueba. El informe de la prueba debe verse en la APLICACIÓN.

azúcar en la sangre

Cambie el reloj a la interfaz de detección de azúcar en la sangre, puede ingresar al monitoreo de azúcar en la sangre y los datos se pueden actualizar sincrónicamente en la APLICACIÓN.



Nota: Los resultados de la prueba son solo de referencia y no se pueden utilizar como datos médicos.

presión arterial

Primero, conéctese a la APLICACIÓN para calibrar la presión arterial. Después de una calibración exitosa, cambie a , Cambie a la interfaz de medición de la presión arterial para ingresar la presión arterial en tiempo real. Prueba, los datos de monitoreo se pueden actualizar sincrónicamente en la APLICACIÓN y hay un informe de prueba



Nota: Los resultados de la prueba son solo de referencia y no se pueden utilizar como datos médicos.

Oxígeno en sangre

Primero conéctese a la APLICACIÓN del teléfono móvil para realizar la calibración de la presión arterial.

Después de que la calibración sea exitosa, cambie a la interfaz de prueba de presión arterial de la pulsera para ingresar a la prueba de presión arterial. Los datos de monitoreo se pueden actualizar a la APLICACIÓN simultáneamente, y hay un informe de prueba



entrenamiento de respiración

Ingresa a la interfaz de entrenamiento de respiración para ajustar la duración del entrenamiento de respiración y siga el reloj para realizar el entrenamiento de respiración.



Deportes

Haga clic en la interfaz de ver deportes para ingresar al modo de deportes, hay muchos deportes para elegir. Haga clic en el ícono de movimiento para ingresar la detección de movimiento correspondiente. Deslice el dedo hacia arriba y hacia abajo para cambiar de movimiento, ingrese el cálculo de inicio de movimiento y presione el botón superior para salir del monitoreo de movimiento actual.



Tiempo

La información actual sobre el clima y la calidad del aire se muestra en la página del clima. La información meteorológica solo se puede obtener después de conectarse con el cliente. Si la conexión se pierde durante mucho tiempo, la información meteorológica no se actualizará.



Nota: antes de que el reloj se conecte a la aplicación, no hay interfaz meteorológica, debe estar conectado, hay una interfaz meteorológica después de la aplicación y el teléfono móvil debe abrir la determinación de posición.

Dormir

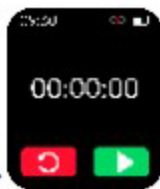
Tiene sueño profundo / sueño ligero / tiempo de sueño toda la noche, calcula la calidad del sueño, los datos del sueño se pueden sincronizar con la APLICACIÓN.



Tenga en cuenta que los datos del sueño solo están disponibles cuando lleva puesto el reloj y se queda dormido.

cronógrafo

En el estado conectado, haga clic en la cámara para controlar el teléfono para tomar fotos, haga clic o agite para tomar fotos, deslice hacia la derecha o presione el botón superior para salir.



música

Una vez conectado, toque Música para controlar el reproductor de música en su teléfono.

Cámara

Cuando esté conectado, toque la cámara para tomar una foto del teléfono de forma remota, haga clic para tomar una foto, luego deslice el dedo hacia la derecha para salir.



Función de acceso rápido

Deslice el dedo hacia abajo en la interfaz principal para ingresar a la interfaz de la función de acceso directo, seleccione opciones como "Buscar teléfono, Vibración, Brillo, Acerca de, Configuración" y haga clic en el icono para ingresar a la función correspondiente.



Información

Haga clic en un mensaje para ver su contenido, deslice hacia arriba para pasar la página, deslice hacia abajo para salir.

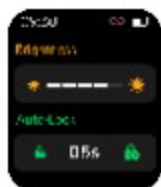


encima

Haga clic en el icono Detalles para ver el modelo del dispositivo y los últimos cuatro dígitos de la dirección de Bluetooth.

brillo

Haga clic en el icono de brillo para elegir libremente el brillo de la pantalla.



Levanta tu muñeca

Toque el icono del elevador de muñeca para ingresar, puede activar o desactivar el elevador de muñeca.



Funcionamiento defectuoso

Haga clic en el icono de apagado para ingresar, puede apagar.

Recordatorios para otras funciones

Una vez que la aplicación se haya conectado correctamente, abra los permisos de configuración y mantenga el Bluetooth del teléfono y el reloj en el estado de conexión y emparejamiento. Cuando llegue un mensaje, habrá un recordatorio de vibración.

Precauciones

- 1: No utilice un adaptador con un voltaje de carga de más de 5 V y una corriente de carga de más de 2 A, y el tiempo de carga es de 2-3 horas.
- 2: Prohibir cargar cuando hay manchas de agua.