

智能血压体温手表 使用说明

Smart Blood Pressure Temperature Watch User Guide



感谢, 岁月如歌中与你相遇。感谢选用本款智能手表, 本手表将为您提供更高的帮助和享受, 为了方便您使用, 请仔细阅读说明书, 并按照说明书的步骤操作。

Smart Blood Pressure Temperature Watch User Guide

Thanking, I met you in the years like songs. Thank you for choosing this smart watch. This watch will provide higher help and enjoyment for your exercise and health. For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

English

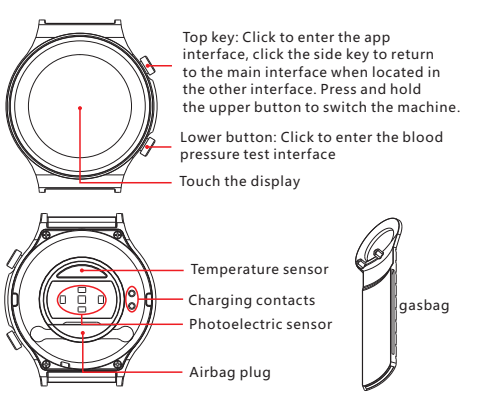
にほん

中文

保修卡

产品名称: _____
 型号规格: _____
 客户名称: _____
 联系电话: _____
 地址: _____
 经销单位: _____
 联系电话: _____
 销售日期: _____

Quick description of the watch Part introduction



Top key: Click to enter the app interface, click the side key to return to the main interface when located in the other interface. Press and hold the upper button to switch the machine. Lower button: Click to enter the blood pressure test interface. Touch the display. Temperature sensor. Charging contacts. Photoelectric sensor. Airbag plug. gasbag.

Charging method

Charging activation is required before the first use of this watch, using the equipped magnetic suction charging cable to attach to the metal point on the back of the hand table, the other end of the charging line access to the USB charging head or computer USB port.

Install the watch APP

Scan the following QR codes or enter major application markets to download and install SmartHealth

Device requirements: iOS 9.0 and above; Android 4.4 and above, Bluetooth 4.0 support.

Open the mobile client to set up personal information

Switch to the "Device" page and click on the binding device

Click on your device in the list of scanned devices

Binding completed

The main feature page

Main interface/dial

In the main interface press and hold touch display or in the APP menu, click "theme selection" into the main interface/dial switch

Press the side button or swipe up in the main interface to enter the function page, then press the side button or swipe down to return to the main interface.

Step/Distance/Calories

View the number of steps you walk, the distance you walk, and calories you consume at any time of the day, and update to the APP simultaneously to view your motion data.

Blood pressure measurement

Accurate measurement

Before testing, prepare to remove the airbag plug from the back of the watch, install the airbag, and install the airbag as shown

Note: A poor airbag assembly will cause the measurement to fail

Bend the airbag, wear the watch correctly, loosely moderately, not too loose or too tight (watch placed on the back of the wrist, airbags naturally extend, cannot curl between the strap and wrist)

Inaccurate wearing will result in inaccurate blood pressure measurement!

Measurement precautions

The subjects sat comfortably, their legs were not crossed, their feet were flat, their backs, elbows, forearms were supported, their watches were as tall as their hearts, their hearts relaxed and they did not speak.

Note: Failure to observe the Measurement Precautions will result in inaccurate measurement results!

The measurement begins

This watch uses pressurized synchronous measurement technology to detect the measurer's blood pressure and pulse during the pressurization process, and complete the measurement at the same time as the pressure is over. When the air pressure value increases, the blood pressure watch detects the pulse and begins to calculate the pulse on its own.

Displays the measurement results

After the measurement is complete, the blood pressure watch automatically exhausts and then automatically displays the measurement results.

Note: When the airbag is over-inflated for long time and causes discomfort to the user, the user can untie the strap directly.

The cause and handling of the measurement failure

1. Make sure that the strap and airbag are worn correctly.
2. Confirm that the airbag and its connections are tight and that there is a leak.
3. Make sure the airbag is curled between the strap and the wrist.
4. Whether the arms and body remain stationary when measuring.
5. Keep quiet during the measurement and do not speak.
6. After the determination is complete, wait 3 minutes for re-measurement.

Breathing rate

Click to enter the precision measurement mode, click to start the measurement, follow the watch prompts to adjust the posture, waiting for the measurement. Please keep your watch as tall as your heart!

Note: The palms stretch, you can't hold your fist, your thumb is above.

Quick measurements

The photoelectric test method is quick and easy to test blood pressure, this data is for reference only. Requires greater accuracy! Please use precise measurements for blood pressure testing.

body temperature

Switch to the temperature test interface to access real-time temperature detection, monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and there are test reports.

Note: When testing body temperature, the bottom temperature must be fully exposed to the skin (wear 10 minutes after wearing test). temperature test will be affected by environmental temperature difference, only serve as a warning reminder, please take medical professional equipment and doctor diagnosis

heart rate

Switch to the heart rate test interface for real-time heart rate detection, monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and test reports are available.

Blood oxygen

Switch to the blood oxygen test interface to enter the blood oxygen real-time detection, monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and there are test reports.

Weather

The weather page displays information about the current weather and air quality. Weather information needs to be connected to the client before it can be obtained, and weather information cannot be updated if it is disconnected for a long time.

Note: The watch is not connected to the APP before there is no weather interface, need to connect app after the weather interface, the phone needs to turn on positioning.

sleep

When you fall asleep, your watch automatically determines your sleep detection mode, automatically detects your sleep/light sleep/sleep duration throughout the night, calculates your sleep quality, and your sleep data can be updated to the APP simultaneously.

Note: Sleep data is only available if you fall asleep with your watch.

stopwatch

Click on the stopwatch to enter the stopwatch function and slide right to exit.

Information

Click on the information to view the content of the information, slide up and turn the page. Slide right to exit.

camera

In the connection state, click on the camera to remotely control the phone to take pictures, click to take a picture, right slip exit.

Music

In the connection state, click music to control the music player on your phone.

concerning

Click on the About icon to display the machine model and Bluetooth address in the last four digits.

brightness

Click on the brightness icon to freely select the screen brightness.

Raise your wrist

Click on the wrist lift icon to enter and select the wrist lift to turn on or off.

reposition

Click on the reset icon to enter and restore the factory settings.

Shutdown

Click the shutdown icon to enter and you can shut down.

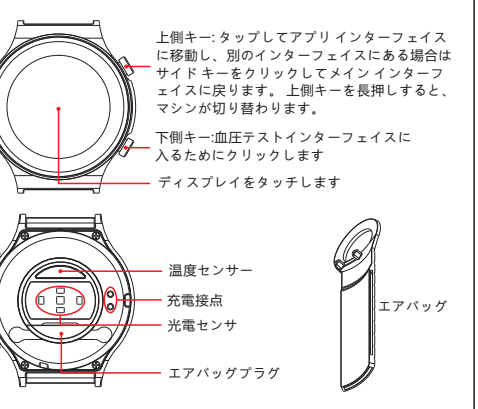
Other feature reminders

The reminder function needs to set on the alert switch on the APP side and keep the phone and watch connected successfully in Bluetooth, the message is a vibration alert.

Precautions

- 1: Do not use an adapter with a charging voltage greater than 5V and a charging current greater than 2A for 2-3 hours
- 2: Do not charge in the event of water stains.
- 3: This product is an electronic monitoring product, not as a medical reference, measurement data for reference only.
- 4: Keep the surface of the blood pressure watch clean and tidy, which helps to extend the life of the blood pressure watch.
- 5: This product does not have waterproof performance, please do not wear for immersion, swimming, bathing and a series of may be the inside of the watch into liquid or water vapor operation.

時計の簡単な説明 部品紹介



上部キー: タップしてアプリインターフェイスに移動し、別のインターフェイスにある場合はサイドキーをタップしてメインインターフェイスに戻ります。上部ボタンを押し続けると、マシンが切り替わります。下部キー: 血圧テストインターフェイスに入るためにクリックします。ディスプレイをタッチします。温度センサー。充電接点。光電センサー。エアバッグプラグ。エアバッグ。

充電方法

時計を初めて使用する前に充電を有効にし、装備されている磁気吸引充電ケーブルを使用して時計の背面の金属点に吸着し、充電ケーブルのもう一方の端をUSB充電ヘッドまたはコンピュータのUSBポートに接続します。

ウォッチアプリをインストールします

次の2次元コードをスキャンするか、主要なアプリケーション市場に参入し、「SmartHealth」をダウンロードしてインストールします。

デバイス要件: iOS 9.0以上/Android 4.4以上、Bluetooth 4.0をサポートしています。

モバイルクライアントを開いて個人情報を設定する

「デバイス」ページで切り替えてバインディングデバイスをクリックします

スキャンしたデバイスの一覧でデバイスをクリックします

バンド完了

主な機能ページ

メインインターフェイス/ダイヤル

メインインターフェイスでタッチディスプレイを長押しするか、APPメニューで「テーマ選択」をクリックして、メインインターフェイス/ウォッチページの切り替えを行います。

メインインターフェイスでサイドボタンを押し、上にスワイプして機能ページに移動したり、サイドボタンを押し、下にスワイプしてメインインターフェイスに戻ります。

歩数/距離/カロリー

歩行歩数、歩行距離、消費カロリーをいつでも表示し、APPと同時に更新し、モーションデータを表示することができます。

血圧測定

正確な測定

テストの前に準備 時計の背面のエアバッグプラグを取り外し、エアバッグを取り付け、図に示すようにエアバッグを折りたたみます

注: エアバッグの組み立てが行きあわないと、測定が失敗します!

清潔にしたエアバッグ、時計の正しい着用、緩み、締めすぎ、またはきつすぎる時計は手首の手甲に巻きついて、エアバッグは自然に広がり、ストラップと手首の間にカールすることはできません

測定上の注意

テストされた人快適な姿勢で座り、足は交差しない、足は平らで、背中、肘、前腕はサポートがあり、時計は心臓と同じ高さであり、心はリラックスし、話さないでください。

5. 測定中に腕と体は動かないでください。

6. 測定後に、3分待ってから再測定します。

測定結果を表示します

測定が終了すると、血圧計は自動的に排気され、その後、測定結果が自動的に表示されます。

注: エアバッグが過度に膨らみ、ユーザーが不快に感じる場合、ユーザーはストラップを直接外します。

測定失敗時の原因と処理方法

- 1: エアバッグが適切に折りたたまれていないことを確認します。
- 2: エアバッグとその接続部が硬で、エア漏れが発生していることを確認します。
- 3: エアバッグがストラップと手首の間にカールしていることを確認します。
- 4: 測定中に腕と体は動かないでください。
- 5: 測定中に静かにし、話さない。
- 6: 測定後、3分待ってから再測定します。

正確な測定モードに移動

正確な測定モードに移動し、測定を開始して、時計のプロンプトに従って姿勢を調整し、測定を待ちます。時計を心と同じ高さにしてください!

注: 手のひらは伸ばし、拳を握ることができない、腕は上にあります。

測定が開始されます

この時計は、加圧同期測定技術を使用して、加圧中に測定者の血圧と脈拍を検出し、加圧が終了すると同時に測定を開始します。気圧値が増加すると、血圧が検出され、脈拍の自己計算を開始することを示します。

測定結果を表示します

測定が終了すると、血圧計は自動的に排気され、その後、測定結果が自動的に表示されます。

注: エアバッグが過度に膨らみ、ユーザーが不快に感じる場合、ユーザーはストラップを直接外します。

測定失敗時の原因と処理方法

- 1: エアバッグが適切に折りたたまれていないことを確認します。
- 2: エアバッグとその接続部が硬で、エア漏れが発生していることを確認します。
- 3: エアバッグがストラップと手首の間にカールしていることを確認します。
- 4: 測定中に腕と体は動かないでください。
- 5: 測定中に静かにし、話さない。
- 6: 測定後、3分待ってから再測定します。

呼吸数

呼吸テストインターフェイスに切り替えると、呼吸数のリアルタイム検出に入り、監視データはAPPに同期して更新され、テストレポートが表示されます。

スポーツモード

スポーツモードインターフェイスをタップすると、スポーツモードに入り、さまざまなスポーツモードから選択できます。モードメニューをタップすると、対応するモーションモード検出に入ります。上下スワイプしてスポーツモードを切り替え、[計算の開始]をクリックし、右スライドして現在のスポーツモードを終了します。

天気

天気ページには、現在の天気、大気質情報が表示されます。気象情報は、データを取得する前にクライアントに接続する必要があります。長時間切断すると更新できません。

注: 時計は、APPが接続されていない前に天気インターフェイスを持っていない、APPを接続する必要があります。天気インターフェイスがあり、携帯電話は、ポッシュボタンをオンにする必要があります。

睡眠

睡眠に落ちると、時計は自動的に睡眠検出モードに入ることを判断し、自動的に一晩の深い眠り/浅い睡眠/醒睡時間を検出し、あなたの睡眠の質を計算し、睡眠データはAPPに同期して更新することができます。

体温

体温テスト画面に切り替えると、体温のリアルタイム検出が可能で、監視データはAPPに同期して更新され、テストレポートが表示されます。

注: 体温をテストする場合、底部温度は皮膚に十分に接触する必要があります(着用10分後にテスト)体温検査は、環境温度の影響を受け、警告の役割を果たし、特に医療専門家や医師によって診断されます。

心拍数

心拍数テストインターフェイスに切り替えると、心拍数のリアルタイム検出が可能で、監視データはテストレポートでAPPに同期して更新されます。

血酸素

血酸素テストインターフェイスに切り替えると、リアルタイムの血酸素検出が可能で、監視データはテストレポートでAPPに同期して更新され、テストレポートが表示されます。

注: 睡眠データは、時計を着用して寝りに落ちる場合にのみ発生します。

ストップウォッチ

ストップウォッチ機能に入るためにストップウォッチをクリックし、右スライドを終了します。

情報です

情報をクリックすると、情報の内容が表示され、ページがスライドします。右スライド終了。

カメラ

接続状態では、カメラをタップして携帯電話をリモートで撮影し、[写真を撮る]をクリックし、右スライドして終了します。

音楽

接続状態では、音楽をクリックして、携帯電話の音楽プレーヤーを制御します。

ショートカット機能

メインインターフェイスを下にスワイプし「ショートカット」インターフェイスに移動し、「明るさ」と「2次元コード」と「明るさ」と「設定」などのオプションを選択し、アイコンをクリックして対応する機能に入ります。

について

[概要]アイコンをクリックすると、マシンモデルとBluetooth アドレスの4桁下に表示されます。

明るさ

明るさアイコンをタップすると、画面の明るさを自由に選択できます。

手首を上上げる

リストアップアイコンをタップして入力し、リストのオン/オフを切り替えます。

リセットします

リセットアイコンをタップして入力すると、工場出荷時の設定に戻ります。

シャットダウンします

シャットダウンアイコンをタップして入力し、シャットダウンします。

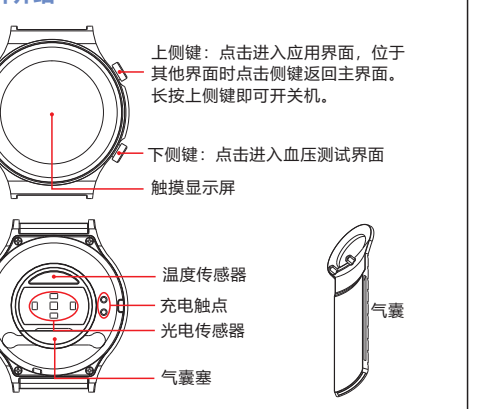
その他の機能アラート

アラーム機能は、APP側でアラームスイッチをオンにし、Bluetooth接続が成功した状態で時計と電話を維持する必要があります。メッセージは振動アラートです。

注意事項

- 1: 充電電圧が5V以上、充電電流が2Aを超えるアダプタは禁止され、充電時間は2-3時間です
- 2: 水汚れた場合は充電禁止。
- 3: この製品は電子監視製品であり、医療参照としてではなく、測定データは情報提供のみを目的としています。
- 4: 血圧時計の表面を清潔に保ち、血圧時計の寿命を延ばすのに役立ちます。
- 5: この製品は防水性能を持っていない、濡湿、水泳、入浴など、液体や水蒸気に時計の内部を浸入し、可能性のある一連の操作のために着用しないでください。
- 6: 測定後、3分待ってから再測定します。

手表快速说明 部件介绍



上部キー: 点击进入应用界面, 位于其他界面时点击侧键返回主界面。长按上部侧键即可开机。下部侧键: 点击进入血压测试界面。打开手机客户端设置个人信息

温度传感器。充电触点。光电传感器。气囊。

充电方法

首次使用手表之前需要充电激活, 使用配备的磁吸充电线吸附到手表背面的金属点, 充电线另一端接入USB充电头或者电脑USB接口即可。

安装手表APP

扫描以下二维码或进入各大应用市场下载并安装"SmartHealth"

设备要求: iOS 9.0及以上; Android 4.4及以上, 支持蓝牙4.0。

打开手机客户端设置个人信息

切换到“设置”页面, 点击连接设备

在扫描到的设备列表点击你的设备

绑定完成

主要功能页面

主界面/表盘

在主界面长按触摸屏或在APP菜单中, 点击“主题选择”进行主界面/表盘的切换

在主界面按侧键或向上滑动即可进入功能页面, 再按侧键或向下滑动返回主界面。

计步/距离/卡路里

点击开始测量, 点击开始测量, 按照手表提示调整姿势, 等待测量, 请保持手表与心脏同高!

注: 手臂舒展, 不能握拳, 大拇指处于上方。

血压测量

测量准备

取下手表背面气囊, 安装气囊, 安装好气囊如图示

注: 气囊装配不到位将导致测量失败

弯曲气囊, 正确佩戴手表, 松紧适度, 不能太松或太紧(手表置于手腕的手背上方, 气囊自然延展, 不能卷曲与表带与手腕之间)

测量上的注意

测试了本人舒适的姿势坐下, 足不交叉, 足平, 背、肘、前臂有支撑, 手表与心脏同高, 心身放松且不要说话。

注: 未遵守“测量注意事项”将导致不准确的测量结果!

测量结果

测量结束后, 血压手表自动排气, 随后自动显示测量结果。

注: 当气囊持久充气导致使用者不适时, 使用者可以直接解开表带。

出现测量失败时的原因及处理方法

- 1: 确认表带、气囊是否正确佩戴。
- 2: 确认气囊及其连接部位是否紧密, 是否发生漏气。
- 3: 确认气囊是否卷曲与表带与手腕之间。
- 4: 测量时手臂和身体是否保持不动。
- 5: 测量过程中是否保持安静, 不要说话。
- 6: 确定完成后, 等待3分钟后重新测量。

关于血压测量结果的解释, 请咨询你的医生。

糖尿病、血液流通不畅(如: 肢体静脉曲张或中风的患者, 请在医务人员指导下使用)。

高血压或其他心血管疾病患者, 请将您的测量结果告知您的医生或了解您身体状态的医务人员诊治。

自我判断和自我治疗存在危险, 可能导致病情恶化。

不准确的佩戴方式和使用方法, 将导致不准确的血压测量结果!

快速测量

进行光电测试快速简便测试血压, 此数据仅供参考, 需要更高准确性请用精准测量进行血压测试。

体温

切换至体温测试界面即可进入体温实时检测, 监测数据可同步更新到APP中, 并有测试报告。

注: 测试体温时, 底部温度传感器要充分接触皮肤(佩戴10分钟后测试)体温测试会受环境温度影响, 仅起到提醒作用, 具体请以医疗专业设备和医生诊断为准

心率

切换至心率测试界面即可进入心率实时检测, 监测数据可同步更新到APP中, 并有测试报告。

血氧

切换至血氧测试界面即可进入血氧实时检测, 监测数据可同步更新到APP中, 并有测试报告。

呼吸率

切换至呼吸率测试界面即可进入呼吸率实时检测, 监测数据可同步更新到APP中, 并有测试报告。

运动模式

点击运动模式界面即可进入运动模式, 有多种运动模式可供选择, 点击运动图标即可进入对应的运动模式检测, 上下滑动切换运动模式, 单击开始计算, 右滑退出当前运动模式。

天气

天气页面会显示当前的天气、空气质量信息, 天气信息需要连接客户端后方可获取数据, 如长时间未连接, 天气信息将无法更新。如手表未连接APP之前没有天气页面, 需连接APP才有天气页面, 手机需打开定位。

睡眠

入睡时, 手表会自动判断进入睡眠检测模式, 自动检测您整晚睡眠/浅睡/醒睡时长, 计算您的睡眠质量; 睡眠数据可同步更新到APP中。

注意: 佩戴手表入睡才会有睡眠数据。

秒表

点击秒表即可进入秒表功能, 右滑退出。

信息

点击信息即可查看信息内容, 上下滑翻页, 右滑退出。

相机

在连接状态下, 点击相机即可遥控手机拍照, 单击拍照, 右滑退出。

音乐

在连接状态下, 点击音乐即可控制手机上的音乐播放器。

快捷功能

在主界面向下滑动进入快捷功能界面, 可选择“勿扰”“二维码”“亮度”“关于”“设置”等选项, 点击图标即可进入相应功能。

关于

点击关于图标, 显示机器型号和蓝牙地址后四位。

亮度

点击亮度图标即可自由选择屏幕亮度。

抬腕

点击抬腕图标进入, 即可选择抬腕开启或关闭。

复位

点击复位图标进入, 即可恢复出厂设置。

其他功能提醒

提醒功能需要在APP端设置开启提醒开关, 并保持手表与手机在蓝牙连接成功状态, 消息是震动提醒。

注意事项

- 1: 禁止使用充电电压大于5V, 充电电流大于2A的适配器, 充电时长2-3小时
- 2: 禁止有水渍的情况下充电。
- 3: 本产品为电子监测产品, 不作为医疗参考, 测量数据仅供参考。
- 4: 保持血压手表表面干净、整洁, 有助于延长血压手表的使用寿命。
- 5: 本产品不具备防水性能, 请不要佩戴进行浸湿、游泳、洗澡等一系列可能将手表内部进入液体或水汽的操作。

常见问题与解答

为何无法推送来电信息或内容:
 安卓(QQ微信)提醒服务权限获取
 用户首次打开QQ微信提醒开关时, APP会获取相应的权限, 勾选APP程序, 使其获得相应的权限。
 iOS(来电短信QQ微信)提醒服务权限获取
 当用户打开(来电、短信、QQ微信)提醒开关时, 系统会自动弹出提示请求, 用户只需要选择即可。

关于

点击关于图标, 显示机器型号和蓝牙地址后四位。

亮度

点击亮度图标即可自由选择屏幕亮度。

抬腕

点击抬腕图标进入, 即可选择抬腕开启或关闭。

复位

点击复位图标进入, 即可恢复出厂设置。