

Trabaje con su escuela

Trabajar en equipo con sus maestros es la mejor manera de ayudar a su hijo a tener éxito.

Una reunión de padre-maestro es una gran oportunidad para dar y recibir información. Enfocarse en las siguientes preguntas le asegurará que las reuniones de padres-maestros serán positivas y productivas.

- ▶ ¿Mi hijo pone atención en clase?
- ▶ ¿Mi hijo trabaja al nivel debido?
- ▶ ¿Mi hijo usa el tiempo en clase sabiamente?
- ▶ ¿Mi hijo hace preguntas y participa en las discusiones?
- ▶ ¿Mi hijo hace bien sus tareas y a tiempo?
- ▶ ¿Cuáles son las fortalezas de mi hijo?
¿Qué habilidades necesitan más atención?
- ▶ ¿Mi hijo se lleva bien con los demás estudiantes?
- ▶ ¿Cuál es la mejor manera de ponerme en contacto con usted si tengo una duda o inquietud?

"Hay dos cosas importantes que usted puede darles a sus hijos: una es raíces, la otra es alas".

Harding Carter, Periodista



WOODBURN PRESS

InfoGuía para padres – Elemental

Éxito en la escuela
woodburnpress.com
Derechos reservados
7315-20

Éxito en la escuela



Usted hace la diferencia

Ayude a su hijo a ser organizado

Invierta tiempo en ayudar a su hijo a desarrollar buenas habilidades de organización. Ser organizado hará que su hijo sea un mejor estudiante.

- ▶ Anime a su hijo a usar regularmente una agenda para estudiantes. Revísela periódicamente para asegurarse que su hijo la está usando correctamente.
- ▶ Para que se acostumbre su hijo a poner papeles sueltos en los libros o en la mochila, dele carpetas (folders) para cada materia.
- ▶ Ayude a su hijo a organizar un sistema de archivo en casa para los papeles que quiere guardar.
- ▶ Haga que su hijo limpie su mochila, por lo menos, una vez a la semana.
- ▶ Antes de acostarse cada noche, haga que su hijo tenga todo listo para el día siguiente.
- ▶ Ayude a su hijo a desarrollar rutinas. Tener una buena rutina por la mañana y noche ayuda a los estudiantes a organizarse mejor.





Éxito en la escuela

Como padre, usted es la persona más importante e influyente en la vida de su hijo—y su hijo necesita que usted esté interesado en su educación e involucrado en la misma.

Para ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela, convierta a la escuela y a las tareas en una prioridad, y hablele sobre la importancia de tener una buena educación, y lleve a cabo lo siguiente:

- ▶ brindar apoyo y orientación
- ▶ infórmese e involúcrese
- ▶ ayude a su hijo a organizarse
- ▶ trabaje con su escuela

!Su apoyo y participación son la clave para el éxito de su hijo!

Provea apoyo y dirección

Los estudiantes de la primaria necesitan que sus padres vigilen su progreso académico y los estimulen y apoyen.

Insista en la asistencia diaria

- ▶ La asistencia es el factor más importante para el éxito en la escuela. A menos que su hijo esté enfermo, su hijo necesita estar en la escuela.



Provea los materiales escolares y un lugar para estudiar

- ▶ Asegúrese de que su hijo tenga todo lo necesario para la escuela, incluyendo una agenda para anotar la tarea de cada materia.
- ▶ Tenga un lugar cómodo, tranquilo y bien iluminado en casa en donde pueda estudiar.

Vigile la tarea

- ▶ Ayude a su hijo a crear un horario para que haga su tarea diariamente.
- ▶ Esté disponible para ayudar con tareas difíciles, organizar trabajo y prepararse para los exámenes.
- ▶ Sea positivo y anímele. Celebre sus éxitos y felicítelo por el esfuerzo extra.

Infórmese e involúcrese

Los estudios demuestran que la participación de los padres mejora considerablemente el rendimiento académico de un estudiante.

Infórmese

- ▶ Entérese de cómo va su hijo en la escuela. Repase los documentos devueltos y revise cada tarjeta de notas. Si tiene alguna pregunta, hable con el maestro de su hijo.
- ▶ Lea las noticias y boletines de la escuela, y visite el sitio web regularmente.
- ▶ Hable con su hijo de lo que pasa en la escuela y demuéstrele constantemente que está interesado en su progreso académico.

Involúcrese

- ▶ Asista a las inauguraciones, programas para padres y reuniones de padres-maestros.
- ▶ Participe en los grupos de padres-maestros y considere ofrecer su tiempo en la escuela de su hijo.
- ▶ Asegúrese de comunicarles al maestro, consejero o director de cualquier cosa que pueda afectar la actitud o trabajo de su hijo.





Dirección y consejos de disciplina

21. Use premios y consecuencias para animar un cambio. Las consecuencias son más efectivas cuando son razonables y lógicas.
22. Entérese de los videos y programas de televisión que su hijo vea. Ponga reglas y establezca límites.
23. Si cree que su hijo está involucrado en una actividad mala o dañina, siga sus instintos y actúe de una manera apropiada.
24. Déle a su hijo un poco más de libertad cada año.
25. Nunca use un castigo físico, ni le quite una actividad positiva (como deportes, scouts, etc.) como castigo.
26. Si su hijo ha hecho algo malo, fíjese en el comportamiento, no en la persona. Los jóvenes buenos, a veces, toman malas decisiones.
27. Mantenga su buen sentido del humor.
28. Recuerde que las sonrisas y abrazos pueden hacer milagros. ¡Úselos con frecuencia!

Más consejos para padres

29. Vayan en familia a la biblioteca, a museos, a parques y al zoológico. Es importante que los niños descubran que el aprendizaje se puede dar en cualquier lugar.
30. Enseñe a su hijo el comportamiento social adecuado (por ejemplo, darse la mano firmemente, envío de notas de agradecimiento).
31. Dé a su hijo quehaceres apropiados para su edad, como poner la mesa o dar de comer a una mascota. Ayudar en casa le enseñará a ser responsable.
32. Asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente. Los estudiantes de primaria deben dormir de 10 a 11 horas cada noche.
33. Anime a que resuelva sus problemas independientemente. Cuando los niños aprenden a resolver sus propios problemas, le da más seguridad en sí mismo.
34. Enséñele a hacerse responsable del dinero. Dele un subsidio y ábrale una cuenta de ahorros.
35. Sea un buen ejemplo. Los niños aprenden los comportamientos y las actitudes de sus padres más que de cualquier otro.

"No es lo que usted haga por sus hijos, sino lo que les ha enseñado a hacer por ellos mismos, lo que les dará éxito como seres humanos". Ann Landers



WOODBURN PRESS

InfoGuía para padres – Elemental

Consejos para padres

woodburnpress.com

Derechos reservados

7325-20

Consejos para padres



Usted hace la diferencia



Consejos para padres

Ser un buen padre no requiere hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que usted hace todos los días, las que son lo más importante.

Use estos consejos para ayudar a su hijo a desarrollarse y crecer.

Consejos de participación de los padres

1. Pasen tiempo el uno con el otro llevando a cabo algo que les guste hacer.
2. Haga de la educación su prioridad principal. Conozca a los maestros de su hijo y vigile su progreso académico.
3. Fomente una vida sana. Procure tener comida saludable en casa, asegúrese de que su hijo haga ejercicio físico regularmente.
4. Conozca a los amigos de su hijo y a sus padres. Anime a su hijo a invitar a amigos a casa.

Consejos para padres

5. Reserve unos 20 o 30 minutos todos los días para leer. Léale a su hijo, haga que su hijo le lea a usted o tenga un tiempo de lectura para toda la familia.
6. Busque momentos de enseñanza. Por ejemplo, si hay una tormenta, hable de lo que produce los truenos y los relámpagos. Si usted no lo sabe, busquen la información juntos.
7. Anime a su hijo a soñar sobre el futuro. Háblele de unas profesiones y escojan algunas para explorar juntos.
8. Pasen tiempo juntos al aire libre. Vayan de paseo a sitios donde puedan disfrutar de la naturaleza, hagan senderismo, y exploren el mundo natural.
9. Ayude a su hijo a desarrollar sus intereses y talentos. ¡Celebre las cosas que lo hacen ser único!
10. Ponga atención al humor de su hijo, y a las costumbres de dormir y comer. Pueden ser indicadores de cómo van las cosas en la escuela y con sus amigos.
11. Si su hijo juega un deporte, apoye a los jugadores y a los entrenadores, vaya a cada juego y anímeles.



12. Aprenda la tecnología que usa su hijo y conozca los sitios que visita en línea.
13. Hablen de lo que pasó en la escuela. Haga preguntas abiertas que requieran respuestas de más de una palabra. En vez de "¿Cómo te fue en la escuela?" diga "Cuéntame de tu día".
14. Cuando hable con su hijo, apague la televisión y guarde su celular. Ponga atención a su hijo.
15. Hable de lo que está pasando en su comunidad y en el mundo. Escuche los pensamientos e ideas de su hijo.
16. Anime a su hijo a respetar a los demás y a ayudar a quienes están necesitados.
17. Háblele sobre los peligros del alcohol, las drogas y el tabaco. Asegúrese de que su hijo conozca su posición sobre estos temas.
18. Cenen en familia tan a menudo como sea posible. Apague la televisión y hablen de cómo les fue su día.
19. Cuenten historias familiares. Escuchar historias familiares les da a los niños un sentido de pertenencia.
20. Hablen de la intimidación. Anime a su hijo a que le diga a usted si un estudiante lo acosa en la escuela.



Opciones educativas

Hoy en día los estudiantes tienen numerosas maneras de prepararse para el *college*.

Educación Tecnológica y de Profesiones – La mayoría de las escuelas ofrecen una variedad de programas tecnológicos y de profesiones. Estos programas están, generalmente, disponibles a los juniors (de tercer año) y seniors (de cuarto año).

Colegios Comunitarios – Los colegios comunitarios ofrecen programas económicos. Los estudiantes pueden empezar en una de estas instituciones y después cambiarse a un college de cuatro años.

College de Cuatro Años – Una educación a nivel college de cuatro años (licenciatura) puede proporcionar a los estudiantes una gran variedad de oportunidades de carreras.

Institutos Profesionales – Los institutos profesionales ofrecen entrenamiento de corto plazo en una variedad de profesiones.

Aprendizaje – Los aprendices aprenden un oficio por una combinación de instrucción en el salón y entrenamiento en el trabajo.

Ponga a su hijo en el camino hacia el *college*

- ▶ Haga de la educación su prioridad principal. Hay muchos factores que van a determinar las clases de oportunidades que su hijo tendrá en la vida, el factor más importante es la educación.
- ▶ Ayude a su hijo a desarrollar buenos hábitos de estudio y anímele a hacer lo mejor posible en la escuela.
- ▶ Para que su hijo tenga una idea de lo que es la universidad, vayan a un evento deportivo universitario o caminen por el campus de una universidad.
- ▶ Encuentre “momentos de enseñanza” para hablar acerca de la relación entre la educación y profesiones específicas. Por ejemplo, cuando vayan al doctor, hágale de la educación necesaria para ser un enfermero o doctor.
- ▶ Abra una cuenta de ahorros para el *college*.
- ▶ Demuestre interés consistente en el progreso académico de su hijo, provea un ambiente estable del hogar y comuníquese que usted está ahí para ayudarlo de cualquier manera posible.

La educación es una inversión en el futuro.



WOODBURN PRESS

InfoGuía para padres – Elemental

Carreras y *college*

woodburnpress.com

Derechos reservados

7335-20

Carreras y *college*



Usted hace la diferencia



Carreras y college

Nunca es demasiado pronto para que los niños aprendan sobre las diferentes carreras y exploren sus preferencias.

Mientras ayuda a su hijo a explorar varias carreras y opciones educativas, pregúntese a sí mismo lo siguiente:

- ▶ ¿Cuáles materias le gustan a mi hijo y en cuáles tiene éxito?
- ▶ ¿Le gusta a mi hijo ayudar a la gente?
- ▶ ¿Es creativo mi hijo?
- ▶ ¿Le gusta a mi hijo descubrir cómo funcionan las cosas?
- ▶ ¿Es mi hijo sociable y extrovertido?
- ▶ ¿Querrá mi hijo ir al college?
- ▶ ¿Tiene mi hijo intereses o talentos específicos?

Explore carreras juntos



Amplíe los horizontes

A los niños les gusta imaginar cómo será la vida de adulto. A menudo, les gusta pensar en tener una profesión glamorosa y que les guste mucho, como atleta profesional o estrella de rock. Al explorar e investigar una variedad de carreras, usted ayuda a su hijo a entender que puede escoger entre muchas carreras interesantes y gratificantes.

Identifique habilidades e intereses

Ayude a su hijo a identificar sus intereses y talentos. Hable con su hijo de cómo un talento o una personalidad pueda ser una ventaja valiosa en la carrera correcta.

Proporcione oportunidades

- ▶ Aprendan de carreras juntos. Hay muchos libros excelentes y una abundancia de información sobre carreras en línea en sitios como www.bls.gov/ooh.
- ▶ Busque algunas actividades extra-escolares para apoyar y ampliar los intereses de su hijo.
- ▶ Trate que su hijo hable con alguien que trabaje en una profesión que le interese a su hijo.
- ▶ Hable de los trabajos que usted ha tenido y brinde oportunidades para que su hijo aprenda sobre las profesiones de otros miembros de la familia.

Relacione las materias con carreras

Si a su hijo le gusta una materia en particular, explore las carreras relacionadas con esa materia. Abajo presentamos ejemplos de profesiones populares por área de especialidad.

- ▶ **Arte y música** – arquitecto, artista, compositor, diseñador de modas, músico, fotógrafo, maestro
- ▶ **Artes lingüísticas** – autor, taquígrafo judicial, abogado, bibliotecario, periodista, secretario, maestro, presentador, escritor
- ▶ **Ciencias** – entrenador deportivo, biólogo, químico, higienista dental, ingeniero, enfermera, farmacéutico, médico, maestro, veterinario
- ▶ **Estudios sociales** – abogado, presentador de noticias por televisión, policía, psicólogo, trabajador social, maestro
- ▶ **Lenguas extranjeras** – asistente de vuelo, gerente de hotel, intérprete, maestro, guía turístico, traductor, agente de viajes
- ▶ **Matemáticas** – contador, cajero, carpintero, programador de computadoras, electricista, ingeniero, corredor de bolsa, topógrafo, maestro

Para ayudar a su hijo a relacionar una materia escolar con el mundo del trabajo, háblele de cómo se usa esa materia en una profesión específica.





Consejos tecnológicos

Acoso cibernético

El acoso cibernético es el uso de tecnología para hostigar a otra persona o burlarse de ella en línea.

Muchos estudiantes no dicen a sus padres que están siendo acosados o intimidados porque se sienten avergonzados, temerosos, o les preocupa la posibilidad de que sus padres reaccionen de manera exagerada, o de que el "bravucón" tome represalias.

Si ve alguno de los siguientes signos, pregunte a su hijo si alguien lo está molestando en línea o en la escuela:

- ▶ más ansioso, callado, inseguro
- ▶ una caída de las calificaciones/no querer ir a la escuela

Si su hijo es el blanco de acoso cibernético, apoye a su hijo y trabaje con la escuela hasta que el problema se aborde y resuelva.

Sea un buen ejemplo a seguir

Nosotros, los adultos, renunciamos al derecho de aconsejar y sermonear si no mostramos el autocontrol y la autodisciplina que esperamos de nuestros hijos. Siempre que sea posible, reserve su uso de internet a momentos en que no esté con sus hijos.

Consejos tecnológicos

- ▶ Entérese de qué videos y programas de televisión está viendo su hijo. También entérese de qué tipo de música escucha.
- ▶ Asegúrese de que su hijo entienda que usar la tecnología es un privilegio, no un derecho. Cuando los niños usan la tecnología de manera inapropiada, deben tener consecuencias.
- ▶ Durante la cena, apaguen la televisión y todos los celulares. Usen este tiempo para hablar del día.
- ▶ Haga que su hijo apague la televisión, música, computadora, etc. una hora antes de acostarse.
- ▶ Exija que los celulares estén enchufados por la noche en un lugar común.
- ▶ Esté alerta sobre el uso excesivo de la computadora y un comportamiento reservado. Esté también atento a un descontento emocional después de usar la computadora.

Para obtener más información, vaya a

netsmartz.org
commonsensemedia.org
onguardonline.gov



WOODBURN PRESS

InfoGuía para padres – Elemental

Tecnología de hoy en día

woodburnpress.com

Derechos reservados

7345-20

Tecnología de hoy en día



Usted hace la diferencia



Enseñe seguridad en internet

Utilice estos consejos para enseñar a su hijo cómo usar el internet de manera segura.



- ▶ Pasen tiempo juntos con su hijo en línea. Naveguen sitios web, hagan búsquedas y añada a la lista de marcadores. Si su hijo es bueno para usar internet, déjele que navegue.
- ▶ Encuentre algunos sitios web apropiados para visitar, y luego vayan a estos sitios juntos. Ayúdele a encontrar sitios relacionados con sus intereses y pasatiempos.
- ▶ Haga que su hijo le enseñe a usted su sitio web favorito. Pregúntele: *“¿Por qué te gusta este sitio?”* Esta es una buena manera que la comunicación permanezca abierta y saber adónde va en línea.
- ▶ Recuerde a su hijo que cualquier cosa que se envíe o publique en línea es permanente. Es imposible dar marcha atrás.
- ▶ Hablen de los beneficios y peligros del internet. Asegúrese de que su hijo entienda que la gente en línea puede ser en realidad una persona distinta a la que se supone que es.

Vigile el uso del internet

El internet es una herramienta poderosa y los padres necesitan vigilar cómo usa su hijo el internet.

- ▶ Vigile las actividades en línea de su hijo, limite el tiempo que pase en línea y anímele a participar en una variedad de actividades.
- ▶ Aproveche los filtros para niños, pero recuerde que los filtros no son completamente efectivos. La supervisión y la vigilancia son los mejores disuasorios del comportamiento inapropiado.
- ▶ Ponga la computadora en una área común de la casa. Los niños no deben tener acceso a internet en sus cuartos o en otras áreas donde será difícil supervisarlos.
- ▶ Vigile los juegos que su hijo juegue en línea. Algunos de los juegos tienen violencia explícita y lenguaje inapropiado para su edad.
- ▶ Platiquen qué información es apropiada para compartir en línea. Verifique que el acceso de su perfil personal esté visible solamente a los que están en la “lista de amigos” de su hijo.



Tecnología de hoy en día

La mayoría de los niños de hoy en día saben mucho sobre tecnología. Los niños, sin embargo, necesitan que sus padres establezcan límites y pongan reglas para que usen la tecnología responsablemente.

Haciendo lo siguiente, usted puede ayudar a su hijo a disfrutar de los beneficios de la tecnología, mientras los riesgos disminuyen:

- ▶ Aprenda sobre los productos tecnológicos que los jóvenes están usando hoy en día.
- ▶ Mantengan una conversación abierta con su hijo sobre la tecnología.
- ▶ Entérese de cómo y para qué están usando la tecnología.
- ▶ Ponga reglas y establezca límites.



Información sobre drogas y alcohol

Aunque estas sustancias no sean usadas frecuentemente por los estudiantes de la primaria, los padres deben de informarse para mantener a sus hijos seguros.

Alcohol – El consumo de alcohol de menores de edad se extiende mucho y es un peligro de intoxicación.

Cocaína – Este estimulante acelera todos los procesos del cuerpo. La cocaína es adictiva y se puede inhalar o inyectar.

Éxtasis – Una “droga de antro” muy popular, este estimulante produce efectos psicodélicos durante varias horas.

Inhalantes – Pueden ser botes de aerosoles, gasolina, freón y pintura.

Marihuana – Las hojas se pueden enrollar en forma de cigarillo, fumar en pipa o consumir en productos alimenticios (comestibles). La marihuana es la droga más usada por los adolescentes.

Medicamentos con y sin receta – Los medicamentos con receta y sin receta (jarabe para la tos, pastillas para el resfriado, etc.) son, a menudo, las “drogas escogidas” porque se las pueden obtener fácilmente en casa y en las tiendas.

Hechos de las drogas y el alcohol

- ▶ Beber en exceso (*binge drinking*) es consumir cinco bebidas o más, en el caso de los varones, y cuatro o más, en el caso de las mujeres, durante una sesión de bebida.
- ▶ Las denominaciones populares de la marihuana incluyen *pot*, *hierba*, *mota*, *María*, y *churro*.
- ▶ El uso adolescente de inhalantes, éxtasis y cocaína se ha reducido. Sin embargo, ha aumentado el uso de marihuana, medicamentos con receta y medicamentos sin receta.
- ▶ Los opioides comprenden varios analgésicos comúnmente recetados. Son muy adictivos, y su uso entre los adolescentes está en aumento. Los opioides de venta con receta incluyen hidrocodona (Vicodin), oxicodona y fentanilo. La heroína también es un opioide.
- ▶ El uso de cigarrillos electrónicos, “vaporizadores” o “vapes” está en aumento. Al igual que los cigarrillos normales, los cigarrillos electrónicos contienen nicotina y son adictivos.
- ▶ Estudios muestran que experimentar con el alcohol se triplica del cuarto al sexto grado.

Para obtener más información, vaya a drugfree.org



WOODBURN PRESS

InfoGuía para padres – Elemental

Alcohol, drogas y tabaco

woodburnpress.com

Derechos reservados

7355-20

Alcohol, drogas y tabaco



Usted hace la diferencia



Alcohol, drogas, y tabaco

En algún momento, la mayoría de los padres se preocupan de que sus hijos usen tabaco, alcohol o drogas. Sin embargo, hay muchas cosas que los padres pueden hacer para que sus hijos estén seguros y sigan un buen camino.

Para proteger a su hijo

- ▶ involúcrese en la vida de su hijo
- ▶ ponga límites y reglas
- ▶ manténgase informado
- ▶ conozca las señales de aviso
- ▶ actúe si sea necesario

Algunos estudios muestran que los padres son los más responsables de evitar que los jóvenes se involucren en el consumo de alcohol.

Mantenga a su hijo seguro

- ▶ Anímele a participar en actividades de la escuela, la familia y la comunidad.



- ▶ Trate de conocer a los amigos de su hijo y a sus padres.
- ▶ Entérese de los programas de televisión que su hijo ve, qué videojuegos juega y qué música escucha. Entérese también de qué lugares visita su hijo en línea. Ponga reglas y límites.
- ▶ Tenga el tabaco, el alcohol, medicamentos con receta y sin receta fuera de la vista e inaccesibles. Es más probable que los preadolescentes experimenten con cosas que están disponibles en casa.
- ▶ Encuentre "momentos de enseñanza" para hablar con su hijo de las consecuencias por el uso de las drogas y el alcohol. *Una discusión sobre las drogas y el alcohol no es suficiente.*
- ▶ Tenga en cuenta que los preadolescentes que buscan sentirse bien relajados (*o high*), a veces inhalan humos de aerosoles, pintura, etc. Esto se llama *huffing* y puede ser muy peligroso.
- ▶ Comuníquele que habrá consecuencias por el uso del tabaco, el alcohol o las drogas. *El saber que habrá consecuencias le da a su hijo una razón para rechazarlo.*

Señales de aviso

Cuando los estudiantes usan alcohol o drogas, hay, a menudo, señales de aviso. A continuación se presenta una lista de las señales más comunes:

- ▶ influencia negativa en las notas
- ▶ cambio de amistades
- ▶ cambio de comportamiento
- ▶ actitud más rebelde
- ▶ meterse en problemas en la escuela
- ▶ hablar de alcohol o drogas
- ▶ cambio de hábitos de sueño y comida
- ▶ falta de interés en actividades que antes disfrutaba
- ▶ evidencia física de uso (por ejemplo, latas de cerveza, parafernalia de drogas, olor en la ropa, dibujos de cosas relacionadas con el alcohol o las drogas)



Como padre, su primera responsabilidad es proteger a su hijo. Si usted cree que su hijo está involucrado en un comportamiento peligroso, hable con su hijo sobre su preocupación.

Para recibir ayuda o consejo, hable con el consejero o el médico de su hijo.



Revise la tarea

Los padres necesitan vigilar la tarea, pero los estudiantes deben de aprender a ser responsables y terminar su propia tarea.

- ▶ Esté disponible para ayudar a su hijo a organizar su tarea. También esté ahí para ayudar a su hijo a estudiar para exámenes y pruebas.
- ▶ Revise la tarea de su hijo para ver si hay algún área que necesite más trabajo.
- ▶ Si la tarea parece excesiva o si a su hijo le cuesta trabajo la tarea frecuentemente, póngase en contacto con el maestro y exprese su preocupación. Trabaje con el maestro para asegurarse de que la tarea no será un problema.
- ▶ Si a su hijo le cuesta trabajo la tarea o necesita ayuda, repase la tarea y trate de explicar cualquier cosa que resulte complicada.
- ▶ Mire el sitio web de la escuela. Algunos maestros suben la tarea y las notas en línea.
- ▶ Si su hijo se apresura para terminar la tarea, insista en ver todas las tareas cuando estén terminadas.

Consejos para la tarea

- ▶ Tenga su propio proyecto en que trabajar mientras su hijo hace la tarea. Si está cerca lavando los trastes o leyendo el periódico, estará disponible si su hijo necesita ayuda.
- ▶ Si su hijo no está en la escuela por más de uno o dos días, trate de recopilar el trabajo para que lo haga en casa.
- ▶ Asista a todas las inauguraciones, programas para padres y conferencias de padre-maestro. Aprenderá sobre las materias asignadas de su hijo y cómo ayudarlo a tener éxito.
- ▶ Establezca una regla de que después de cenar, tiene que estar terminada toda la tarea antes de que su hijo pueda ver la televisión, usar la computadora, hablar por teléfono, etc.
- ▶ La tarea puede ser difícil y a veces su hijo se puede frustrar. Mantenga la calma, y ayúdele a acabar las tareas difíciles.
- ▶ Sea positivo y animele cuando trabaje bien. Trate de ser específico. Por ejemplo, en vez de "Éste es un gran trabajo", puede decir: "Me gusta mucho tu descripción de la casa y el jardín".

Es muy importante que los estudiantes se sientan competentes y calificados. Trabaje con su escuela para asegurarse de que su hijo tenga éxito.



WOODBURN PRESS

InfoGuía para padres – Elemental

Éxito con la tarea
woodburnpress.com
Derechos reservados
736S-20

Éxito con la tarea



Usted hace la diferencia



Consejos de éxito

Éxito con la tarea

La manera en que aborde el tema de la tarea, dice mucho del valor que usted asigna a la educación.

Su hijo necesita saber que usted cree que la tarea es muy importante.

Los maestros dejan tarea por muchas razones:

- ▶ La tarea les da a los estudiantes la oportunidad de practicar lo que han aprendido en la escuela.
- ▶ La tarea ayuda a los estudiantes a desarrollar buenos hábitos de estudio, manejo de tiempo, y habilidades de organización.
- ▶ La tarea ayuda a informar a los padres de lo que sus hijos están estudiando.

Proporcione una area de estudio

- ▶ Asegúrese de que su hijo tenga un lugar para hacer la tarea que sea tranquilo y cómodo y que esté bien iluminado. Esta área debe tener una silla resistente y una superficie para escribir. Equipe esta área con papel, lápices, plumas, regla, marcadores, calculadora, crayolas, etc.
- ▶ Cuando su hijo haga la tarea, trate de limitar las distracciones. Haga que el tiempo de hacer la tarea sea un tiempo tranquilo en su casa.



Defina un horario para la tarea

- ▶ Ayude a su hijo a determinar cuándo es el mejor momento para hacer la tarea. A algunos estudiantes les gusta hacer su tarea tan pronto como llegan de la escuela. Otros quieren descansar y hacer su tarea más tarde. Es importante que usted y su hijo creen un horario que convierta a la tarea en parte de su rutina diaria.
- ▶ Algunos de los mejores momentos para hacer la tarea son al llegar de la escuela, antes de cenar o al terminar de cenar.
- ▶ Pregunte al maestro de su hijo cuánto tiempo debe de pasar haciendo tarea todas las noches. Como regla general, planee 10 minutos por grado (segundo grado – 20 minutos, tercer grado – 30 minutos, etc.).



Desarrolle habilidades de organización

Tómele el tiempo para ayudar a su hijo a desarrollar buenas habilidades de organización.

- ▶ Ayude a su hijo a aprender cómo organizar y priorizar la tarea. Pídale que le explique lo que necesita hacer y luego ayúdele a desarrollar un plan.
- ▶ Anímele a usar regularmente una agenda de estudiante. Revísela periódicamente para asegurarse de que su hijo la está usando correctamente.
- ▶ Proporcione a su hijo una carpeta para cada materia. Recuérdele que coloque todos los papeles y tareas en las carpetas correspondientes.
- ▶ Haga que su hijo limpie su mochila, por lo menos, una vez a la semana. Guarde los papeles que quiere conservar y tire todo lo demás.
- ▶ Las tareas muy grandes pueden parecer demasiado y, a veces, los estudiantes necesitan ayuda para saber dónde empezar. Enseñe a su hijo cómo dividir las tareas y proyectos grandes en trabajos más manejables.
- ▶ Cada noche, haga que su hijo ponga todo lo que necesita para el día siguiente en su mochila.