



## Crecimiento: Pre-K

**Durante este importante año, su hijo desarrollará habilidades y crecerá de varias maneras.**

### Físico

A medida que avanza el año, los niños que asisten a Pre-K mejoran sus habilidades motoras finas (p. ej., sostener un crayón de manera apropiada) y las habilidades motoras gruesas (p. ej., correr y saltar).

Para ayudar a su hijo a mejorar sus habilidades motoras finas, hagan proyectos de manualidades que comprendan dibujar y cortar. Para ayudar a desarrollar las habilidades motoras gruesas, fomente actividades como jugar un deporte, bailar o nadar.

### Intellectual

Los niños que asisten a Pre-K tienen imaginación vívida y aprenden sobre su mundo mediante juegos de simulación. También están desarrollando recuerdos más fuertes y pueden recordar acontecimientos, nombres, y finales de cuentos.

Si su hijo muestra interés en un tema o actividad (p. ej., trenes, dinosaurios, arte), ayude a expandir y desarrollar ese interés. ¡Haga que el aprendizaje sea divertido!

### Emocional

La personalidad de los niños de Pre-K está floreciendo, pero a veces se ponen muy emotivos, y en ocasiones hacen rabietas. Tenga paciencia y ayude a su hijo a aprender a hablar sobre emociones difíciles.



**WOODBURN PRESS**

**InfoGuías sobre cómo apoyar a su hijo**

Pre-K

woodburnpress.com

Material protegido por derechos de autor

769S-20

Apoye a su hijo

# Pre-K

## Desarrollo de la independencia

**Con el tiempo, anime a su hijo a que haga más cosas por sí solo. Por ejemplo, podría ser más fácil y rápido para usted ponerle el abrigo a su hijo, pero tomarse unos minutos para enseñarle cómo hacerlo por sí solo fomentará la independencia y aumentará la confianza en sí mismo.**

**He aquí algunas habilidades importantes de cuidado personal que su hijo debe poder realizar de manera independiente (o con poca ayuda) para cuando ingrese a kindergarten:**

- ▶ ir al baño
- ▶ lavarse las manos
- ▶ comer con cubiertos
- ▶ beber de una taza, o de un envase de jugo
- ▶ ponerse un abrigo y una gorra
- ▶ abotonarse y desabotonarse, cerrar y abrir broches, y subir o bajar cierres
- ▶ cubrirse la boca al estornudar o toser
- ▶ quitarse los zapatos y volver a ponérselos

*Desarrollar habilidades sociales y hacer amigos puede ayudar a su hijo a tener más confianza en sí mismo y a divertirse más en la escuela.*

*Ayude a su hijo a aprender a escuchar cuando otros hablan, esperar su turno con sus compañeros, recordar los nombres de sus amigos y saludar a otros. Asimismo, ayúdele a comprender que nadie puede hacer siempre lo que quiere hacer, ¡una lección crucial a aprender antes de ir al kindergarten!*



Guía de participación para los padres

# ¡Bienvenido a Pre-K!

Entre los tres y los cinco años de edad tiene lugar una tremenda cantidad de aprendizaje, y durante estos años usted es el maestro más importante de su hijo. Con cada cuento que usted le lee, habilidad que le enseña o abrazo que le da, ¡está ayudando a su hijo a hacerse un mejor estudiante!

Esta InfoGuía le guiará por las habilidades que su hijo desarrollará durante estos emocionantes años. También le mostrará cómo puede ayudar a su hijo a adquirir las habilidades necesarias para el kindergarten, entre ellas:

- ▶ consejos para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades de lectura, escritura y matemáticas.
- ▶ maneras de ayudar a su hijo a hacerse más independiente, autosuficiente y seguro.
- ▶ información sobre cómo puede apoyar usted el crecimiento físico, intelectual y emocional de su hijo que asiste al Pre-K.

**¡Su participación y apoyo son clave para el éxito de su hijo!**



## Aprendizaje en Pre-K

### Lectura

En Pre-K, los niños aprenden sobre las letras y los sonidos, amplían su vocabulario y aprenden a pronunciar correctamente las palabras.

#### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Léale a su hijo en voz alta a diario. Mientras le esté leyendo un cuento, hágale preguntas, como: "¿Qué crees que pasará a continuación?" "¿Qué harías tú?" "¿Cuál fue tu parte favorita?"
- ▶ Lean un silabario. Hablen acerca de cada letra y de cómo suena esa letra.
- ▶ Formen letras con plastilina, crema de afeitarse o al poner sal en una bandeja para hornear galletas. También pueden escribir letras en la acera con gises/tizas de colores.
- ▶ Cuando vayan en el auto, piensen en palabras que rimen con los objetos que vean (carro-barro, abeja-oveja, árbol-trébol).

### Escritura

**La escritura en Pre-K se enfoca en su mayor parte en el desarrollo de habilidades motoras finas, lo que significa sostener de manera apropiada un instrumento de escritura, como un marcador, crayón o lápiz.**

#### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Siempre tenga crayones, lápices, marcadores y diferentes tipos de papel disponibles para que su hijo haga garabatos y dibuje.
- ▶ Proporcione a su hijo plastilina o arcilla para ayudar al desarrollo de los músculos de las manos.
- ▶ Cuando su hijo esté listo, enséñele a escribir el nombre de él/ella. Haga que su hijo "firme" todos los dibujos y manualidades.

### Matemáticas

Ordenar y comparar, conocer los números y aprender a contar son habilidades matemáticas iniciales importantes.

#### Maneras de ayudar en el hogar

- ▶ Cuando lean libros ilustrados, cuenten el número de objetos en una página.
- ▶ Mientras conduzca por la ciudad, señalen los números que vean en los edificios, anuncios espectaculares y señales de tránsito.
- ▶ Pida a su hijo que le traiga un número específico de objetos, como dos libros o cuatro crayones.
- ▶ Ordenen artículos, como calcetines, por tamaño y/o color.
- ▶ Tomen monedas y ordénelas en grupos (centavos, monedas de cinco centavos, monedas de 10 centavos, monedas de 25 centavos).
- ▶ Busquen oportunidades para comparar objetos con base en su tamaño, forma y peso, como "¿cuál árbol es más alto?" o "¿qué vaso tiene más jugo?"

### Apoye a su hijo

Los niños que asisten a Pre-K están aprendiendo muchas cosas nuevas y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se está sintiendo desanimado o frustrado, anime-lo, mantenga una actitud positiva y esté disponible para ayudarlo.

Si tiene preocupaciones o inquietudes con respecto al progreso de su hijo, o si está buscando más maneras de ayudar al desarrollo de las habilidades de su hijo en el hogar, hable con el maestro de su hijo.

