

ツムラの漢方製剤

ツムラ漢方小青竜湯エキス顆粒

「小青竜湯」は、漢方の原典である『傷寒論』、『金匱要略』に記載されている漢方薬で、うすい水様のたんを伴うせきや鼻水が出る「花粉症」、「鼻炎」、「アレルギー性鼻炎」、「感冒」、「気管支炎」、「気管支ぜんそく」等に用いられています。『ツムラ漢方小青竜湯エキス顆粒』は、「小青竜湯」から抽出したエキスより製した服用しやすい顆粒です。

⚠ 使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
 - 医師の治療を受けている人。
 - 妊婦または妊娠していると思われる人。
 - 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。
 - 胃腸の弱い人。
 - 発汗傾向の著しい人。
 - 高齢者。
 - 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - 次の症状のある人。
むくみ、排尿困難
 - 次の診断を受けた人。
高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

- 1 ヲ月位(感冒に服用する場合には5~6日間)服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談してください
- 長期連用する場合には、医師、薬剤師または登録販売者に相談してください

●効能・効果

体力中等度又はやや虚弱で、うすい水様のたんを伴うせきや鼻水が出るものの次の諸症：

気管支炎、気管支ぜんそく、鼻炎、アレルギー性鼻炎、むくみ、感冒、花粉症

●用法・用量

次の量を、食前に水またはお湯で服用してください。

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
成人(15歳以上)	1包(2.25g)	2回
7歳以上15歳未満	2／3包	
4歳以上 7歳未満	1／2包	
2歳以上 4歳未満	1／3包	
2歳未満	服用しないでください	

〈用法・用量に関連する注意〉

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

●成分・分量

本品2包(4.5g)中、下記の割合の小青竜湯エキス(1/2量)2.5gを含有します。

日局ハンゲ……………3.0g 日局ゴミシ……………1.5g

日局カンキョウ……………1.5g 日局サイシン……………1.5g

日局カンゾウ……………1.5g 日局シャクヤク……………1.5g

日局ケイヒ……………1.5g 日局マオウ……………1.5g

添加物として日局ステアリン酸マグネシウム、日局乳糖水和物、ショ糖脂肪酸エステルを含有します。

●保管および取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。
4. 本剤は生薬(薬用の草根木皮等)を用いた製品ですので、製品により多少顆粒の色調等が異なることがあります。効能・効果には変わりありません。
5. 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。

お問い合わせ先

本製品内容について、何かお気づきの点がございましたら、お買求めのお店または下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

製造販売元



お客様相談窓口
電話 0120-329-930
受付時間 9:00~17:30(土、日、祝日を除く)
<https://www.tsumura.co.jp/>

Information sheet for customer

Tsumura-Kampo Shoseiryuto[小青竜湯] Extract Granules

【Category 2 OTC medicines】

INDICATIONS

Following symptoms in persons with moderate or slightly poor physical strength who suffer from coughing with thin watery phlegm and runny nose: Bronchitis, bronchial asthma, rhinitis, allergic rhinitis, edema, common cold, and hay fever.



! CAUTION FOR USE

●Who should seek consultation

1. The following persons should consult a physician, pharmacist, or registered distributor before taking this medicine.
 - (1) Persons undergoing medical treatment from a physician.
 - (2) Pregnant women or women suspected of being pregnant.
 - (3) Persons who is physically weak (declining of strength or constitutional weakness).
 - (4) Persons with weak stomach and intestine.
 - (5) Persons with excessive sweating.
 - (6) Elderly persons.
 - (7) Persons who have experienced rash, redness, itching, etc. due to medicines or something.
 - (8) Persons with the following symptoms: edema.
 - (9) Persons diagnosed as having the following: hypertension, heart disease, kidney disease, thyroid disease.
2. The following symptoms may be adverse reactions to this medication. If any of these symptoms occur, stop taking this medicine immediately and consult a physician, pharmacist, or registered distributor. Take the instruction leaflet with you.

Related areas	Symptoms
Skin	Rash, redness, itching
Gastrointestinal system	Nausea, loss of appetite, gastric distress

In very rare cases the following serious symptoms may occur. In this case, consult a physician immediately.

Symptoms' name	Symptoms
Interstitial pneumonia	When go upstairs or exert yourself too much, symptoms such as shortness of breath, breathing difficulties, dry cough, and fever will appear. They will appear suddenly and persist.
Pseudohyperaldosteronism, myopathy	In addition to listlessness, stretched feeling, and stiffness of hands and feet, feeling of weakness and muscular pain will appear and gradually worsen.
Hepatic function failure	Following symptoms appear: fever, itching, rash, jaundice (yellowing of skin and white of eyes), brown urine, whole-body tiredness, loss of appetite.

3. Stop taking this medicine and consult a physician, pharmacist or registered distributor if symptoms do not improve after taking this medicine for about 1 month (5 to 6 days if you take this medicine for common cold). Take this leaflet with you.
4. If you take this medicine regularly for a long periods, consult a physician, pharmacist or registered distributor.

DOSAGE

Take the following dosages with water or warm water before a meal.

Age	One dosage	Daily dosage
15 years and over	1 packet (2.25 g)	2 times a day
7-14 years	2/3 packet	
4-6 years	1/2 packet	
2-3 years	1/3 packet	
Less than 2 years	Do not use	

[Cautions] This medication should be given to children only under adult supervision

INGREDIENTS

2 packets (4.5 g) of this medicine contain 2.5 g of Shoseiryuto extract of the following mixed crude drugs;

JP Pinellia Tuber	3.0 g
JP Processed Ginger	1.5 g
JP Glycyrrhiza	1.5 g
JP Cinnamon Bark	1.5 g
JP Schisandra Fruit	1.5 g
JP Asiasarum Root	1.5 g
JP Peony Root	1.5 g
JP Ephedra Herb	1.5 g

(JP: The Japanese Pharmacopoeia)

Inactive ingredients: JP Magnesium Stearate, JP Lactose Hydrate, Sucrose Esters of Fatty Acids.

PRECAUTIONS FOR STORAGE AND HANDLING

- (1) Store in a cool, dry place free from direct sunlight.
- (2) Keep all medication out of the reach of children.
- (3) When you take this medicine in divided dose, fold over the opened edge of the packet and store it. The remaining medicine should be taken within 2 days.
- (4) Since the medicine contains crude drugs, the granules color may vary for individual products, however this has no influence on the efficacy of this medicine.
- (5) Do not take this medicine after the expiration date.

Production of this product has been approved for domestic sales in accordance with the Pharmaceutical Affairs Law of Japan.



Tsumura&Co. 2-17-11, Akasaka, Minato-ku, Tokyo107-852, JAPAN.
<https://www.tsumura.co.jp/>

中文说明

TSUMURA 汉方 小青龙汤 提取物颗粒

【第二类医药品】

功能和效果

用于中等体力或稍微虚弱，伴随水样稀痰的咳嗽或流鼻涕的人士的以下各种症状：

支气管炎、支气管哮喘、鼻炎、过敏性鼻炎、浮肿、感冒、花粉症

注意事项

□咨询事项

1. 以下人士请在服用前咨询医生、药剂师或注册销售人员：

- (1) 正在接受医生治疗的人士
- (2) 孕妇或疑似怀孕的人士
- (3) 身体虚弱的人士（体力衰弱的人士、体质虚弱的人士）
- (4) 肠胃弱的人士
- (5) 容易出汗的人士
- (6) 老年人
- (7) 至今曾有过因药物等而引起发疹、发红、瘙痒等症状的人士
- (8) 有以下症状的人士：
 浮肿、排尿困难
- (9) 被诊断为患有以下疾病的人士：
 高血压、心脏病、肾脏病、甲状腺机能障碍

2. 服用后如果出现以下症状，则有可能是副作用，请立即停止服用，持本说明书咨询医生、药剂师或注册销售人员：

相关部位	症 状
皮 肤	发疹、发红、瘙痒
消化系统	恶心、食欲不振、胃部不适

偶尔可能会发生以下严重症状。此时请立即接受医生的诊治：

症状名称	症 状
间质性肺炎	上楼梯或稍做剧烈运动就会气喘、呼吸困难，出现干咳、发热等症状，此类症状会突然出现或持续
假性醛固酮增多症、肌病	除手脚酸软、麻痹、痉挛、僵硬外，还出现乏力感、肌肉痛，并逐渐增强
肝功能障碍	出现发热、瘙痒、发疹、黄疸（皮肤和眼白变黄）、褐色尿、全身疲惫、食欲不振等

3. 如果服用1个月左右（感冒初期、头痛服用时则为5-6次）症状仍未好转，请停止服用，持本说明书咨询医生、药剂师或注册销售人员。

4. 如果需要长期连续服用，请咨询医生、药剂师或注册销售人员。



用法和用量

请按以下用量，在餐前用凉开水或温水送服：

年 龄	1 次用量	1 天服用次数
15 岁及以上成人	1 包 (2.25g)	2 次
7 岁以上未满 15 岁	2/3 包	
4 岁以上未满 7 岁	1/2 包	
2 岁以上未满 4 岁	1/3 包	
未满 2 岁	请勿服用	

<用法用量的相关注意事项>

幼儿服用时，请在监护人的指导监督下服用。

成分和含量

2 包本品 (4.5g) 中，含有下述比例的小青龙汤提取物 2.5g:

日本药典半夏	3.0 g
日本药典干姜	1.5 g
日本药典甘草	1.5 g
日本药典桂皮	1.5 g
日本药典五味子	1.5 g
日本药典细辛	1.5 g
日本药典芍药	1.5 g
日本药典麻黄	1.5 g

有关添加物：含有日本药典硬脂酸镁、日本药典乳糖水合物、蔗糖脂肪酸酯

保管及使用注意事项

1. 请在阳光直接照射不到的阴凉干燥之处保存。
2. 请在幼儿无法触及之处保存。
3. 1 包分次服用的，如袋中尚有剩余制剂，请将袋口翻折、保存，并于 2 日内服用完毕。
4. 本剂使用了生药（药用的草根树皮等），因此产品的颗粒可能会存在有些许色调差异等情况，但并不影响其功能和效果。
5. 请勿服用已过保质期的产品。

本产品依照日本法律取得生产和销售许可。



邮编：107-8521 东京都港区赤坂 2-17-11 <https://www.tsumura.co.jp/>

中文說明

TSUMURA 漢方 小青龍湯 提取物顆粒

【第二類醫藥品】

功能和效果

用於中等體力或稍微虛弱、伴隨水樣稀痰的咳嗽或流鼻涕的人士的以下各種症狀：
支氣管炎、支氣管哮喘、鼻炎、過敏性鼻炎、浮腫、感冒、花粉症



注意事項

□諮詢事項

1. 以下人士請在服用前諮詢醫生、藥劑師或註冊銷售人員：

- (1) 正在接受醫生治療的人士
- (2) 孕婦或疑似懷孕的人士
- (3) 身體虛弱的人士 (體力衰弱的人士、體質虛弱的人士)
- (4) 腸胃弱的人士
- (5) 容易出汗的人士
- (6) 老年人
- (7) 至今曾有過因藥物等而引起發疹、發紅、瘙癢等症狀的人士
- (8) 有以下症狀的人士：
 - 浮腫、排尿困難
- (9) 被診斷為患有以下疾病的人士：

高血壓、心臟病、腎臟病、甲狀腺機能障礙

2. 服用後如果出現以下症狀、則有可能是副作用、請立即停止服用、持本說明書諮詢醫生、藥劑師或註

冊銷售人員：

相關部位	症 狀
皮 膚	發疹、發紅、瘙癢
消化系統	噁心、食欲不振、胃部不適

偶爾可能會發生以下嚴重症狀、此時請立即接受醫生的診治：

症狀名稱	症 狀
間質性肺炎	上樓梯或稍做劇烈運動就會氣喘、呼吸困難、出現乾咳、發熱等症狀、此類症狀會突然出現或持續
假性醛固酮增多症、肌病	除手腳酸軟、麻痺、痙攣、僵硬外、還出現乏力感、肌肉痛、並逐漸增強
肝功能障礙	出現發熱、瘙癢、發疹、黃疸（皮膚和眼白變黃）、褐色尿、全身疲憊、食欲不振等

3. 如果服用 1 個月左右（針對感冒服用時則為 5-6 天）症狀仍未好轉、請停止服用、持本說明書諮詢醫生、藥劑師或註冊銷售人員。
4. 如果需要長期連續服用、請諮詢醫生、藥劑師或註冊銷售人員。

用法和用量

請按以下用量、在餐前以涼開水或溫水送服：

年 齡	1 次用量	1 天服用次數
15 歲及以上成人	1 包 (2.25g)	2 次
7 歲以上未滿 15 歲	2/3 包	
4 歲以上未滿 7 歲	1/2 包	
2 歲以上未滿 4 歲	1/3 包	
未滿 2 歲	請勿服用	

<用法用量的相關注意事項>

幼兒服用時、請在監護人的指導監督下服用。

成分和含量

2 包本品 (4.5g) 中、含有下述比例的小青龍湯提取物 2.5g :

日本藥典半夏	3.0 g
日本藥典乾薑	1.5 g
日本藥典甘草	1.5 g
日本藥典桂皮	1.5 g
日本藥典五味子	1.5 g
日本藥典細辛	1.5 g
日本藥典芍藥	1.5 g
日本藥典麻黃	1.5 g

有關添加物：含有日本藥典硬脂酸鎂、日本藥典乳糖水合物、蔗糖脂肪酸酯

保管及使用注意事項

- 1.請於陽光直接照射不到的陰涼乾燥之處保存。
- 2.請於幼兒無法觸及之處保存。
- 3.1 包分次服用的、如袋中尚有剩餘藥劑、請將袋口翻折保存、並在 2 天內服用完畢。
- 4.本劑使用了生藥 (藥用的草根樹皮等)、因此產品的顆粒可能會存在有些許色調差異等情況、但並不影響其功能和效果。
- 5.請勿服用已過保質期的產品。

本產品依照日本法律取得生產、銷售許可。



郵遞區號：107-8521 東京都港區赤坂 2-17-11 <https://www.tsumura.co.jp/>