



Smart Watch

User Guide



Thanksgiving, I met you in the years like songs.
Thank you for choosing this smart watch. This watch will provide higher help and enjoyment for your exercise and health. For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

簡単な説明を見る

部品紹介



上のボタンを長押しして時計の電源を入れます

充電方法とアクティベーション

時計を初めて使用する前に、充電して起動する必要があります。付属の磁気充電ケーブルを使用して、時計の背面の金属ポイントに取り付け、充電ケーブルのもう一方の端をUSB充電ヘッドに接続しますまたはコンピュータのUSBインターフェイス。



APP時計アプリをインストールします

以下のQRコードをスキャンするか、主要なアプリケーション市場に参入して、「H Band」をダウンロードしてインストールしてください



機器の要件：

iOS 9.0以降、Android 4.4以降、Bluetooth4.0をサポート。

モバイルクライアントを開いて個人情報を設定します

「マイ」ページに切り替え、「デバイス」
をクリックして接続

スキャンしたデバイスのリストでデバイ
スをクリックします

バインドが完了しました

主な機能ページ

メインインターフェース/ダイアル

メインインターフェースで、タッチスクリーンを長押しするか、APPメニューで[テーマの選択]をクリックして入力します。メインインターフェース/ダイアルを切り替えます。



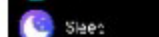
メインインターフェースで、サイドボタンを押してメニュー機能ページに入り、サイドボタンを押すか、左にスワイプしてダイアルインターフェースに戻ります。



Workouts



Pedometer



Sleep



Heart Rate



Blood Pressure



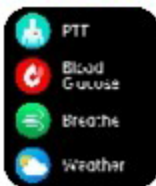
Blood Oxygen



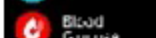
ECG



Body temperature



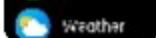
PTT



Blood Glucose



Breathe



Weather



Notifications



Alarm



Stopwatch



Timer

歩数/距離/カロリー

歩いた歩数、歩いた距離、消費カロリーを1日のいつでも表示し、APPに同期して更新して運動データを表示することができます。



体温

体温インターフェイスに切り替えると、体温のリアルタイム監視に入ることができ、データをAPPに同期し、APPに接続でき、自動検出機能があり、データを30日間保持できます

注：体温をテストするときは、底部の温度が皮膚に完全に接触している必要があります（10分間着用した後のテスト）。体温テストは環境温度差の影響を受け、警告のリマインダーとしてのみ機能します。詳細については、医療専門機器と医師の診断を参照してください。



心拍数

心拍数インターフェイスに切り替えると、リアルタイムの心拍数モニタリングに入ることができ、データをAPPに同期し、APPに接続でき、自動モニタリング機能があります。



ECG

ECGテストインターフェイスのサイド電極ボタンを長押しして、下部の2つの電極パッドとサイド電極ボタンを皮膚に完全に接触させてテストを実行します。テストレポートはAPPで表示する必要があります。



血糖

時計を血糖検出インターフェイスに切り替えると、血糖モニタリングに入ることができ、アプリでデータを同期して更新できます。

注：テスト結果は参照用であり、医療データとして使用することはできません。



血圧

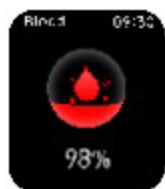
最初に携帯電話APPに接続して血圧を校正し、校正が成功したら、ブレスレットの血圧テストインターフェイスに切り替えて血圧テストに入り、監視データをAPPに同期して更新できます。



注：テスト結果は参照用であり、医療データとして使用することはできません。

血中酸素

時計を血中酸素検査インターフェイスに切り替えて血中酸素モニタリングに入り、データをAPPに同期して更新できます。



呼吸トレーニング

呼吸トレーニングインターフェイスに入り、呼吸トレーニングの時間を調整し、時計に従って呼吸トレーニングを実行します。



スポーツ

時計のスポーツインターフェイスをクリックしてスポーツモードに入ります。多くのスポーツから選択できます。モーションアイコンをクリックして、対応するモーション検出に入ります。上下にスワイプしてモーションを切り替え、モーション開始計算に入り、上のボタンを押して、現在のモーション監視を終了します。



天候

天気ページには、現在の天気と大気質の情報が表示されます。天気情報は、クライアントに接続した後にのみ取得できます。接続が長時間切断されている場合、天気情報は更新されません。



注：時計がAPPに接続されていない前は、天気インターフェースはありません。時計がAPPに接続された後は、天気インターフェースがあります。携帯電話は測位を開く必要があります。

睡眠

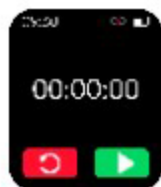
APPに接続した後、睡眠時間は正常に着用され、睡眠の質が計算されます。ユーザーの全夜（深い睡眠/浅い睡眠/睡眠時間）などの睡眠データは、APPに同期して更新され、表示されます。



注：睡眠データは、時計を着用して眠りについたときのみ利用できます。

ストップウォッチ

ストップウォッチをタップしてストップウォッチ機能を開始し、右にスワイプして終了します。



音楽

接続したら、[音楽]をタップして、電話の音楽プレイヤーを制御します。

カメラ

接続状態で、カメラをクリックして電話を制御して写真を撮り、クリックまたはシェイクして写真を撮り、右にスワイプするか上のボタンを押して終了します。

ショートカット機能

メインインターフェイスを下にスワイプしてショートカット機能インターフェイスに入り、「電話の検索、振動、明るさ、情報、設定」などのオプションを選択し、アイコンをクリックして対応する機能に入ります。



情報

メッセージをクリックしてメッセージの内容を表示し、上にスライドしてページをめくり、下にスライドして終了します。

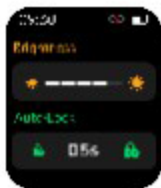


約

About アイコンをクリックして、マシンのモデルと Bluetooth アドレスを表示します。

輝度

明るさのアイコンをクリックして、画面の明るさを自由に選択します。



手首を上げる

リストリフトアイコンをタップして入力します。リストリフトのオンとオフを選択できます。



シャットダウン

シャットダウンアイコンをクリックして入力すると、シャットダウンできます。

その他の機能リマインダー

APPが正常に接続されたら、設定権限を開き、携帯電話と時計のBluetoothを接続およびペアリングされた状態に保ちます。メッセージが来ると、バイブレーションリマインダーがあります。

予防

- 1: 充電電圧が5Vを超え、充電電流が2Aを超えるアダプターの使用は禁止されており、充電時間は2～3時間です
- 2: 水垢がある状態での充電は禁止です。
- 3: この製品は電子モニタリング製品であり、医療用ではありません。測定データは参考用です。
- 4: 血圧測定方法 検査前は5分以上安静にし、検査前2時間は飲食、喫煙、服薬、カフェイン摂取を控え、検査中は楽な姿勢で安静にし、精神状態を安定させ、話すことを禁止します。時計が心臓と同じ高さにあることを確認してください(右図参照)。

