

Nome e Cognome: **Mario Rossi**
 Età: **33**
 Data valutazione: **29/11/2021**
 Popolaz. di riferimento: **Normale**
 Fumatore: **No**

Sesso: **M**

FAX-SIMILE REPORT HRV METER

TEST TONICO 5 MINUTI

Non presenza di IBIRR <400 e/o >1500: presenza di artefatti o battiti irregolari IMPROBABILE. Controllare comunque Poicarè Plot

n° RR ● **336**
 durata (s) **305,05**

DOMINIO DEL TEMPO

IBI MEDIO 905 ms

<-4DS >-4DS >-3DS >-2DS **NORMALE** >1DS >2DS >3DS >4DS

FC MEDIA 66,73 bpm

>4DS >3DS >2DS >1DS **NORMALE** <-1DS <-2DS <-3DS <-4DS

RMSSD 57,61 ms

<INT RIF >MIN<MED **>MED<MAX** >INT RIF NON DEF

SDNN 74,15 ms

<INT RIF >MIN<MED **>MED<MAX** **>INT RIF** NON DEF

MHRR 12,74 ms

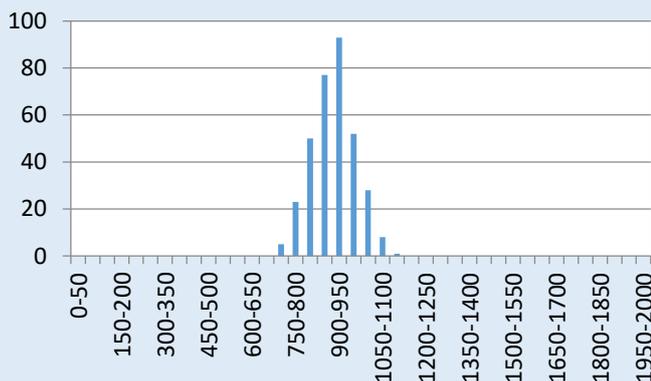
STRESS INDEX (SI) 6,15 ms

Attendibilità SI/pNN50

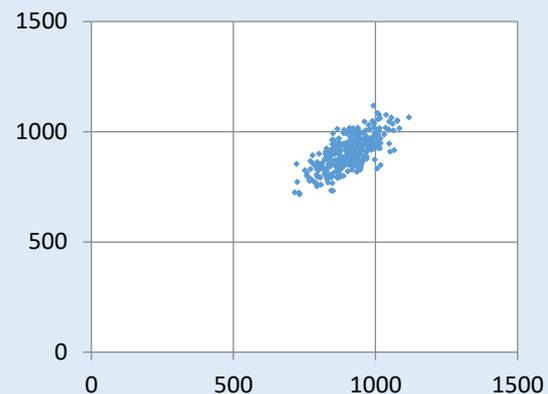
pNN50 40,9%

ALTO**NORMALE****BASSO****BUONA**

ISTOGRAMMA HRV



POINCARE' PLOT



DOMINIO DELLE FREQUENZE

TOTAL POWER 1656,89 ms²/Hz

TRA LIMITE INFERIORE E MEDIA

VLF PSD 298,80 ms²/HzLF PSD 740,13 ms²/HzHF PSD 608,20 ms²/Hz

VLF% 18,0 %

LF% 44,7 %

HF% 36,7 %

ORDINE FREQUENZE **CORRETTO**

COERENZA NORM 34,4 0-100

GRAFICO FREQUENZE %



INTERPRETAZIONE DI BASE TEST TONICO 5 MINUTI

MODELLO "MANO"

DOMINANZA SNA

STATO EQUILIBRATO

NESSUNA DOMINANZA

TEST FASICO 1 MINUTO CON RESPIRAZIONE 6RPM

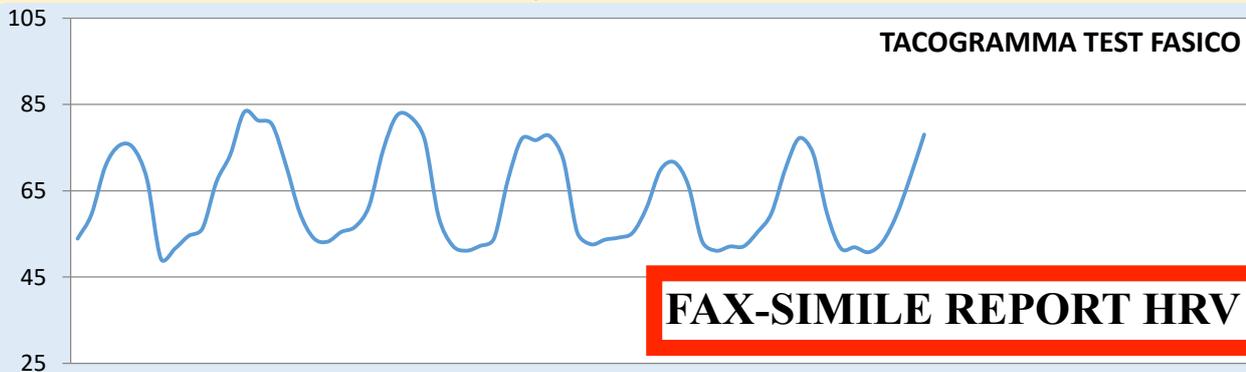
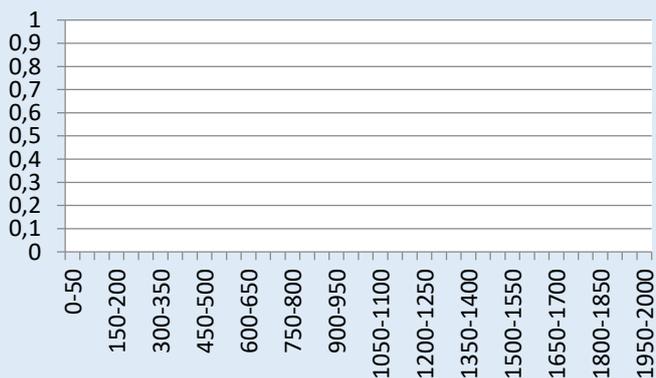
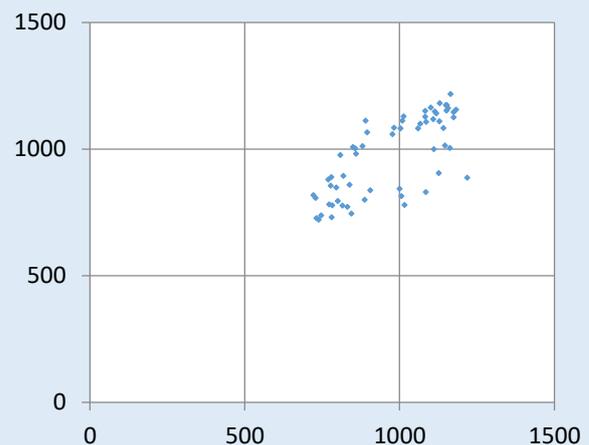
Ora esecuzione: 07:26:08 del giorno 29/11/2021

Non presenza di IBI RR <400 e/o >1500: presenza di artefatti o battiti irregolari IMPROBABILE. Verificare comunque Poincarè Plot e Tracciato HR.

n° RR 61
durata (s) 60,37**DOMINIO DEL TEMPO E COERENZA CON VARIAZIONE TONICO-FASICO**

	TONICO	FASICO	VAR % risp. tonico	VAR assoluta	unità mis
FC MEDIA	66,73	63,29	94,84 %	-3,45	bpm
interpret.	DISREG +++	DISREG++	DISREG +	OK	
IBI MEDIO	905,19	973,66	107,56 %	68,47	ms
interpret.	DISREG +++	DISREG++	DISREG +	OK	
SDNN	74,15	156,25	210,71 %	82,10	ms
interpret.	DISREG +++	DISREG++	DISREG +	OK	
RMSSD	57,61	110,29	191,45 %	52,68	ms
interpret.	DISREG +++	DISREG++	DISREG +	OK	
MHRR	12,74	26,98	211,74 %	14,24	ms
coerenza	34,36	90,23	262,56 %	55,86	0-100
interpret.	DISREG +++	DISREG++	DISREG +	OK	
pNN50	40,9%	58,0%	141,93 %	17%	

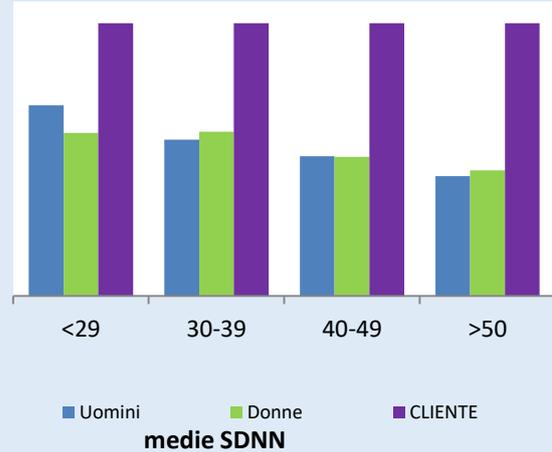
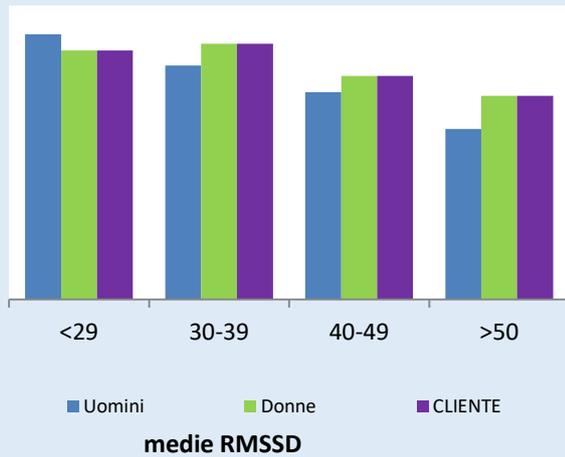
pNN50 è calcolato su 300 IBI del test tonico e sui primi 50 del test fasico

**ISTOGRAMMA HRV****POINCARE' PLOT****INTERPRETAZIONE DI BASE MODIFICAZIONE TONICO FASICA PARAMETRI****STATO EQUILIBRATO**

ULTERIORI NORME PER TEST TONICO 5 MINUTI POPOLAZIONE SEDENTARIA

SDNN		RMSSD	
PERCENTILI		PERCENTILI	
<10th		<10th	
>10th		>10th	
>25th		>25th	
>50th		>50th	
>75th		>75th	
>90th		>90th	

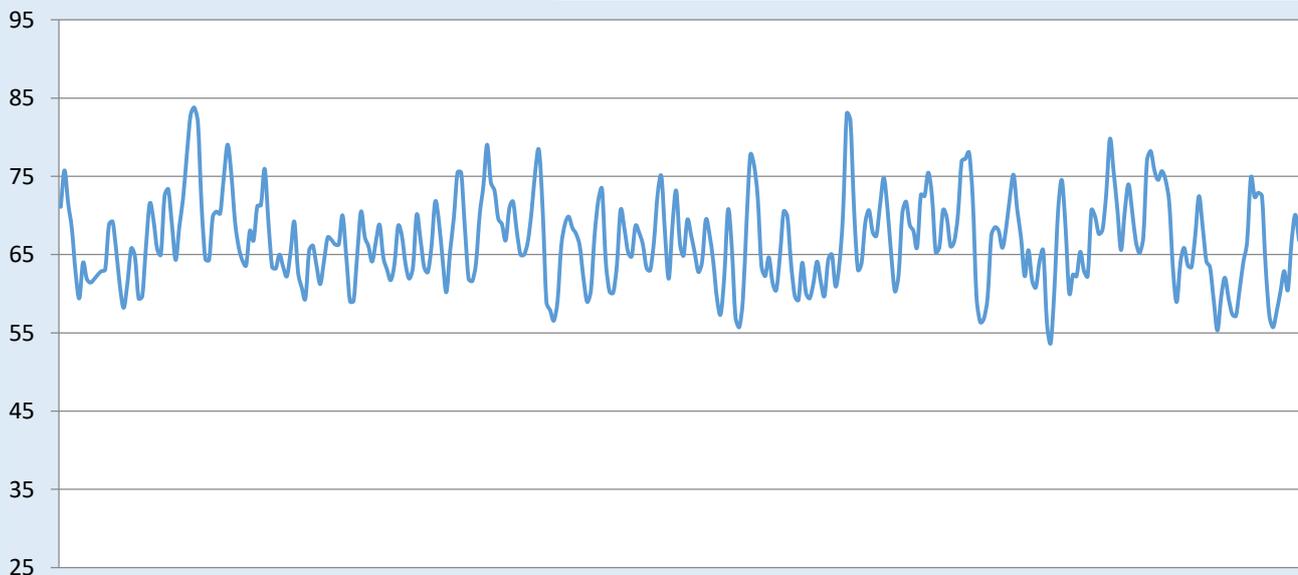
Il valore di SDNN risulta SIGNIFICATIVAMENTE SUPERIORE ALLA NORMA (>90th). Il valore di RMSSD risulta SIGNIFICATIVAMENTE SUPERIORE ALLA NORMA (>90th). I dati sono riferiti ad un campione di popolazione prevalentemente sedentaria rappresentativo delle diverse fasce d'età, nei grafici sottostanti è possibile confrontare il dato con le medie per fasce d'età e sesso tratte dal medesimo campione.



TACOGRAMMA TEST TONICO 5 MINUTI (PRIMI 300 IBI)

bpm

FAX-SIMILE REPORT HRV METER



N.B. per la frequente presenza di artefatti non vengono mostrati i primi 2IBI RR

INTERPRETAZIONE GLOBALE SECONDO IL MODELLO PSICOFISIOLOGICO SELF COHERENCE

Il valore di frequenza cardiaca a riposo rientra nei limiti di norma o è basso in modo salutare; non ha inoltre subito innalzamenti o si è favorevolmente abbassato durante il test fasico con respirazione guidata, potendo indicare una buona capacità di respirazione diaframmatica.

Il valore di SDNN nel test tonico risulta superiore all'intervallo di riferimento per sesso, popolazione ed età. Il dato è solitamente molto favorevole, ma, se eccessivamente elevato, può indicare una disregolazione. Il comportamento di SDNN durante il test fasico è risultato appropriato ed equilibrato in confronto al test tonico.

Il valore di RMSSD nel test tonico risulta compreso tra la media ed il limite superiore dell'intervallo di riferimento per sesso, popolazione ed età. Il comportamento di RMSSD durante il test fasico suggerisce una moderata disregolazione in confronto al test tonico.

Il valore di TOTAL POWER PSD nel test tonico risulta compreso tra il limite inferiore e la media dell'intervallo di riferimento per sesso, popolazione ed età, suggerendo una complessità sistemica ridotta. Il dato suggerisce una capacità di autoregolazione ridotta, particolarmente se associato a bassi valori tonici dei parametri RMSSD e/o SDNN e/o ad una risposta disregolata al test fasico con respirazione guidata. Ad un valore di total power inferiore alla media dell'intervallo di riferimento si associa un valore percentuale di LF compreso tra il 40% ed il 60%. Il riscontro, pur non ottimale, rientra nei limiti della fisiologia, particolarmente se associato a valori di VLF% ed HF% appropriati al momento della giornata ed allo stato del soggetto (un riscontro di VLF più elevate delle HF è fisiologico al mattino, mentre nel pomeriggio sarebbe più favorevole un'inversione del rapporto).

Interpretazione di base

FAX-SIMILE REPORT HRV METER

L'applicazione del modello Self Coherence ha rilevato al test HRV tonico short-term uno stato psicofisiologico verosimilmente equilibrato, con buon bilanciamento ortosimpatico-parasimpatico al momento della misurazione. L'approfondimento derivante dal confronto tra i valori del test tonico e le modificazioni indotte nel test fasico (respirazione 1 min a 6rpm) ha permesso di rilevare una buona risposta di autoregolazione alla perturbazione respiratoria. Il dato fa supporre la presenza di una buona riserva di autoregolazione psicofisiologica.