



# Smart Watch

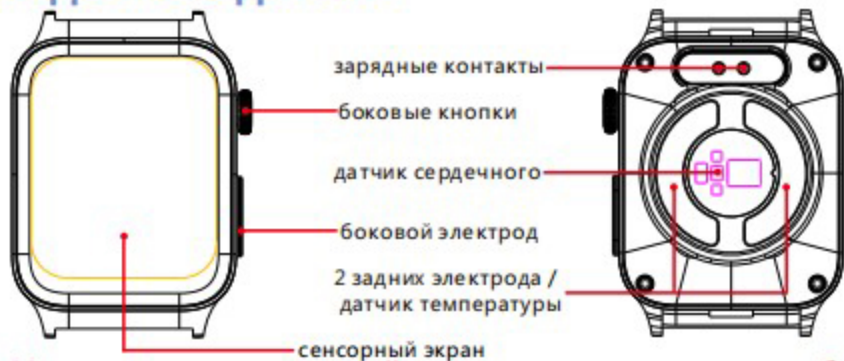
## User Guide



Thanksgiving, I met you in the years like songs.  
Thank you for choosing this smart watch. This watch will provide higher help and enjoyment for your exercise and health. For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

# Посмотреть краткие инструкции

## Введение в детали



**Нажмите и удерживайте верхнюю кнопку, чтобы включить часы**

## Способ зарядки и активация

Прежде чем использовать часы в первый раз, вам необходимо зарядить и активировать их. Используйте прилагаемый магнитный кабель для зарядки, чтобы прикрепить его к металлическому наконечнику на задней панели часов, а другой конец кабеля для зарядки подключите к зарядной USB-головке. или интерфейс USB компьютера.



## Установите приложение для часов

Отсканируйте приведенный ниже QR-код или войдите на основные рынки приложений, чтобы загрузить и установить H Band.



Требования к оборудованию: iOS 9.0 и выше; Android 4.4 и выше, с поддержкой Bluetooth 4.0.

Откройте мобильный клиент, чтобы указать личную информацию

Перейдите на страницу «Моя», нажмите «Устройство» для подключения

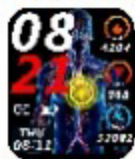
Нажмите на свое устройство в списке просканированных устройств.

Связывание завершено

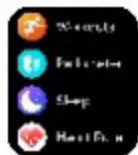
## Страница главной функции

### Главный интерфейс / циферблат

В главном интерфейсе нажмите и удерживайте сенсорный экран или в меню приложения нажмите «Выбор темы», чтобы войти.



В основном интерфейсе нажмите боковую кнопку, чтобы перейти на страницу функций меню, а затем нажмите боковую кнопку или проведите пальцем влево, чтобы вернуться к интерфейсу набора номера.



### Количество шагов/расстояние/калории

Проверьте количество пройденных шагов, пройденное расстояние и потребление в любое время в течение дня. Калории можно синхронизировать с приложением для просмотра данных упражнений.



## температура тела

Переключитесь на интерфейс температуры тела, вы можете войти в мониторинг вопросов в реальном времени, может быть синхронизирован с приложением, подключен к приложению, с функцией автоматического обнаружения, данные могут храниться в течение 30 дней



**Примечание:** при измерении температуры тела нижняя температура должна полностью контактировать с кожей (тест после ношения в течение 10 минут). Тест температуры тела будет зависеть от разницы температур окружающей среды и служит только в качестве предупреждающего напоминания., пожалуйста, обратитесь к медицинскому профессиональному оборудованию и диагнозу врача.

## Частота сердцебиения

Переключитесь на интерфейс сердечного ритма, вы можете войти в мониторинг сердечного ритма в реальном времени, данные могут быть синхронизированы с приложением, подключенным к приложению, есть функция автоматического обнаружения.



## ЭКГ

Нажмите и удерживайте кнопку бокового электрода на интерфейсе тестирования ЭКГ, чтобы два нижних электрода и кнопка бокового электрода полностью соприкоснулись с кожей для тестирования, Отчет об испытании необходимо просмотреть в приложении



## Кровавый сахар

Переключите часы на интерфейс обнаружения сахара в крови, вы можете войти в мониторинг уровня сахара в крови, и данные могут обновляться синхронно в приложении.



**Примечание: результаты теста приведены только для справки и не могут использоваться в качестве медицинских данных.**

## артериальное давление

Сначала подключитесь к приложению, чтобы откалибровать артериальное давление. После успешной калибровки переключитесь на ,  
Переключитесь на интерфейс измерения артериального давления, чтобы ввести артериальное давление в реальном времени.



test, данные мониторинга могут быть обновлены в приложении синхронно, и есть отчет о тестировании

**Примечание: результаты теста приведены только для справки и не могут использоваться в качестве медицинских данных.**

## Кислород крови

Переключитесь на интерфейс теста на содержание кислорода в крови, чтобы войти в режим обнаружения кислорода в крови в реальном времени, данные мониторинга могут быть обновлены в приложении одновременно, и есть отчет об испытании.



## тренировка дыхания

Войдите в интерфейс тренировки дыхания, чтобы настроить продолжительность тренировки дыхания, и следуйте инструкциям на часах, чтобы выполнить тренировку дыхания.



## спортивный

Нажмите на спортивный интерфейс часов, чтобы войти в спортивный режим, есть много видов спорта на выбор. Щелкните значок движения, чтобы ввести соответствующее обнаружение движения. Проведите пальцем вверх и вниз, чтобы переключить движения, введите расчет начала движения и нажмите верхнюю кнопку, чтобы выйти из текущего мониторинга движения.



## Погода

На странице погоды будет отображаться текущая погода и воздушная качественная информация. Информация о погоде может быть только получена после подключения к клиенту. Если соединение будет отключено на долгое время, информация о погоде будет не обновляться.



**Примечание:** до подключения часов к приложению интерфейса погоды нет, его необходимо подключить, есть интерфейс погоды после приложения, и мобильный телефон должен открыть позиционирование.

## Спать

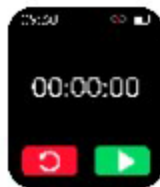
У вас есть глубокий сон / легкий сон / время сна всю ночь, рассчитайте качество сна, данные о сне можно синхронизировать с приложением.



**Примечание.** Данные о сне будут доступны, только если вы носите часы и засыпаете.

## Секундомер

Коснитесь секундомера, чтобы войти в секундомер. функция и проведите пальцем вправо, чтобы выйти.



## Музыка

При подключении коснитесь «Музыка», чтобы управлять музыкальным проигрывателем на телефоне.

## камера

В подключенном состоянии щелкните камеру, чтобы управлять телефоном, чтобы делать снимки, щелкните или встряхните, чтобы сделать снимок, проведите вправо или нажмите верхнюю кнопку, чтобы выйти.



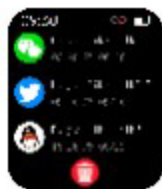
## Функция быстрого доступа

Проведите вниз по основному интерфейсу, чтобы войти в интерфейс функции быстрого доступа, выберите такие параметры, как «Найти телефон, вибрация, яркость, о программе, настройки», и щелкните значок, чтобы войти в соответствующую функцию.



## Информация

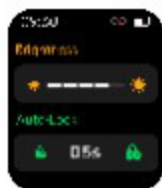
Щелкните сообщение, чтобы просмотреть его содержание, проведите пальцем вверх, чтобы перевернуть страницу, проведите пальцем вниз, чтобы выйти.



Щелкните значок «Сведения», чтобы отобразить модель устройства и последние четыре цифры адреса Bluetooth.

## яркость

Щелкните значок яркости, чтобы свободно выбирать яркость экрана.



## Поднимите запястье

Коснитесь значка подъемника запястья, чтобы войти, вы можете включить или выключить подъемник запястья.



## Неисправность

Щелкните значок выключения, чтобы войти, вы можете выключить.

## Напоминания о других функциях

После успешного подключения приложения откройте настройки разрешений и оставьте Bluetooth телефона и часов в состоянии подключения и сопряжения. Когда придет сообщение, появится напоминание о вибрации.

## Меры предосторожности

- 1: Запрещается использовать адаптер с зарядным напряжением более 5 В и зарядным током более 2 А, а время зарядки составляет 2-3 часа.
- 2: запретить зарядку при наличии пятен от воды.
- 3: Этот продукт является устройством электронного мониторинга, а не медицинским справочным материалом, и данные измерений приведены только для справки.
- 4: Метод измерения артериального давления требует спокойного отдыха более 5 минут перед тестом. Не ешьте, не курите, не принимайте лекарства и не пейте кофеин за 2 часа до теста; примите удобную позу сидя во время теста, сохраняйте устойчивое состояние ума, не говорите, убедитесь, что ваши руки находятся на той же высоте, что и сердце (на фото справа)

