



Idées recettes

- Sashimi
- Sushi
- Ramen
- Soupe miso
- Sauté de tofu
- Poké
- Ragoût de boeuf
- Pâte sauce crémeuse
- Cheddar

Ail Noir



Délicieux sur cuisine Japonaise, poissons crus, ragoût, sauce crémeuse et fromage vieilli.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Basilic

Idées recettes

- Salade de Caprese
- Salade Grecque
- Gaspacho de concombre
- Salade de melon d'eau
- Bruschetta
- Pizza
- Pâtes
- Sorbet de fruits rouges
- Granité aux fraises et au champagne



Délicieux sur des salades, des plats italiens des desserts de fruits rouges.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux
Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Carotte, Orange & Gingembre

Idées recettes

- Salade verte
- Salade de betteraves
- Dahl de lentilles
- Riz pilaf
- Fruits séchés et noix
- Flétan avec légumes
- Poitrine de poulet
- Smoothies
- Gâteau aux carottes
- Salade de fruits épicée



Délicieux sur des plats indiens, salades, wok aux légumes, smoothies, dessert aux fruits & cocktails



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

*1 Crayon = 120 copeaux
Soit 12 repas*



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Champignon

Idées recettes

- Oeufs brouillés, frits ou omelettes
- Risotto
- Fettuccine Alfredo
- Soupe à la courge
- Velouté d'asperges
- Gratin de patates
- Canard
- Plateau de fromage
- Crème brûlée de foie gras



Delicieux sur soupes, fromages, oeufs, risotto et sauces crémeuses.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Chipotle



Idées recettes

- Salade de maïs, poivrons grillés et avocat
- Quartiers de pommes de terre au parmesan
- Delicieux sur poulet grillé, fromage frais, tex mex.

- Tacos
- Chili con carne
- Poulet BBQ
- Pizza au poulet BBQ
- Bloody caesar
- Maïs soufflé



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Citron

Idées recettes

- Salade de quinoa
- Salade Niçoise
- Tartare de saumon
- Huîtres
- Poulet grillé
- Tajine
- Spaghetti Alle Vongole
- Risotto d'asperge
- Gâteau au fromage
- Tarte au citron



Délicieux sur des salades, du poisson, des fruits de mer et des desserts à la vanille.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Curry & Curcuma

Idées recettes

- Crème de poireaux, lait de coco et curry.
- Salade de crevettes
- Poulet au beurre
- Oeufs farcis
- Pâtes au brocoli
- Gratin de pomme de terres
- Tarte aux pommes
- Crumble de pommes



Delicieux sur légumes cuits, marinades, poissons, cuisine thaï et indienne.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Échalote

Idées recettes

- Soupe poulet et nouilles
- Salade de légumes
- Omelette
- Bifteck de flan
- Tartare
- Cannelloni sauce rosée
- Salsa
- Poitrine de canard



Delicieux sur steak, salade verte, huîtres et sauces.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Figue & Balsamique

Idées recettes

- Asperges roulées au bacon
- Baguette de fromage bleu et miel
- Fromage fondant
- Melon & Prosciutto
- Pizza au Prosciutto
- Confit de canard
- Crème glacée aux amandes
- Yogourt grecque



Délicieux sur du fromage, prosciutto, chocolat et cuisine méditerranéenne



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Framboise & Balsamique

Idées recettes

- Salade verte
- Foie gras
- Gaspacho de tomate
- Carpaccio de veau
- Poitrine de canard
- Dinde
- Plateau de fromage
- Crème glacée à la vanille
- Chocolat moelleux



Délicieux sur des salades, du canard, fromages, desserts aux chocolat, cocktails ou mocktails



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Gingembre



Idées recettes

- Tartare de thon
- Poisson blanc
- Poulet Général Tao
- Pad thaï
- Sushi / Sashimi

- Potage de carottes

- Smoothie vert
- Croustade de pommes

- Moscow mule
- Thé glacé

Délicieux sur des plats chinois, du tartare et en accompagnement à des sushis.



5 à 10 copeaux
par assiette

1 ou 2 copeaux
par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Idées recettes

- Ceviche
- Salade de pieuvre
- Tacos
- Burritos
- Poké bowl de saumon
- Poulet moutarde et miel
- Sorbet
- Tiramisu au citron
- Mojito
- Margarita

Lime



Délicieux sur des repas mexicains, des cocktails et de la cuisine Thaï.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Mandarine & Cannelle



Idées recettes

- Crêpe et pain doré
- Biscuits au pain d'épices
- Latte aux épices à la citrouille
- Latte chaï
- Riz indien aux fruits séchés
- Couscous
- Crème glacée
- Pudding au riz

Délicieux sur plats du moyen-orient, des boissons chaudes et pendant un brunch.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Mangue Épicée

Idées recettes

- Salade de mangues et avocats
- Foie gras
- Pétoncle
- Tacos de saumon
- Curry
- Quesadillas de porc effiloché
- Dahl de lentilles
- Gâteau fondant au chocolat



Delicieux sur salades, foie-gras, fruits de mer, pétoncles, poisson, fromage et currys



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux
Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Idées recettes

- Soupe aux légumes
- Salade de pommes et noix de Grenoble
- Ramen
- Dumplings
- Canard braisé
- Saumon au four
- Udon de boeuf
- Asperges grillées
- Kimchi
- Chaudrée de palourdes

Miso



Délicieux sur des plats typiques chinois, japonais et coréen.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Moutarde & Miel

Idées recettes



- Salade verte
- Pommes de terre ou frites
- Sandwich à la dinde
- Sandwich à la viande fumée
- Jambon glacé
- Poitrine de poulet

Delicieux sur salades, poulet, viande fumée, et fromage.



5 à 10 copeaux
par assiette

- Escalopes de veau
- Crevettes à l'ail

1 ou 2 copeaux
par bouchée

*1 Crayon = 120 copeaux
Soit 12 repas*



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Noix de coco & Yuzu



Idées recettes

- Ceviche de pétoncles
- Sashimi
- Poké bowl
- Pad Thai

Délicieux sur poissons crus, poké bowls, fruits exotiques et plats thaïlandais.

- Curry de poulet
- Riz Thaï
- Pudding de lait de coco
- Mochi
- Margarita
- Saké



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Pamplemousse & Poivre Timut

Idées recettes

- Salade de radis
- Salade d'endives
- Salade d'épinards
- Toast d'avocat
- Gravlax de saumon
- Bruschetta de fromage de chèvre
- Filet mignon de porc
- Carpaccio de boeuf
- Vodka soda
- Panna cotta



Délicieux sur des salades, du saumon, des crevettes et des cocktails à base de vodka.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Piment & Ail

Idées recettes



- Poivrons sautés
- Salade de légumes grillés
- Chili con carne
- Pâtes aux saucisses italiennes
- Macaroni au fromage
- Poutine
- Steak au poivre
- Mousse au chocolat
- Chocolat noir

Delicieux sur sauce italienne, pâtes, pizza et cuisine mexicaine.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Piment Ghost

Idées recettes

- Mousse au chocolat
- Bloody Caesar
- Nachos
- Tacos
- Viande au BBQ
- Ailes de poulet
- Poké bowl au thon
- Nouilles frites
- Hamburger
- Curry Indien



Délicieux avec de la viande, des trempettes et des desserts au chocolat.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

*1 Crayon = 120 copeaux
Soit 12 repas*



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Piña Colada

Idées recettes

- Pizza Hawaïenne
- Carpaccio
- Tartare de poisson
- Mijoté de crabe
- Tequila sunrise
- Blue Lagoon
- Général Tao
- Pad thaï
- Renversé aux ananas
- Crème glacé à la vanille



Délicieux avec des cocktails tropicaux et une variété de desserts !



5 à 10 copeaux
par assiette

1 ou 2 copeaux
par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux
Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Rhum Banane

Idées recettes

- Crêpe
- Gruau
- Curry au poulet
- Crème glacé à la vanille
- Crème Caramel
- Pudding au riz
- Lait frappé
- Parfait au yogourt
- Pudding au chia
- Gâteau aux épices



Délicieux avec des cocktails à base de rhum brun et une variété de desserts !



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Safran



Idées recettes

- Riz Pilaf au poulet
- Pâte aux aubergines et poivrons rouges rôtis
- Tajine
- Falafel
- Risotto de chorizo
- Saumon & riz à l'aneth
- Côtelette d'agneau
- Paëlla
- Panna Cotta
- Madeleine miel & orange

Délicieux sur des plats orientaux et la cuisine espagnole.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.



Tomate & Thym

Idées recettes

- Salade de tomate cerise
- Bruschetta
- Ratatouille
- Blanquette de veau
- Gnocchi
- Spaghetti
- Moules à l'ail et vin blanc
- Tarte à la Provençale
- Bloody Mary/Caesar



Délicieux sur des pizzas, des repas méditerranéens et une variété de salades.



5 à 10 copeaux par assiette

1 ou 2 copeaux par bouchée

1 Crayon = 120 copeaux

Soit 12 repas



Conservation : 12 mois - Après l'ouverture, replacer dans le tube and peut se conserver dans à température pièce ou au frigo.