



www.byzoomfitness.com  
@byzoomfitness



委製廠商：英瑞實業股份有限公司 地址：台中市清水區吳厝一街110號  
服務信箱：happytohelp@byzoomfitness.com 服務專線：+ 886-4-2620-2828

Manufacturer: Floriey Industries Co. Ltd. Address: Wucuo 1st street, Qingshui District, Taichung City  
Email: happytohelp@byzoomfitness.com Phone: + 886-4-2620-2828

Thank you for purchasing the Byzoom Fitness Easy bar . Whether you are just starting to exercise or you are already an advanced workout enthusiast, this product allows you to effortlessly adjust the weight depending on your workout needs.

For your safety, please read this manual carefully before using the dumbbell. Please consult a qualified trainer to guide you through the proper techniques. If you have any questions after reading this manual, please contact your local distributor.

## Specification

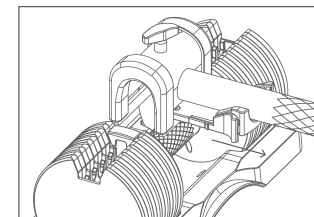
Easy bar	
Weight	10lb (4.5kg)
Size(LxWxH)	1149 x105 x96mm
Material	Iron, Nylon
G.W	12lb (5.5kg)
Warranty	1 year

## Warning

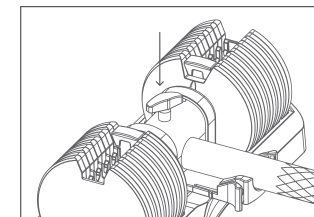
To reduce the risk of serious injuries, please read the following instructions carefully before using this product. Byzoom Fitness is not responsible for any injuries or property damages caused by incorrect usage of the product.

- It is the user's responsibility to understand the safety instructions before using this product.
- Please use this product according to the product manual.
- The dumbbell can only be adjusted when placed on the tray. Do not try to adjust without the tray.
- Make sure the adjustment knob is securely locked before exercising.
- Please check the product for damages before every use. Do not use it if the product is damaged.
- Before training always consult a doctor to ensure your physical condition is suitable for this training.
- Only allow people to use this product if their mental and physical development permits it.
- This product is only for indoor domestic use. Do not use this product for commercial use or outdoors.
- Always place the product on a solid surface to avoid accidents.
- Keep children under 13 years and pets away from the product.
- Always wear protective shoes when using the product. Never place your hands in between the detachable bar plates and the stand.
- Warm up carefully before exercising. Over-exercising can cause serious injuries. If you feel faint or pain during exercising, contact a doctor immediately.

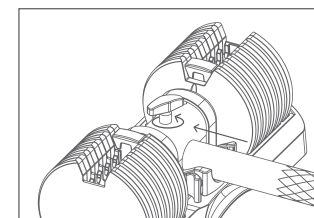
## Easy Bar User Guide



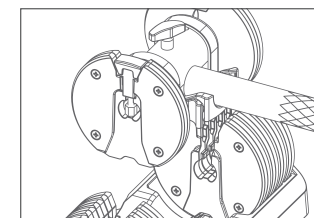
- 1 Place the Easy bar on top of dumbbell handle.



- 2 Press down to latch and secure on the handle.



- 3 Tighten the knob



- 4 Lift the barbell straight up.

感謝您購買Byzoom Fitness快拆式槓鈴握把。

讓您可快速輕鬆地改變重量訓練，不論是剛開始運動或是進階居家訓練使用者皆可針對不同肌群輕鬆調整適合重量。為了安全和使用效果，請在使用之前閱讀本說明書。此外，請諮詢合格的培訓師或其他信譽良好教練指導學習進行正確技巧。

如果閱讀本說明書後若您有疑問，請致電+886-4-2620-2828服務部門。

## 產品規格

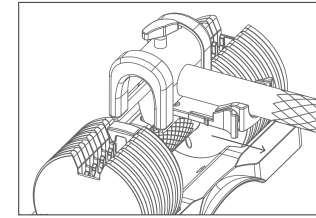
快拆式槓鈴握把	
重量	10lb (4.5kg)
尺寸(LxWxH)	1149 x 105 x 96mm
材質	Iron, Nylon
包裝總重量	12lb (5.5kg)
產品保固	1年

## 注意事項

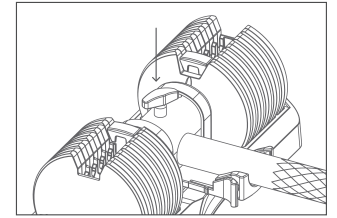
為降低嚴重傷害風險，在使用這個產品之前請閱讀以下重要注意事項和說明。Byzoom Fitness不承擔任何非正常使用下所造成的運動傷害或財產損失的責任。

- 所有者有責任在使用前了解本產品的注意事項。
- 在開始任何訓練計劃之前，請了解健康狀況。
- 本產品不適用於身體感官及精神方面障礙或缺乏經驗及能力者，除非有專人在場給予監督或指導使用。
- 本產品僅用於室內，家庭使用。勿在商業、出租或是公共場合。
- 請將本產品放置在堅固的平面上，以免發生意外。
- 本產品只能放在底盤上運用調整，請勿在沒底盤的情況下調整。
- 每次使用前請檢查本產品。如果產品損壞勿嘗試使用。
- 請讓13歲以下的孩子和寵物遠離此產品。
- 使用時請務必穿上防護鞋產品。切勿將手指放在快拆片之間。
- 左右選擇相同的重量，再拿起使用。
- 僅按照產品使用說明使用本產品。
- 過度運動可能導致嚴重傷害或死亡。如果感到虛弱疲憊，呼吸不暢，或者如果運動時感到疼痛，立即停止並就醫檢查。

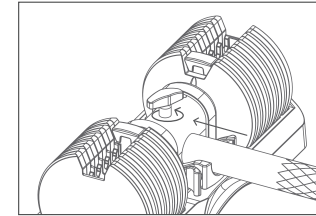
## 快拆式槓鈴握把使用方法



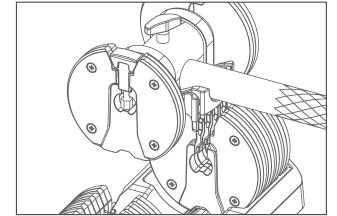
1 將快拆式槓鈴握把放至啞鈴把手管上，並將卡片組往後拉。



2 將槓鈴握把扣放在啞鈴上。



3 將卡片組回彈扣上啞鈴，再將旋鈕往下轉緊，避免把手管轉動。



4 旋鈕轉緊後，即可變成槓鈴。

Vielen Dank, dass Sie den Byzoom Easy Bar gekauft haben. Mit diesem Produkt können Sie schnell und einfach zwischen verschiedenen Gewichtseinstellungen wählen. Da sich das Gewicht kinderleicht verstellen lässt, ist es sowohl für Neueinsteiger als auch Trainingsprofis geeignet. Bitte lesen Sie die Anleitung vor der ersten Benutzung aufmerksam durch.

Bei Fragen kontaktieren Sie bitte Ihren Händler vor Ort.

## Spezifikation

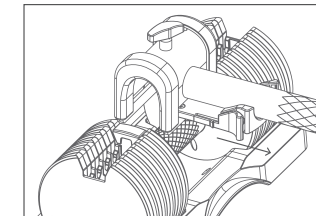
Easy bar	
Handelgewicht	10lb (4.5kg)
Größe der Ablage(LxBxH)	1149 x 105 x 96mm
Material	Eisen, Nylon
Verpackungsgewicht	12lb (5.5kg)
Garantie	1 Jahr

## Warnhinweis

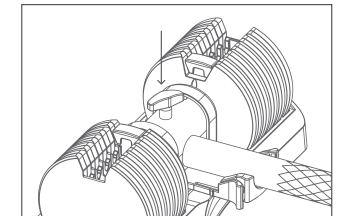
Um Verletzungen vorzubeugen, halten Sie sich bitte exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Byzoom Fitness übernimmt keine Verantwortung für unrechtmässigen Gebrauch.

- Bitte lesen Sie die Anleitung vor Gebrauch gut durch.
- Bitte befolgen Sie die Anweisungen der Anleitung zur Benutzung des Produktes.
- Bitte stellen Sie sicher, dass der Verstellhebel sicher eingerastet ist, bevor Sie das Produkt brauchen.
- Bitte stellen Sie vor jedem Gebrauch sicher, dass die Hanteln nicht beschädigt sind. Benutzen Sie das Produkt nicht, wenn es beschädigt ist.
- Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist.
- Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- Dieses Produkt ist nur zum Gebrauch in Innenräumen gedacht. Bitte benutzen Sie dieses Produkt nicht in öffentlichen zugänglichen Plätzen.
- Das Produkt muss immer auf einem flachen Boden stehen.
- Das Gewicht der Hanteln kann nur verstellt werden, wenn die Hanteln in den Ablagen liegen.
- Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 13 Jahren oder Tiere nicht zulässig.
- Bitte wärmen Sie sich vor jedem Training auf. Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

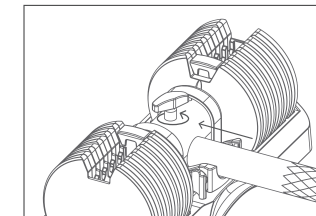
## Easy Bar Anleitung



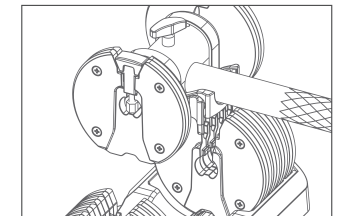
1 Platzieren Sie die Easy bar Verriegelung auf dem Handelgriff.



2 Drücken Sie die Verriegelung nach unten, um sie am Griff zu befestigen.



3 Ziehen Sie den Knopf fest an.



4 Heben Sie die Langhantel gerade nach oben.