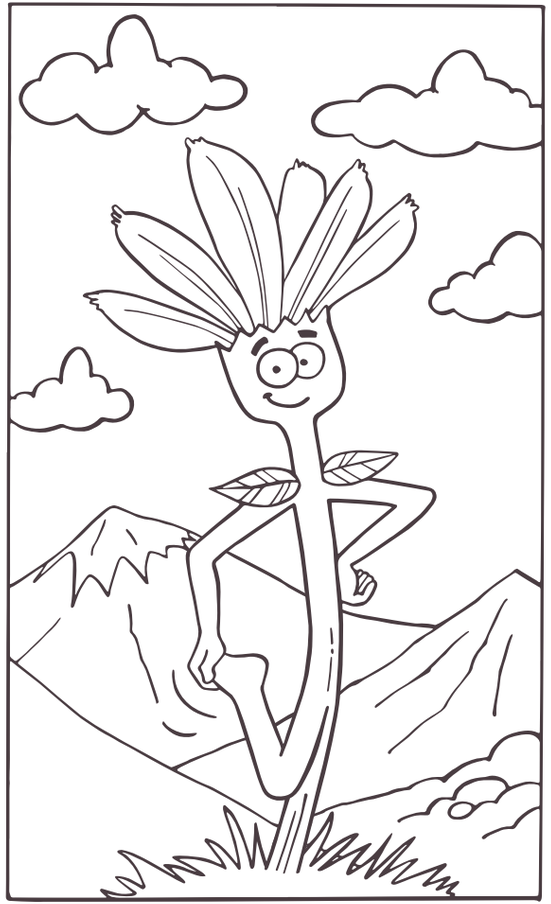
AMUSE TOI EN COLORIANT SUPER ARNICA



LE COIN DES PARENTS

Vos enfants sont en pleine croissance et se réveillent pendant la nuit ? Ils ont les jambes en compote le soir après avoir joué et s'être défoulés toute la journée ? Votre enfant se plaint après une activité physique trop intense ?

Aromalgic baume enfant BIO* est idéal pour le massage des zones sensibles. Grâce à une formule aux huiles essentielles et enrichie en extrait végétal d'arnica, le baume procure un massage décontractant.
Spécialement adapté aux enfants, Aromalgic baume est le nouveau compagnon des enfants en pleine croissance et des petits sportifs.

Appliquez-le directement sur la zone et massez légèrement jusqu'à pénétration.
À partir de 4 ans : 1 à 2 fois par jour.
À partir de 6 ans : jusqu'à 3 fois par jour.

ECO GARANTIE Contrôle Certisys

* Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique (Contrôle Certisys BE-BIO-01).
Produit certifié conformément au cahier des charges ECOGARANTIE® (Contrôle Certisys).

15712
5 420008 528538

PRANARÔM INTERNATIONAL S.A. - Avenue des Artisans, 37 - 7822 Ghislenghien - Belgique

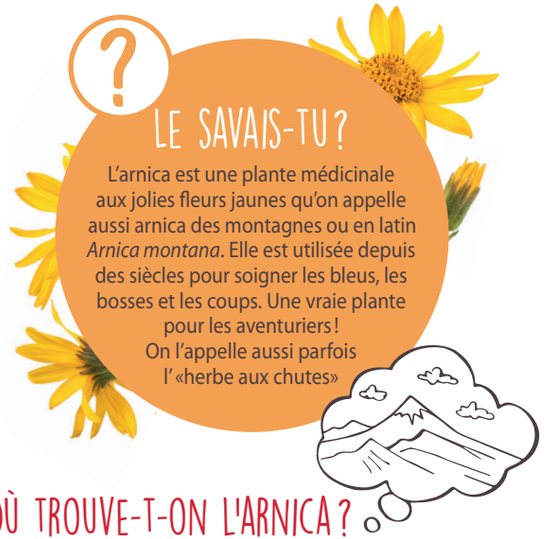
PRANARŌM

AROMATHÉRAPIE SCIENTIFIQUE

AROMALGIC

BAUME ENFANT BIO*

Massage décontractant



LE SAVAIS-TU ?

L'arnica est une plante médicinale aux jolies fleurs jaunes qu'on appelle aussi arnica des montagnes ou en latin *Arnica montana*. Elle est utilisée depuis des siècles pour soigner les bleus, les bosses et les coups. Une vraie plante pour les aventuriers !
On l'appelle aussi parfois l'«herbe aux chutes»

OÙ TROUVE-T-ON L'ARNICA ?

L'arnica pousse naturellement dans les régions montagneuses d'Europe, notamment en France, en Allemagne et dans les Balkans.

En France, la plus grande concentration d'Arnica montana se trouve dans le Massif central, où elle s'étend sur les terrains pauvres et non cultivés des prairies. Il faut donc grimper à plus de 800 mètres d'altitude pour découvrir cette jolie fleur sauvage. Elle éclaire les prés des plaines montagneuses par sa couleur jaune-orangé, dressée sur une tige d'une cinquantaine de centimètres. La fleur pointe le bout de son nez à la fin du printemps et au début de l'été.

L'arnica est une plante vivace, cela veut dire qu'elle peut vivre plusieurs années grâce à ses racines dans le sol. Après la floraison, elle concentre son énergie dans ses racines pendant l'hiver pour réapparaître ensuite au printemps.

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

L'arnica possède une grosse tête fleurie jaune-orangé qu'on appelle capitule et qui sent très fort. Selon l'endroit où elle pousse, elle peut avoir une ou plusieurs fleurs. Tu peux aussi la reconnaître grâce à ses feuilles ovales assez épaisses qui se retrouvent à la base de la tige, près du sol, et aux petites feuilles opposées 2 à 2 situées sur la tige. Autre astuce pour la reconnaître: toute la plante est couverte de petits poils.

QUELS SONT SES SUPERPOUVOIRS ?

L'arnica concentre ses superpouvoirs principalement dans ses fleurs. Les laboratoires vont les utiliser pour fabriquer des huiles, des pommades et des baumes à appliquer directement sur la peau ou des granules à avaler.

Les superpouvoirs de la plante sont en fait des principes actifs qui permettent au baume d'être efficace pour soigner les petits et les grands.

Est-ce que tu savais que l'arnica est réputée pour apaiser les bobos et empêcher les bleus et les bosses après un choc ?

Cette plante est aussi le compagnon des petits sportifs, car elle t'aidera à calmer tes muscles après t'être défoulé. Pas étonnant qu'on la retrouve dans ton Aromalgic baume !

COMMENT FABRIQUER UN BAUME AVEC DE L'ARNICA ?

Une fois que les fleurs sont récoltées, elles partent dans un laboratoire pour y être analysées. Les scientifiques vérifient que c'est bien de l'arnica. Ensuite, les fleurs sont séchées et broyées pour obtenir le précieux liquide qui contient les pouvoirs de l'arnica. Il ne reste plus qu'à utiliser ce liquide dans les ingrédients du baume.

Pourquoi retrouve-t-on aussi les huiles essentielles dans le baume ?

Pranarôm a choisi d'associer les superpouvoirs de l'arnica à ceux des huiles essentielles. Dans le club des huiles essentielles utiles pour les héros comme toi, tu retrouveras la gaulthérie ou l'eucalyptus citronné. Ensemble avec l'arnica, elles travaillent en équipe et associent leurs forces pour agir rapidement et efficacement.

Huiles essentielles et arnica: une équipe de choc !

LA NATURE DONNE LE MEILLEUR D'ELLE-MÊME, À NOUS AUSSI DE LA PRÉSERVER !

L'arnica se récolte à l'état sauvage car cette plante rebelle ne se laisse que difficilement cultiver. Elle est un véritable trésor de la montagne. Pour assurer sa survie, il est important de la protéger. Depuis plusieurs années, la cueillette est bien encadrée, c'est-à-dire que chaque cueilleur doit posséder une autorisation pour aller récolter les fleurs d'arnica. Il existe aussi des quotas de récolte pour protéger l'espèce.

Les cueilleurs récoltent la fleur à la main et suivent les consignes de récolte. Selon les zones, ils cueillent uniquement la fleur ou la tige toute entière. Quelque soit la méthode, la plante est respectée pour qu'elle puisse repousser au printemps prochain. Certains cueilleurs peuvent ramasser jusqu'à 100 kg par jour.

LES 5 RÈGLES D'OR DES CUEILLEURS D'ARNICA

1. Cueillir uniquement dans les zones délimitées
2. Récolter la fleur ou la tige
3. Laisser une fleur tous les 5 mètres pour les abeilles
4. Laisser les fleurs fanées pour les semences
5. Respecter la biodiversité

LE JEU DES 7 ERREURS

Ouvre bien l'oeil et retrouve les 7 différences qui se sont glissées entre les 2 dessins.