

# ユーザーマニュアル



## クライアントのダウンロードを見る

以下のQRコードをスキャンして、モバイルクライアントをダウンロードしてインストールします。



スキャンしてモバイルクライアントをダウンロードしてインストールする

## 時計機能配置の模式図



## メインダイヤルの切り替えを見る



メイン画面を2秒間長押ししてダイヤルスイッチに入り、左右にスライドして選択します。

## 時計操作ガイド



## コネクトウォッチ

アプリクライアントを開いて個人情報を設定します

デバイスページに切り替えて、[デバイスのバインド]をクリックします。

スキャンされたデバイスのリストでデバイスをクリックします

バインド成功



ウォッチが正常にバインドされた後、モバイルクライアントを開くたびに、ウォッチは自動的に電話に接続され、データはクライアントのデータページをプルダウンして同期できます。

## 主なパラメータ構成

- A. メインコントロール: RTL8763E、
- B. 画面 1.39 インチのフルサークル、解像度 360\*360、
- C. バッテリーポリマー --- 純コバルトバッテリー --- 容量 360mAh、
- D. 心拍数: HRS3600、
- E. 重力センサー: SC7A20
- F. 充電方法: 磁気吸引ライン充電、
- G. 防水: IP67、
- H. 対応機種: Android5.0 (同梱) 以降、iOS9.0 (同梱) 以降

## 主な機能

- 1. メインダイヤルスタイル  
10種類のメインダイヤルスタイル(グリッド、リスト、レイヤー、オーストリッチ、ミニマリスト、ハニカム、平行線、三日月、フラット、満月)、自由に切り替え可能



## 2. ボタン機能

上ボタン: メイン機能ボタン+3秒間長押しして、オンとオフを切り替えます。  
下ボタン: ワンボタンでマルチスポーツモードに入る

## 3. 充電

専用の充電器を使って充電し、出力電流が2Aを超えるアダプタは使用しないでください。

## 4. 防水

IP67 防水、雨が降ったり、手を洗ったりすることはできません。入浴や水泳はできません --- 保護なし --- 着用、時計が雨にさらされた後、スピーカーの音に影響を与えないように、スピーカーキャビティを水で乾かしてください。

## 5. 寝る

時計は、夜の合計睡眠時間と、深い睡眠/浅い睡眠の時間を記録して表示できます。より詳細な情報分析と、データレコードはクライアントで表示できます。

## 6. 心拍数

時計は、心拍数、レート値を1日24時間記録および表示できます。より詳細な情報分析と、データレコードはクライアントで表示できます。

## 8. スポーツ情報

時計は、毎日の歩数、カロリー、燃焼、走行距離の情報を記録して表示できます。より詳細な情報分析と、データレコードはクライアントで表示できます。

## 9. エクササイズ

ウォーキング、ランニング、ステップング、サイクリング、バスケットボール、フットボール、バドミントン、縄跳び、クライミング、テニス、ラグビー、ゴルフ、野球、エアリプティカルマシン、無料、トレーニング、ローイングマシン、フィールドを含む122のスポーツモードから選択できます。

## 10. 血圧

血圧インターフェースをクリックして、現在の血圧値を測定します。より詳細な情報分析と、データレコードはクライアントで表示できます。

## 11. 血中酸素

血圧インターフェースをクリックして、現在の血中酸素値を測定します。より詳細な情報分析と、データレコードはクライアントで表示できます。

## 12. 気象情報

天気ページには、現在の天気、空気質と量の情報、および7日の気象条件が表示されます。気象情報は、データを取得するためにクライアントに接続する必要があります。

## 13. メッセージプッシュ

時計は、携帯電話で通知プッシュを受信して表示でき、クライアントでプッシュ項目スイッチを設定できます。ウォッチメッセージページでは、最後の5つのメッセージを保存して録音することができます。

## 14. カメラ制御

携帯電話に接続した後、時計は携帯電話、電話カメラ、リモコンとして使用できます。携帯電話でカメラを開いた後、時計のカメラ制御ページをクリックして、携帯電話のカメラのシャッターをトリガーします。

## 15. ミュージックコントロール

電話に接続した後、時計は電話の音楽とプレーヤーを制御できます。

## 16. ストップウォッチ

ストップウォッチアイコンをクリックして、ストップウォッチ機能に入ります

## 17. スマート目覚まし時計

時計のスマート目覚まし時計は、クライアントで設定でき、最大3つの目覚まし時計を設定できます。

## 18. 座りがちなリマインダー

1時間座った後、時計は立ち上がって歩くように促します。座りがちなリマインダー機能は、クライアントで設定できます。

## 19. 飲料水のリマインダー

時計が水を飲むことを計画しているとき、水を飲む時間であることを思い出させます。飲料水リマインダー機能は、クライアントで設定できます。

## 20. タイマー

タイマー機能、システムプリセット、一般的に使用されるタイミング期間、ユーザーは、対応する期間をクリックして時間をすばやく設定したり、ボタンをカスタマイズして時間を設定したりできます。ゼロへの開始一時停止リセット

## 21. 音声アシスタント

携帯電話と同期できるインテリジェントな音声アシスタント

## 22. 通話機能

時計と携帯電話が正常にリンクされたら、一連の通話設定を行い、電話をかけることができます

## 23. 設定

表示設定、音、設定、おやすみモード、Bluetooth オーディオスイッチ、電話スイッチ、システムなど

## よくある質問と回答

時計と血圧計の測定値のずれは、多くの要因によって決まります。血圧計の測定部位は上腕動脈であり、時計の測定部位は細動脈の2つの主要な枝です。通常状況下では、大動脈血圧の測定値と動脈血圧の測定値の間に3~40の差があります。血圧計が測定すると、包帯が肘の中心より下の領域に圧力をかけ、血液が一時的に下部動脈枝にスムーズに流れなくなり、血管の緊張が高まると、上血圧と下血圧の偏差が大きくなり、測定値が大きくなります。

熱いお風呂に入るのに時計をつけてはいけないのはなぜですか?

お湯の温度が比較的高く、水蒸気が多く発生しますが、水蒸気は気相にあり、その分子半径は小さく、そのため、時計ケースの隙間から浸透しやすいです。温度が下がると、液体の水、液滴、時計の内部回路が破損しやすく、時計が破損する原因となります。

**警告:**

新しい運動プログラムを開始する前に、医師に相談してください。スマートウォッチはリアルタイムの動的心拍数を監視できますが、医療目的には使用できません。