



### **Come prendere le misure?**

- È importante comunicare l'altezza precisa.
- La circonferenza della testa va presa sopra l'arcata sopraccigliare.
- La distanza fronte-nuca va presa dal centro dell'arcata sopraccigliare fino all'osso della nuca.
- La distanza mento-clavicola va presa da sotto al labbro inferiore fino all'intersezione delle clavicole.
- La circonferenza del collo è da prendere sopra la base, scavallando il pomo d'Adamo.
- La distanza clavicola-cavallo va presa dal centro delle clavicole fino al basso ventre (in linea con le anche).
- La larghezza spalle va presa da osso a osso.
- La lunghezza del braccio va presa dall'osso della spalla fino all'osso del polso.
- È importante che il braccio sia lungo il corpo.
- La circonferenza del bicipite, del gomito, della coscia, del ginocchio, del polpaccio e dell'avambraccio va presa nella parte di maggiore estensione.
- La circonferenza del torace va presa sotto le ascelle.
- Quella della vita va presa sopra l'ombelico. Quella dei fianchi va presa poco sotto le anche.
- La lunghezza della gamba va dall'inguine interno fino al malleolo interno.
- La circonferenza della caviglia va presa sopra al malleolo.

## **Misure espresse in CM**

Altezza:

Circonferenza testa:

Distanza Fronte/Nuca:

Distanza Mento/Clavicola

Circonferenza Collo:

Circonferenza Torace:

Circonferenza Vita:

Circonferenza Fianchi:

Distanza Clavicola/Cavallo:

Larghezza Spalle:

Lunghezza Braccio:

Circonferenza Bicipide:

Circonferenza Gomito:

Circonferenza Avambraccio:

Circonferenza Polso:

Lunghezza gamba:

Circonferenza coscia:

Circonferenza ginocchio:

Circonferenza polpaccio:

Circonferenza caviglia

Distanza ginocchio/caviglia:

Gomitiera Melco (SI) (NO)

Appoggio Sternale (SI) (NO)

Ginocchiere Melco (SI) (NO)

Pisette (SI) (NO)

Cono (SI) (NO)

Chiusura Alamaro (SI) (NO)

Chiusura Velcro (SI) (NO)

Note Aggiuntive:

Evita Errori e scopri tutti i nostri prodotti, acquista direttamente online su [www.merou.it](http://www.merou.it)