

La importancia de la participación de los padres

La participación de los padres es crucial para el desarrollo académico, social, emocional y conductual general de un niño; también es una parte importante de cualquier programa de Título I. Algunas de las razones de esto son:

Mayor éxito académico

La participación activa de los padres en la educación de su hijo tiende a propiciar mejores resultados en la escuela. El interés de los padres en la educación de su hijo al ayudar con la tarea escolar, asistir a reuniones escolares y comunicarse con los maestros, refuerza la importancia de la educación y motiva a su hijo a trabajar duro en la escuela.

Mayor motivación

La participación de los padres en el aprendizaje de sus hijos refuerza la motivación y el compromiso del niño en la escuela. Los niños se sienten apoyados y valorados, lo que lleva a una actitud más positiva hacia la educación y a una mayor disposición a participar plenamente en las actividades del salón de clases.

Mejores habilidades para tomar decisiones

Las pláticas entre padres e hijos y la orientación por parte de los padres ayudan a los niños a desarrollar habilidades de pensamiento crítico y de toma de decisiones. Los padres pueden ayudar a los niños a analizar situaciones, considerar las consecuencias y hacer elecciones informadas.

Habilidades sociales mejoradas

La participación de los padres ayuda a los niños a aprender importantes habilidades sociales, como la cooperación, la empatía y el respeto por los demás. Cuando los padres participan en las actividades sociales de su hijo, le brindan oportunidades para desarrollar relaciones saludables con sus compañeros y adultos.

Conducta y disciplina mejoradas

Los padres que brindan orientación, tienen reglas y establecen límites ayudan a su hijo a desarrollar autodisciplina y buen juicio.

Mejor comunicación

Tener conversaciones periódicas con sus padres ayuda a los niños a mejorar sus habilidades de comunicación. Aprenden a expresarse, a compartir sus pensamientos e inquietudes y a escuchar a los demás: todas estas son habilidades esenciales para la vida.

Relaciones más fuertes

La participación en la vida de un niño fortalece la relación entre padres e hijo. Crea una línea abierta de comunicación y fomenta la confianza y la comprensión entre padres e hijo.

Mayor autoestima

Los niños cuyos padres participan en su vida tienden a tener mayor autoestima y más confianza en sí mismos. El apoyo y el aliento que los niños reciben de sus padres contribuyen a que el niño crea en sus capacidades y tenga una autoimagen positiva.

¿Qué es Título I?



Información para padres de estudiantes de primaria

Datos e información sobre el programa de Título I y cómo beneficia a los estudiantes y las familias

WOODBURN PRESS

Title I – Support Your Student’s Success

woodburnpress.com

Copyrighted Material

687-S-24

¿Qué es Título I?

El Título I es el programa educativo más grande y antiguo financiado con fondos federales en Estados Unidos. Hay más de 50,000 escuelas de Título I en todo el país que reciben más de \$15 mil millones en fondos cada año. Usted necesita saber lo que sigue sobre el Título I.

- ▶ El propósito del Título I es brindar a todos los niños una educación justa, igualitaria y de alta calidad, en especial a los estudiantes que están teniendo dificultades.
- ▶ El Título I brinda asistencia financiera a las escuelas y a los estudiantes que más la necesitan: escuelas con altos porcentajes de estudiantes desfavorecidos y estudiantes que se consideran “en riesgo”.
- ▶ El personal de las escuelas de Título I fomenta la participación de los padres. Entiende que, si bien los programas escolares pueden ayudar mucho a los estudiantes, nada es más crucial para el éxito de un niño que el apoyo de sus padres.

Datos y estadísticas

Más del 50% de las escuelas públicas reciben financiamiento del Título I.

La mayor parte de los fondos del Título I se utilizan para estudiantes de kindergarten a sexto grado.

Hay más de 50,000 escuelas de Título I en todo el país.

El Título I proporciona más de \$15 mil millones por año para ayudar a las escuelas.

Tipos de programas

El Título I financia tanto programas para toda la escuela como programas de asistencia específicos.

Programas para toda la escuela

Las escuelas de Título I con al menos el 40% de estudiantes de hogares de bajos ingresos pueden usar fondos del Título I para operar un programa para toda la escuela que beneficiará y mejorará la instrucción de todos los estudiantes.

Programas de asistencia específicos

Las escuelas de Título I con menos del 40% de estudiantes de bajos ingresos pueden ofrecer un programa de asistencia específico en el que los estudiantes que están reprobando o que tienen mayor riesgo de reprobación pueden beneficiarse de tutorías, programas extracurriculares y programas que aumentan la participación de los padres.

Cómo se usan los fondos del Título I en las escuelas

Profesorado y personal adicionales

Las escuelas pueden contratar maestros y/o asistentes adicionales para brindar instrucción dirigida en grupos pequeños o en entornos individuales.

Tutoría e intervención

Los fondos del Título I se pueden utilizar para implementar programas de tutoría que brinden apoyo adicional a los estudiantes que están teniendo dificultades.

Desarrollo profesional

Los fondos del Título I se pueden utilizar en las escuelas para brindar capacitación adicional a los maestros y al personal para mejorar sus estrategias de instrucción.

Oportunidades de aprendizaje ampliadas

Los fondos se pueden utilizar para programas extracurriculares, escuelas de verano o programas de jornada escolar extendida.

Materiales suplementarios

Los fondos del Título I suelen utilizarse en las escuelas para comprar materiales didácticos, libros de texto y otros recursos para satisfacer las necesidades únicas de sus estudiantes y mejorar la calidad de la instrucción.

Programas de participación de padres

Los fondos del Título I se utilizan a menudo para fomentar la participación de los padres en la educación de sus hijos, con el objetivo de fortalecer la conexión entre el hogar y la escuela.

10 maneras de hacer de la lectura una prioridad

Leerle a su hijo y leer con él/ella todos los días es la mejor manera de ayudarlo a desarrollar habilidades de lectura. A continuación, se presentan diez maneras sencillas de incorporar la lectura en el día de su hijo.

1. Tenga tiempo de lectura en familia.

Establezca un tiempo determinado para que todos los miembros de su familia se sienten juntos y lean. Intente hacer esto una o dos veces por semana durante 20 a 30 minutos.

2. Aproveche los tiempos de espera.

Mantenga una selección de libros en su automóvil o en un bolso de mano. Cuando esté esperando en el consultorio del médico o en la fila para comprar alimentos o productos sin bajar del automóvil, saque un libro para dárselo a su hijo en lugar de un teléfono o una tableta.

3. Mézclelo.

Haga que la lectura sea divertida al leer libros juntos o de manera independiente en distintos lugares: en el parque, debajo de un árbol, en la piscina, en un fuerte hecho con mantas o sobre una manta de picnic en el patio trasero.

4. Enfrásquense en la lectura de un libro de capítulos.

Elijan un libro de capítulos y lean juntos un capítulo cada día. Si tiene un hijo de mayor edad, traten de leer los capítulos por turnos.

5. Busque momentos propicios para la enseñanza.

Si su hijo siente curiosidad por algo o expresa interés en un tema o asunto, busque información en línea y léanla juntos.

6. Vayan a la biblioteca con frecuencia.

Hagan viajes semanales a la biblioteca. Si su hijo tiene un interés particular, ayúdelo a encontrar libros sobre ese tema. Si desea ayuda para encontrar libros que le gusten a su hijo, pida sugerencias al bibliotecario.

7. Haga de la lectura una parte de la vida diaria.

Ya sea la hora del baño o de la comida, busque oportunidades para incorporar la lectura en otras partes del día. Comparta un poema divertido durante la cena o léale un libro a su hijo mientras se baña.

8. Regale libros.

Regale libros para cumpleaños y días festivos y anime a otros a hacer lo mismo. Esta es una buena manera de iniciar una biblioteca familiar y de demostrar que los libros y la lectura son importantes.

9. Hagan actividades que requieran lectura.

Cocine u hornee con su hijo y pídale que le lea los pasos de la receta, o invítelo a que le ayude a preparar algo que implique leer las instrucciones.

10. Ponga un buen ejemplo.

Deje que su hijo lo vea leyendo periódicos, libros y revistas, y hable sobre las cosas interesantes que ha aprendido.

Fomente la lectura en casa



Información para padres de estudiantes de primaria

Información sobre la importancia de la lectoescritura y cómo los padres pueden fomentar el amor por la lectura

WOODBURN PRESS

Title I – Support Your Student’s Success

woodburnpress.com

Copyrighted Material

687-S-24

Fomente la lectura en casa

El aliento y apoyo por parte de usted son en extremo importantes para ayudar a su hijo a desarrollar habilidades de lectoescritura. En este folleto, aprenderá por qué la lectura es importante y cómo puede hacer de la lectura una prioridad en su hogar.

Aprender a leer bien y desarrollar el amor por la lectura ayudará a su hijo a tener éxito en la escuela primaria y en el futuro. Estas son sólo algunas de las muchas maneras en que la lectura beneficiará a su hijo:

La lectura...

- ▶ ayuda a los estudiantes a aumentar su vocabulario y sus conocimientos.
- ▶ fomenta la imaginación y la creatividad.
- ▶ abre puertas a nuevos mundos y enseña a los niños sobre diferentes culturas.
- ▶ puede llevar a los estudiantes a una aventura.
- ▶ ayuda a los estudiantes a aprender más sobre sí mismos.
- ▶ es relajante, calmante y ayuda a reducir el estrés.

Datos y estadísticas

La lectura mejora la concentración del estudiante.

La lectura ayuda a los estudiantes a desarrollar habilidades lingüísticas.

La lectura ayuda a los estudiantes a tener mejor desempeño en todas las materias.

La lectura fomenta la curiosidad sobre el mundo en el que vivimos.

- ▶ Los niños a quienes se les lee al menos tres veces por semana tienen dos veces más probabilidades de:
 - ▶ obtener una puntuación dentro del 25% superior de las puntuaciones de lectura.
 - ▶ reconocer letras, y palabras de uso frecuente.
 - ▶ reconocer palabras según su contexto.*(Fuente: American Library Association)*
- ▶ Un número mayor de libros en el hogar se correlaciona significativamente con puntuaciones en lectura más altas para los niños.
- ▶ El 65% de los estudiantes estadounidenses de cuarto grado no leen al nivel de su grado.
- ▶ Los libros para niños contienen un 50% más de palabras raras que la televisión en horario estelar.

Aproveche al máximo la lectura en casa

Ayude a su hijo a leer para aprender

Después de leer un libro con su hijo, pídale que le cuente de qué se trató el libro. Ser capaz de recordar y repetir detalles importantes de una historia es clave para la comprensión de la lectura.

Mezcle (pero no demasiado)

Haga que la lectura sea divertida al elegir nuevos libros en la biblioteca y en su librería favorita, pero no se olvide de sus libros antiguos. Si bien los nuevos libros pueden ser divertidos, releer un libro favorito ayuda a los niños a trabajar en la pronunciación adecuada de las palabras y a leer en un tono más suave.

Ayude a encontrar el significado de palabras desconocidas

Ayude a su hijo a encontrar el significado de palabras con las que no esté familiarizado, al decirlas en voz alta y utilizar pistas de otras partes de la oración o la historia. Además, ayude a su hijo a buscar nuevas palabras en un diccionario impreso o en línea.

Ayude a desarrollar habilidades de comprensión

Hacer preguntas a su hijo mientras lee (y cuando haya terminado) le ayudará a desarrollar importantes habilidades de comprensión de la lectura.

- ▶ ¿Qué crees que pasará después?
- ▶ ¿Tú qué harías?
- ▶ ¿Cómo crees que se siente el personaje en esta imagen?
- ▶ ¿Qué te gustó de este libro?

Apoye la buena asistencia

Los niños necesitan comprender que, a menos que estén enfermos, deben ir a la escuela todos los días. A continuación se ofrecen algunos consejos para asegurar que su hijo tenga la mejor asistencia posible.

Hable sobre la importancia de una buena asistencia

Con sus palabras y acciones, muestre a su hijo que la asistencia regular y el buen desempeño en la escuela son importantes. Manifieste interés en lo que su hijo esté haciendo en la escuela, pídale ver su trabajo y hágale saber que está ahí para ayudarlo de cualquier manera que usted pueda.

Fomente la participación

Anime a su hijo a participar en las actividades escolares y a interactuar con sus compañeros de clase. Si un niño está entusiasmado por ir a la escuela y estar con amigos es mucho menos probable que tenga inasistencias crónicas.

Del mismo modo, busque maneras en las que pueda involucrarse en la escuela de su hijo. Esto muestra a su hijo que la escuela es importante y que usted está comprometido con su educación.

Establezcan rutinas

Ayude a su hijo a preparar la noche anterior todo lo que necesita para la escuela: ropa, zapatos, calcetines, abrigo y mochila. Asimismo, asegúrese de que su hijo se acueste lo suficientemente temprano como para que duerma bien por la noche, y de que se levante a tiempo para que desayune bien y llegue a la escuela puntualmente.

Fomente hábitos saludables

Evitar enfermedades es crucial para una buena asistencia. Esté al tanto de las revisiones de niño sano, y asegúrese de que su hijo mantenga un estilo de vida saludable con una dieta equilibrada, ejercicio regular y sueño suficiente.

Esté informado

Conozca la hora a la que el autobús recoge a su hijo, la hora a la que los padres dejan a sus hijos en la escuela, y la hora a la que suena el timbre de la escuela. Determine a qué hora su hijo debe salir de casa para llegar a tiempo a la escuela.

Comuníquese con el personal de la escuela

Cuando su hijo falte a la escuela, comuníquese con el maestro de su hijo para que pueda proporcionarle trabajo de recuperación si es necesario. Si tiene una situación que conduzca a un ausentismo más crónico, trabaje con todos los involucrados para mantener a su hijo en el buen camino en el aspecto académico en tanto no se resuelva el problema.

Obtenga apoyo

Si tiene dificultades para llevar a su hijo a la escuela y para pasar a recogerlo, o si su hijo parece no querer ir a la escuela por algún motivo, hable con su maestro, consejero escolar y/o un administrador. Trabajen juntos para resolver cualquier problema que esté teniendo repercusiones negativas en la asistencia de su hijo.

WOODBURN PRESS

Title I – Support Your Student’s Success

woodburnpress.com

Copyrighted Material

687-S-24

Haga de la asistencia una prioridad



Información para padres de estudiantes de primaria

Información y consejos para ayudar a los padres a apoyar y mejorar la asistencia de sus hijos a la escuela

Haga de la asistencia una prioridad

Apoyar la buena asistencia es un punto de referencia de los programas del Título I. Si bien estar en la escuela todos los días coloca a los estudiantes de todas las edades en el camino hacia el éxito, la asistencia regular es en especial importante en la escuela primaria.

Los niños de escuela primaria están adquiriendo nuevos conocimientos y desarrollando nuevas habilidades todos los días. Faltar algunos días a la escuela de vez en cuando puede retrasar a un estudiante, pero con esfuerzo, por lo general puede ponerse al día. Sin embargo, la inasistencia crónica puede ser un gran problema para un joven estudiante, ahora y en el futuro.

Como padre, es importante que usted haga de la asistencia de su hijo una prioridad. En este folleto se explicará por qué la asistencia regular es tan importante en la escuela primaria. Asimismo, se proporcionarán consejos y recomendaciones sobre cómo asegurarse de que su hijo asista a la escuela todos los días.

Datos y cifras

Los números hablan por sí solos: la asistencia es el factor #1 del éxito escolar.

Existe una relación directa entre el ausentismo crónico y la lectoescritura.

Las investigaciones han demostrado que sólo el 17% de los estudiantes que tienen inasistencias crónicas en kindergarten y el primer grado son capaces de leer con competencia en el tercer grado.

Estar en la escuela permite a los estudiantes obtener la ayuda que necesitan.

Los estudiantes de primaria con buena asistencia reciben un 25% más de instrucción en lectura que aquellos con inasistencias crónicas.

El ausentismo crónico es un indicador.

En sexto grado, el ausentismo crónico es el principal indicador de que un estudiante abandonará la escuela secundaria.

Los hábitos de asistencia tempranos afectan la asistencia posterior—y el éxito escolar.

El ausentismo en el kindergarten y el primer grado se asocia con resultados negativos en esos grados, y en los grados posteriores.

¡Los padres marcan la diferencia!

Cuando los padres comunican a sus hijos de corta edad que la asistencia es importante, la tasa de ausentismo de estos es de alrededor del 7%; cuando no lo hacen, ¡esa tasa casi se duplica!

Por qué es importante

La asistencia a la escuela afecta a su hijo de muchas maneras importantes.

Las inasistencias se suman

El ausentismo crónico se define como faltar dos días o más al mes. Quizá no parezca mucho, pero esas inasistencias se suman. Cuantos más días falte su hijo, más probable será que haya repercusiones negativas sobre su aprendizaje y sus calificaciones.

Desarrollo de habilidades académicas

Las inasistencias frecuentes tienen repercusiones negativas sobre el rendimiento académico y las calificaciones en exámenes de un estudiante. Asimismo, se ha demostrado que las ausencias frecuentes en la escuela primaria afectan significativamente las habilidades de lectura y matemáticas de un estudiante.

Crecimiento social

Los estudiantes en primaria están aprendiendo habilidades sociales y emocionales que los ayudarán durante toda su vida. En la escuela, aprenden a interactuar con otros, hacer amigos y entablar relaciones con adultos fuera de su familia. También aprenden a seguir nuevas reglas y rutinas.

Aprendizaje más eficaz

Cuando los niños están en clase, aprenden el material junto con sus compañeros. Cuando no están, tienen que aprenderlo por sí solos y/o con la ayuda de usted, lo cual consume tiempo, genera estrés para todos y es una manera mucho menos eficaz de aprender.

Consejos para la participación de los padres

A continuación, se ofrecen algunos consejos e ideas para ser un padre más involucrado.

Pasen tiempo juntos

Reserve tiempo con regularidad para pasarlo con su hijo. Participe en actividades que ambos disfruten, y aprovechen este tiempo para conectarse y vincularse.

Comuníquense y escuche

Mantenga una comunicación abierta con su hijo y anímelo a expresarse. Escuche sus pensamientos, preocupaciones y sentimientos sin juzgarlos.

Establezca límites y reglas

Establezca reglas y límites claros y apropiados para la edad, y haga que se cumplan de manera consistente. Explique las razones detrás de las reglas.

Haga de la salud una prioridad

Fomente una buena higiene, y asegúrese de que su hijo mantenga un estilo de vida saludable con una dieta equilibrada, ejercicio regular y sueño suficiente.

Fomente las actividades extracurriculares

Anime a su hijo a participar en actividades extracurriculares que le interesen, como deportes, arte, música o danza.

Esté presente

Esté presente en los aspectos tanto físico como mental cuando interactúe con su hijo. Guarde su teléfono y préstele toda su atención.

Aprovechen las oportunidades de aprendizaje

Aproveche las oportunidades cotidianas para enseñar a su hijo algo nuevo. Cuando haya una tormenta, hable sobre cómo se forman los relámpagos. Salgan a caminar y comenten las cosas que ven. Y si no saben algo, búsqüenlo juntos.

Promueva la independencia

Cuando su hijo tenga una pregunta o un problema, trate de ayudarlo a descubrir cómo encontrar la respuesta o solucionarlo por sí solo. Poder obtener respuestas a sus preguntas y resolver sus problemas ayuda a los estudiantes a ganar confianza y ser más independientes.

Apoye el desarrollo emocional

Ayude a su hijo a identificar y manejar sus emociones. Enséñele maneras saludables de expresarse y ayúdelo a aprender a manejar situaciones difíciles con calma y eficiencia.

Lean juntos

Fomentar el amor por la lectura es una de las maneras más importantes en las que puede participar en la educación de su hijo. Integre la lectura juntos en su rutina diaria.

Sea un padre involucrado



Información para padres de estudiantes de primaria

Consejos para padres sobre cómo participar e involucrarse en la educación de sus hijos

WOODBURN PRESS

Title I – Support Your Student’s Success

woodburnpress.com

Copyrighted Material

687-S-24

Sea un padre involucrado

Los estudios muestran que los niños cuyos padres participan en su educación obtienen calificaciones más altas, y tienen mejor conducta y mejores habilidades sociales. Estar comprometido e involucrado también muestra a su hijo que la educación de él/ella es importante para usted.

Como padre, usted es la persona más importante y la que más influye en la vida de su hijo, ¡y él/ella necesita que usted se interese y participe en su educación!

Ser un padre involucrado no requiere hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace todos los días las más importantes.

Recuerde, cada niño es único, así que adapte su enfoque a la personalidad, los intereses y las necesidades de su hijo. Manténgase comprometido, muestre interés genuino y haga de la educación de su hijo una máxima prioridad. Cuando los padres participan, ¡suceden grandes cosas!

Trabaje con el personal de la escuela de su hijo

Comuníquese con el personal de la escuela. Conozca la mejor manera de comunicarse con los maestros, el director y el consejero de su hijo: mensajes de correo electrónico, teléfono o mensajes de texto. Si alguna vez tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en contactarlos.

Haga de la asistencia una prioridad. La asistencia regular es crucial para el éxito en la escuela primaria. Asegúrese de que su hijo asista a la escuela todos los días.

Conozca a los maestros de su hijo. Preséntese, ofrézcase como voluntario para ayudar en el salón de clases si tiene tiempo, y hable con ellos sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga.

Conozca al personal de apoyo de la escuela de su hijo. Muchas escuelas cuentan con tutores, asistentes, consejeros y trabajadoras sociales para brindar ayuda a los estudiantes y padres que la necesitan. Familiarícese con el personal de apoyo de la escuela de su hijo por si usted o su hijo alguna vez necesitan sus servicios.

Participe en grupos de padres y maestros. Las PTA y las PTO ayudan a reunir a padres, maestros y administradores escolares. La participación de usted en un grupo de padres y maestros muestra a su hijo que la educación es importante para usted. También muestra que está comprometido en hacer que la escuela sea lo mejor posible.

Manténgase informado

- ▶ Sepa cómo le está yendo a su hijo en la escuela. Revise los documentos devueltos y cada informe de progreso. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el maestro de su hijo.
- ▶ Lea los boletines y mensajes de correo electrónico de la escuela, y visite con regularidad el sitio web de la escuela.
- ▶ Hable con su hijo acerca de lo que está sucediendo en la escuela, y muestre interés constante en su progreso académico.
- ▶ En muchas escuelas hay sistemas de informes de progreso de los estudiantes, a los que los padres pueden acceder por medio de un nombre de usuario y contraseña. Familiarícese con este sistema y sepa cómo usarlo para mantenerse al día con el progreso de su hijo.
- ▶ Asista a jornadas de puertas abiertas, programas para padres, reuniones de padres y maestros y eventos escolares.
- ▶ Dedique tiempo todos los días a platicar sobre lo que sucedió en la escuela. Haga preguntas que requieran respuestas de más de una palabra. En lugar de "¿Cómo te fue en la escuela?" diga: "Cuéntame sobre tu día".
- ▶ Preste atención al estado de ánimo, los patrones de sueño y los hábitos de alimentación de su hijo. Estos pueden ser buenos indicadores de cómo están yendo las cosas en la escuela y con los amigos.
- ▶ Conozca a los amigos de su hijo y a sus padres. Haga que su hijo invite a amigos.

Vigile la tarea escolar

Si bien los estudiantes deben aprender a dar seguimiento a sus propios proyectos escolares y ser responsables de completar su propia tarea escolar, es importante que los padres vigilen la tarea escolar de sus hijos para asegurarse de que se esté completando, y de que se esté completando bien.

- ▶ Es posible que en ocasiones su hijo le pida ayuda con la tarea escolar. Esté disponible para ayudar si su hijo ya no puede avanzar o quiere que alguien lo ayude a repasar para un examen. Pero no haga el trabajo usted mismo y no brinde más ayuda de la solicitada o necesaria.
- ▶ Si su hijo tiende a hacer la tarea escolar apresuradamente para terminarla en poco tiempo, insista en que usted revise toda la tarea escolar terminada antes de que la guarde.
- ▶ Es posible que su hijo esté aprendiendo conceptos matemáticos de manera diferente a como usted los aprendió. Revise la tarea escolar de matemáticas de su hijo y pídale que le muestre cómo hace las operaciones.
- ▶ Todos nos quedamos estancados a veces. Si su hijo alguna vez se siente desanimado, estresado o abrumado, ofrézcale palabras de aliento y asegúrese de que sepa que usted cree en él. También asegúrese de que su hijo sepa que usted está ahí para ayudarlo en todo lo que pueda.
- ▶ Elogie a su hijo por el trabajo bien hecho, y sea específico. Por ejemplo, en lugar de decirle “me gusta lo que escribiste”, dígame “me gusta mucho tu descripción de la casa y el jardín”.

Consejos para la tarea escolar

- ▶ Tenga su propia tarea o proyecto en el que trabajar mientras su hijo está haciendo la tarea escolar. Si está lavando los platos o leyendo cerca, no estará interfiriendo, pero estará disponible para ayudar si es necesario.
- ▶ Si su hijo falta a la escuela más de uno o dos días, comuníquese con el maestro para pedirle algún trabajo que pueda hacer en casa.
- ▶ Cada noche, haga que su hijo guarde en su mochila la tarea escolar terminada, y todo lo necesario para el día siguiente.
- ▶ La tarea escolar a veces puede ser desafiante. Mantenga la calma y ayude a su hijo a resolver proyectos escolares difíciles.
- ▶ Establezca como regla que su hijo termine toda la tarea escolar antes de que pueda ver televisión, jugar videojuegos, usar su teléfono o tableta o conectarse a Internet.
- ▶ Si tiene inquietudes sobre la tarea escolar o el progreso académico de su hijo, o si está buscando maneras de ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela, hable con el maestro o consejero de su hijo.

WOODBURN PRESS

Title I – Support Your Student’s Success

woodburnpress.com

Copyrighted Material

687-S-24

Promueva el éxito en las tareas escolares



Información para padres de estudiantes de primaria

Consejos para padres acerca de cómo ayudar a su hijo a aprovechar al máximo la tarea escolar

Promueva el éxito en las tareas escolares

Establecer la importancia y la rutina de hacer la tarea escolar desde el principio ayuda a los estudiantes a desarrollar hábitos que les serán útiles en los años venideros. Asegúrese de que su hijo comprenda la importancia de completar la tarea escolar con precisión y a tiempo.

La manera en que se aborda el tema de la tarea escolar dice mucho sobre el valor que usted asigna a la educación. Asegúrese de que su hijo sepa que usted considera que la tarea escolar es muy importante. Los maestros asignan tarea escolar por muchas razones, entre ellas:

- ▶ La tarea escolar da a los estudiantes la oportunidad de practicar las habilidades que han aprendido.
- ▶ Tener tarea escolar ayuda a los estudiantes a desarrollar buenos hábitos de estudio, administración del tiempo y habilidades de organización.
- ▶ La tarea escolar mantiene a los padres informados acerca de lo que está aprendiendo su hijo.

Consejos para el éxito en la tarea escolar

Proporcione un área de estudio tranquila

- ▶ Prepare un lugar tranquilo, bien iluminado y cómodo para que su hijo haga la tarea escolar. Esta área debe contar con una silla resistente y una superficie para escribir. Equipe el área con papel, lápices, bolígrafos, marcadores, una calculadora, una regla y crayones.
- ▶ Cuando su hijo esté haciendo la tarea escolar, trate de limitar las distracciones. Apague el televisor, la música y los videojuegos. Haga que la hora de hacer la tarea escolar sea un momento de tranquilidad en su hogar.

Haga que la tarea escolar sea parte de la rutina

- ▶ Algunos estudiantes quieren terminar su tarea escolar inmediatamente después de la escuela. A otros les gusta tomarse un descanso y hacer la tarea escolar más tarde. Lo importante es que usted y su hijo creen un horario que haga que la tarea escolar forme parte de la rutina diaria.
- ▶ Los mejores momentos para hacer la tarea escolar son justo después de la escuela, antes de la cena o inmediatamente después de la cena.
- ▶ Pregunte al maestro cuánto tiempo debería dedicar su hijo a la tarea escolar cada noche. Como regla general, planifique 10 minutos por cada grado (segundo grado: 20 minutos, tercer grado: 30 minutos, etc.). Si su hijo parece dedicar más tiempo o menos a la tarea escolar del que parece apropiado, hable con el maestro de su hijo.

Haga que su hijo desarrolle habilidades de organización

Tómese el tiempo para ayudar a su hijo a desarrollar buenas habilidades de organización.

- ▶ Ayude a su hijo a aprender cómo organizar y priorizar los proyectos de tarea escolar. Pídale que le explique lo que se debe hacer y luego ayúdelo a elaborar un plan.
- ▶ Anime a su hijo a utilizar regularmente una agenda estudiantil. Revísela periódicamente para asegurarse de que la esté usando correctamente.
- ▶ Proporcione a su hijo una carpeta para cada tema. Recuérdele que coloque los folletos, proyectos escolares y los exámenes devueltos en la carpeta correspondiente.
- ▶ Haga que su hijo limpie su mochila al menos una vez por semana, y que guarde los papeles que desee conservar o mostrar, y que deseche el resto.
- ▶ Los proyectos escolares grandes pueden parecer abrumadores y los estudiantes a veces necesitan ayuda para saber por dónde empezar. Muestre a su hijo cómo dividir los proyectos escolares grandes en partes más pequeñas y manejables.

Anime a su hijo a comenzar temprano con los proyectos escolares grandes para que tenga suficiente tiempo para completarlos.

Aproveche al máximo las reuniones de padres y maestros

Las reuniones de padres y maestros ofrecen a los padres una excelente oportunidad para dar y recibir información. Antes de asistir a una reunión de padres y maestros, haga una lista de la información que desee compartir, junto con cualquier pregunta e inquietud que tenga.

Además, pregúntele a su hijo si hay algún tema que quiera que usted aborde con su maestro.

Algunas preguntas que podría hacer son:

- ▶ ¿Qué tan bien participa mi hijo en clase?
- ▶ ¿Mi hijo aprovecha al máximo el tiempo de clase?
- ▶ ¿Mi hijo presta atención en clase?
- ▶ ¿Mi hijo es organizado?
- ▶ ¿Mi hijo tiene todo lo que necesita en clase?
- ▶ ¿Hay algún problema de conducta?
- ▶ ¿Cuáles son las fortalezas de mi hijo? ¿En qué habilidades debemos trabajar en casa?
- ▶ ¿Mi hijo se lleva bien con los demás?
- ▶ ¿Mi hijo está desarrollando su potencial? ¿Qué podemos hacer en casa para ayudar a mi hijo a tener éxito?

Apoye la buena asistencia

La asistencia regular a la escuela primaria es crucial para el éxito de su hijo.

Establezcan rutinas. Cada noche, ayude a su hijo a preparar todo para el día siguiente. Asimismo, asegúrese de que se acueste lo suficientemente temprano como para que duerma bien por la noche y que se levante a tiempo para desayunar bien y llegar a la escuela puntualmente.

Manténgase informado. Conozca la hora a la que el autobús recoge a su hijo, la hora a la que los padres dejan a sus hijos en la escuela, y la hora a la que suena el timbre de la escuela. Determine a qué hora su hijo debe salir de casa para llegar a tiempo a la escuela.

Fomente hábitos saludables. Evitar enfermedades es crucial para una buena asistencia. Esté al tanto de las revisiones de niño sano, y asegúrese de que su hijo mantenga un estilo de vida saludable con una dieta equilibrada, ejercicio regular y sueño suficiente.

Obtenga apoyo. Si tiene dificultades con el transporte, o si su hijo se niega a ir a la escuela por algún motivo, trabaje con el personal de su escuela para resolver cualquier problema que esté afectando negativamente la asistencia de su hijo.

WOODBURN PRESS

Title I – Support Your Student’s Success

woodburnpress.com

Copyrighted Material

687-S-24

Trabaje con su escuela



Información para padres de estudiantes de primaria

Consejos para padres sobre cómo trabajar con el personal de la escuela para apoyar el éxito académico

Trabaje con su escuela

Como padre, usted es la persona más importante y que más influye en la vida de su hijo, ¡y él/ella necesita que usted se interese en su educación y participe en ella! Una manera de hacerlo es estar siempre dispuesto a trabajar con el personal de la escuela. La educación es un esfuerzo de equipo.

¿Qué significa trabajar con el personal de la escuela? Algunos de los ejemplos que leerá en este folleto son:

- ▶ Trabaje en equipo con el maestro de su hijo y el personal de la escuela.
- ▶ Manténgase informado acerca de lo que sucede en la escuela de su hijo, e involucrado en ello.
- ▶ Participe en reuniones de padres y maestros.
- ▶ Haga todo lo posible para asegurarse de que su hijo asista a la escuela todos los días.

Hacer cada una de estas cosas aumenta las probabilidades de éxito académico de su hijo.

Trabaje en equipo

Esto es lo que puede hacer para trabajar junto con el personal de la escuela y asegurar que su hijo alcance su potencial.

Comuníquese con el personal de la escuela. Conozca la mejor manera de comunicarse con los maestros, el director y el consejero de su hijo: mensajes de correo electrónico, teléfono o mensajes de texto. Si alguna vez tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en contactarlos.

Manténgase informado. Asista a todos los programas para padres, reuniones generales y reuniones de padres y maestros. Asimismo, visite con regularidad el sitio web de su escuela para obtener noticias y actualizaciones.

Conozca al personal de apoyo de la escuela. En muchas escuelas hay tutores, asistentes, consejeros y trabajadores sociales para ayudar a los estudiantes y padres que necesitan ayuda. Familiarícese con el personal de apoyo de la escuela por si usted o su hijo alguna vez necesitan sus servicios.

Trabaje para resolver conflictos. Si alguna vez está en desacuerdo con un maestro o director, intente resolver la situación con calma. También tenga cuidado con lo que dice delante de su hijo.

Participe en grupos de padres y maestros. La participación de usted en un grupo de padres y maestros muestra a su hijo que la educación es importante para usted. También muestra que está comprometido a hacer que la escuela de su hijo sea lo mejor posible.

Manténgase informado e involucrado

Los estudios demuestran que la participación de los padres mejora significativamente el rendimiento escolar de un estudiante.

Manténgase informado

- ▶ Sepa cómo le está yendo a su hijo en la escuela. Revise los documentos devueltos y cada informe de progreso. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el maestro de su hijo.
- ▶ Lea los boletines y mensajes de correo electrónico de la escuela y visite con regularidad el sitio web de la escuela.
- ▶ Hable con su hijo acerca de lo que está sucediendo en la escuela, y muestre interés constante en su progreso académico.
- ▶ En muchas escuelas hay sistemas de informes del progreso de los estudiantes, a los que los padres pueden acceder por medio de un nombre de usuario y contraseña. Familiarícese con este sistema y sepa cómo usarlo para mantenerse al día con el progreso de su hijo.

Manténgase involucrado

- ▶ Asista a jornadas de puertas abiertas, programas para padres, reuniones de padres y maestros y eventos escolares.
- ▶ Si tiene tiempo, considere fungir como voluntario en la escuela de su hijo.
- ▶ Llame para informar las ausencias con prontitud y, si sabe con anticipación que su hijo faltará a la escuela, hágaselo saber a su maestro.
- ▶ Asegúrese de informar al maestro, consejero o director sobre cualquier cosa que podría afectar la actitud o el desempeño de su hijo.