

A woman with dark hair is sitting on a bed in a bedroom. She is wearing a white short-sleeved shirt, blue jeans, and a grey and white patterned scarf. The bed has blue and white striped bedding and a white pillow with a blue floral pattern. The wall behind her is wood-paneled and has three framed pictures hanging on it. The text 'Amo tu CAMA, MARTA' is overlaid on the bottom left of the image.

Amo tu CAMA, MARTA

Azul, rayas, lino, algodón, colores suaves, mantas de lana, colchones dobles, almohadones y mucho mimo. En el dormitorio ideal de la interiorista Marta de la Rica suena 'jazz', se desayuna entre las sábanas un zumo de fruta y verdura y la ropa de cama es de 'Zara Home'.



En el dormitorio, lámina antigua de Venecia y ropa de cama (desde 19,99€), lámparas de cerámica (99,99€/ud.) y cajas de resina y madera (29,99€/ud.), todo de *Zara Home*. En la otra

página: Marta descansa entre cojines (desde 19,99€/ud.), almohadones (desde 9,99€/ud.) y textiles de *Zara Home*. Tríptico de Ofelia García, en la galería *Rafael Pérez Hernando*.



Mantas (desde 29,99€) junto a una escultura de Carmen Otero y, arriba, antifaz de lino (5,99€), cojín con dibujo floral (19,99€) y jarrones, desde la izda., de cerámica (15,99€), de latón dorado (29,99€) y con relieve (19,99€), todo de la nueva colección de *Zara Home*.

“Me gustan las sábanas *de lino*, mucha luz natural, lámparas tenues y un punto de *desorden*”.

MARTA DE LA RICA

¿CÓMO ES SU DORMITORIO IDEAL? Con moqueta hasta en el baño, que me gusta integrado. La sensación de espacio es mayor. El mío está pintado y decorado con colores muy cálidos.

¿QUÉ ES LO MÁS IMPORTANTE EN ÉL? La luz. Me encanta dormir con las persianas subidas y despertarme con el sol. Tiene que admitir un cierto grado de desorden sin dejar de ser bello.

¿SU MUEBLE FAVORITO? Un viejo archivador de una ferretería con muchísimos cajones y compartimentos. De vez en cuando lo ordeno y encuentro verdaderas reliquias olvidadas.

¿Y EL PRÓXIMO QUE DESEA INCORPORAR? Una *chaise longue vintage*.

¿CÓMO ES SU CAMA PERFECTA? Con un buen edredón, sábanas de lino y una manta a los pies. Me encantan las de *Zara Home*.

¿Y EL COLCHÓN? ¡Doble! Me fascinan los que te atrapan como en los catres americanos, pero soy capaz de dormir donde sea.

MATERIALES Y COLORES QUE AMA. Que sean acogedores, aunque si voy a pasar solo alguna noche, está bien que sorprendan. Me interesa combinar tonos pero prefiero que domine uno claro.

¿CÓMO LE GUSTAN LOS CABECEROS? Entelados y altos. Me entusiasman. Se pueden hacer mil cosas con ellos y muchas veces son el punto de partida para decorar el resto de la habitación.

¿CUÁL ES SU ÚLTIMA ADQUISICIÓN? Un cuadro del artista neoyorquino Piers Jackson, regalo de un grandísimo amigo.

¿A QUÉ HORA SE LEVANTA Y A CUÁL SE ACUESTA? Estoy en la cama a las 12 y me despierto a las 7:30 para desayunar con calma.

¿BANDEJA CON CAFÉ ENTRE LAS SÁBANAS? Sí, si puedo todos los días. Lo tomo con un zumo de frutas y verduras, y tostadas.

TELEVISIÓN, ¿SÍ O NO? Me parece un *planazo* verla en la cama.

¿CÓMO SUELE DORMIR? Con camisón, tapada y boca arriba.

¿QUÉ MÚSICA ESCUCHA? *Jazz* y por la mañana, la radio siempre.

¿CÓMO ILUMINA? Con apliques de pared a cada lado de la cama.

¿QUÉ TIENE EN SU MESILLA DE NOCHE? Pilas de revistas y libros de arte, el *iPad*, unos cascos de música y la talla de una virgen.

¿LA MEJOR HABITACIÓN EN LA QUE HA DORMIDO? Me apasionan los hoteles: *La Mirande* en Aviñón, *Casa Talía* en Módica, Sicilia, y *Nord-Pinus* en Tánger son en los que mejor he descansado. ✦



Espejo de yute (39,99€), ambientador Green Herbs (15,99€), CD Nu Jazz (15,99€) y, a la dcha., sobre un mueble de Lucas y Hernández-Gil, coral (29,99€) y jarrones (desde 35,99€/ud), todo de Zara Home. En la pared, obra de Carlos Evangelista.



Banco de madera tapizado (99,99€); arriba, lámpara con bola de metal (79,99€) y, dcha., sábanas de algodón con dibujos de muebles (desde 29,99€), todo de

Zara Home. Encima, libros de arte, como los de la mesilla de noche de Marta, bandeja de espejo (39,99€) y taza y plato de porcelana (9,99€), también de Zara Home.

