

efemia

bladder support

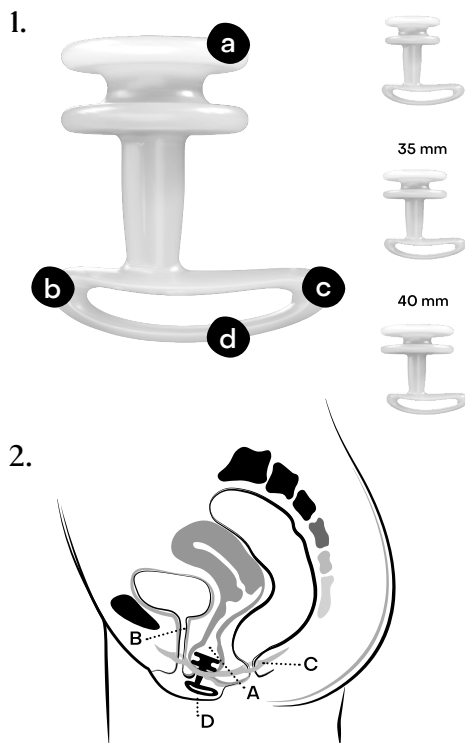


Invent Medic Sweden AB
Nytänkargatan 4, SE 223 63 Lund
Sweden

care@efemia.se
www.inventmedic.com



0123



LA0068-04 2023-02



L1: care@efemia.se
L2: www.hma.eu/human-medicines/national-contacts.html

English	Svenska	Dansk	Norsk	Deutsch	Nederlands
Manufacturer	Tillverkare	Fremstiller	Produsent	Hersteller	Fabrikant
Use-by date	Används före	Anvendes inden	Brukes innen- dato	Verfallsdatum	Gebruiksdatum
Catalogue number	Katalognummer	Katalognummer	Katalognummer	Bestellnummer	Catalogus- nummer
Caution	Försiktighet	Forsigtig	Forsiktig	Warnung	Let op
Unique device identifier	Unik enhets- identiflerare	Unik udbyrs- identifikator	Unik enhets- identifikator	Produktidenti- fiseringsnummer	Uniek identi- fi catelenmerk
Consult instructions for use	Se bruks- anvisningen	Se brugsan- visningen	Se bruks- anvisningen	Gebrauchsan- weisung	Raadpleeg de instructies voor gebruik
Medical device	Medicinteknisk produkt	Medicinsk udstyr	Medicinsk utstyr	Medizinprodukt	Medisch hulpmiddel
Batch code	Batchcod	Batchcode	Batchcode	Chargennummer	Batchcode
Recycling	Återvinning	Gembrug	Resirkulering	Wiederverwendbar	Recycling
Information	Information	Information	Informasjon	Hinweis	Informatie

Avsedd användning

Efemia kontinensstöd är en medicinteknisk produkt avsedd att tillfälligt lindra urinläckage på grund av ansträngningsinkontinens hos kvinnor, från 18 år, genom att stödja urinröret genom vaginalväggen.

Ansträngningsinkontinens

Ansträngningsinkontinens definieras som ofrivilligt urinläckage vid fysisk ansträngning, eller vid tex nysning, skrott eller hosta. Att vara ansträngningsinkontinent definieras inte av hur mycket eller hur ofta man läcker. Oavsett mängd upplever många inkontinens som ett socialt och hygieniskt problem. Inkontinens kan dessutom orsaka irritation, eksem eller infektioner i underlivet på grund av den upprepade kontakten med urin.

Rekommendationer vid användning/Produktbeskrivning

- Efemia kontinensstöd är ett återanvändbart vaginalt inlägg, tillverkad av medicinteknisk kvalitetssilikon. Efemia kontinensstöd är avsedd att användas för att tillfälligt lindra ansträngninginkontinens.
- Produkten kan användas kontinuerligt i upp till 16 timmar om dagen eller tillfälligt vid förväntat läckage, till exempel vid fysisk aktivitet.
- Den finns i 3 storlekar för bästa komfort och effekt. Du kanske måste prova mer än en storlek för att hitta den som ger dig bäst komfort och bäst lindrar ditt urinläckage.
- Du kan, om du vill, ta ut kontinensstödet när du tömmer blåsan eller tarmen.

Prolaps i bäckenorganen kan göra det svårare att använda Efemia kontinensstöd.

Du kan uppleva att Efemia kontinensstöd orsakar irritation eller skav på blygdläpparna eller i vagina på grund av friktion. Sådana upplevelser är mycket individuella. Uppkomst av skav och irritation kan bero på att området runt din vulva och/eller slidan är torr eller extra känslig. Om du vet att du är extra känslig eller upplever irritation eller skav, kan du prova att använda lite vattenbaserat glidmedel på produkten.

Använd inte Efemia kontinensstöd

Om du är gravid.

⚠ Försiktighetsåtgärder

- Använd vattenbaserade glidmedel för att undvika obehag vid användning om du är extra känslig i vulva och/eller vaginala områden.
- Minska användningen av Efemia kontinensstöd om du upplever besvär relaterade till användandet som inte är övergående. Sök läkarvård om besvären trots minskad användning inte går över.

Om du får problem med produkten eller när du använder den, hör av dig till oss! Alla allvariga tillbud som har inträffat i samband med produkten bör rapporteras till oss (L1) och den behöriga myndigheten (L2).

Återvinning

Sortera produkten som restavfall, då den inte är återvinningsbar, enligt lokala föreskrifter.

Om Efemia

Efemia är ett varumärke inom hälsa och välbefinnande för kvinnor från Invent Medic Sweden. Läs mer om oss och våra produkter på: www.efemia.se

Så här gör du

1. Före användning

- Töm blåsan och tvätta händerna med tvål och vatten.
- Ta ut produkten ur förpackningen och skölj av/fukta den med dricksvatten. Detta gör den hal och lättare att föra in i slidan.
- Hitta en bekväm position, om du står upp kan något böjda knän hjälpa.

2. Sätta in

- Håll in kontinensstödet så att den bakre delen av handtaget (se bild 1c) pekar bakåt. Sätt in kontinensstödet i slidan i en svagt uppåtriktad vinkel, likt insättningen av en tampong.
- För in kontinensstödet tills handtaget vilar tätt mot din kropp. Låt blygdläpparna täcka handtaget. Se till så att stödringarna är helt inne i vaginan och ovanför bäckenbotten (se bild 2C).

3. Ta ut

- Om möjligt, töm blåsan innan du tar ut produkten.
- Greppa den yttre delen av handtaget och dra försiktigt, men stadigt tills Efemia kontinensstöd kommer ut.

4. Rengöring

Rengör Efemia kontinensstöd med en av följande metoder (den du föredrar):

- Skölj noga med dricksvatten. Denna metod är bra för direkt återanvändning.
- Koka i dricksvatten i 10 minuter och låt lufttorka.
- Rengör med dricksvatten och tvål, helst en tvål för intimanvändning. Tvätta hela produkten och skölj noga för att ta bort all tvål och låt lufttorka.

Vi rekommenderar att du tvättar Efemia kontinensstöd med tvål och dricksvatten. Vid synbar smuts, tvätta en gång till enligt instruktionen.

5. Livslängd vid användning

Byt ut ditt Efemia kontinensstöd var tredje månad.

Bild 1: a. Stödjerings b. Fram c. Bak d. Handtag

Bild 2: A. Vagina B. Urinrör C. Bäckenbotten D. Efemia kontinensstöd