



KLIMMZUGSTANGE WAND

WALL MOUNTED PULL-UP BAR



WWW.PULLUP-DIP.COM

WORK OUT
WHEREVER
YOU
WANT!

BENUTZERHANDBUCH

DEUTSCH

**Sehr geehrter Kundin,
Sehr geehrter Kunde,**

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Gerät von Pullup & Dip® entschieden haben!

Pullup & Dip® ist eine Marke für Premium Calisthenics- und Bodyweight-Trainingsgeräte, welche eine hohe Produktqualität und innovatives Produktdesign auszeichnet. Seit 2016 wurden mehr als 200.000 Kunden aus 70 verschiedenen Ländern mit Pullup & Dip® Produkten beliefert, wodurch Pullup & Dip® heute zu einer weltweit bekannten Marke für Bodyweight-Trainingsgeräte zählt. Unser Ziel von Pullup & Dip® ist es, so viele Kunden wie möglich mit unseren hochwertigen Sportgeräten und unserem Equipment dabei zu unterstützen, ein 100% flexibles Training zu ermöglichen – überall und jederzeit. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Trainingserfolg mit Ihrem neuen Produkt!

ACHTUNG

Das Nichtlesen und Nichtbeachten der in diesem Benutzerhandbuch aufgeführten Sicherheitsanweisungen können zu schweren Verletzungen und zum Tod führen! Werden die aufgeführten Hinweise missachtet, kann dies eine Beeinträchtigung der Funktion oder die Beschädigung des Geräts sowie anderer Sachschäden zur Folge haben.

WICHTIG

- ▼ Bitte stellen Sie sicher, dass alle Personen, die das Gerät verwenden, dieses Benutzerhandbuch gelesen und verstanden haben.
- ▼ Bewahren Sie dieses Benutzerhandbuch an einem sicheren Ort auf, um im Bedarfsfall jederzeit darauf zurückgreifen zu können.
- ▼ Damit Sie die Leistungsfähigkeit des Gerätes voll nutzen können und langfristig Freude an Ihrem Gerät haben, lesen Sie bitte dieses Benutzerhandbuch vor der Montage und Nutzung aufmerksam durch und verwenden Sie das Gerät den Anweisungen entsprechend. Die Betriebssicherheit und die Funktion des Gerätes können nur dann gewährleistet werden, wenn die Sicherheitshinweise in diesem Benutzerhandbuch beachtet werden. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch bzw. fehlerhafte Bedienung entstehen.

BENUTZERHANDBUCH

INHALTSVERZEICHNIS

1	WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE	SEITE 4
2	HINWEISE ZUR NUTZUNG.....	SEITE 6
3	AUFBEWAHRUNG UND PFLEGE.....	SEITE 6
4	PRODUKTMERKMALE UND LIEFERUMFANG.....	SEITE 7
5	MONTAGEANLEITUNG	SEITE 8
6	GARANTIE UND RÜCKGABERECHT.....	SEITE 11
7	KONTAKT	SEITE 12

1 | WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

1. Es ist wichtig, vor der Montage und Nutzung des Geräts das gesamte Benutzerhandbuch zu lesen. Eine sichere und effiziente Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung zu gewährleisten, dass alle Benutzer des Gerätes über alle Vorsichtsmaßnahmen und Warnungen informiert sind.
2. Vor Beginn Ihres Trainings sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie körperliche oder gesundheitliche Einschränkungen haben, welche ein Risiko für Ihre Gesundheit und Sicherheit sein könnten oder verhindern, dass Sie das Gerät richtig verwenden. Der Rat Ihres Arztes ist wichtig, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, den Blutdruck oder Cholesterinspiegel beeinflussen.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsche oder übertriebene Benutzung kann gesundheitsschädlich sein. Beenden Sie das Training, wenn eines der folgenden Symptome auftritt: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn einer dieser Umstände auftritt, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
4. Beginnen Sie mit Ihrem Training langsam und steigern Sie sich in angemessenen Schritten. Auch wenn Sie im Training erfahren sind, beginnen Sie mit leichteren Übungen, um sich mit allen Übungen vertraut zu machen, bevor Sie mit den fortgeschrittenen Varianten fortfahren.
5. Wärmen Sie sich vor jedem Training einige Minuten lang auf, um Verletzungen vorzubeugen. Dehnen Sie Ihren Körper ausreichend vor und nach den Übungen, um Krämpfe oder Verletzungen vorzubeugen.
6. Tragen Sie beim Training geeignete Kleidung. Ihre Trainingskleidung sollte bequem sein und Bewegungsfreiheit erlauben. Tragen Sie Sportschuhe aus stützendem Material und mit rutschfesten Sohlen.
7. Halten Sie Kinder und Tiere stets vom Gerät fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene konzipiert.
8. Vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben, Muttern etc. festgezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
9. Stellen Sie sicher, dass Ihr Gerät sicher fixiert ist, bevor Sie es nutzen.

-
10. Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
 11. Nehmen Sie **VOR JEDER BENUTZUNG** eine Sichtprüfung vor. Das Gerät darf auf keinen Fall benutzt werden, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert oder Teile des Gerätes beschädigt oder abgenutzt sind.
 12. Verwenden Sie das Gerät nur für den Heimgebrauch.
 13. Verwenden Sie das Gerät **NUR** für den bestimmungsgemäßen Gebrauch, wie vom Hersteller beschrieben. Verändern Sie das Gerät nicht und verwenden Sie keine Zusatzteile, die nicht vom Hersteller empfohlen werden.
 14. Das Gerät ist nicht darauf ausgelegt um z.B. eine Kinderschaukel o.ä. daran zu befestigen oder als solche zu verwenden. Eine unsachgemäße Verwendung der Klimmzugstange erfolgt auf eigene Gefahr!

2 | HINWEISE ZUR NUTZUNG

1. Das Produkt darf nur an massiven Wänden montiert werden, die den Belastungen und den auftretenden Kräften standhalten, die durch die Nutzung der Klimmzugstange entstehen. Hohl- oder Rigipswände eignen sich nicht für die Montage!
2. Bevor Löcher in die Wand gebohrt werden, sollte Rücksprache mit dem Vermieter und einem Fachmann über den Verlauf von Strom- und Wasserleitungen gehalten werden, um keine Schäden zu verursachen. Sollten Sie sich bei der Beschaffenheit Ihrer Wand und/oder der Verwendung von Dübeln und Schrauben nicht sicher sein, sollten Sie sich von einem Experten beraten lassen.
3. Die **MAXIMALE BELASTBARKEIT** von 200 kg darf unter **KEINEN UMSTÄNDEN** überschritten werden!
4. Bitte benutzen Sie bei Ihrem Training nur die Handgriffe der Klimmzugstange (Griffstange und Parallelgriff).
5. Hängen Sie **NICHT** kopfüber an der Klimmzugstange! Hängen Sie **NICHT** mit den Beinen oder Füßen an die Klimmzugstange!
6. Führen Sie die verschiedenen Klimmzugvariationen nur in gerader Haltung und mit kontrollierter (also nicht schwingender oder ruckartiger) Bewegung des Körpers aus.
7. Bitte beachten Sie, dass die FT Fitness Technology GmbH keine Haftung für Schäden übernimmt, die bei oder in Folge von unsachgemäßer Montage, Benutzung oder Überlastung entstehen.

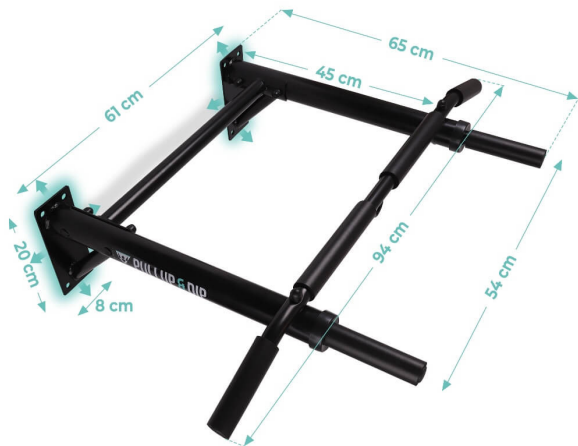
3 | AUFBEWAHRUNG UND PFLEGE

Bewahren Sie Ihr Gerät im Innenbereich auf. Vermeiden Sie, dass das Gerät bei der Aufbewahrung direkter Sonneneinstrahlung oder Feuchtigkeit ausgesetzt ist und nicht in der Nähe von Wärmequellen aufbewahrt wird.

Reinigen Sie das Gerät sowie die Griffe mit einem feuchten, weichen und sauberen Tuch. Verwenden Sie keine scheuernden, ätzenden, säurehaltigen oder alkalischen Reinigungsmittel, da diese die Oberfläche des Gerätes beschädigen oder Kratzer verursachen können.

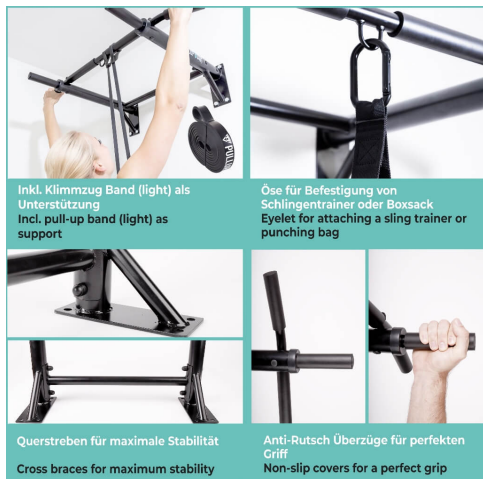
4 | PRODUKTMERKMALE UND LIEFERUMFANG

ABMESSUNGEN UND GEWICHT



Gewicht des Produktes: 6,6 kg (14.6 lbs)

MERKMALE



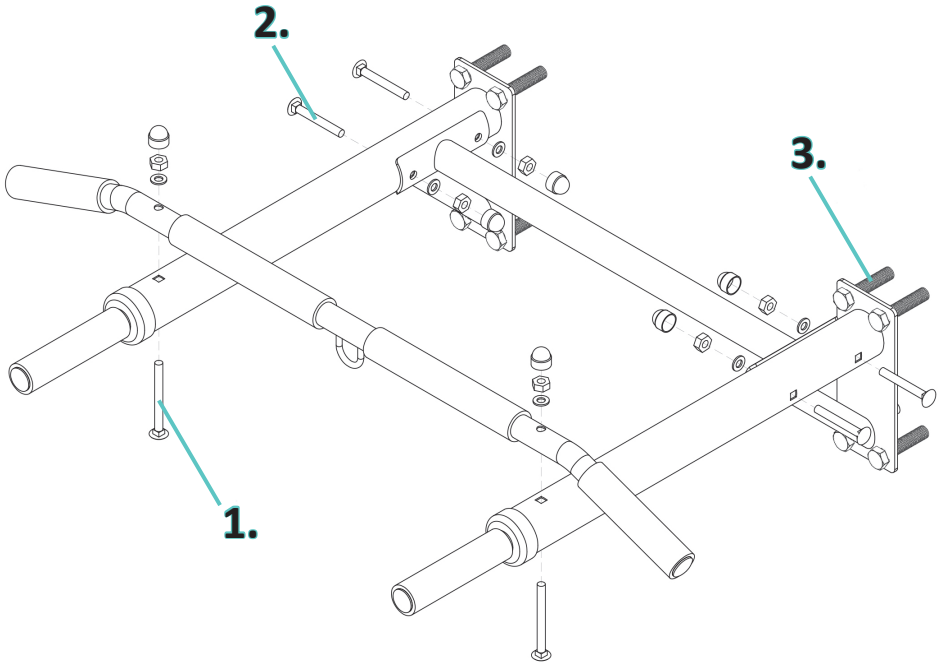
LIEFERUMFANG



Inklusive:
Klimmzugband (Stärke: LIGHT) und eBook mit 23 Tipps für mehr Klimmzüge (DE/EN).

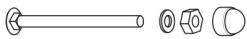
5 | MONTAGEANLEITUNG

EXPLOSIONSZEICHUNG



1.

2x



M8 x 85 mm Schraube,
Mutter, Unterlegscheibe

2.

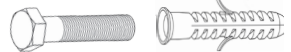
4x



M8 x 65 mm Schraube,
Mutter, Unterlegscheibe

3.

8x



10 x 70 mm Sechskant-
schraube, Dübel

5 | MONTAGEANLEITUNG

WANDMONTAGE

GELANGE HIER DIREKT
ZUM **MONTAGE VIDEO**



Prüfen Sie bitte **VOR** der Installation, aus welchem Material Ihr gewünschter Montageort besteht und ob dieser **ausreichend tragfähig** ist.

Prüfen Sie bitte **VOR** der Installation der **Verlauf von Strom- und Wasserleitungen in der Wand**, damit diese nicht beschädigt werden!

Benötigtes Werkzeug:

- ▼ Stift
- ▼ Wasserwaage
- ▼ Bohrmaschine
- ▼ Staubsauger
- ▼ 6 mm Bohrer zum Vorbohren
- ▼ 14 mm Bohrer für Enddurchmesser
- ▼ 8 x Dübel
- ▼ 8 x Sechskantschrauben
- ▼ Schraubenschlüssel mit 13 mm Schlüsselweite

Wichtige Hinweise vorab:

1. Um die optimale Höhe der Klimmzugstange zu wählen, stellen Sie sich vor die von Ihnen gewählte Wand und strecken Sie einen Arm nach oben.
2. Markieren Sie mit einem Stift auf Höhe des ausgestreckten Zeigefingers ein Kreuz an die Wand, um dort das untere Bohrloch der Klimmzugstange zu definieren.
3. Ziehen Sie von diesem Punkt aus ggf. eine Hilfslinie und markieren Sie den zweiten Punkt der Klimmzugstange.
4. Verwenden Sie eine Wasserwaage, um die Klimmzugstange gerade auszurichten. Markieren Sie alle 8 Bohrlöcher. Halten Sie die Klimmzugstange ggf. noch einmal zur Kontrolle an die Wand vor Ihre Markierungen, um sicherzustellen, dass die Bohrlöcher mit der Klimmzugstange übereinstimmen.

5 | MONTAGEANLEITUNG

Montageschritte:

1. Bohren Sie die Löcher mit dem 6 mm Bohrer vor. **Tipp:** Die Tiefe des Bohrlochs sollte der Länge der Dübel plus 1 cm entsprechen.
2. Anschließend mit dem 14 mm Bohrer die Löcher auf Enddurchmesser bohren.
3. Saugen Sie die Bohrlöcher mit einem Staubsauger aus und setzen die Dübel in die Bohrlöcher ein.
4. Bringen Sie die Klimmzugstange an der Wand an und schrauben die mitgelieferten Sechskantschrauben zunächst handfest an.
5. Ziehen Sie die Schrauben wieder mit einem Schraubenschlüssel mit 13 mm Schlüsselweite fest an.
6. **Achtung!** Überprüfen Sie unbedingt die Festigkeit aller Schrauben, bevor Sie mit Ihrem ersten Training beginnen.

6 | GARANTIE UND RÜCKGABERECHT

Die Garantiezeit beträgt fünf Jahre und beginnt mit dem Tag des Rechnungsdatums. Bitte bewahren Sie die Rechnung als Nachweis für den Kauf und damit den Garantieanspruch auf. Es gelten folgende Garantiebestimmungen:

Der Hersteller garantiert kostenfreie Behebung von Mängeln, die auf Material- oder Fabrikationsfehler zurückzuführen sind. Bei Feststellung eines Mangels ist der Käufer verpflichtet, diesen unverzüglich beim Hersteller zu melden. Schäden infolge unsachgemäßer Handhabung, Montage, Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung, Gewaltanwendung oder normaler Abnutzung fallen nicht unter diese Garantie.

Unabhängig davon erlöschen die Garantie und jegliche Gewährleistung, sofern:

- ▼ das Produkt eigenmächtig umgebaut wird.
- ▼ die vorgegebene maximale Belastungsgrenze überschritten wird.
- ▼ das Produkt nicht für den beabsichtigten Zweck verwendet wird.
- ▼ das Produkt unsachgemäß montiert wird.

Der Hersteller haftet nicht für ursächliche Schäden oder Folgeschäden jedweder Art, es sei denn, dass eine derartige Haftungsbegrenzung vom Gesetzgeber ausdrücklich untersagt ist. Es steht im Ermessen des Herstellers, die Garantie durch Reparatur oder Ersatzlieferung zu erfüllen. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Bei nicht berechtigter Garantie-einsendung behält sich der Hersteller vor, die Rücksendung unfrei vorzunehmen.

Setzen Sie sich im Falle eines Garantiefalles umgehend mit unserem Serviceteam unter service@pullup-dip.com in Verbindung.

Um die Ware im Falle einer Reparatur oder Retoursendung ausreichend zu schützen, bitten wir Sie, falls möglich, die Originalverpackung für die Dauer der Garantiezeit aufzubewahren. Bitte kontaktieren Sie in jedem Fall unbedingt vorab unser Serviceteam. Anfallende Reparaturen nach Ablauf der Garantiezeit inklusive des Versands sind kostenpflichtig.

Ihre gesetzlich geltende Rechte werden durch diese Garantie nicht eingeschränkt.

7 | KONTAKT

FRAGEN ODER KOMMENTARE?

Sollten Sie weitergehende Fragen zum Produkt oder Schwierigkeiten bei der Befestigung des Produktes haben, so können Sie uns gerne kontaktieren. Für Rückfragen oder technische Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



@pullupanddipofficial



facebook.com/pullupanddip



youtube.com/pullupdip

FT Fitness Technology GmbH

Im Oberhof 4 • 88260 Argenbuehl • Germany



+49 89 215300-747



service@pullup-dip.com



WALL MOUNTED PULL-UP BAR

KLIMMZUGSTANGE WAND



WWW.PULLUP-DIP.COM

WORK OUT
WHEREVER
YOU
WANT!

USER MANUAL

ENGLISH

Dear Customer,

We are delighted that you have chosen to buy a device from Pullup & Dip®!

Pullup & Dip® is a brand for premium calisthenics and bodyweight training equipment. It is known for its high product quality and innovative product design. Since 2016, more than 200,000 customers from 70 different countries have been provided with Pullup & Dip® products, making Pullup & Dip® one of the most recognized Bodyweight training equipment brands in the world today. Our goal at Pullup & Dip® is to help as many customers as possible achieve a 100% flexible workout with our high-quality sports equipment and gear - anywhere, anytime. We wish you a lot of fun and training success with your new product!

WARNING

Disregarding and failing to read the safety instructions in the User Manual can lead to serious injuries and even death! If listed guidelines are ignored, it can cause damage to the functioning of the equipment or the equipment itself, as well as other property damage.

PLEASE NOTE

- ▼ Please ensure that everyone using the device has read and understood this user manual.
- ▼ Keep the user manual in a safe place so you can refer to it if necessary.
- ▼ In order to use the full potential of the device and to enjoy your device in the long term, please read this user manual carefully before assembly and use and operate the device in accordance with the instructions. The operational safety and the function of the device can only be guaranteed if the safety instructions in this user manual are observed. We accept no liability for damage caused by improper use or incorrect operation.

USER MANUAL

CONTENT

1	IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS	PAGE 16
2	USER INSTRUCTIONS	PAGE 18
3	STORAGE AND MAINTENANCE	PAGE 18
4	PRODUCT FEATURES AND SCOPE OF DELIVERY	PAGE 19
5	ASSEMBLY INSTRUCTIONS	PAGE 20
6	WARRANTY AND RETURN POLICY	PAGE 23
7	CONTACT	PAGE 24

1 | IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

1. It is important to read the entire user manual before assembling and using the device. Safe and efficient use can only be ensured if the device is properly assembled, maintained and used. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are aware of all precautions and warnings.
2. Before starting your workout, consult your physician to determine if you have any physical or health limitations that may pose a risk to your health and safety or prevent you from using the device properly. Consulting your physician is vital if you are taking any medications that affect your heart rate, blood pressure, or cholesterol levels.
3. Pay attention to your body's signals. Incorrect or excessive use can be harmful to your health. Stop exercising if any of the following symptoms occur: pain, chest tightness, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness or nausea. If any of these symptoms occur, consult your physician before continuing with your exercise program.
4. Start your training slowly and increase the intensity in reasonable steps. Even if you are experienced in training, start with easier exercises to familiarize yourself with the exercises before proceeding to more advanced variations.
5. Include a few minutes of warm up before each workout to prevent injury. Stretching your body properly before and after the exercises can prevent cramps or injuries.
6. Wear suitable clothing during training. Your workout clothes should be comfortable and allow you to move easily. Wear sports shoes made of supportive material and with non-slip soles.
7. Keep children and animals away from the device at all times. The device is designed for adults only.
8. Make sure that all screws, nuts, etc. are tightened before using the device.
9. Always make sure that your device is securely mounted before using it.
10. The safety level of the device can only be maintained if it is regularly inspected for damage and/or wear.
11. Perform a visual inspection **BEFORE EACH USE**. Never use the device if it is not functioning properly or if any parts of the device are damaged or worn out.

-
12. This device is for domestic use only.
 13. Use the device **ONLY** for its intended use, as described by the manufacturer. Do not modify the device and do not use any additional parts that are not recommended by the manufacturer.
 14. The device is not designed to be attached to or used as a child's swing, for example. Any improper use of the pull-up bar is at your own risk!

2 | USER INSTRUCTIONS

1. The product can only be mounted to massive walls (as for example concrete or brick walls) that can withstand the loads and forces generated by the use of the pull-up bar. Hollow or plasterboard walls are not suitable for mounting!
2. Before drilling holes in the wall, consult with your landlord and a professional about the routing of power supply lines and water pipes in the wall to avoid causing damage. If you are unsure about the condition of your wall and/or the use of anchors and screws, you should seek the advice of an expert for advice.
- 3.
4. The **maximum weight limit** of 200 kg (440 lbs) must not be exceeded at any time!
5. Please use only the handles of the pull-up bar (handle bar and parallel handle) during your workout.
6. Do not hang upside down from the pull-up bar! Do not hang from the pull-up bar by your legs or feet!
7. Always perform the different variations of pull-up exercise with straight posture and with controlled (i.e. not swinging or abrupt) movement of your body.
8. Please note that FT Fitness Technology GmbH does not accept any liability for damage caused during or as a result of improper assembly, use or exceeding weight limits.

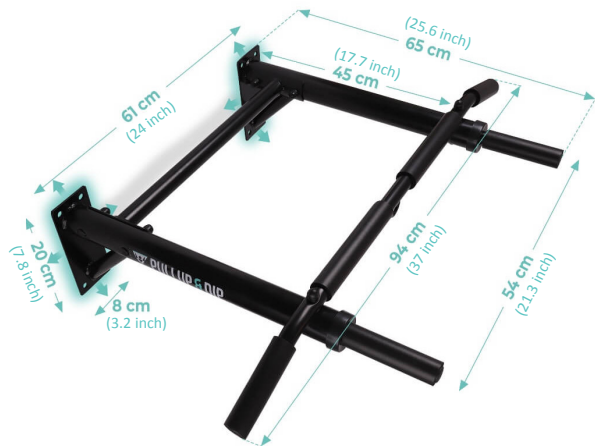
3 | STORAGE AND MAINTENANCE

Store your device indoors. When storing the device, avoid exposing it to direct sunlight or moisture and keep it away from heat sources.

Clean the device and the handles with a damp, soft and clean cloth. Do not use any abrasive, corrosive, acidic or alkaline cleaning agents, as these may damage the surface of the device or cause scratches.

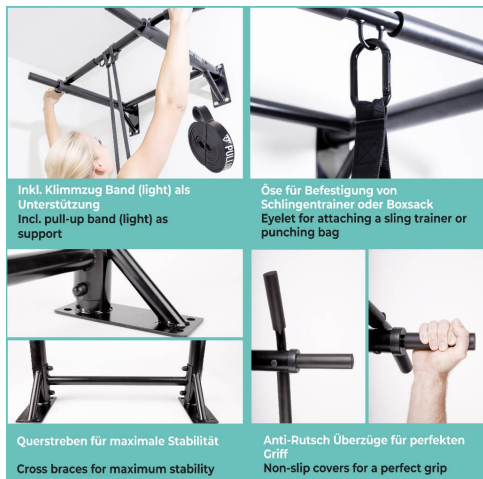
4 | PRODUCT FEATURES AND SCOPE OF DELIVERY

DIMENSIONS AND WEIGHT



Product weight: 6,6 kg (14.6 lbs)

FEATURES



SCOPE OF DELIVERY

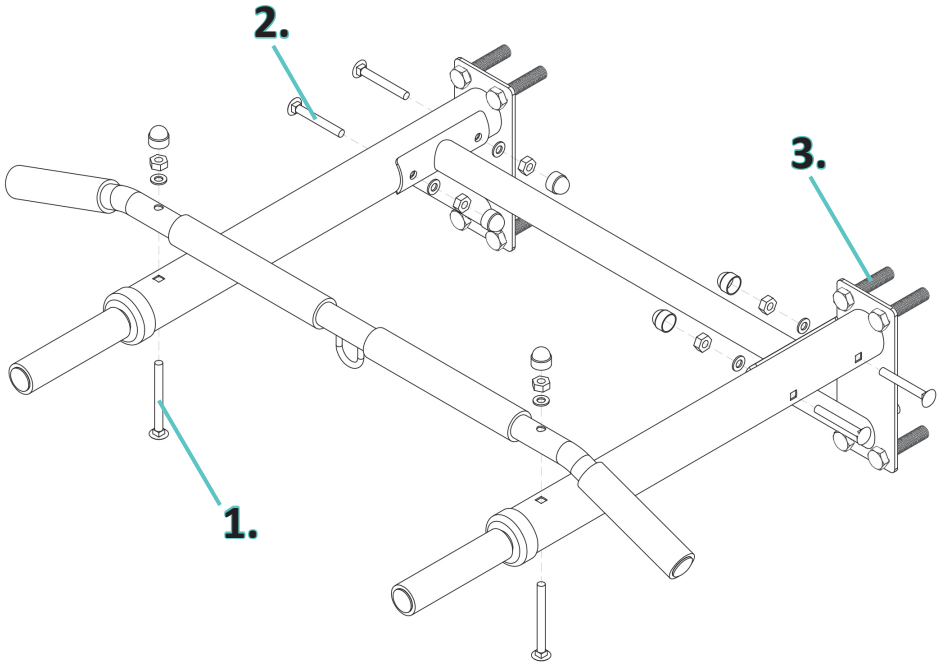


Inclusive:

Pull-up band (strength: LIGHT) and eBook with 23 tips for more pull-ups (DE/EN).

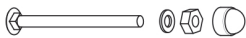
5 | ASSEMBLY INSTRUCTIONS

EXPLODED VIEW



1.

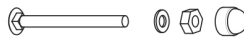
2x



M8 x 85 mm bolt, nut,
washer

2.

4x



M8 x 65 mm bolt, nut,
washer

3.

8x



10 x 70 mm hexagon
screw, plastic dowel

5 | ASSEMBLY INSTRUCTIONS

WALL MOUNTING

GET TO THE ASSEMBLY INSTRUCTIONS VIDEO DIRECTLY



EN:



Before installation, please check what material your desired mounting location is made of and if it is **durable**.

Before installation, the extending of power supply lines and water pipes in the wall needs to be checked.

Required material:

- ▼ Pencil
- ▼ Water level
- ▼ Drilling machine
- ▼ Vacuum cleaner
- ▼ 6 mm drill bit for pre drill
- ▼ 14 mm drill bit for final diameter
- ▼ 8 x dowels
- ▼ 8 x hexagon screws
- ▼ Wrench with 13 mm wrench size

Important tips for the beginning:

1. For an optimal height of the pull-up bar, stand in front of the wall you have chosen and stretch your arm upwards.
2. Mark a cross at the height of your extended index finger for the lower hole of the pull-up bar.
3. From this point, draw a guide line, if necessary, and mark the second point using the pull-up bar.
4. Use a spirit level to place the pull-up bar straight and mark all the other holes.

5 | ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Assembly steps:

1. Pre drill the holes with the 6 mm drill bit. **Tip:** Die drill hole should be as deep as the length of the dowels plus 1 cm.
2. Afterwards, use the 14 mm drillbit and drill the holes to final diameter.
3. Clean out the holes with a vacuum cleaner and then insert the dowels.
4. Place the pull-up bar on the wall. First screw the supplied hexagon screws hand-tight.
5. Tighten the hexagon screws again properly with a 13 mm wrench.
6. Attention! Be sure to check all screws before you start with your first training.

6 | WARRANTY AND RETURN POLICY

The warranty period is five years and begins on the date of the invoice. Please keep the invoice as proof of purchase and thus the warranty claim. The following warranty conditions apply:

The manufacturer guarantees free-of-charge repair of defects that are due to material or manufacturing faults. If a defect is discovered, the purchaser is obliged to report it immediately to the manufacturer. Damage resulting from improper handling, assembly, non-observance of the operating instructions, use of force or normal wear and tear are not covered by this warranty.

Irrespective of this, the guarantee and any warranty shall become null and void if:

- ▼ the product is modified without authorisation.
- ▼ the specified maximum load limit is exceeded.
- ▼ the product is not used for its intended purpose.
- ▼ the product is installed improperly.

The manufacturer is not liable for causal or consequential damages of any kind unless such limitation of liability is expressly prohibited by law. It is at the discretion of the manufacturer to fulfil the warranty by repair or replacement. There shall be no further claims. In the event of unauthorised return under guarantee, the manufacturer reserves the right to return the goods freight collect.

In the event of a warranty claim, please contact our service team immediately:

service@pullup-dip.com

In order to adequately protect the goods in the event of repair or return, we request that you keep the original packaging for the duration of the warranty period, if possible. In any case, please contact our service team in advance. Any repairs after the expiry of the warranty period, including shipping, are subject to a charge.

Your statutory rights are not restricted by this guarantee.

7 | CONTACT

QUESTIONS OR COMMENTS?

If you have any further questions about the device or encounter any problems with the installation, please contact us. We'll gladly provide further technical information and answer the questions that might arise.



@pullupanddipofficial



facebook.com/pullupanddip



youtube.com/pullupdip

FT Fitness Technology GmbH

Im Oberhof 4 • 88260 Argenbuehl • Germany



+49 89 215300-747



service@pullup-dip.com

PULLUP & DIP



**VERKAUF DURCH:
DISTRIBUTED BY:**

FT Fitness Technology GmbH
Im Oberhof 4 • 88260 Argenbuehl • Germany



+49 89 215300-747



service@pullup-dip.com

WWW.PULLUP-DIP.COM

**WORK OUT
WHEREVER
YOU
WANT!**