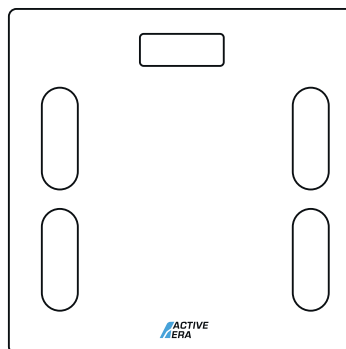




BODY FAT SCALES



MODEL - BS-02

INSTRUCTION MANUAL

BEDIENUNGSANLEITUNG
MODE D'EMPLOI
MANUALE DI ISTRUZIONI
MANUAL DE INSTRUCCIONES
HANDLEIDING
BRUKSANVISNING

IMPORTANT INSTRUCTIONS - RETAIN FOR FUTURE USE.

Body Fat Scales - BS-02

Thank you for choosing to purchase a product from ActiveEra. Please read the entire manual carefully prior to first use and keep in a safe place for future reference.

SAFETY INSTRUCTIONS

- Use this device only as described in this manual. Any other use not recommended by the manufacturer may cause fire, electric shock, or injury to persons.
- The appliance is not to be used by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction.
- Children must be supervised not to play with the appliance.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children unless continuously supervised.
- Children of less than 3 years should be kept away unless continuously supervised.
- Place the appliance on a flat, stable surface. Operating the product in any other position could cause a hazard. Avoid carpets and soft surfaces.
- Do not jump or stand on the outer edges of the scale.
- This device should not be used by individuals who are diagnosed with a condition or taking medication that can affect water levels in the body. The accuracy of the readings for these individuals has not been verified. Seek advice from a medical expert.
- The data provided by this device should be used as a reference only and is not a substitute for medical advice from a licenced healthcare professional
- This device should not be used to diagnose or treat any medical condition. Always consult your licenced healthcare professional prior to making changes to your diet, exercise plans, or physical activities.
- This device is slippery when wet. Make sure that the device and your feet are dry prior to use.
- Dry off the surface of the scale before use.
- Avoid placing the device in areas where it can become a tripping hazard.
- This device should not be used when it is stacked on top of another device. Doing so may cause the device to operate improperly.
- Do not place any objects on top of the scale when it is not in use.

- This device is intended for indoor household use and similar applications. Do not use outdoors.
- Do not wash the device with water or allow water or other liquids to enter into the device or contaminate electrical parts.
- Do not wipe or wash the device with chemical solvents. Prior to cleaning ensure the device is off and that the batteries have been removed.
- Do not operate the device if there are any signs of damage to the device or accessories supplied.
- Do not expose the scale to extreme temperature fluctuations.
- Do not place the scale near high heat sources e.g. ovens or radiators.
- Do not store the device in a vertical position. Doing so may damage the high precision sensors. Always store the device in a horizontal position.
- Do not attempt to repair or adjust any electrical or mechanical elements in the device. Doing so may be unsafe and will void your warranty.

BATTERIES

This product is supplied with Button Cell - CR2032 Li-ion disposable batteries.

PLEASE READ AND SAVE THESE IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

BATTERY WARNING: KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN

Choking hazard. Do not swallow. Harmful if swallowed. Swallowing can lead to chemical burns, perforation of soft tissue, and death. Severe burns can occur within 2 hours of ingestion. If you think batteries might have been swallowed or placed inside any part of the body, seek immediate medical attention.

- This product only uses a Button Cell - CR2032 Li-ion battery. It is not compatible with other battery types.
- Do not allow children to handle batteries.
- If the battery compartment does not close securely, stop using the product and keep it away from children.
- Ensure that the battery is installed with the correct polarity (+ and -).
- Remove exhausted battery promptly.
- Always inspect new batteries before use. Damaged or weak batteries may leak acid. Discontinue use if batteries show signs of leakage, damage, or weakness at any time.
- Ensure the battery compartment is correctly and securely closed after installing the batteries.
- Wash hands after handling batteries.
- Disposable batteries are not rechargeable and must be recycled or disposed of separately from household waste. Always dispose of batteries at an official collection point and according to your local environmental laws and guidelines.

PRODUCT SPECIFICATION

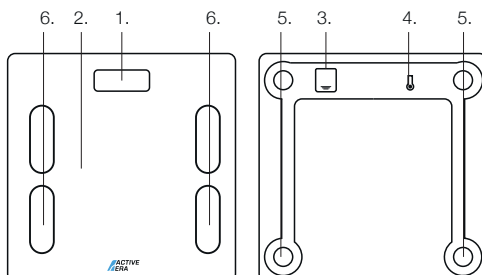
Product Dimensions: 300x300x15mm
11.8"x11.8"x0.6"

Power: CR2032 3V Battery
Display: LCD

Max Weight: 180kg/400lbs/28st
Minimum effective weight: 6kg/13lbs

PRODUCT FEATURES

1. LCD display
2. Tempered glass surface
3. Battery Cover
4. Unit conversion: KG/LB/ST
5. High precision sensors
6. Metal sensor plates



SETTING UP THE PARAMETERS

The scales can store data on 10 separate users. To set up a new user or reset an existing user follow the steps below:

1. When the LCD display shows '0.0', press the 'SET' button for 3 seconds to enter the parameter input mode.
2. When the user code is flashing, press the up or down buttons to set the user number. Once selected press 'SET' to confirm your choice.
3. When the gender sign is flashing, press the up or down buttons to select the required gender. Once selected press 'SET' to confirm your choice.
4. Follow the same process for the height and age.

Remember your user code (1-10) to avoid setting the parameters again. If the scales are idle for more than 6 seconds during the parameter setting, the parameters already set will be saved and the LCD display will show "0.0" meaning that body fat measuring has now started.

WEIGHING

1. Place the scales on a solid and level surface
2. Stepping onto the scales will automatically turn them on. Once a steady measurement is taken, the final weight measurement will flash on the screen
3. Scales will automatically switch off when not in use

MEASURING BODY FAT

For an accurate result, please ensure that shoes and socks are removed before stepping onto the unit. Then align your feet so that they are both touching the metal sensor plates.

1. Press the 'SET' button to switch the unit on
2. Press the up or down button to select the user or reset the parameters
3. When the correct user number is flashing, step onto the scales (ensuring both feet are touching the sensor plates)
4. Wait until the weight reading is locked and flashing. Remain on the scales while it calculates the other measurements.
5. Once the results have been calculated they will be displayed and cycled through. The results will repeat three times and saved for next time.



Body Fat %



Visceral Fat



Body Water %



Recommended Calorie Intake



Muscle Mass



Body Mass Index



Bone Mass

To display a user's last test results, follow the steps below:

1. Press 'SET' button to turn the scales on
2. Select the correct user by pressing the up and down arrows
3. Wait for 8 seconds until the user stops flashing or press firmly on the scales platform
4. Press up and down arrows to cycle through last results

AUTO IDENTIFY USER FUNCTION

After the user has set their parameters and weighed themselves, the scales will remember the user's weight and automatically revert to their user profile, if their weight is within +/- 2kg / 4.4lbs.

BODY MEASUREMENTS EXPLAINED

These bathroom scales use bioelectrical impedance to measure body fat. A very small and safe electrical current is passed through the lower half of the body. The electrical current flows slower through bone and fat than it does through muscle and water. The scales can measure this difference in speed and estimate body fat using a multi-step, mathematical formula.

Please note, these scales have been calibrated for those individuals who have a median body type and therefore the measurements recorded by individuals with unique body types e.g. significant upper body muscle, athletes or bodybuilders may not be accurate.

Body Fat %: This measurement refers to the subcutaneous fat (outer fat) closest to the skin. Men and women have a different distribution of body fat so it is normal for body fat % to vary based on gender.

AGE	MEN	WOMEN
20-39	8%-20%	22%-33%
40-59	11%-22%	24%-34%
60-79	13%-24%	25%-36%

Body Water %: Indicates the percentage of water in the body. It is important to stay well hydrated for overall health and wellbeing.

MEN	WOMEN
50%-65%	45%-60%

Muscle Mass: Indicates the total weight of muscle in your body. The normal ranges for muscle mass are as follows:

AGE	MEN	WOMEN
20-39	34%-40%	25%-30%
40-59	33%-39%	24%-30%
60-79	33%-38%	24%-30%

Bone Mass: Indicates the total weight of bone in your body. The normal ranges for bone mass are as follows:

MEN	WOMEN
3%-5%	2.5%-4%

Visceral Fat: Indicates the amount of visceral fat in your body. Visceral fat is found in the abdomen and surrounding vital organs.

Category	Visceral Fat
Normal	1-9
High	≥10

Recommended Calorie Intake: This calculates how many calories you should consume per day based on your data and body composition.

Body Mass Index: Body Mass Index (BMI) is a number calculated from a person's weight and height. Refer to the following chart for classifications:

Category	BMI
Underweight	< 18.5
Healthy weight	18.5-24.9
Overweight	25-29.9
Obese	30-34.9
Severely Obese	35-39.9
Morbidly Obese	> 40

TO INSERT OR REPLACE BATTERY

- Carefully remove the battery cover on the underside of the scales
- Insert 1 x CR2032 3V battery into the compartment as per the directions indicated
- After inserting the batteries, replace the battery cover

UNIT CONVERSION

These scales measure weight in Kilograms (kg), Pounds (lb) and Stone (st). Press the button on the underside of the scales to switch between them.

ERROR CODES

- 'Lo' – Batteries are low and needs replacing
- 'Err' – Scales are overloaded and have exceeded maximum weight. Step off the scales to avoid damaging the sensors
- 'C' – A measuring error has occurred. Step off scales and back on again

RECYCLING & DISPOSAL

Waste electrical and electronic products (WEEE), batteries, accumulators, and packaging should not be disposed of with general household waste. This is to prevent possible harm to the environment and human well-being, and to help conserve our natural resources. Most electrical products with a plug, battery, or cable can be recycled. Contact your local council, household waste disposal service, or the store where you purchased the product for information regarding the collection schemes in your area.

Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE)

This symbol on the product and/or packaging indicates that Waste Electrical products (WEEE) under Directive 2012/19/EU which governs used electrical and electronic appliances, should not be disposed of with general household waste.



Waste Batteries and Rechargeable Batteries

This symbol on the batteries supplied with your product indicates that Waste Batteries under Directive 2006/66/EC which governs used batteries and accumulators should not be disposed of with general household waste. If the battery contains more than 0.004% lead, the battery symbol will be accompanied by the letters (PB).



The Mobius Loop

This symbol indicates that the product or packaging is capable of being recycled.



Take-Back Scheme

Waste electrical products (WEEE) can be sent to One Retail Group for recycling and disposal when you purchase a new product from One Retail Group, on a like-for-like basis. For more information on how to recycle this product please visit www.activeera.com

The end-user of electrical and electronic products (WEEE) is responsible for separating old batteries and lamp bulbs before they are handed over to a designated disposal and recycling service. Waste batteries can also be disposed of in collection bins, which can be found in most local supermarkets and household waste recycling centres.

Digitale Körperfettwaage - BS-02

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt von ProBreeze entschieden haben. Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen an einem sicheren Ort auf.

SICHERHEITSHINWEISE

- Verwenden Sie dieses Gerät nur wie in diesem Handbuch beschrieben. Jede andere, vom Hersteller nicht empfohlene Verwendung kann zu Feuer, Stromschlag oder Verletzungen von Personen führen.
- Das Gerät darf nicht von Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und mangelndem Wissen verwendet werden, es sei denn, sie wurden beaufsichtigt oder darin unterwiesen.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden und dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Reinigung und Wartung durch den Benutzer dürfen nicht von Kindern durchgeführt werden, es sei denn, diese werden dabei ständig beaufsichtigt.
- Kinder unter 3 Jahren sollten vom Gerät ferngehalten werden, sofern sie nicht ständig beaufsichtigt werden.
- Stellen Sie das Gerät auf eine flache, stabile Oberfläche. Der Betrieb des Produkts in einer anderen Position kann eine Gefahr verursachen. Vermeiden Sie Teppiche und weiche Oberflächen.
- Springen oder stehen Sie nicht auf den Außenkanten der Waage.
- Dieses Gerät sollte nicht von Personen verwendet werden, bei denen eine Erkrankung diagnostiziert wurde oder die Medikamente einnehmen, die den Wassergehalt des Körpers beeinflussen können. Die Richtigkeit der Messwerte für diese Personen wurde nicht überprüft. Lassen Sie sich von einer medizinischen Fachperson beraten.
- Die von diesem Gerät bereitgestellten Daten sollten nur als Referenz verwendet werden und ersetzen nicht den medizinischen Rat einer zugelassenen medizinischen Fachperson
- Dieses Gerät darf nicht zur Diagnose oder Behandlung von Erkrankungen verwendet werden. Wenden Sie sich immer an Ihre zugelassene medizinische Fachperson, bevor Sie Änderungen an Ihrer Ernährung, Ihren Trainingsplänen oder Ihren körperlichen Aktivitäten vornehmen.
- Das Gerät ist rutschig, wenn es nass ist. Stellen Sie vor der Verwendung sicher, dass das Gerät und Ihre Füße trocken sind.

- Trocknen Sie die Oberfläche der Waage vor dem Gebrauch.
- Stellen Sie das Gerät nicht an Orten auf, an denen es eine Stolpergefahr darstellen könnte.
- Dieses Gerät darf nicht auf einem anderen Gerät stehend verwendet werden. Andernfalls kann es sein, dass das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert.
- Stellen Sie keine Gegenstände auf die Waage, wenn sie nicht verwendet wird.
- Dieses Gerät ist für den Hausgebrauch im Innenbereich und ähnliche Anwendungen vorgesehen. Nicht im Freien verwenden.
- Waschen Sie das Gerät nicht mit Wasser und sorgen Sie dafür, dass kein Wasser oder andere Flüssigkeiten in das Gerät eindringen oder elektrische Teile kontaminieren.
- Wischen Sie das Gerät nicht mit chemischen Lösungsmitteln ab und waschen Sie es nicht damit. Stellen Sie vor der Reinigung sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist und die Batterien entfernt wurden.
- Betreiben Sie das Gerät nicht, wenn Anzeichen von Schäden am Gerät oder am mitgelieferten Zubehör vorliegen.
- Setzen Sie die Waage keinen extremen Temperaturschwankungen aus.
- Stellen Sie die Waage nicht in der Nähe von hohen Wärmequellen, wie z. B. Öfen oder Heizkörpern, auf.
- Bewahren Sie das Gerät nicht in vertikaler Position auf. Andernfalls können die Hochpräzisionssensoren beschädigt werden. Bewahren Sie das Gerät immer in horizontaler Position auf.
- Versuchen Sie nicht, elektrische oder mechanische Teile im Gerät zu reparieren oder anzupassen. Dies kann gefährlich sein und führt zum Erlöschen Ihrer Garantie.

BATTERIEN

Dieses Produkt wird mit Button Cell - CR2032 Li-ion-Einwegbatterien geliefert.

BITTE LESEN UND BEWAHREN SIE DIESE WICHTIGEN SICHERHEITSHINWEISE AUF

BATTERIEWARNUNG: AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.

Erstickungsgefahr. Nicht schlucken. Schädlich bei Verschlucken. Das Verschlucken kann zu Verätzungen, Perforation des Weichgewebes und zum Tod führen. Innerhalb von 2 Stunden nach der Einnahme können schwere Verbrennungen auftreten. Wenn Sie vermuten, dass Batterien verschluckt oder in ein Körperteil eingeführt wurden, suchen Sie unverzüglich einen Arzt auf.

- Dieses Produkt kann nur mit einer Button Cell - CR2032 Li-ion-Batterie betrieben werden. Es ist nicht mit anderen Batterietypen kompatibel.

- Achten Sie darauf, dass Kinder nicht mit den Batterien spielen.
- Wenn das Batteriefach nicht sicher schließt, verwenden Sie das Produkt nicht weiter und halten Sie es von Kindern fern.
- Stellen Sie sicher, dass der Akku mit der richtigen Polarität (+ und -) eingelegt ist.
- Nehmen Sie die leere Batterie sofort heraus.
- Prüfen Sie neue Batterien, bevor Sie sie verwenden. Aus beschädigten oder schwachen Batterien kann Säure austreten. Sollten die Batterien undicht sein, Schäden oder Schwächen aufweisen, verwenden Sie sie nicht weiter.
- Achten Sie darauf, dass das Batteriefach richtig und sicher geschlossen ist, nachdem Sie die Batterie ausgewechselt haben.
- Nach dem Umgang mit Batterien die Hände waschen.
- Einwegbatterien sind nicht wiederaufladbar und müssen recycelt oder getrennt vom Hausmüll entsorgt werden. Entsorgen Sie Batterien immer an einer offiziellen Sammelstelle und gemäß Ihren lokalen Umweltgesetzen und -richtlinien.

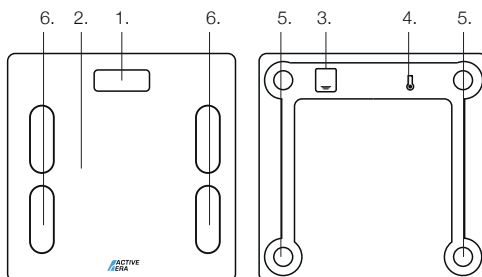
PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

Produkt-Abmessungen: 300x300x15mm
 Stromversorgung: CR2032 3V
 Display: LCD

Maximalgewicht: 180kg/400lbs/28st
 Effektives Minimalgewicht: 6kg

PRODUKT-EIGENSCHAFTEN

1. LCD-Display
2. Oberfläche aus gehärtetem Glas
3. Batteriefach-Abdeckung
4. Einheitenumschaltung: KG/LB/ST
5. Hochpräzise Sensoren
6. Metall-Sensorplatten



EINSTELLUNG DER PARAMETER

Die Waage kann Daten zu 10 verschiedenen Benutzern speichern. Um einen neuen Benutzer einzurichten oder einen bestehenden Nutzer zurückzusetzen, gehen Sie bitte wie folgt vor:

1. Zeigt die LCD-Anzeige ‚0,0‘ an, drücken Sie 3 Sekunden lang auf die Taste ‚SET‘, um in den Parameter-Eingabemodus zu gelangen.
2. Sobald die Benutzerkennzahl blinkt, drücken Sie die Auf- oder Ab-Taste, um die Benutzernummer einzugeben. Drücken Sie nach erfolgter Auswahl auf ‚SET‘, um diese zu bestätigen.
3. Sobald das Geschlechtssymbol blinkt, drücken Sie die Auf- oder Ab-Taste, um das entsprechende Geschlecht einzugeben. Drücken Sie nach erfolgter Auswahl auf ‚SET‘, um diese zu bestätigen.
4. Gehen Sie bei Körpergröße und Alter gleich vor.

Merken Sie sich Ihre Benutzerkennzahl (1-10), damit Sie die Parameter nicht erneut einstellen müssen. Ist die Waage während der Parameter-Einstellung mehr als 6 Sekunden inaktiv, werden die bisher eingestellten Parameter gespeichert und die LCD-Anzeige zeigt ‚0,0‘ an. Dies bedeutet, dass die Körperfettmessung nun begonnen hat.

WIEGEN

1. Stellen Sie die Waage auf einen festen, ebenen Untergrund.
2. Die Waage schaltet sich automatisch ein, wenn Sie darauf steigen. Nachdem eine konstante Messung erzielt wurde, wird das endgültige Messergebnis auf dem Bildschirm angezeigt.
3. Die Waage schaltet sich bei Nichtbenutzung automatisch aus.

KÖRPERFETTMESSUNG

Achten Sie bitte darauf, Schuhe und Socken auszuziehen, bevor Sie auf die Waage steigen, um ein präzises Ergebnis zu erzielen. Richten Sie Ihre Füße anschließend so aus, dass sie beide die Metallsensorplatten berühren.

1. Drücken Sie auf die Taste ‚SET‘, um das Gerät einzuschalten.
2. Drücken Sie die Auf- oder Ab-Taste, um den Benutzer auszuwählen oder die Parameter zurückzusetzen.
3. Steigen Sie auf die Waage, wenn die gewünschte Benutzerkennzahl blinkt (so dass beide Füße die Sensorplatten berühren)
4. Warten Sie, bis die Gewichtsanzeige fixiert ist und blinkt. Bleiben Sie auf der Waage stehen, bis sie die übrigen Werte berechnet hat.

5. Sobald die Ergebnisse berechnet wurden, werden sie im Durchlauf angezeigt. Die Ergebnisanzeige wird dreimal wiederholt und für das nächste Mal gespeichert.



Körperfett in %



Viszeraalfett



Körperwasser %



Empfohlene Kalorienaufnahme



Muskelmasse



Körpermasse-Index



Knochenmasse

Um die letzten Testergebnisse eines Benutzers anzuzeigen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Drücken Sie auf die Taste ‚SET‘, um das Gerät einzuschalten.
2. Wählen Sie den gewünschten Benutzer aus, indem Sie den Auf- und Ab-Pfeil betätigen.
3. Warten Sie 8 Sekunden, bis der Benutzer nicht mehr blinkt, oder drücken Sie fest auf die Waagen-Plattform.
4. Drücken Sie die Auf- und Ab-Taste, um die neuesten Ergebnisse durchlaufen zu lassen.

AUTOMATISCHE ERMITTLUNG DER BENUTZERFUNKTION

Nachdem der Benutzer seine Parameter eingestellt und sein Gewicht ermittelt hat, merkt sich die Waage das Gewicht des Benutzers und kehrt automatisch zum betreffenden Benutzerprofil zurück, wenn sein Gewicht innerhalb einer Spanne von $\pm 2\text{kg} / 4,4\text{lbs}$ liegt.

ERLÄUTERUNG DER KÖRPERMESSUNGEN

Diese Badezimmerwaage nutzt bioelektrische Impedanz, um das Körperfett zu messen. Es wird eine sehr geringe, risikofreie Menge an Strom durch den Unterkörper geleitet. Der Strom fließt langsamer durch Knochen und Fett als durch Muskeln und Wasser. Diese Waage kann diesen Geschwindigkeitsunterschied messen und mithilfe einer mathematischen Formel in mehreren Schritten den Körperfettwert schätzen.

Wir weisen darauf hin, dass diese Waage für Personen kalibriert wurde die einen normalen Körperbau haben, und daher sind die erfassten Messwerte für Personen mit einzigartigem Körperbau, wie z.B. starker Oberkörpermuskulatur, Athleten oder Bodybuilder, möglicherweise nicht akkurat.

Körperfett in %: Diese Messung bezieht sich auf das subkutane Fett (Außenfett), das sich am nächsten an der Haut befindet. Das Körperfett ist bei Männern und Frauen unterschiedlich verteilt. Daher ist es normal, dass der Körperfettanteil je nach Geschlecht unterschiedlich ist.

ALTER	MÄNNER	FRAUEN
20-39	8%-20%	22%-33%
40-59	11%-22%	24%-34%
60-79	13%-24%	25%-36%

Körperwasseranteil: Gibt den im Körper enthaltenen Wasseranteil in Prozent an. Für die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden ist es wichtig, dass der Körper stets gut mit Wasser versorgt ist.

MÄNNER	FRAUEN
50%-65%	45%-60%

Muskelmasse: Gibt das Gesamtgewicht an Muskeln in Ihrem Körper an. Die Normalbereiche für die Muskelmasse sehen wie folgt aus:

ALTER	MÄNNER	FRAUEN
20-39	34%-40%	25%-30%
40-59	33%-39%	24%-30%
60-79	33%-38%	24%-30%

Knochenmasse: Gibt das Gesamtgewicht an Knochen in Ihrem Körper an. Die Normalbereiche für die Muskelmasse sehen wie folgt aus:

MÄNNER	FRAUEN
3%-5%	2.5%-4%

Viszeraalfett: Gibt die Menge an Viszeraalfett in Ihrem Körper an. Viszeraalfett ist im Bauch und in den umliegenden lebenswichtigen Organen zu finden.

KATEGORIE	VISZERALFETT
Normal	1-9
Hoch	≥10

Empfohlene Kalorienaufnahme: Damit wird auf Grundlage Ihrer Daten und Körperzusammensetzung berechnet, wie viele Kalorien Sie täglich aufnehmen sollten.

Körpermasse-Index: Der Körpermasse-Index (BMI) ist eine Zahl, die auf Basis von Gewicht und Körpergröße einer Person berechnet wird. Klassifikationen finden Sie in folgender Tabelle:

KATEGORIE	BMI
Untergewicht	< 18.5
Normalgewicht	18.5-24.9
Präadipositas	25-29.9
Adipositas Grad I	30-34.9
Adipositas Grad II	35-39.9
Adipositas Grad III	> 40

HINWEISE

- Springen Sie nicht auf die Waage, weil die Messinstrumente dadurch beschädigt werden könnten.
- Verwenden Sie die Waage nur auf einem harten Untergrund. Die Verwendung auf weichen Untergründen oder Teppichen führt zu fehlerhaften Messergebnissen.
- Versuchen Sie Ihr Gewicht so gleichmäßig wie möglich zu verteilen, wenn Sie auf der Waage stehen.
- Ziehen Sie vor der Verwendung der Waage stets Schuhe und Socken aus.
- Die Körperfettmessungen sind nur für Personen im Alter von 11 bis 69 Jahren optimiert.
- Diese Waage ist für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht als medizinisches Gerät verwendet werden.
- Um genaue Ergebnisse zu erzielen, empfiehlt es sich, dass Sie sich stets zur selben Tageszeit auf die Waage stellen, da die Messungen abweichen können, wenn Sie Sport gemacht oder länger nichts gegessen oder getrunken haben.

ZUM EINLEGEN ODER WECHSELN DER BATTERIE

1. Entfernen Sie vorsichtig die Abdeckung auf der Unterseite der Waage.
2. Legen Sie 1 x CR2032 3V-Batterien in der angegebenen Richtung in das Batteriefach ein.
3. Schließen Sie die Batteriefach-Abdeckung nach dem Einsetzen der Batterien wieder.

EINHEITENUMSCHALTUNG

Die Waage misst das Gewicht in Kilogramm (kg), Pound (lb) und Stone (st). Drücken Sie zum Umschalten zwischen den Maßeinheiten den Knopf auf der Unterseite der Waage.

FEHLERCODES

- 'Lo' – Die Batteriespannung ist gering und die Batterien müssen ausgewechselt werden.
- 'Err' – Die Waage ist überladen und das Maximalgewicht wurde überschritten. Steigen Sie von der Waage, um eine Beschädigung der Sensoren zu vermeiden.
- 'C' – Ein Messfehler ist aufgetreten. Steigen Sie erst von und dann erneut auf die Waage

RECYCLING & ENTSORGUNG

Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE), Batterien, Akkus und Verpackungen dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Dies dient dazu, mögliche Schäden für die Umwelt und das menschliche Wohlergehen zu verhindern und unsere natürlichen Ressourcen zu schonen. Die meisten Elektroprodukte mit Stecker, Batterie oder Kabel können recycelt werden. Informationen zu den Sammelsystemen in Ihrer Nähe erhalten Sie von Ihrer Gemeindeverwaltung, der Müllabfuhr oder dem Geschäft, in dem Sie das Produkt gekauft haben.

Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE)

Dieses Symbol auf dem Produkt und/oder der Verpackung weist darauf hin, dass Elektro-Altgeräte (WEEE) gemäß der Richtlinie 2012/19/EU, die Elektro- und Elektronik-Altgeräte regelt, nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen.



Altbatterien und wiederaufladbare Batterien

Dieses Symbol auf den mit Ihrem Produkt gelieferten Batterien weist darauf hin, dass Altbatterien gemäß der Richtlinie 2006/66/EG, in der es um den Umgang mit gebrauchten Batterien und Akkus geht, nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden dürfen. Wenn die Batterie mehr als 0,004 % Blei enthält, finden Sie die zusätzliche

Angabe (PB) auf dem Batteriesymbol.



Die Möbius-Schleife

Dieses Symbol weist darauf hin, dass das Produkt oder die Verpackung recycelt werden kann.



Rücknahmesystem

Sie können Elektro- und Elektronik-Altgeräte für Recycling und Entsorgung an die One Retail Group schicken, wenn Sie ein neues, vergleichbares Produkt von One Retail Group kaufen. Weitere Informationen zum Recycling dieses Produkts finden Sie unter www.activeera.com

Der Endverbraucher von Elektro- und Elektronikprodukten (WEEE) ist dafür verantwortlich, alte Batterien und Glühbirnen zu trennen, bevor sie einem dafür vorgesehenen Entsorgungs- und Recyclingdienst übergeben werden. Altbatterien können auch in Sammelbehältern entsorgt werden, die Sie in den meisten örtlichen Supermärkten und Recyclinghöfen für Hausmüll finden.

Pèse-personne impédancemètre électronique - BS-02

Merci d'avoir acheté ce produit ProBreeze. Veuillez lire attentivement l'intégralité de ce mode d'emploi avant la première utilisation et le conserver en lieu sûr pour référence ultérieure.

CONSEILS DE SÉCURITÉ

- Utilisez l'appareil uniquement de la façon décrite dans ce manuel. Toute autre utilisation non recommandée par le fabricant peut causer un incendie, un choc électrique ou des blessures.
- L'appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris des enfants) aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou manquant d'expérience et de connaissance, à moins qu'elles ne soient encadrées ou aient été formées.
- Les enfants doivent être surveillés pour éviter qu'ils ne jouent avec l'appareil.
- Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants, sauf s'ils sont encadrés par un adulte pendant tout le processus.
- Les enfants de moins de 3 ans devraient être tenus à distance de l'appareil, à moins d'être sous surveillance continue.
- Placez l'appareil sur une surface plane et stable. L'utilisation du produit dans une autre position pourrait engendrer des risques. Évitez les tissus et les surfaces souples.
- Ne sautez pas et ne vous placez pas sur les bords extérieurs de la balance.
- Cet appareil ne devrait pas être utilisé par des personnes chez lesquelles on a diagnostiqué une pathologie ayant un impact sur le pourcentage d'eau dans le corps ou prenant des médicaments ayant ce même effet. Pour ces personnes, l'exactitude des résultats n'a pas été contrôlée. Consultez un expert médical.
- Les données fournies par cet appareil devraient être considérées comme une simple référence et ne peuvent pas se substituer au conseil spécialisé d'un professionnel de la santé
- Cet appareil ne devrait pas être utilisé pour diagnostiquer ou traiter un problème de santé. Consultez toujours un professionnel de la santé avant de changer votre alimentation, votre programme d'exercice ou vos activités physiques.
- Cet appareil est glissant lorsqu'il est mouillé. Assurez-vous que l'appareil et vos pieds sont secs avant de l'utiliser.
- Séchez la surface de la balance avant de l'utiliser.
- Évitez de placer l'appareil dans des endroits où il pourrait faire tomber quelqu'un.

- Cet appareil ne doit pas être utilisé s'il est posé sur un autre appareil. Cela pourrait l'empêcher de fonctionner correctement.
- Ne placez pas d'objets sur la balance lorsque vous ne l'utilisez pas.
- Cet appareil est prévu pour une utilisation privée en intérieur ou d'autres utilisations similaires. Ne l'utilisez pas à l'extérieur.
- Ne lavez pas l'appareil avec de l'eau, et ne laissez pas de l'eau s'infiltrer dans l'appareil ou abîmer des pièces électriques.
- Ne nettoyez pas et ne lavez pas l'appareil avec des solvants chimiques. Avant de le nettoyer, vérifiez que l'appareil est éteint et que les piles ont été retirées.
- N'utilisez pas l'appareil si ce dernier ou les accessoires fournis sont abîmés.
- N'exposez pas la balance à des changements de température extrêmes.
- Ne placez pas la balance à proximité de fortes sources de chaleur, par ex. d'un four ou de radiateurs.
- Ne rangez pas l'appareil en position verticale. Cela pourrait endommager les capteurs haute précision. Rangez toujours l'appareil en position horizontale.
- N'essayez pas de réparer ou de régler des éléments électriques ou mécaniques à l'intérieur de l'appareil. Cela pourrait être dangereux et annulerait votre garantie.

PILES

Ce produit est fourni avec Button Cell - CR2032 Li-ion piles jetables.

SI PREGA DI LEGGERE E CONSERVARE QUESTE IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

AVERTISSEMENT : TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

Risque d'étouffement. Ne pas avaler. Nocif en cas d'ingestion. L'ingestion peut entraîner des brûlures chimiques, la perforation des tissus mous voire la mort. Des brûlures graves peuvent se produire dans les 2 heures suivant l'ingestion. Si vous pensez que l'utilisateur a avalé une pile ou l'a insérée dans une partie du corps, consultez immédiatement un médecin.

- Ce produit utilise uniquement une pile Button Cell - CR2032 Li-ion. Non compatible avec d'autres types de piles.
- Ne pas laisser les enfants manipuler les piles.
- S'il ne se ferme pas correctement, cessez d'utiliser le produit, retirez-en les piles et tenir hors de portée des enfants.
- Assurez-vous que la pile est correctement installée avec la bonne polarité (+ et -).
- Retirez rapidement les piles déchargées.
- Vérifiez systématiquement les nouvelles piles avant utilisation. Une pile

endommagée ou à charge faible pourrait laisser échapper de l'acide. Cessez d'utiliser l'appareil si vous constatez une fuite, un dommage ou un signe de faiblesse à tout moment.

- Assurez-vous que le compartiment prévu à cet effet est correctement fermé une fois la pile introduite.
- Lavez-vous les mains après avoir manipulé les piles.
- Les piles jetables ne sont pas rechargeables et doivent être recyclées ou éliminées conformément à la réglementation en vigueur. Jetez toujours les piles dans un point de collecte officiel et conformément à vos lois et directives environnementales locales.

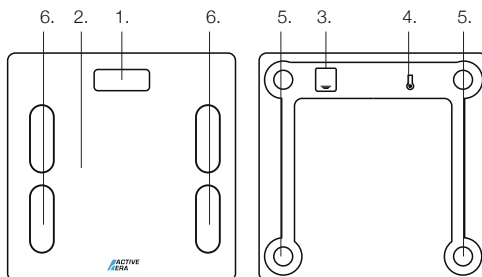
CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

Dimensions du produit : 300x300x15mm
Alimentation : CR2032 3V
Affichage : LCD

Poids maximum : 180kg/400lbs/28st
Poids minimum effectif : 6kg

CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

1. Affichage LCD
2. Surface en verre trempé
3. Couvercle de piles
4. Conversion des unités : KG/LB/ST
5. Capteurs sensibles
6. Capteurs métalliques



CONFIGURATION DES PARAMÈTRES

Le pèse-personne peut conserver les données individuelles de 10 utilisateurs différents. Pour créer un nouvel utilisateur ou réinitialiser les données d'un utilisateur existant, suivre les étapes ci-dessous :

1. Lorsque l'écran LCD affiche « 0.0 », appuyer sur le bouton « SET » pendant 3 secondes pour passer en mode configuration des paramètres.
2. Lorsque le code utilisateur clignote, appuyer sur les boutons « haut » ou « bas » pour configurer le numéro de l'utilisateur. Une fois la sélection effectuée, appuyer sur « SET » pour confirmer votre choix.
3. Lorsque le symbole homme/femme clignote, appuyer sur les boutons « haut » ou « bas » pour sélectionner le sexe de l'utilisateur. Une fois la sélection effectuée, appuyer sur « SET » pour confirmer votre choix.
4. Suivre le même processus pour configurer la taille et l'âge.

Notez bien votre code utilisateur (1-10) pour éviter d'avoir à régler ces paramètres une nouvelle fois. Si le pèse-personne reste inactif pendant plus de 6 secondes au cours du réglage, les paramètres déjà configurés seront enregistrés et l'écran LCD affichera « 0.0 » pour indiquer que le calcul du taux de graisse corporelle a commencé.

SE PESER

1. Placer le pèse-personne sur une surface plane et solide
2. Monter sur le pèse-personne l'allumera automatiquement. Une fois qu'une mesure stable est réalisée, le poids final clignotera sur l'écran
3. Le pèse-personne s'éteindra automatiquement lorsqu'il n'est plus utilisé

MESURE DU TAUX DE GRAISSE CORPORELLE

Pour un résultat exact, veiller à retirer chaussures et chaussettes avant de monter sur le pèse-personne. Aligner les pieds de manière à ce qu'ils soient tous deux en contact avec les capteurs métalliques.

1. Appuyer sur le bouton « SET » pour allumer l'appareil
2. Appuyer sur les boutons « haut » ou « bas » pour sélectionner l'utilisateur ou configurer de nouveaux paramètres
3. Lorsque le numéro d'utilisateur désiré clignote, monter sur le pèse-personne (en veillant à ce que les deux pieds soient en contact avec les capteurs métalliques)
4. Attendre jusqu'à ce que la mesure du poids soit verrouillée et se mette à clignoter. Rester sur le pèse-personne pendant que l'appareil calcule le reste des mesures.

5. Une fois calculés, les résultats s'afficheront et défileront sur l'écran l'un après l'autre. Les résultats défileront trois fois sur l'écran et seront enregistrés pour la prochaine utilisation.



Graisse corporelle %



Graisse viscérale



Taux d'hydratation %

KCAL

Apport calorique recommandé



Masse musculaire

BMI

Indice de masse corporelle



Masse osseuse

Pour afficher les résultats les plus récents d'un utilisateur, suivre les étapes suivantes :

1. Appuyer sur le bouton « SET » pour allumer le pèse-personne
2. Sélectionner l'utilisateur désiré à l'aide des flèches « haut » ou « bas »
3. Attendre pendant 8 secondes jusqu'à ce que l'utilisateur arrête de clignoter ou appuyer fermement sur le plateau du pèse-personne
4. Appuyer sur les flèches « haut » et « bas » pour faire défiler les différents résultats

FONCTION D'AUTO-IDENTIFICATION DE L'UTILISATEUR

Une fois que l'utilisateur a configuré ses paramètres et s'est pesé, le pèse-personne garde le poids de l'utilisateur en mémoire et retourne automatiquement au profil de l'utilisateur concerné lors de la prochaine pesée, si son poids est compris dans une fourchette de +/-2kg / 4,4lbs.

LES DIFFÉRENTES MESURES EXPLIQUÉES

Ce pèse-personne utilise l'impédance bioélectrique pour mesurer le taux de graisse corporelle. Un courant électrique de très faible intensité et sans danger est émis par l'appareil et circule dans la partie inférieure du corps. Le courant électrique circule plus lentement à travers les os et la graisse qu'il ne le fait à travers les muscles et l'eau. Le pèse-personne peut mesurer cette différence de vitesse et estimer le taux de graisse corporelle à l'aide d'une formule mathématique comprenant plusieurs étapes.

Graisse corporelle % : Cette mesure renvoie à la graisse sous-cutanée (couche de graisse extérieure située juste sous la peau). Les hommes et les femmes n'ont pas la même distribution de graisse corporelle : il est donc normal que le % de graisse corporelle varie en fonction du sexe de l'utilisateur.

ÂGE	HOMMES	FEMMES
20-39	8%-20%	22%-33%
40-59	11%-22%	24%-34%
60-79	13%-24%	25%-36%

Taux d'hydratation % : Indique le pourcentage d'eau dans le corps. Il est important de rester bien hydraté pour la santé et le bien-être généraux.

HOMMES	FEMMES
50%-65%	45%-60%

Masse musculaire : Indique le poids total de muscle dans votre corps. Les plages normales de masse musculaire sont :

ÂGE	HOMMES	FEMMES
20-39	34%-40%	25%-30%
40-59	33%-39%	24%-30%
60-79	33%-38%	24%-30%

Masse osseuse : Indique le poids total de matière osseuse dans votre corps. Les plages normales de masse osseuse sont :

HOMMES	FEMMES
3%-5%	2.5%-4%

Graisse viscérale : Indique la quantité de graisse viscérale dans votre corps. La graisse viscérale se situe dans l'abdomen et autour des organes vitaux.

INTERPRÉTATION	GRAISSE VISCÉRALE
Normal	1-9
Élevé	≥10

Apport calorique recommandé : Cette mesure calcule le nombre de calories que vous devriez consommer au quotidien en fonction de vos données et de votre composition corporelle.

Indice de masse corporelle : L'indice de masse corporelle (IMC) est un nombre calculé à partir du poids et de la taille d'une personne. Veuillez vous reporter au tableau suivant pour les classifications :

INTERPRÉTATION	BMI
maigre	< 18.5
corpulence normale	18.5-24.9
surpoids	25-29.9
obésité modérée	30-34.9
obésité sévère	35-39.9
obésité morbide ou massive	> 40

NOTES

- Toujours retirer les chaussures et les chaussettes avant d'utiliser le pèse-personne.
- Les mesures de graisse corporelle ne sont optimisées que pour les utilisateurs âgés de 11 à 69 ans
- Ce pèse-personne est destiné à l'usage domestique et ne devrait pas servir d'appareil médical
- Pour obtenir des résultats exacts, il est conseillé de toujours se peser à la même heure, car les résultats peuvent varier suite à l'exercice, à la consommation d'un repas ou à la déshydratation
- Ne pas sauter sur le pèse-personne car cela pourrait endommager les instruments de mesure
- Toujours utiliser une surface dure. Les mesures peuvent être inexactes sur une surface molle comme une moquette
- Essayer de rester stable et de ne pas bouger lors de la mesure sur le pèse-personne

POUR INSÉRER OU REMPLACER LES PILES

1. Retirer délicatement le couvercle des piles situé sous le pèse-personne
2. Insérer 1 x CR2032 3V dans le compartiment en suivant les instructions
3. Après avoir inséré les piles, remettre le couvercle des piles

CONVERSION DES UNITÉS

Le pèse-personne mesure les poids en kilogrammes (kg), livres (lb) et stone (st). Appuyer sur le bouton situé sous le pèse-personne pour passer de l'un à l'autre.

CODES D'ERREUR

- 'Lo' – Les piles sont faibles et ont besoin d'être remplacées
- 'Err' – Le pèse-personne est en surcharge et a atteint son poids maximum. Descendre du pèse-personne pour éviter d'endommager les capteurs
- 'C' – Une erreur de mesure est survenue. Descendre du pèse-personne et remonter

RECYCLAGE ET MISE AU REBUT

Les produits électriques et électroniques (DEEE), les batteries (piles), les accumulateurs et les emballages ne doivent pas être jetés avec les déchets ménagers ordinaires. Ceci afin d'éviter de porter préjudice à l'environnement et au bien-être humain et de contribuer à la conservation de nos ressources naturelles. La plupart des produits électriques munis d'une fiche, d'une batterie ou d'un câble peuvent être recyclés. Contactez votre municipalité/commune, le service d'élimination des déchets ménagers ou la boutique où vous avez acheté le produit pour obtenir des informations sur les programmes de collecte dans votre région.

Déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE)

Ce symbole sur le produit et/ou l'emballage indique que les déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE), conformément à la directive 2012/19/UE qui régit les appareils électriques et électroniques usagés, ne doivent pas être jetés avec les déchets ménagers généraux.



Piles usagées et piles rechargeables (batteries)

Ce symbole sur les piles (batteries) fournies avec votre produit indique que les piles (batteries) usagées conformément à la directive 2006/66/CE qui régit les piles (batteries) et les accumulateurs usagés ne doivent pas être éliminés avec les déchets ménagers généraux. Si la batterie contient plus de 0,004 % de plomb, le

symbole qui y figure sera accompagné des lettres (PB).



La boucle de Mobius

Ce symbole indique que le produit ou l'emballage est recyclable.



Triman Logo

Nos produits et emballages se recyclent, ne les jetez pas! Trouvez où les déposer sur le site www.quefairedemesdechets.fr



Programme de reprise

Les déchets de produits électriques (DEEE) peuvent être envoyés à One Retail Group pour recyclage et élimination lorsque vous achetez un nouveau produit auprès de One Retail Group, sur un achat de valeur comparable. Pour plus d'informations sur la façon de recycler ce produit, veuillez visiter www.activeera.com

L'utilisateur final des produits électriques et électroniques (DEEE) est responsable de la séparation des piles et des ampoules usagées avant qu'elles ne soient remises à un service d'élimination et de recyclage désigné. Les piles et batteries usagées peuvent également être jetées dans les bacs de collecte, que l'on trouve dans la plupart des supermarchés locaux et dans les centres de recyclage des déchets ménagers.

Bilancia impedenziometrica - BS-02

Grazie per aver scelto di acquistare un prodotto ProBreeze. Ti invitiamo a leggere con attenzione l'intero manuale prima di utilizzare l'apparecchio la prima volta e di conservarlo in un luogo sicuro per poterlo consultare all'occorrenza.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

- Utilizzare il dispositivo solo come descritto nel presente manuale. Qualsiasi altro uso non raccomandato dal fabbricante può causare incendi, scosse elettriche o lesioni alle persone.
- Il dispositivo non deve essere utilizzato da persone (compresi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali limitate o mancanza di esperienza e conoscenza, a meno che non siano state supervisionate o istruite.
- I bambini devono essere sorvegliati in modo che non possano giocare con il dispositivo.
- La pulizia e la manutenzione da parte dell'utente non devono essere eseguite da bambini a meno che non siano costantemente controllati.
- I bambini di età inferiore a 3 anni devono essere tenuti a distanza se non sottoposti a supervisione continua.
- Posizionare l'apparecchio su una superficie piana e stabile. L'uso del prodotto in qualsiasi altra posizione può essere pericoloso. Evita tappeti e superfici morbide.
- Non saltare o stare in piedi sui bordi esterni della bilancia.
- Il dispositivo non deve essere utilizzato da persone a cui è stata diagnosticata una malattia o che stanno assumendo farmaci che possono influire sul contenuto di acqua nel corpo. L'accuratezza delle letture per questi soggetti non è stata verificata. Chiedere consiglio a un medico specialista.
- I dati forniti dal dispositivo devono essere utilizzati solo come riferimento e non sostituiscono la consulenza medica di un operatore sanitario autorizzato
- Il dispositivo non deve essere utilizzato per diagnosticare o trattare alcuna malattia. Consultare sempre il proprio medico curante prima di apportare modifiche alla propria dieta, programmi di allenamento o attività fisica.
- Il dispositivo è scivoloso quando è bagnato. Prima dell'uso, assicurarsi che il dispositivo e i propri piedi siano asciutti.
- Asciugare la superficie della bilancia prima dell'uso.
- Evitare di posizionare il dispositivo in aree in cui può costituire pericolo di inciampo.

- Il dispositivo non deve essere utilizzato quando è impilato su un altro dispositivo. Ciò potrebbe causare il funzionamento non corretto del dispositivo.
- Non posizionare alcun oggetto sulla bilancia quando non è in uso.
- Il dispositivo è inteso per uso domestico interno e applicazioni simili. Non usare all'aperto.
- Non lavare il dispositivo con acqua o consentire all'acqua o ad altri liquidi di penetrare nel dispositivo o contaminare parti elettriche.
- Non pulire o lavare il dispositivo con solventi chimici. Prima della pulizia assicurarsi che il dispositivo sia spento e che le batterie siano state rimosse.
- Non utilizzare il dispositivo in presenza di segni di danneggiamento dell'apparecchio o degli accessori forniti.
- Non esporre la bilancia a sbalzi di temperatura estremi.
- Non posizionare la bilancia vicino a fonti di calore elevato, ad es. forni o radiatori.
- Non riporre il dispositivo in posizione verticale. Ciò potrebbe danneggiare i sensori ad alta precisione. Riporre sempre il dispositivo in posizione orizzontale.
- Non tentare di riparare o regolare alcun elemento elettrico o meccanico nel dispositivo. Ciò può non essere sicuro e farà decadere la garanzia.

BATTERIE

Questo prodotto viene fornito con Button Cell - CR2032 Li-ion batterie usa e getta.

SI PREGA DI LEGGERE E CONSERVARE QUESTE IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

AVVERTENZA PER LA BATTERIA: TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.

Rischio di soffocamento. Non ingerire. Nociva se ingerita. L'ingestione può provocare ustioni chimiche, perforazione dei tessuti molli e morte. Gravi ustioni possono verificarsi entro 2 ore dall'ingestione. Se pensi che le batterie possano essere state ingerite o possano essersi depositate all'interno di qualsiasi parte del corpo, consulta immediatamente un medico.

- Il prodotto utilizza solo una batteria Button Cell - CR2032 Li-ion. Non è compatibile con altri tipi di batterie.
- Non permettere ai bambini di maneggiare le batterie.
- Se il vano batteria non si chiude in modo corretto e sicuro, interrompere l'utilizzo del prodotto e tenerlo lontano dalla portata dei bambini.
- Assicurarsi che la batteria sia installata con la polarità corretta (+ e -).
- Rimuovere prontamente la batteria scarica.
- Ispezionare sempre le batterie nuove prima dell'uso. Le batterie danneggiate o deboli possono perdere acido. Interrompere l'uso se le batterie mostrano segni

di perdite, danni o debolezza in qualsiasi momento.

- Dopo la sostituzione della batteria, assicurarsi che il vano batteria sia chiuso correttamente e saldamente.
- Lavarsi le mani dopo aver maneggiato le batterie.
- Le batterie monouso non sono ricaricabili e devono essere riciclate o smaltite separatamente dai rifiuti domestici. Smaltire sempre le batterie presso un punto di raccolta ufficiale e secondo le leggi e le linee guida ambientali locali.

SPECIFICHE DELL'ARTICOLO

Dimensioni dell'articolo: 300x300x15mm

Alimentazione: CR2032 3V

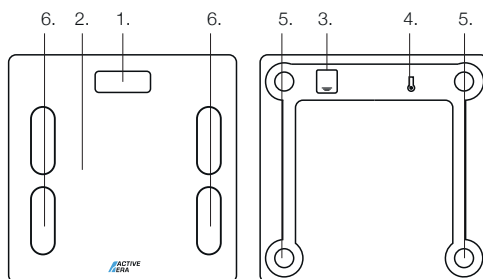
Display: LCD

Peso massimo: 180kg/400lbs/28st

Peso minimo effettivo: 6kg

FUNZIONI DELL'ARTICOLO

1. Display LCD
2. Vetro temprato
3. Compartimento della batteria
4. Conversione unità di misura: KG/LB/ST
5. Sensori a elevata precisione
6. Sensori a disco in metallo



CONFIGURAZIONE DELLE IMPOSTAZIONI

La bilancia è in grado di memorizzare i dati di 10 diversi profili. Per configurare un nuovo profilo o resettare un profilo esistente, seguire la procedura riportata qui di seguito:

1. Quando sul display LCD viene visualizzato "0.0", tenere premuto il pulsante "SET" per 3 secondi allo scopo di attivare la modalità di inserimento delle impostazioni.
2. Al lampeggiare del codice identificativo del profilo, premere i pulsanti su o giù al fine di impostare il numero del profilo. Una volta selezionato, premere "SET" per confermare la scelta.
3. Al lampeggiare del simbolo del genere, premere i pulsanti su o giù al fine di impostare il genere corrispondente. Una volta selezionato, premere "SET" per confermare la scelta.
4. Seguire la stessa procedura per altezza ed età.

Ricordarsi il codice identificativo del proprio profilo (1-10) in modo da non dover riconfigurare le impostazioni. Nell'eventualità che, durante la configurazione, non si interagisca con la bilancia per più di 6 secondi, le impostazioni registrate saranno salvate e sul display LCD verrà mostrato "0.0", indicando con ciò che il calcolo della massa grassa si è avviato.

PESATURA

1. Placer le pèse-personne sur une surface plane et solide
2. Monter sur le pèse-personne l'allumera automatiquement. Une fois qu'une mesure stable est réalisée, le poids final clignotera sur l'écran
3. Le pèse-personne s'éteindra automatiquement lorsqu'il n'est plus utilisé

CALCOLO DELLA MASSA GRASSA

Per ottenere un risultato accurato, assicurarsi di salire sull'unità a piedi scalzi (senza calze né scarpe). Quindi, allineare i piedi affinché entrino in contatto con i sensori a disco in metallo.

1. Premere il pulsante "SET" per accendere l'unità
2. Premere il pulsante su e giù per selezionare il profilo desiderato o resettare le impostazioni
3. Quando il codice identificativo del proprio profilo lampeggia, salire sulla bilancia (assicurandosi che entrambi i piedi entrino in contatto con i sensori a disco)
4. Attendere finché la lettura del peso sia conclusa e lampeggiante. Rimanere in posizione sulla bilancia durante il calcolo degli altri parametri.

5. Al termine dei calcoli, i risultati scorreranno sul display. Dopo esser stati visualizzati per tre volte, saranno salvati per il prossimo utilizzo.



% Massa grassa



Grasso viscerale



%Acqua corporea



Apporto calorico raccomandato



% Massa muscolare



Indice massa corporea



Massa ossea

Per visualizzare gli ultimi risultati registrati di un profilo, seguire la procedura sottostante:

1. Premere il pulsante “SET” per accendere la bilancia
2. Selezionare il profilo desiderato premendo le frecce su e giù
3. Attendere per 8 secondi finché il codice identificativo del profilo non smette di lampeggiare oppure premere con fermezza sulla piattaforma della bilancia
4. Premere su e giù per far scorrere gli ultimi risultati registrati

FUNZIONE DI IDENTIFICAZIONE AUTOMATICA DEL PROFILO

Una volta configurate le impostazioni e misurato il peso corporeo, la bilancia ricorderà il valore registrato visualizzando direttamente il profilo associato se rileverà un peso compreso in un intervallo di +/-2kg / 4,4lbs.

SPIEGAZIONE DEL CALCOLO DEI PARAMETRI CORPOREI

Queste bilance si avvalgono della bioimpedenziometria al fine di calcolare la massa grassa. La parte inferiore del corpo è attraversata da una corrente elettrica a bassa potenza e sicura, che ossa e grasso conducono in modo più lento rispetto ai muscoli e all'acqua. La bilancia è in grado di misurare la diversa velocità e stimare la percentuale di grasso corporeo usando una formula matematica multifase.

% massa grassa: Questo parametro si riferisce al grasso sottocutaneo più vicino all'epidermide. Uomini e donne hanno una distribuzione della massa grassa differente ed è pertanto normale che il relativo valore vari in base al genere.

ETÀ	UOMINI	DONNE
20-39	8%-20%	22%-33%
40-59	11%-22%	24%-34%
60-79	13%-24%	25%-36%

% acqua corporea: Indica la percentuale di acqua presente nel corpo. È importante mantenere una corretta idratazione per la salute e il benessere generali.

UOMINI	DONNE
50%-65%	45%-60%

Massa muscolare: Indica il peso totale dei muscoli presenti nell'organismo. Gli intervalli regolari in termini di massa muscolare sono i seguenti:

ETÀ	UOMINI	DONNE
20-39	34%-40%	25%-30%
40-59	33%-39%	24%-30%
60-79	33%-38%	24%-30%

Massa ossea: Indica il peso totale delle ossa presenti nell'organismo. Gli intervalli regolari in termini di massa ossea sono i seguenti:

UOMINI	DONNE
3%-5%	2.5%-4%

Grasso viscerale: Indica la quantità di grasso viscerale presente nell'organismo. Il grasso viscerale si trova all'altezza dell'addome e intorno agli organi vitali.

SITUAZIONE PESO	Grasso viscerale
Normale	1-9
Alto	≥10

Apporto calorico raccomandato: Indica il calcolo delle calorie che si dovrebbero consumare in un giorno sulla base dei dati e della composizione corporea.

Indice massa corporea: L'indice di massa corporea (BMI) è un valore calcolato in base al peso e all'altezza di una persona. Consultare la seguente tabella per la classificazione:

SITUAZIONE PESO	BMI
Sottopeso	< 18.5
Regolare	18.5-24.9
Sovrappeso	25-29.9
Obesità di I classe	30-34.9
Obesità di II classe	35-39.9
Obesità di III classe	> 40

NOTE

- Non saltare sulla bilancia per non danneggiare gli strumenti di misurazione. Appoggiare sempre su una superficie solida. Le misurazioni rilevate su una superficie morbida, come un tappeto, non sono affidabili. Rimanere il più fermi e bilanciati possibili quando si sta sulla bilancia.
- Togliere sempre scarpe e calze prima di usare la bilancia
- Il calcolo della massa grassa è ottimizzato soltanto per persone di età compresa tra 11 e 69 anni. Questa bilancia è destinata all'uso domestico e si sconsiglia l'uso come dispositivo medico
- Per ottenere risultati accurati, si raccomanda di misurare il proprio peso alla stessa ora del giorno poiché i valori possono variare in seguito a: esercizio fisico, un regime alimentare dimagrante o disidratazione

PER INSERIRE O SOSTITUIRE LA BATTERIA

1. Rimuovere delicatamente il coperchio della batteria sul lato inferiore della bilancia.
2. Inserire 1 batterie CR2032 3V nel vano rispettando la polarità.
3. Dopo aver inserito le batterie, reinserire il coperchio.

CONVERSIONE UNITÀ DI MISURA

La bilancia effettua la misurazione del peso in chilogrammi (Kg), libbre (lb) e once (st). Premere il tasto sul lato inferiore della bilancia per passare da un'unità di misura all'altra.

CODICI DI ERRORE

- 'Lo' – le batterie sono quasi scariche e devono essere sostituite
- 'Err' – La bilancia è sovraccarica ed è stato superato il peso massimo consentito. Scendere dalla bilancia per non danneggiare i sensori
- 'C' – Si è verificato un errore di misurazione. Scendere dalla bilancia e risalire su di essa.

RICICLAGGIO E SMALTIMENTO

I rifiuti di prodotti elettrici ed elettronici (RAEE), batterie, accumulatori e imballaggi non devono essere smaltiti con i rifiuti domestici generici. Ciò serve allo scopo di prevenire possibili danni all'ambiente e al benessere umano e per aiutare a conservare le nostre risorse naturali. La maggior parte dei prodotti elettrici con spina, batteria o cavo può essere riciclata. Per informazioni sui programmi di raccolta nella tua zona, contatta il tuo comune, il servizio di smaltimento dei rifiuti domestici o il negozio presso il quale hai acquistato il prodotto.

Rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)

Questo simbolo sul prodotto e/o sulla confezione indica che i rifiuti elettrici (RAEE), ai sensi della Direttiva 2012/19/UE che disciplina gli apparecchi elettrici ed elettronici usati, non devono essere smaltiti con i rifiuti domestici generici.



Rifiuti di batterie e batterie ricaricabili

Questo simbolo sulle batterie fornite con il prodotto indica che i rifiuti di batterie, ai sensi della Direttiva 2006/66/CE che disciplina le batterie e gli accumulatori usati non devono essere smaltiti con i rifiuti domestici generici. Se la batteria contiene più dello 0,004% di piombo, il simbolo della batteria sarà accompagnato dalle lettere (PB).



Il ciclo di Mobius

Questo simbolo indica che il prodotto o l'imballaggio possono essere riciclati.



Programma di ritiro

I prodotti elettrici di scarto (WEEE) possono essere inviati a One Retail Group per il riciclaggio e lo smaltimento quando si acquista un nuovo prodotto da One Retail Group, a parità di condizioni. Per ulteriori informazioni su come riciclare questo prodotto, visitare www.activeera.com

L'utente finale di prodotti elettrici ed elettronici (RAEE) è responsabile della separazione delle vecchie batterie e delle lampadine prima che vengano consegnate a un servizio di smaltimento e riciclaggio designato. Le batterie esauste possono anche essere smaltite negli appositi bidoni di raccolta, che si trovano nella maggior parte dei supermercati locali e nei centri di riciclaggio dei rifiuti domestici.

Báscula digital medidora de grasa corporal - BS-02

Gracias por adquirir un producto de ProBreeze. Por favor, lea el manual en su totalidad con atención antes de usar el aparato por primera vez y guárdelo en un lugar seguro para referencia futura.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- Use este dispositivo solo como se describe en este manual. Cualquier otro uso no recomendado por el fabricante puede provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones a personas.
- El dispositivo no debe ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, a menos que hayan recibido supervisión o formación al respecto.
- Se debe supervisar a los niños para que no jueguen con el dispositivo.
- La limpieza y el mantenimiento del usuario no deben ser realizados por niños a menos que estén bajo supervisión continua.
- Los niños menores de 3 años debetán mantenerse alejados a menos que estén bajo supervisión continua.
- Coloque el dispositivo en una superficie plana y estable. Manejar el producto en cualquier otra posición puede suponer un peligro. Evite las alfombras y las superficies suaves.
- No salte ni se coloque en los bordes exteriores de la báscula.
- Este dispositivo no lo deberán utilizar personas a las que se les diagnostica una enfermedad o que tomen medicamentos que pueden afectar los niveles de agua en el cuerpo. No se ha comprobado la precisión de las lecturas para dichos individuos. Consulte a su médico.
- Los datos proporcionados por este dispositivo deberán usarse solo como referencia y no sustituyen el consejo médico de un profesional de la salud.
- Este dispositivo no deberá utilizarse para diagnosticar o tratar ninguna afección médica. Consulte siempre a su profesional de la salud antes de realizar cambios en su dieta, planes de ejercicio o actividades físicas.
- Este dispositivo es resbaladizo cuando está mojado. Asegúrese de que el dispositivo y sus pies estén secos antes de usarlo.
- Seque la superficie de la báscula antes de usar.
- Evite colocar el dispositivo en áreas donde pueda haber riesgo de tropiezo.
- Este dispositivo no deberá usarse cuando esté apilado encima de otro dispositivo. Ello puede provocar que el dispositivo funcione incorrectamente.

- No coloque ningún objeto encima de la báscula cuando no esté en uso.
- Este dispositivo está diseñado para uso doméstico en interiores y usos similares. No utilizar en exteriores.
- No lave el dispositivo con agua ni permita que entre agua u otros líquidos en el dispositivo ni contamine sus piezas eléctricas.
- No limpie ni lave el dispositivo con disolventes químicos. Antes de la limpieza, asegúrese de que el dispositivo esté apagado y de que se hayan retirado las baterías.
- No maneje el dispositivo si hay signos de daños en el dispositivo o los accesorios suministrados.
- No exponga la báscula a fluctuaciones extremas de temperatura.
- No coloque la báscula cerca de fuentes de calor, por ejemplo, hornos o radiadores.
- No almacene el dispositivo en posición vertical. El hacerlo podría dañar los sensores de alta precisión. Almacene siempre el dispositivo en posición horizontal.
- No intente reparar o ajustar ningún elemento eléctrico o mecánico en el dispositivo. Hacerlo puede no ser seguro y anulará la garantía.

PILAS

Este producto se suministra con Button Cell - CR2032 Li-ion pilas desechables.

POR FAVOR LEA Y GUARDE ESTAS IMPORTANTES INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

ADVERTENCIA SOBRE LA BATERÍA: MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

Peligro de asfixia. No ingerir. Nocivo si se ingiere. La ingestión puede provocar quemaduras químicas, perforación de tejidos blandos y la muerte. Pueden darse quemaduras graves dentro de las 2 horas posteriores a la ingestión. Si cree que las pilas pueden haber sido ingeridas o colocadas dentro de cualquier parte del cuerpo, busque atención médica inmediata.

- Este producto solo usa una batería de Button Cell - CR2032 Li-ion. No es compatible con otros tipos de baterías.
- No permita que los niños manipulen las baterías.
- Si el compartimento de las pilas no se cierra de forma segura, deje de utilizar el producto y manténgalo alejado de los niños.
- Asegúrese de que la batería esté instalada con la polaridad correcta (+ y -).
- Retire la batería agotada de inmediato.
- Inspeccione siempre las baterías nuevas antes de usarlas. Las baterías dañadas o debilitadas pueden derramar ácido. Suspenda su uso de manera inmediata si

las baterías muestran signos de fugas, daños o debilidad.

- Asegúrese de que el compartimiento de la batería esté cerrado de manera correcta y segura después de instalar las baterías.
- Lávese las manos tras manipular las baterías.
- Las baterías desechables no son recargables y deben reciclarse o eliminarse por separado de la basura doméstica. Deseche siempre las baterías en un punto de recolección oficial y de acuerdo con las leyes y pautas ambientales locales.

ESPECIFICACIÓN DEL PRODUCTO

Dimensiones del producto: 300x300x15mm

Peso máximo: 180kg/400lbs/28st

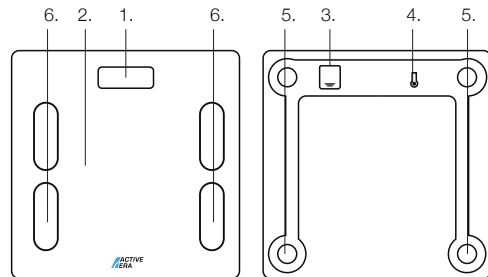
Energía: CR2032 3V

Peso mínimo efectivo: 6kg

Pantalla: LCD

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

1. Pantalla LCD
2. Vidrio templado
3. Compartimiento de la batería
4. Conversión de unidades: KG/LB/ST
5. Sensores de alta precisión
6. Placas metálicas con sensor



CONFIGURACIÓN DE LOS PARÁMETROS

La báscula puede almacenar los datos de hasta 10 usuarios diferentes. Siga los pasos a continuación para configurar un nuevo usuario o restablecer un usuario existente:

1. Cuando la pantalla LCD muestre «0.0», pulse el botón «SET» durante 3 segundos para entrar en el modo de entrada de parámetros.
2. Cuando el código de usuario parpadee, pulse los botones arriba/abajo para establecer el número del usuario. Una vez seleccionado, pulse «SET» para confirmar su elección.
3. Cuando el símbolo de sexo parpadee, pulse los botones arriba/abajo para establecer el sexo requerido. Una vez seleccionado, pulse «SET» para confirmar su elección.
4. Siga el mismo proceso para la altura y la edad.

Recuerde su código de usuario (1-10) para no tener que ajustar los parámetros de nuevo. Si la báscula permanece inactiva más de 6 segundos durante el ajuste de un parámetro, los parámetros ya establecidos se guardarán y la pantalla LCD mostrará «0.0», lo que significa que ahora ha comenzado a medir la grasa corporal.

PESAJE

1. Coloque la báscula sobre una superficie sólida y nivelada
2. Al ponerse sobre la báscula, esta se encenderá automáticamente. Una vez que se tome una medición estable, la medición de peso final parpadeará en la pantalla
3. La báscula se apagará automáticamente cuando no esté en uso

MEDICIÓN DE LA GRASA CORPORAL

Para un resultado preciso, por favor quítese los zapatos y calcetines antes de subirse a la báscula. A continuación, alinee sus pies de manera que ambos toquen las placas metálicas con sensor.

1. Pulse el botón «SET» para encender la unidad
2. Pulse arriba/abajo para seleccionar un usuario o restablecer los parámetros
3. Cuando el número de usuario requerido parpadee, súbase a la báscula (asegúrese de que ambos pies están tocando las placas con sensor)
4. Espere hasta que la lectura del peso se bloquee y parpadee. Permanezca en la báscula mientras se calculan las otras medidas.
5. Una vez que se hayan calculado los resultados, se mostrarán en la pantalla uno tras otro. Los resultados se repetirán tres veces y se guardarán para la próxima vez.



% de Grasa Corporal



Grasa Visceral



% de Agua Corporal

KCAL

Ingesta Calórica Recomendada



Masa Muscular

BMI

Índice de Masa Corporal



Masa Ósea

Siga estos pasos para mostrar los últimos resultados de un usuario:

1. Pulse el botón «SET» para encender la báscula
2. Seleccione el usuario que corresponda mediante las flechas arriba/abajo
3. Espere 8 segundos hasta que el usuario deje de parpadear o presione firmemente en la plataforma de la báscula
4. Pulse las flechas arriba/abajo para desplazarse por los últimos resultados

FUNCIÓN DE AUTOIDENTIFICAR USUARIO

Después de que el usuario haya establecido sus parámetros y se haya pesado, la báscula recordará el peso del usuario y volverá automáticamente a su perfil de usuario si su peso está dentro de +/-2kg / 4,4lbs kg.

MEDIDAS CORPORALES EXPLICADAS

Esta báscula de baño utiliza impedancia bioeléctrica para medir la grasa corporal. Una corriente eléctrica muy pequeña y segura pasa a través de la mitad inferior del cuerpo. La corriente eléctrica fluye más lento a través del hueso y la grasa que a través del músculo y el agua. La báscula puede medir esta diferencia en velocidad y estimar la grasa corporal utilizando una fórmula matemática de varios pasos.

Tenga en cuenta que esta báscula se ha calibrado para aquellas personas que tienen un tipo de cuerpo normal y por lo tanto puede ser que las mediciones registradas por individuos con tipos de cuerpo únicos, por ejemplo mucho músculo en la parte superior del cuerpo, atletas o culturistas no sean precisas.

% de Grasa Corporal: Esta medida se refiere a la grasa subcutánea (grasa exterior) más cercana a la piel. Hombres y mujeres tienen una distribución de grasa corporal diferente, por lo que es normal que el porcentaje de grasa corporal varíe dependiendo del sexo.

EDAD	HOMBRES	MUJERES
20-39	8%-20%	22%-33%
40-59	11%-22%	24%-34%
60-79	13%-24%	25%-36%

% de Agua Corporal: Indica el porcentaje de agua en el cuerpo. Es importante hidratarse bien para la salud y el bienestar general.

HOMBRES	MUJERES
50%-65%	45%-60%

Masa Muscular: Indica el peso total del músculo en su cuerpo. Los rangos normales para la masa muscular son los siguientes:

EDAD	HOMBRES	MUJERES
20-39	34%-40%	25%-30%
40-59	33%-39%	24%-30%
60-79	33%-38%	24%-30%

Masa Ósea: Indica el peso total del hueso en su cuerpo. Los rangos normales para la masa ósea son los siguientes:

HOMBRES	MUJERES
3%-5%	2.5%-4%

Grasa Visceral: Indica la cantidad de grasa visceral en su cuerpo. La grasa visceral se encuentra en el abdomen y alrededor de los órganos vitales.

CLASIFICACIÓN	Grasa Visceral
Normal	1-9
Alto	≥10

Ingesta Calórica Recomendada: Esto calcula cuántas calorías debería consumir por día basándose en su datos y composición corporal.

Índice de Masa Corporal: El Índice de Masa Corporal (IMC) es un número calculado a partir del peso y la estatura de una persona. Consulte las clasificaciones en la siguiente tabla:

CLASIFICACIÓN	BMI
Bajo peso	< 18.5
Normal	18.5-24.9
Sobrepeso	25-29.9
Obesidad leve	30-34.9
Obesidad media	35-39.9
Obesidad mórbida	> 40

NOTAS

- No salte sobre la báscula ya que podría dañar los instrumentos de medición
- Utilícela siempre sobre una superficie dura. Las mediciones serán inexactas sobre una superficie blanda, como por ejemplo una alfombra
- Póngase de pie sobre la báscula e intente mantenerse lo más quieto y equilibrado posible
- Qúitese siempre los zapatos y calcetines antes de utilizar la báscula
- Las mediciones de grasa corporal solo están optimizadas para personas entre 11 y 69 años
- Esta escala es para uso doméstico y no debe ser utilizada como un dispositivo médico
- Para obtener resultados precisos, es recomendable pesarse a la misma hora del día ya que las medidas pueden variar después de practicar deporte, hacer dieta o sufrir deshidratación

PARA INSERTAR O REEMPLAZAR LA BATERÍA

1. Retire con cuidado la tapa de la batería en la parte inferior de la báscula
2. Inserte 1 baterías tipo CR2032 3V en el compartimiento según las instrucciones indicadas
3. Después de insertar las baterías, vuelva a colocar la tapa

CONVERSIÓN DE UNIDADES

Las mediciones de la báscula se expresan en kilogramos (kg), libras (lb) y stones (st). Presione el botón en la parte inferior de la báscula para alternar entre ellas.

CÓDIGOS DE ERROR:

- 'Lo' – Las baterías se están agotando y deben reemplazarse
- 'Err' – La báscula está sobrecargada y se ha excedido el peso máximo Bájese de la báscula para no dañar los sensores
- 'C' – Se ha producido un error de medición. Bájese de la báscula y vuelva a subir

RECICLAJE Y ELIMINACIÓN

Los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE), las baterías, los acumuladores y el embalaje no deben desecharse con la basura doméstica normal. Esto es para evitar posibles daños al medio ambiente y al bienestar humano y para ayudar a conservar nuestros recursos naturales. La mayoría de los productos eléctricos con enchufe, batería o cable se pueden reciclar. Póngase en contacto con su ayuntamiento, con el servicio de recogida de residuos domésticos o con la tienda donde compró el producto para obtener información sobre los sistemas de recogida de su zona.

Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE)

Este símbolo en el producto o en el embalaje indica que los Residuos de Aparatos Eléctricos (RAEE), según la Directiva 2012/19/UE que regula los aparatos eléctricos y electrónicos usados, no deben eliminarse con la basura doméstica general.



Residuos de pilas y baterías recargables

Este símbolo en las pilas suministradas con su producto indica que los residuos de pilas según la Directiva 2006/66/CE que regula las pilas y acumuladores usados no deben eliminarse con la basura doméstica normal. Si la batería contiene más de 0,004% de plomo, el símbolo de la batería estará acompañado por las letras (PB).



La banda de Möbius

Este símbolo indica que el producto o el embalaje pueden reciclarse.



El programa Take-Back

Los residuos de aparatos eléctricos (WEEE) se pueden enviar a One Retail Group para su reciclaje y desecho cuando compre un nuevo producto de One Retail Group, a modo de intercambio. Para obtener más información sobre cómo reciclar este producto, visite www.activeera.com

El usuario final de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE) es responsable de separar las pilas y las bombillas antiguas antes de entregarlas a un servicio de eliminación y reciclaje designado. Las pilas usadas también pueden depositarse en los contenedores de recogida, que pueden encontrarse en la mayoría de los supermercados locales y en los centros de reciclaje de residuos domésticos.

Lichaamsvetweegschaal - BS-02

Bedankt voor uw aankoop van een product van ActiveEra. Lees voor het eerste gebruik de gehele handleiding zorgvuldig door en bewaar deze op een veilige plaats voor toekomstige referentie.

VEILIGHEIDSLINSTRUCTIES

- Gebruik dit apparaat alleen zoals beschreven in deze handleiding. Elk ander gebruik dat niet door de fabrikant wordt aanbevolen, kan brand, elektrische schokken of persoonlijk letsel veroorzaken.
- Het apparaat mag niet worden gebruikt door personen (inclusief kinderen) met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens of gebrek aan ervaring en kennis, tenzij ze onder toezicht staan of instructies zijn gegeven.
- Kinderen moeten onder toezicht staan om niet met het apparaat te spelen.
- Reiniging en gebruikersonderhoud mogen niet door kinderen worden uitgevoerd, tenzij ze voortdurend onder toezicht staan.
- Kinderen jonger dan 3 jaar moeten uit de buurt worden gehouden, tenzij ze voortdurend onder toezicht staan.
- Plaats het apparaat op een vlak, stabiel oppervlak. Het bedienen van het product in een andere positie kan gevaar veroorzaken. Vermijd tapijten en zachte oppervlakken.
- Spring of sta niet op de buitenranden van de weegschaal.
- Dit apparaat mag niet worden gebruikt door personen bij wie de diagnose is gesteld of die medicijnen gebruiken die de waterniveaus in het lichaam kunnen beïnvloeden. De nauwkeurigheid van de metingen voor deze personen is niet geverifieerd. Vraag advies aan een medisch deskundige.
- De gegevens die door dit apparaat worden verstrekt, mogen alleen als referentie worden gebruikt en zijn geen vervanging voor medisch advies van een bevoegde zorgverlener.
- Dit apparaat mag niet worden gebruikt om een medische aandoening te diagnosticeren of te behandelen. Raadpleeg altijd uw bevoegde zorgverlener voordat u wijzigingen aanbrengt in uw dieet, trainingsschema's of fysieke activiteiten.
- Dit apparaat is glad als het nat is. Zorg ervoor dat het apparaat en uw voeten droog zijn voor gebruik.
- Droog het oppervlak van de weegschaal af voor gebruik.
- Vermijd het plaatsen van het apparaat waar het struikelgevaar kan opleveren.

- Dit apparaat mag niet worden gebruikt als het op een ander apparaat is gestapeld. Als u dit wel doet, kan het apparaat mogelijk niet goed werken.
- Plaats geen voorwerpen bovenop de weegschaal wanneer deze niet in gebruik is.
- Dit apparaat is bedoeld voor huishoudelijk gebruik binnenshuis en soortgelijke toepassingen. Niet buitenshuis gebruiken.
- Was het apparaat niet met water en laat geen water of andere vloeistoffen het apparaat binnendringen of elektrische onderdelen verontreinigen.
- Het apparaat niet met chemische oplosmiddelen afvegen of wassen. Controleer voor het reinigen of het apparaat is uitgeschakeld en of de batterijen zijn verwijderd.
- Gebruik het apparaat niet als er tekenen zijn van schade aan het apparaat of aan de meegeleverde accessoires.
- Stel de weegschaal niet bloot aan extreme temperatuurschommelingen.
- Plaats de weegschaal niet in de buurt van hoge warmtebronnen, bijv. ovens of radiatoren.
- Bewaar het apparaat niet in een verticale positie. Als u dit wel doet, kunnen de zeer nauwkeurige sensoren beschadigd raken. Bewaar het apparaat altijd in een horizontale positie.
- Probeer geen elektrische of mechanische elementen in het apparaat te repareren of af te stellen. Als u dit wel doet, kan het onveilig zijn en zal het uw garantie ongeldig maken.

BATTERIJEN

Dit product wordt geleverd met Button Cell - CR2032 Li-ion wegwerpbatterijen.

LEES EN BEWAAR DEZE BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

BATTERIJ WAARSCHUWING: BUITEN BEREIK VAN KINDEREN BEWAREN

Verstikkingsgevaar. Niet doorslikken. Schadelijk bij inslikken. Inslikken kan leiden tot chemische brandwonden, perforatie van zacht weefsel en overlijden. Ernstige brandwonden kunnen binnen 2 uur na inname optreden. Als wordt vermoed dat batterijen zijn ingeslikt of in enig deel van het lichaam zijn geplaatst, dient onmiddellijk medische hulp te worden gezocht.

- Dit product gebruikt alleen een Button Cell - CR2032 Li-ion - batterij. Het is niet compatibel met andere batterijtypen.
- Houd de batterijen uit de buurt van kinderen.
- Als het batterijvak niet goed sluit, stop dan het gebruik van het product en houd het uit de buurt van kinderen.
- Als het batterijvak niet goed sluit, stop dan het gebruik van het product en houd het uit de buurt van kinderen.

- Verwijder een lege batterij onmiddellijk.
- Controleer nieuwe batterijen altijd vóór gebruik. Beschadigde of zwakke batterijen kunnen zuur lekken. Staak het gebruik als de batterijen op enig moment tekenen van lekkage, schade of zwakte vertonen.
- Controleer dat het batterijcompartiment correct en veilig is gesloten na het installeren van de batterijen.
- Was de handen na contact met batterijen.
- Wegwerpbatterijen zijn niet oplaadbaar en moeten worden gerecycled of gescheiden van het huisvuil worden weggegooid. Gooi batterijen altijd weg bij een officieel inzamelpunt en overeenkomstig de lokale milieuwetten en richtlijnen.

PRODUCTSPECIFICATIE

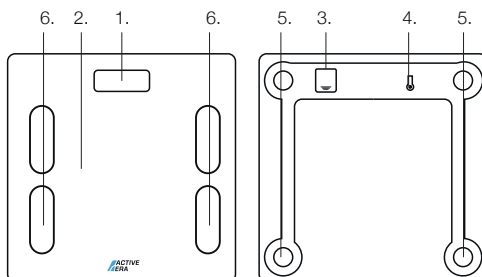
Productafmetingen: 300x300x15 mm
11.8"x11.8"x0.6"

Vermogen: CR2032 3V
batterijweergave:: LCD

Max. gewicht: 180 kg/400 lbs/28 st
Minimaal effectief gewicht: 6 kg/13 lbs

PRODUCTEIGENSCHAPPEN

1. LCD-display
2. Gehard glazen oppervlak
3. Batterijdeksel
4. Eenheidsconversie: KG/LB/ST
5. Sensoren met hoge precisie
6. Metalen sensorplaten



DE PARAMETERS INSTELLEN

De weegschaal kan gegevens opslaan van 10 afzonderlijke gebruikers. Volg de onderstaande stappen om een nieuwe gebruiker in te stellen of een bestaande gebruiker opnieuw in te stellen:

1. Wanneer het LCD-scherm "0,0" weergeeft, drukt u 3 seconden op de knop "SET" om de parameterinvoermodus te openen.
2. Wanneer de gebruikerscode knippert, drukt u op de knoppen omhoog of omlaag om het gebruikersnummer in te stellen. Eenmaal geselecteerd, drukt u op "SET" om uw keuze te bevestigen.
3. Wanneer het geslachtsteken knippert, drukt u op de knoppen omhoog of omlaag om het gewenste geslacht te selecteren. Eenmaal geselecteerd, drukt u op "SET" om uw keuze te bevestigen.
4. Volg hetzelfde proces voor de lengte en leeftijd.

Onthoud uw gebruikerscode (1-10) om te voorkomen dat u de parameters opnieuw moet instellen. Als de weegschaal tijdens de parameterinstelling langer dan 6 seconden inactief is, worden de reeds ingestelde parameters opgeslagen en wordt "0,0" op het LCD-scherm weergegeven, wat betekent dat het meten van lichaamsvet nu is begonnen.

WEGEN

1. Plaats de weegschaal op een stevig en vlak oppervlak.
2. Als u op de weegschaal stapt, zal ze automatisch inschakelen. Zodra een stabiele meting is uitgevoerd, knippert de uiteindelijke gewichtsmeting op het scherm.
3. De weegschaal wordt automatisch uitgeschakeld wanneer deze niet wordt gebruikt.

LICHAAMSVET METEN

Voor een nauwkeurig resultaat, zorg ervoor dat schoenen en sokken worden verwijderd voordat u op het apparaat stapt. Lijn vervolgens uw voeten uit zodat ze beide de metalen sensorplaten raken.

1. Druk op de knop "SET" om het apparaat in te schakelen.
2. Druk op de knop omhoog of omlaag om de gebruiker te selecteren of stel de parameters opnieuw in.
3. Stap op de weegschaal wanneer het juiste gebruikersnummer knippert (zorg ervoor dat beide voeten de sensorplaten raken).

4. Wacht tot de gewichtsaflizing is vergrendeld en knippert. Blijf op de weegschaal staan terwijl ze de andere metingen berekent.
5. Zodra de resultaten zijn berekend, worden ze weergegeven en doorlopen. De resultaten worden drie keer herhaald en voor de volgende keer bewaard.



Lichaamsvet %



Visceraal vet



Lichaamswater %

KCAL

Aanbevolen calorie-inname



Spiermassa

BMI

lichaamsmassa-inde



Botmassa

Volg de onderstaande stappen om de laatste testresultaten van een gebruiker weer te geven:

1. Druk op de knop "SET" om de weegschaal in te schakelen.
2. Selecteer de juiste gebruiker door op de pijlen omhoog en omlaag te drukken
3. Wacht 8 seconden totdat de gebruiker stopt met knipperen of druk stevig op het weegschaalplatform.
4. Druk op de pijlen omhoog en omlaag om door de laatste resultaten te bladeren.

AUTOMATISCH IDENTIFICEREN GEBRUIKERSFUNCTIE

Nadat de gebruiker zijn parameters heeft ingesteld en zichzelf heeft gewogen, zal de weegschaal het gewicht van de gebruiker onthouden en automatisch terugkeren naar zijn gebruikersprofiel, als zijn gewicht minder dan +/- 2 kg/4,4 lbs verschilt.

LICHAAMSMETINGEN UITGELEGD

Deze badkamer weegschaal gebruikt bio-elektrische impedantie om lichaamsvet te meten. Een zeer kleine en veilige elektrische stroom wordt door de onderste helft van het lichaam geleid. De elektrische stroom stroomt langzamer door bot en vet dan door spieren en water. De weegschaal kan dit verschil in snelheid meten en lichaamsvet schatten met behulp van een wiskundige formule die uit meerdere stappen bestaat.

Let op, deze weegschalen zijn gekalibreerd voor personen met een mediaan lichaamstype en daarom zijn de metingen geregistreerd door individuen met unieke lichaamstypes, bijv. significante spieren van het bovenlichaam, atleten of bodybuilders mogelijk niet nauwkeurig.

Lichaamsvet %: Deze meting verwijst naar het onderhuidse vet (buitenste vet) dat zich het dichtst bij de huid bevindt. Mannen en vrouwen hebben dus een verschillende verdeling van lichaamsvet dus het is normaal dat het percentage lichaamsvet varieert op basis van geslacht.

LEEFTIJD	MANNEN	VROUWEN
20-39	8%-20%	22%-33%
40-59	11%-22%	24%-34%
60-79	13%-24%	25%-36%

Lichaamswater %: Geeft het percentage water in het lichaam aan. Het is belangrijk om goed gehydrateerd te blijven voor de algehele gezondheid en het welzijn.

MANNEN	VROUWEN
50%-65%	45%-60%

Spiermassa: Geeft het totale gewicht van de spieren in uw lichaam aan. De normale marges voor spiermassa zijn als volgt:

LEEFTIJD	MANNEN	VROUWEN
20-39	34%-40%	25%-30%
40-59	33%-39%	24%-30%
60-79	33%-38%	24%-30%

Botmassa: Geeft het totale gewicht van de botten in uw lichaam aan. De normale marges voor botmassa zijn als volgt:

MANNEN	VROUWEN
3%-5%	2.5%-4%

Visceraal vet: Geeft de hoeveelheid visceraal vet in uw lichaam aan. Visceraal vet wordt aangetroffen in de buik en de omliggende vitale organen.

Categorie	Visceraal vet:
Normaal	1-9
Hoog	≥10

Aanbevolen calorie-inname: Dit berekent hoeveel calorieën u per dag moet consumeren op basis van uw gegevens en lichaamssamenstelling.

Lichaamsmassa-index: Lichaamsmassa-index (BMI) is een getal berekend op basis van het gewicht en de lengte van een persoon. Raadpleeg de volgende tabel voor classificaties:

Categorie	BMI
Ondergewicht	< 18.5
Gezond gewicht	18.5-24.9
Overgewicht	25-29.9
Zwaarlijvig	30-34.9
Ernstig zwaarlijvig	35-39.9
Dodelijk zwaarlijvig	> 40

OM BATTERIJEN TE PLAATSEN OF TE VERVANGEN

1. Verwijder voorzichtig het batterijdeksel aan de onderkant van de weegschaal
2. Plaats 1 x CR2032 3V-batterij in het compartiment volgens de aangegeven richtingen.
3. Plaats na het plaatsen van de batterijen het batterijdeksel terug

EENHEIDSCONVERSIE

Deze weegschalen meten het gewicht in kilogram (kg), pond (lb) en steen (st). Druk op de knop aan de onderkant van de weegschaal om tussen deze mogelijkheden te schakelen.

FOUTCODES

- "Lo" – Batterijen zijn bijna leeg en moeten worden vervangen
- "Err" – Weegschalen zijn overbelast en hebben het maximale gewicht overschreden. Stap van de weegschaal af om schade aan de sensoren te voorkomen
- "C" – Er is een meetfout opgetreden. Stap van de weegschaal af en stap er weer op.

RECYCLING & VERWIJDERING

Afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (AEEA), batterijen, accu's en verpakkingen mogen niet worden weggegooid met het restafval. Dit om mogelijke schade aan het milieu en het menselijk welzijn te voorkomen en voor het behoud van onze natuurlijke bronnen te helpen behouden. De meeste elektrische producten met een stekker, batterij of kabel kunnen worden gerecycled. Neem contact op met de gemeente, de ophaaldienst voor huishoudelijk afval of de winkel waar het product werd gekocht, voor informatie over de regionale inzamelprogramma's.

Afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (AEEA)

Dit symbool op het product en/of de verpakking geeft aan dat, overeenkomstig Richtlijn 2012/19/EU, die van toepassing is op gebruikte elektrische en elektronische apparaten, afgedankte elektrische apparatuur (AEEA) niet mogen worden weggegooid met het algemene huishoudelijke afval.



Afgedankte batterijen en oplaadbare batterijen

Dit symbool, op de batterijen die bij uw product worden geleverd, geeft aan dat afgedankte batterijen volgens Richtlijn 2006/66/EG, inzake gebruikte batterijen en accu's, niet met het algemene huishoudelijk afval mogen worden weggegooid. Als de batterij meer dan 0,004% lood bevat, staan bij het batterijsymbool ook de letters (PB).



De Mobius-loop

Dit symbool geeft aan dat het product of de verpakking kan worden gerecycled.



Terugnameregeling

Voor elk nieuw product dat u van One Retail Group koopt, kunt u één gelijkwaardig afgedankt elektrisch apparaat (AEEA) naar One Retail Group terugsturen voor recycling en verwijdering. Ga voor meer informatie over het recyclen van dit product naar www.activeera.com

De eindgebruiker van elektrische en elektronische apparaten (AEEA) is

verantwoordelijk voor het scheiden van oude batterijen en gloeilampen voordat ze worden ingeleverd bij een aangewezen dienst voor afvalverwerking en recycling. Afgedankte batterijen kunnen ook worden weggegooid in verzamelbakken, die te vinden zijn in de meeste plaatselijke supermarkten en recyclingcentra voor huishoudelijk afval.

Kroppsfettsvågar - BS-02

Tack för att du har valt att köpa din produkt från Active Era. Läs igenom hela bruksanvisningen noggrant innan du använder produkten för första gången och förvara instruktionerna på en säker plats om du behöver läsa dem i framtiden.

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

LÄS OCH SPARA DESSA VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER.

- Använd endast den här enheten enligt beskrivningen i den här manualen. Andra typer av användningar som inte rekommenderas av tillverkaren kan leda till att enheten fattar eld, elektriska chockar eller skador.
- Enheten bör inte användas av personer (inklusive barn) med försämrade fysiska, sensoriska eller mentala förmågor, eller av personer som saknar erfarenhet och kunskap, förutsatt att de inte fått handledning eller instruktioner.
- Barn måste vara under tillsyn i närheten av enheten och de bör inte leka med den.
- Rengöring och underhåll bör inte utföras av barn om de inte får hjälp under hela processen.
- Barn under tre år bör hållas borta från enheten om de inte är under konstant tillsyn.
- Placera enheten på en plan och stabil yta. Används produkten i någon annan position kan det orsaka en risk. Undvik mattor och mjuka ytor
- Hoppa inte eller stå på vågens yttre kanter
- Den här produkten ska inte användas av personer som är diagnostiserade med ett tillstånd eller tar läkemedel som kan påverka kroppens vätskenivåer. Noggrannheten i avläsningarna för dessa personer har inte verifierats. Sök råd från en medicinsk expert.
- De data som tillhandahålls av denna produkt ska endast användas som referens och får aldrig ersätta medicinsk rådgivning från legitimerad vårdpersonal
- Denna produkt ska inte användas för att diagnostisera eller behandla medicinskatillstånd. Rådfråga alltid legitimerad vårdpersonal innan du gör förändringar i din kost, dina träningsplaner eller fysiska aktiviteter
- Produkten är hal när den är våt. Se till att produkten och fötterna är torra före användning
- Torka av ytan på vågen före användning.
- Undvik att placera produkten i utrymmen där den kan utgöra en snubbelrisk.
- Produkten ska inte användas när den placerats ovanpå en annan enhet. Detta kan medföra att enheten inte fungerar korrekt.

- Placera inga föremål ovanpå produkten när den inte används.
- Denna apparat är avsedd för hushållsbruk inomhus och liknande användningsområden. Använd inte utomhus.
- Låt inte vatten eller andra vätskor rinna in på apparatens insida, eftersom detta kan orsaka brand och/eller elektrisk fara.
- Använd inte slipande rengöringsmedel eller lösningsmedel, eftersom detta kan skada apparaten.
- Utsätt inte produkten för extrema temperaturvariationer.
- Placera inte produkten nära starka värmekällor, t.ex. ugnar eller element.
- Förvara inte produkten i vertikalt läge. Detta kan skada högprecisionssensorerna. Förvara alltid produkten i horisontellt läge.
- Försök inte reparera eller ändra några elektriska eller mekaniska delar av enheten på egen hand. Det är inte säkert och leder till att garantin slutar att gälla.
- Överbelasta aldrig vågen. Detta kan skada sensorerna
- Lämna inte föremål på vågen när den inte används
- Håll borta från vatten
- För att undvika att halka, håll vågen torr och använd den aldrig med våta fötter
- Håll alltid vågen horisontellt
- Förvara enheten på en säker, ren och torr plats när du inte använder den.
- Rengör utsidan på enheten genom att torka av den med en mjuk och fuktig trasa. Torka sedan av enheten med en mjuk och ren trasa.

BATTERIERNA

Denna produkt levereras med Button Cell - CR2032 Li-ion engångsbatterier.

LÄS OCH SPARA DESSA VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

BATTERIVARNING: FÖRVARA UTOM RÄCKHÅLL FÖR BARN.

Kvävningsrisk. Svälj inte. Farligt vid förtäring. Sväljning kan leda till kemiska brännskador, perforering av mjukvävnad och dödsfall. Svåra brännskador kan uppstå inom två timmar efter förtäring. Om du tror att batterier kan ha svalts eller hamnat inuti någon del av kroppen, sök omedelbart läkarvård.

- Till denna produkt används bara ett Button Cell - CR2032 Li-ion batteri. Den är inte kompatibel med andra batterityper.
- Låt inte barn hantera batterier.
- Om batterifacket inte stängs ordentligt, sluta använda produkten och förvara den borta från barn.
- Se till att batteriet är installerat med rätt polaritet (+ och -).
- Ta ut urladdade batterier omedelbart.
- Kontrollera alltid nya batterier före användning. Skadade eller svaga batterier kan

läcka syra. Avbryt användningen om batterier när som helst visar tecken på läckage, skada eller brister.

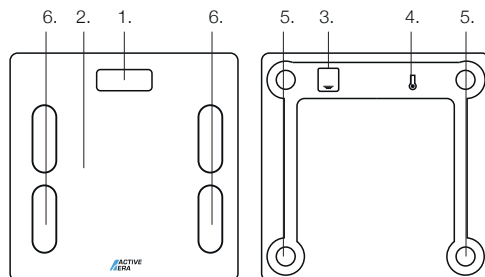
- Säkerställ att batterifacket är korrekt och ordentligt stängt efter batteribyte.
- Tvätta händerna efter hantering av batterier.
- Engångsbatterier är inte uppladdningsbara och måste återvinnas eller kasseras separat från hushållsavfallet. Kassera alltid batterier på ett officiellt samlingsställe och i enlighet med lokala miljölagar och riktlinjer.

PRODUKT SPECIFIKATION

1. Produktmått: 300x300x15mm
2. Effekt: CR2032 3V
3. Display: LCD
4. Max vikt: 180kg / 400lb / 28st
5. Minsta effektiva vikt: 6kg / 13lb

PRODUKTFUNKTIONER

1. LCD-display
2. Härdad glasyta
3. Batterilucka
4. Enhetsomvandling: KG/LB/ST
5. Sensorer med hög precision
6. Ensorplattor av metall



STÄLLA IN PARAMTRAR:

Vågen kan lagra data för 10 separata användare. Följ stegen nedan för att ställa in en ny eller återställa en befintlig användare:

1. När LCD-displayen visar '0.0', tryck på 'SET'-knappen i 3 sekunder för att gå in i parameterinmatningsläget.
2. När användarkoden blinkar trycker du på upp- eller nedknapparna för att ställa in användarnumret. När du väl valt trycker du på 'SET' för att bekräfta ditt val.
3. När tecknet för kön blinkar, tryck på upp- eller nedknapparna för att välja önskat kön. När du gjort ditt val trycker du på 'SET' för att bekräfta
4. Följ samma process för längd och ålder.

Kom ihåg din användarkod (1-10) för att undvika att ställa in parametrarna igen. Om vågen är inaktiv i mer än 6 sekunder under parameterinställningen sparas redan inställda parametrar och LCD-displayen visar "0.0" vilket innebär att kropps fettmätningen nu har börjat

VÄGNING

1. Placera vågen på en fast och plan yta.
2. Genom att kliva på vågen aktiverar den automatiskt. När en stadig mätning görs, kommer den slutliga viktmätningen blinka på skärmen
3. Vågen stängs automatiskt av när den inte används.

Observa: Försök att hålla dig balanserad och så stabil som möjligt när du står på vågen.

Använd alltid vågen på en hård yta. Mätningarna kommer att vara felaktiga på en mjuk yta, t.ex. matta.

MÄTTA KROPPSFETT

För att få ett korrekt resultat, se till att skor och strumpor avlägsnas innan du kliver på vågen. Rikta sedan dina fötter så att de båda vidrör metallsensorplattorna.

1. Tryck på knappen 'SET' för att starta vågen.
2. Tryck på upp- eller nedknappen för att välja användare eller återställa parametrarna.
3. När rätt användarnummer blinkar, kliv upp på vågen (se till att båda fötterna vidrör sensorplattorna).

4. Vänta tills viktavläsningen är låst och blinkar. Stå kvar på vågen medan den beräknar de andra mätningarna.
5. När resultaten har beräknats visas de och bläddras igenom. Resultaten upprepas tre gånger och sparas för nästa gång.

Följ stegen nedan för att visa en användares senaste testresultat:

1. Tryck på 'SET' knappen för att starta vågen.
2. Välj rätt användare genom att trycka på upp- och nedpilarna.
3. Vänta i 8 sekunder tills användaren slutar att blinka eller tryck hårt på vågens plattform.
4. Tryck på uppåt- och nedåtpilarna för att bläddra igenom de senaste resultaten.



Kropps fettprocent %



Visceralt fett



Kropps vattenprocent %



Rekommenderat kaloriintag



Muskelmassa



Body Mass Index



Benmassa

AUTOIDENTIFIERA ANVÄNDARFUNKTION

När användaren har ställt in sina parametrar och vägt sig, kommer vågen ihåg användarens vikt och återgår automatiskt till sin användarprofil om dennes vikt ligger inom +/- 2 kg / 4.4 lbs.

FORKLARING AV KROPPSMÄTNINGAR:

Denna badrumsvåg använder bioelektrisk impedans för att mäta kropps fett. En mycket liten och säker elektrisk ström passerar genom den nedre halvan av kroppen. Den elektriska strömmen flyter långsammare genom ben och fett än genom muskler och vatten. Vågen kan mäta denna skillnad i elektrisk strömhastighet och uppskatta kropps fett med en matematisk formel i flera steg.

Observera att denna våg kalibrerats för personer med en median kroppstyp och därför kan de mätningar som registrerats av individer med unika kroppstyper, t.ex. betydande överkropps muskler, idrottare eller kroppsbyggare, kanske inte vara korrekta.

Kropps fettprocent %: Kropps fettprocent avser procentandelen fett i kroppen. Män och kvinnor har olika fördelning av kropps fett så det är normalt att kropps fettprocenten varierar beroende på kön.

ÅLDER	MÄN	KVINNOR
20-39	8%-20%	22%-33%
40-59	11%-22%	24%-34%
60-79	13%-24%	25%-36%

Kropps vattenprocent %: Kropps vattenprocent avser procentandelen vatten i kroppen. Det är viktigt att hålla sig hydratiserad för allmän hälsa och välbefinnande.

MÄN	KVINNOR
50%-65%	45%-60%

Muskelmassa: Muskelmassa avser den totala vikten av muskler i din kropp. De normala intervallen för muskelmassa är som följer:

ÅLDER	MÄN	KVINNOR
20-39	34%-40%	25%-30%
40-59	33%-39%	24%-30%
60-79	33%-38%	24%-30%

Benmassa: Benmassa avser den totala vikten av ben i kroppen. De normala intervallen för benmassa är som följer:

MÄN	KVINNOR
3%-5%	2.5%-4%

Visceralt fett: Visceralt fett avser ett mått på visceralt fett i kroppen. Visceralt fett finns i buken och omger de vitala organen.

Kategori	Visceralt fett
Vanligt	1-9
Hög	≥10

Rekommenderat kaloriintag: Detta beräknar hur många kalorier du ska konsumera per dag baserat på dina data och kroppssammansättning.

Body Mass Index: Body Mass Index (BMI) är ett tal som beräknas utifrån en persons vikt och längd. Se följande tabell för klassificeringar.

Kategori	BMI	Kategori	BMI
Undervikt	< 18.5	Fetma	30-34.9
Hälsosam vikt	18.5-24.9	Allvarligt överviktig	35-39.9
Övervikt	25-29.9	Sjukligt överviktig	> 40

ATT BYTA BATTERI

1. Vänd den smarta vågen och placera den på en torr och plan yta.
2. Ta försiktigt bort batteriluckan för att öppna batterifacket.
3. Ta bort de -batterierna och sätt i batterier. Se till att de positiva och negativa ändarna på batterierna är riktade mot rätt polaritets-anvisningar som anges i batterifacket.
4. Sätt tillbaka batteriluckan.

ENHETSOMVANDLING

Vågen mäter vikten i kg (kg), pund (lb) och stone (st). Tryck på knappen på undersidan av vågen för att växla mellan dem.

FELKODER

- **'Lo'** - Batterierna är svaga och behöver bytas.
- **'Err'** - Vågen är överbelastad och har överskridit maximal vikt. Kliv av vågen för att undvika att skada sensorerna.
- **'C'** - Ett mätfel har inträffat. Kliv av vågen och ställ dig på den igen.

ÅTERVINNING & KASSERING

Avfall från elektriska och elektroniska produkter (WEEE), batterier, ackumulatörer och förpackningar ska inte slängas tillsammans med hushållsavfallet. Detta för att förhindra eventuell skador på miljön och mänskligt välbefinnande, och för att hjälpa till att bevara våra naturresurser. De flesta elektriska produkter med stickpropp, batteri eller kabel kan återvinnas. Kontakta din lokala kommun, hushållsavfallshanteringen eller butiken där du köpte produkten för information om insamlingssystemen i ditt område.

Avfall från elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE)

Den här symbolen på produkten och/eller förpackningen indikerar att elektriska avfallsprodukter (WEEE) enligt direktiv 2012/19/EU som reglerar använda elektriska och elektroniska apparater inte ska slängas tillsammans med allmänt hushållsavfall.



Förbrukade batterier och uppladdningsbara batterier

Den här symbolen på batterierna som medföljer din produkt anger att förbrukade batterier enligt direktiv 2006/66/EC som reglerar använda batterier och ackumulatörer inte ska slängas tillsammans med allmänt hushållsavfall. Om batteriet innehåller mer än 0,004 % bly, kommer batterisymbolen att åtföljas av bokstäverna (PB).



Mobius-slingan

Denna symbol indikerar att produkten eller förpackningen kan återvinnas.



Återtagningsschema

Avfall från elektriska produkter (WEEE) kan skickas till One Retail Group för återvinning och kassering när du köper en ny produkt från One Retail Group, på likvärdig basis. För mer information om hur man återvinner denna produkt, besök www.activeera.com

Slutanvändaren av elektriska och elektroniska produkter (WEEE) är ansvarig för att separera gamla batterier och glödlampor innan de lämnas till en avsedd avfalls- och återvinningstjänst. Förbrukade batterier kan också slängas i uppsamlingskärl, som finns i de flesta lokala stormarknader och återvinningscentraler för hushållsavfall.

ÖVERENSSTÄMMELSEFÖRKLARING

One Retail Group Limited förklarar härmed att radioutrustning av typ BS-02 överensstämmer med direktiv 2014/53/EU/Radioutrustningsregulationer 2017. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande internetadress: www.activeera.com



One Retail Group, Ryland House
24a Ryland Road, London, NW5 3EH, United Kingdom

EU Authorised Representative: Brandrep Limited
The Black Church, St Mary's Pl N, Dublin, D07 P4AX, Ireland

© Copyright 2022

