



Smart Watch

User Guide



Thanksgiving, I met you in the years like songs.
Thank you for choosing this smart watch. This watch will provide higher help and enjoyment for your exercise and health. For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

Mostra guida rapida

Introduzione ai dettagli



Tieni premuto il pulsante in alto per accendere l'orologio

Metodo di ricarica e attivazione

Prima di utilizzare l'orologio per la prima volta, è necessario ricaricarlo e attivarlo. Utilizzare il cavo di ricarica magnetico in dotazione per fissarlo al punto metallico sul retro dell'orologio e collegare l'altra estremità del cavo di ricarica a una testina di ricarica USB o un'interfaccia USB del computer.



Installa l'app orologio

Si prega di eseguire la scansione del codice QR di seguito o accedere ai principali mercati delle applicazioni per scaricare e installare H Band.



Requisiti hardware: iOS 9.0 e versioni successive; Android 4.4 e versioni successive, con supporto Bluetooth 4.0.

Apri il client mobile per inserire le informazioni personali

Passa alla pagina "Il mio", fai clic su "Dispositivo" per connetterti

Fare clic sul dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati.

Link completo

Pagina funzionale principale

Interfaz principale / dial

Nell'interfaccia principale, premere a lungo il touch screen o premere "Selezione tema" nel menu dell'applicazione per iniziare a entrare.



Sull'interfaccia principale, premere il pulsante laterale per accedere alla pagina delle funzioni del menu, quindi premere il pulsante laterale o scorrere verso sinistra per tornare all'interfaccia di composizione.



Passi / Distanza / Calorie

Controlla i tuoi passi, la distanza percorsa e i consumi in qualsiasi momento della giornata. Le calorie possono essere sincronizzate con il visualizzatore dei dati di allenamento.



Temperatura corporea

Passa all'interfaccia della temperatura corporea, puoi accedere al monitoraggio in tempo reale delle domande, può essere sincronizzato con l'applicazione, connettersi all'applicazione, con funzione di rilevamento automatico, i dati possono essere salvati per 30 giorni.



Nota: quando si misura la temperatura corporea, la temperatura più bassa deve essere a pieno contatto con la pelle (test dopo 10 minuti di utilizzo). Il test della temperatura corporea è influenzato dalla differenza di temperatura ambiente e serve solo come avvertimento. Consultare l'équipe medica e la diagnosi del medico.

Pulsazioni

Passa all'interfaccia della frequenza cardiaca, puoi accedere al monitoraggio della frequenza cardiaca in tempo reale, i dati possono essere sincronizzati con l'APP, collegato all'APP, c'è una funzione di rilevamento automatico.



ECG

Tenere premuto il tasto dell'elettrodo laterale sull'interfaccia del test ECG per fare in modo che i due elettrodi inferiori e il tasto dell'elettrodo laterale tocchino completamente la pelle per il test.



glicemia

Passa l'orologio all'interfaccia di rilevamento della glicemia, puoi accedere al monitoraggio della glicemia e i dati possono essere aggiornati in modo sincrono nell'APP.

Nota: i risultati dei test sono solo di riferimento e non possono essere utilizzati come dati medici.



pressione sanguigna

Collegarsi prima all'APP del telefono cellulare per calibrare la pressione sanguigna. Dopo che la calibrazione è riuscita, passare all'interfaccia del test della pressione sanguigna del braccialetto per accedere al test della pressione sanguigna e i dati di monitoraggio possono essere aggiornati all'APP in modo sincrono.



Nota: i risultati dei test sono solo di riferimento e non possono essere utilizzati come dati medici.

Ossigeno nel sangue

Passare l'orologio all'interfaccia dell'ossigeno nel sangue per accedere al monitoraggio dell'ossigeno nel sangue e i dati possono essere aggiornati all'APP in modo sincrono.



allenamento alla respirazione

Accedere all'interfaccia dell'allenamento respiratorio per regolare la durata dell'allenamento respiratorio e seguire l'orologio per eseguire l'allenamento respiratorio.



gli sport

Fai clic sull'interfaccia dello sport dell'orologio per accedere alla modalità sport, ci sono molti sport tra cui scegliere. Fare clic sull'icona del movimento per accedere al rilevamento del movimento corrispondente. Scorri verso l'alto e verso il basso per cambiare il movimento, accedere al calcolo dell'inizio del movimento e premere il pulsante in alto per uscire dal monitoraggio del movimento corrente.



Tempo metereologico

Le informazioni meteo e sulla qualità dell'aria attuali vengono visualizzate nella pagina Meteo. Le informazioni meteo possono essere ottenute solo dopo la connessione con il cliente. Se la connessione viene interrotta per lungo tempo, le informazioni meteo non verranno aggiornate.



Nota: prima che l'orologio si connetta all'applicazione, non esiste un'interfaccia meteo, deve essere collegato, c'è un'interfaccia meteo dopo l'applicazione e il telefono cellulare deve aprire la determinazione della posizione.

Dormire

Avere sonno profondo / sonno leggero / dormire tutta la notte, calcolare la qualità del sonno, i dati del sonno possono essere sincronizzati con l'APP.



Tieni presente che i dati sul sonno sono disponibili solo quando indossi l'orologio e ti addormenti.

cronografo

Tocca il cronometro per accedere alla funzione cronometro e scorri verso destra per uscire.



canzone

Una volta connesso, tocca Musica per controllare il lettore musicale sul telefono.

telecamera

Nello stato connesso, fai clic sulla fotocamera per controllare il telefono per scattare foto, fai clic o scuoti per scattare foto, scorri verso destra o premi il pulsante in alto per uscire.



Funzione di accesso rapido

Scorri verso il basso sull'interfaccia principale per accedere all'interfaccia della funzione di scelta rapida, seleziona opzioni come "Trova telefono, Vibrazione, Luminosità, Informazioni su, Impostazioni" e fai clic sull'icona per accedere alla funzione corrispondente.



Informazione

Fare clic su un messaggio per visualizzarne il contenuto, scorrere verso l'alto per voltare pagina, scorrere verso il basso per uscire.

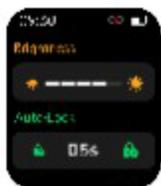


sopra

Fare clic sull'icona Dettagli per visualizzare il modello del dispositivo e le ultime quattro cifre dell'indirizzo Bluetooth.

luminosità

Fare clic sull'icona della luminosità per scegliere liberamente la luminosità dello schermo.



Alza il polso

Toccare l'icona del sollevamento del polso per accedere, è possibile attivare o disattivare il sollevamento del polso.



Malfunzionamento

Fare clic sull'icona di spegnimento per accedere, è possibile = spegnimento.

Promemoria per altre funzionalità

Dopo che l'APP è stata collegata correttamente, apri le autorizzazioni di impostazione e mantieni il Bluetooth del telefono e dell'orologio nello stato di connessione e accoppiamento. Quando arriva un messaggio, ci sarà un promemoria di vibrazione

Precauzioni

- 1:** Non utilizzare un adattatore con una tensione di carica superiore a 5 V e una corrente di carica superiore a 2 A e il tempo di carica è di 2-3 ore.
- 2:** Proibire la ricarica in presenza di macchie d'acqua.
- 3:** Questo prodotto è un dispositivo di monitoraggio elettronico, non un materiale di riferimento medico e i dati di misurazione sono solo di riferimento.
- 4:** Il metodo di misurazione della pressione sanguigna richiede una pausa di più di 5 minuti prima del test. Non mangiare, fumare, assumere farmaci o bere caffeina per 2 ore prima del test; Siediti comodamente durante il test, mantieni la calma, non parlare, assicurati che le tue mani siano all'altezza del cuore (nella foto a destra

