



Crecimiento: Kindergarten

Durante este importante año, su hijo desarrollará habilidades y crecerá de diversas maneras.

Crecimiento Físico

Conforme transcurre el año, los niños que asisten a kindergarten mejoran sus habilidades motoras finas (p. ej., asir un lápiz de manera apropiada) y habilidades motoras gruesas (p. ej., correr y saltar).

Para ayudar a su hijo a mejorar sus habilidades motoras finas, realice con él manualidades que comprendan dibujar y cortar. Para ayudar a desarrollar las habilidades motoras gruesas, anime actividades como jugar al béisbol, bailar o nadar.

Desarrollo Intelectual

Los niños que asisten a kindergarten sienten curiosidad por su mundo, y hacen muchas preguntas.

Esté abierto a las preguntas de su hijo, y anime su curiosidad al llevarlo a visitar museos, naturaleza al aire libre y acuarios.

Desarrollo Emocional

Las amistades son cada vez más importantes para los niños de kindergarten.

Acuerde citas para jugar con compañeros de clase, y anime a su hijo a esperar su turno, compartir y ser respetuoso.

"El juego da a los niños una oportunidad para practicar lo que están aprendiendo". Fred Rogers



WOODBURN PRESS

InfoGuías Sobre cómo Apoyar a su Hijo
Kindergarten

www.woodburnpress.com

Material Protegido por Derechos de Autor

7705-20

Apoye a su Hijo

Kindergarten



Guía de Participación para los Padres

Desarrollo de Independencia

Se espera que los niños que asisten a kindergarten sean capaces de ocuparse de más cosas por sí solos. Usted puede ayudar a su hijo a hacerse más autosuficiente e independiente al enseñarle habilidades para el cuidado de sí mismo, al darle opciones, y al asignar a su hijo que asiste al kindergarten responsabilidades apropiadas para su edad.

Maneras de Ayudar en el Hogar

- ▶ Enseñe a su hijo cómo asir utensilios apropiadamente, abrir un envase de leche, usar una servilleta, y recoger la mesa cuando haya terminado de comer.
- ▶ Asegúrese de que su hijo pueda lavarse las manos y usar el baño de manera independiente.
- ▶ Anime a su hijo a vestirse sin la ayuda de usted. Tenga paciencia si su hijo se frustra con cierres (cremalleras) o botones.
- ▶ Dé a su hijo tareas domésticas simples para que las complete, como dar de comer al perro, ayudar a poner la mesa, o regar las plantas.
- ▶ Ayude a su hijo a desarrollar habilidades para la toma de decisiones al darle opciones. Deje que su hijo elija cuál camisa usar, qué comer para el almuerzo, o qué juego jugar.
- ▶ Cuando su hijo tenga dificultades con algo, no corra de inmediato a prestarle ayuda. Deje que él trate de resolver el problema—y celebre cuando tenga éxito.

¡Bienvenido a Kindergarten!

Esta es una época emocionante para usted y su hijo. Durante este importante año, su hijo se habituará a la rutina de la escuela, y desarrollará las habilidades básicas necesarias para leer, escribir y hacer operaciones matemáticas. ¡Este será un año de tremendo crecimiento!

Su hijo aprenderá mucho este año, pero kindergarten se trata de algo más que de sólo aspectos académicos. En kindergarten, los niños desarrollan importantes habilidades sociales, y se hacen más autosuficientes, responsables e independientes.

En esta guía usted encontrará información que le servirá como herramienta para ayudar a su hijo a que tenga un año exitoso en kindergarten. Esta guía incluye:

- ▶ Consejos para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades de lectura, escritura y matemáticas.
- ▶ Maneras de ayudar a su hijo a hacerse más independiente, autosuficiente y seguro.
- ▶ Información sobre el crecimiento físico y el desarrollo intelectual y emocional de niños de kindergarten.



Aprendizaje en Kindergarten

Lectura

Los niños que asisten a kindergarten pasan de **identificar letras a leer palabras y oraciones cortas.**

Maneras de Ayudar en el Hogar

- ▶ Lea en voz alta a su hijo a diario. Mientras le lee un cuento, hágale preguntas como: “¿qué crees que sucederá a continuación?” “¿qué harías tú?”, “¿cómo crees que eso lo hizo sentir?”.
- ▶ Ayude a su hijo a aprender “primeras palabras”. Busque estas palabras comunes en situaciones cotidianas y en los libros que lee.

aquí	en	mí	puedo	una
arriba	es	mi	sobre	ve
así	eso	mira	soy	ven
como	esto	no	tu	ver
él	fui	nosotros	tú	y
el	haz	para	un	yo

Escritura

Su hijo empezará el año escribiendo **letras individuales, y progresará a escribir palabras enteras y oraciones cortas.**

Maneras de Ayudar en el Hogar

- ▶ Tenga disponibles los útiles para escribir fácilmente— varios tipos de papel, lápices, crayones y marcadores.
- ▶ Muestre a su hijo la manera apropiada de asir un lápiz y de sostener el papel.
- ▶ Idee actividades sin el uso de papel. Sugiera a su hijo escribir palabras con gis (o tiza) en la acera, pintar con los dedos, escribir sobre sal o azúcar en una bandeja para hornear galletas, o escribir con los dedos sobre una ventana empañada.



Matemáticas

En kindergarten, los niños aprenden acerca de **los números, cuentas y agrupación.**

Maneras de Ayudar en el Hogar

- ▶ Pida a su hijo que le lleve un número específico de objetos, como cuatro cucharas o cinco tazas.
- ▶ Juegue juegos de mesa que requieran mover varios espacios, o juegos de cartas que involucren identificar un número, como “Ir de pesca” (*Go Fish*).
- ▶ Busque oportunidades para usar términos relativos, como más, menos, más grande, más pequeño, más alto, más bajo, más pesado, más ligero, etc. Por ejemplo, pregunte a su hijo: “¿cuál de estos vasos tiene más jugo?”.
- ▶ Haga que su hijo ordene Legos o bloques por color y forma, o que coloque monedas en categorías (monedas de 1 centavo, de 5 centavos, de 10 centavos, de 25 centavos, *nickels, dimes, quarters*).

Al finalizar el año, su hijo debe ser capaz de contar hasta 100, escribir números hasta el 20, y decir a usted el “número siguiente” para números del 1 al 100.

Apoye a su Hijo

Los niños que asisten a kindergarten están aprendiendo muchas habilidades nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se está sintiendo desanimado o frustrado, aliéntelo, mantenga una actitud positiva, y esté disponible para ayudarlo.

Si tiene preocupaciones acerca del progreso de su hijo, o si está buscando más maneras de ayudar a desarrollar las habilidades de su hijo en el hogar, hable con el maestro de su hijo.