



# Smart Watch

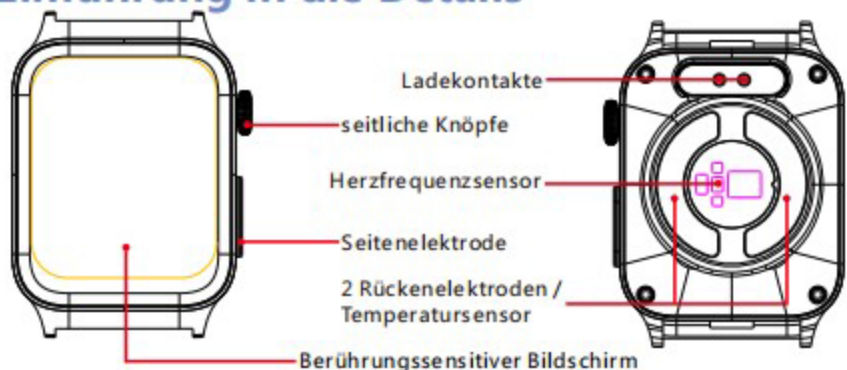
## User Guide



Thanksgiving, I met you in the years like songs.  
Thank you for choosing this smart watch. This watch will provide higher help and enjoyment for your exercise and health. For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

## Kurzanleitung anzeigen

### Einführung in die Details



**Halten Sie die obere Taste gedrückt, um die Uhr einzuschalten**

## Lademethode und Aktivierung

Bevor Sie die Uhr zum ersten Mal verwenden, müssen Sie sie aufladen und aktivieren. Verwenden Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel, um es an der Metallspitze auf der Rückseite der Uhr zu befestigen, und verbinden Sie das andere Ende des Ladekabels mit einem USB-Ladekopf oder einer Computer-USB-Schnittstelle.



## Installieren Sie die Watch-App

Scannen Sie den untenstehenden QR-Code oder betreten Sie die wichtigsten App-Märkte, um H Band herunterzuladen und zu installieren.



Hardwareanforderungen: iOS 9.0 und höher; Android 4.4 und höher, mit Bluetooth 4.0-Unterstützung.

Öffnen Sie den mobilen Client, um persönliche Informationen einzugeben

Wechseln Sie zur Seite „Mein “ und klicken Sie zum Verbinden auf „Gerät “.

Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihr Gerät.

Verknüpfung abgeschlossen

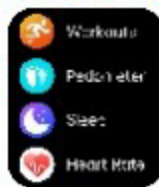
## Hauptfunktionsseite

### Hauptschnittstelle / Zifferblatt

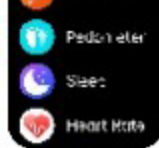
Halten Sie in der Hauptschnittstelle den Touchscreen gedrückt oder drücken Sie im Anwendungsmenü auf "Themenauswahl", um die Eingabe zu starten.



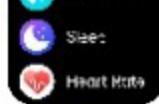
Drücken Sie auf der Hauptschnittstelle die Seitentaste, um die Menüfunktionsseite aufzurufen, und drücken Sie dann die Seitentaste oder streichen Sie nach links, um zur Wählschnittstelle zurückzukehren.



Workouts



Pedometer



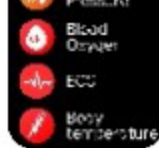
Sleep



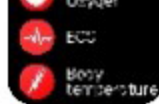
Heart Rate



Blood Pressure



Blood Oxygen



ECG



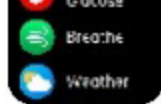
Body Temperature



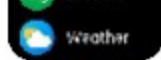
PTT



Blood Glucose



Breathe



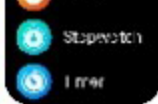
Weather



Notifications



Alarm



Stopwatch



Timer

### Schritte / Distanz / Kalorien

Überprüfen Sie Ihre Schritte, die zurückgelegte Distanz und den Verbrauch jederzeit während des Tages. Kalorien können mit dem Trainingsdaten-Viewer synchronisiert werden.



## Körpertemperatur

Wechseln Sie zur Körpertemperatur-Schnittstelle, Sie können die Echtzeitüberwachung von Fragen eingeben, können mit der APP synchronisiert werden, mit der APP verbunden, mit automatischer Erkennungsfunktion, die Daten können 30 Tage lang gespeichert werden



**Hinweis: Beim Messen der Körpertemperatur sollte die niedrigere Temperatur in vollem Kontakt mit der Haut sein (Test nach 10 Minuten Tragen). Der Körpertemperaturtest wird durch die Umgebungstemperaturdifferenz beeinflusst und dient nur als Warnhinweis. Bitte beachten Sie die medizinische Ausrüstung und die Diagnose des Arztes.**

## Pulsschlag

Wechseln Sie zur Herzfrequenz-Testschnittstelle, um den Echtzeit-Herzfrequenz-Erkennungsmodus aufzurufen und Daten zu überwachen. Es kann synchron in der App aktualisiert werden und es gibt einen Testbericht.



## EKG

Halten Sie die seitliche Elektrodentaste auf der EKG-Testschnittstelle gedrückt, damit die unteren beiden Elektrodenpads und die seitliche Elektrodentaste die Haut zum Testen vollständig berühren. Der Testbericht muss in der APP angezeigt werden.



## Blutzucker

Schalten Sie die Uhr auf die Blutzuckererkennungsschnittstelle um, Sie können die Blutzuckerüberwachung eingeben und die Daten können synchron in der APP aktualisiert werden.

**Hinweis: Die Testergebnisse dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten verwendet werden.**



## arterieller Druck

Verbinden Sie sich zuerst mit der Mobiltelefon-APP, um die Blutdruckkalibrierung durchzuführen. Wechseln Sie nach erfolgreicher Kalibrierung zur Blutdrucktest-Schnittstelle des Armbands, um den Blutdrucktest einzugeben. Die Überwachungsdaten können gleichzeitig in der APP aktualisiert werden, und es gibt ein Testbericht



**Hinweis: Die Testergebnisse dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten verwendet werden.**

## Blutsauerstoff

Wechseln Sie zur Blutsauerstoff-Testschnittstelle, um in den Echtzeit-Blutsauerstoff-Erkennungsmodus zu gelangen, die Überwachungsdaten können gleichzeitig in der APP aktualisiert werden und es gibt einen Testbericht.



## Atemtraining

Rufen Sie die Benutzeroberfläche für das Atemtraining auf, um die Dauer des Atemtrainings anzupassen, folgen SieAchten Sie auf Atemtraining.



## Sport

Klicken Sie auf die Sportuhr-Oberfläche, um in den Sportmodus zu wechseln. Es stehen viele Sportarten zur Auswahl. Klicken Sie auf das Bewegungssymbol, um die entsprechende Bewegungserkennung aufzurufen. Wischen

Sie nach oben und unten, um Bewegungen zu wechseln, geben Sie die Bewegungsstartberechnung ein und drücken Sie die obere Taste, um die aktuelle Bewegungsüberwachung zu beenden.



## Wetter

Auf der Wetterseite werden die aktuellen Wetter- und Luftqualitätsinformationen angezeigt. Die Wetterinformationen können nur abgerufen werden, nachdem eine Verbindung zum Client hergestellt wurde. Wenn die Verbindung für längere Zeit unterbrochen wird, werden die Wetterinformationen nicht aktualisiert.



**Hinweis: Bevor die Uhr mit der APP verbunden wird, gibt es keine Wetterschnittstelle, sie muss verbunden werden, es gibt eine Wetterschnittstelle nach der APP und das Mobiltelefon muss die Positionsbestimmung öffnen.**

## Schlafen

Sie haben die ganze Nacht Tiefschlaf / leichten Schlaf / Schlafzeit, berechnen die Schlafqualität, Schlafdaten können mit der APP synchronisiert werden.



**Beachten Sie, dass Schlafdaten nur verfügbar sind, wenn Sie Ihre Uhr tragen und einschlafen.**

## Stoppuhr

Tippen Sie auf die Stoppuhr, um die Stoppuhrfunktion aufzurufen, und wischen Sie zum Beenden nach rechts.



## Musik

Tippen Sie nach der Verbindung auf Musik, um den Musikplayer auf Ihrem Telefon zu steuern.

## Kamera

Klicken Sie im verbundenen Zustand auf die Kamera, um das Telefon zum Aufnehmen von Bildern zu steuern, klicken oder schütteln Sie, um Bilder aufzunehmen, wischen Sie nach rechts oder drücken Sie die obere Taste, um das Menü zu verlassen.



## Schnellzugriffsfunktion

Wischen Sie auf der Hauptschnittstelle nach unten, um die Verknüpfungsfunktionsschnittstelle aufzurufen, wählen Sie Optionen wie „Telefon finden, Vibration, Helligkeit, Info, Einstellungen“ und klicken Sie auf das Symbol, um die entsprechende Funktion aufzurufen.



## Information

Klicken Sie auf eine Nachricht, um ihren Inhalt anzuzeigen, streichen Sie nach oben, um die Seite umzublättern, streichen Sie nach unten, um sie zu beenden.

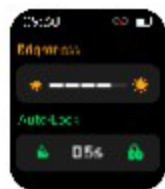


## Über

Klicken Sie auf das Symbol Details, um das Gerätemodell und die letzten vier Ziffern der Bluetooth-Adresse anzuzeigen.

## Helligkeit

Klicken Sie auf das Helligkeitssymbol, um die Helligkeit des Bildschirms frei zu wählen.



## Hebe dein Handgelenk

Tippen Sie zum Aufrufen auf das Symbol für den Handgelenklifter. Sie können den Handgelenklifter ein- oder ausschalten.



## Fehlfunktion

Klicken Sie auf das Symbol zum Herunterfahren, um einzutreten, Sie können herunterfahren.

## Erinnerungen für andere Funktionen

Nachdem die APP erfolgreich verbunden wurde, öffnen Sie die Einstellungsberechtigungen und halten Sie das Bluetooth des Telefons und der Uhr im Verbindungs- und Kopplungszustand. Wenn eine Nachricht eingeht, wird eine Vibrationserinnerung angezeigt

## Vorsichtsmaßnahmen

**1:** Verwenden Sie keinen Adapter mit einer Ladenspannung von mehr als 5V und einem Ladestrom von mehr als 2A, und die Ladezeit beträgt 2-3 Stunden.

**2:** Verboten Sie das Aufladen, wenn Wasserflecken vorhanden sind.

**3:** Dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsgerät, kein medizinisches Referenzmaterial, und die Messdaten dienen nur als Referenz.



**4:** Die Blutdruckmessmethode erfordert eine Ruhepause von mehr als 5 Minuten vor dem Test. 2 Stunden vor dem Test nicht essen, rauchen, keine Medikamente einnehmen oder Koffein trinken; während des Tests bequem sitzen, einen ruhigen Geisteszustand bewahren, nicht sprechen, darauf achten, dass sich Ihre Hände auf Herzhöhe befinden (im Foto rechts)