

PLÁTANOS BRENAN

Rinde: Para 5 personas

INGREDIENTES:

- 4 plátanos maduros pelados y cortados a lo largo por la mitad
- Helado de vainilla
- 1 barra de mantequilla
- ½ taza de azúcar mascabado
- ¼ de taza de brandy
- Nuez y cerezas al gusto

PREPARACIÓN:

- En una sartén caliente, derrite la barra de mantequilla.
- Poco a poco ve agregando los plátanos, volteándolos para que se vayan dorando por todos lados junto con el mascabado.
- Ya dorados, agrega el brandy y con cuidado flamea.
- Sirve caliente acompañando de helado de vainilla, decora con cerezas y nueces.

