

Programma Seminario Microbiota e Infiammazione

25 Maggio 2024

ORARIO	ATTIVITA'	DOCENTE
8,30 - 9,00	Accoglienza	
9,00 - 9,15	Benvenuto e presentazione del Seminario	G. Di Ionna
9,15 - 9,45	Il Microbiota: Direttore d'orchestra dei processi comunicativi tra gli organi	P. Mainardi
9,45 - 10,15	Biomarcatori HRV e correlazioni con infiammazione e microbiota	G. Zanette
10,15 - 10,30	Coffee Break evolutivo	
10,30 - 11,10	Il Microbiota: Confronto tra corpo cellulare e microbo	P. Mainardi
11,10 - 11,40	I test del Microbiota: strategie di selezione e di utilizzo nella pratica professionale	S. Smeazzetto
11,40 - 12,10	I test Ormonali: perchè, quando e come utilizzarli nella pratica professionale	M. Cerboneschi
12,10 - 12,55	La dieta ottimale per salute e longevità secondo il microbiota: evidenze scientifiche e false credenze	P. Mainardi
12,55 - 14,10	Pranzo	
14,10 - 14,55	Cosa cambia oggi nella nutrizione grazie al contributo del microbiota	P. Mainardi
14,55 - 15,45	HRV, Infiammazione e PEMF: misura della modulazione dell'infiammazione attraverso l'applicazione dei campi magnetici pulsati	G. Di Ionna
15,45 - 16,00	Pausa	
16,00 - 16,40	Le nuove applicazioni HRV per ottimizzare lo stile di vita	G. Zanette
16,40 - 17,20	Condivisione risultati HRV nel modellamento dell'infiammazione attraverso l'impiego delle PEMF e testimonianze	G. Di Ionna
17,20 - 17,50	Domande e risposte ai relatori	moderatore G. Di Ionna
17,50 - 18,20	Aperitivo di chiusura lavori con i relatori	
18,20 - 19,00	Sessione pratica esperienziale HRV e PEMF su prenotazione	

Self Coherence S.r.l.

sede legale via Antonio Stoppani n. 10, 20129 - Milano

Partita IVA e Codice Fiscale: 08718480968 e-mail: info@selfcoherence.com