

# Título I

Información  
para padres



Estimado padre o madre:

En este folleto obtendrá información sobre el Título I y cómo los fondos del Título I pueden mejorar los programas educativos de una escuela. También se enterará de por qué es tan importante su participación en la educación de su hijo y qué puede hacer para ayudarlo a tener éxito en la escuela.

El personal de las escuelas entiende que, si bien los programas de Título I pueden ayudar mucho a los estudiantes, ¡nada es tan crucial para el éxito de un niño como la participación y el apoyo de los padres!

# Título I

## Información para padres

### Contenido

¿Qué es el Título I?.....	4
La importancia de la participación de los padres .....	6
<b>LO QUE USTED PUEDE HACER</b>	
Fomente la lectura .....	8
Vigile la tarea escolar.....	9
Trabaje con el personal de su escuela.....	10
Exija asistencia.....	12
Vigile el tiempo frente a una pantalla....	13
Sea un padre involucrado.....	14

**WOODBURN PRESS**

Copyrighted Material  
All Rights Reserved

# ¿Qué es el Título I?



El Título I es el programa educativo más antiguo y más grande financiado con fondos federales en Estados Unidos. Hay más de 50,000 escuelas de Título I en todo el país que reciben más de \$15 mil millones de fondos por año. Esto es lo que usted necesita saber sobre el Título I.

## ¿Qué hace el Título I?

El propósito del Título I es brindar a todos los niños la oportunidad de recibir una educación justa, equitativa y de alta calidad, y ayudar especialmente a los estudiantes que están teniendo dificultades.

El Título I brinda asistencia financiera a las escuelas y a los estudiantes que más la necesitan: escuelas con un alto número o porcentaje de estudiantes de bajos ingresos, y estudiantes que están reprobando o tienen riesgo de reprobación.

## Programas del Título I

El Título I proporciona fondos para programas escolares que benefician a todos los estudiantes de una escuela, así como programas de asistencia dirigidos que brindan apoyo a los estudiantes que más lo necesitan.

**Programas para toda la escuela:** las escuelas de Título I con al menos el 40% de sus estudiantes provenientes de familias de bajos ingresos pueden usar fondos del Título I para operar un programa para toda la escuela que beneficiará a la escuela en su totalidad y mejorará el programa de instrucción para todos los estudiantes.

**Programas de asistencia dirigidos:** las escuelas de Título I con una población de al menos el 40% de estudiantes de bajos ingresos pueden ofrecer un programa de asistencia dirigido en el que la escuela identifica y apoya a los estudiantes que están reprobando o que tienen riesgo más alto de reprobación. Los programas de asistencia dirigidos ofrecen servicios como tutoría, programas extracurriculares y programas para aumentar la participación de los padres.

## ¿Cómo se utilizan los fondos del Título I en toda la escuela?



A continuación, se muestran algunas maneras comunes en que los fondos del Título I se utilizan para mejorar los programas educativos de una escuela.

**Profesorado y personal adicional.** Las escuelas pueden contratar maestros o asistentes de instrucción adicionales para brindar instrucción dirigida en grupos o configuraciones uno a uno.

**Programas de tutoría e intervención.** Los fondos del Título I se pueden utilizar para implementar programas de tutoría que brinden apoyo adicional a los estudiantes que están teniendo dificultades.

**Desarrollo profesional.** El personal de las escuelas puede utilizar fondos del Título I para brindar a los maestros y al personal capacitación adicional para enriquecer o mejorar sus estrategias de instrucción.

**Oportunidades de aprendizaje ampliadas.** Los fondos se pueden utilizar para programas extracurriculares, escuelas de verano o programas de jornada escolar extendida.

**Materiales y recursos de aprendizaje complementarios.** El personal de las escuelas utiliza a menudo fondos del Título I para comprar materiales educativos, libros de texto, computadoras y otros recursos para mejorar la calidad de la instrucción y satisfacer las necesidades singulares de sus estudiantes.

**Programas de participación de padres y familias.** Los fondos del Título I se utilizan a menudo para fomentar la participación de los padres en la educación de sus hijos, con el objetivo de fortalecer la conexión entre el hogar y la escuela.

*La participación de los padres es clave para ayudar a los estudiantes a tener éxito. Siga leyendo para saber por qué es importante que usted participe en la educación de su hijo, y qué puede hacer para ser un padre más involucrado.*

# La importancia de la participación de los padres



La participación de los padres es crucial para el desarrollo académico, social, emocional y conductual general de un niño. Estas son sólo algunas de las razones por las que la participación de los padres es tan importante.

## Mayor éxito académico

Los estudiantes cuyos padres participan activamente en su educación tienden a tener mejores resultados en la escuela. El interés de los padres en la educación de sus hijos al ayudarlos con la tarea escolar, asistir a reuniones escolares y comunicarse con los maestros, refuerza la importancia de la educación y motiva a los estudiantes a trabajar duro en la escuela.

## Mejora del comportamiento y la disciplina

Los padres que establecen expectativas, brindan orientación y establecen reglas y límites consistentes, ayudan a sus hijos a desarrollar autodisciplina y buen juicio.

## Mayor motivación y compromiso

La participación de los padres en el aprendizaje de sus hijos refuerza la motivación y el compromiso del niño en la escuela. Los niños se sienten apoyados y valorados, lo que lleva a una actitud más positiva hacia la educación y a una mayor disposición a participar plenamente en las actividades del salón de clases.

## Relación más fuerte

La participación en la vida de un niño fortalece la relación entre padres e hijos. Crea una línea abierta de comunicación y fomenta la confianza y la comprensión entre padres y sus hijos.

## Mejor comunicación

Tener conversaciones regularmente con sus padres ayuda a los niños a mejorar sus habilidades de comunicación. Aprenden a expresarse, compartir sus pensamientos e inquietudes y escuchar a los demás de manera efectiva: todas estas son habilidades esenciales para la vida.



## Habilidades sociales mejoradas

La participación de los padres ayuda a los niños a aprender habilidades sociales importantes, como la cooperación, la empatía y el respeto por los demás. La participación activa de los padres en las actividades sociales de sus hijos, brinda a estos oportunidades para desarrollar relaciones saludables con sus compañeros y adultos.

## Mayor autoestima

Los niños cuyos padres participan en sus vidas tienden a tener una mayor autoestima y más confianza en sí mismos. El apoyo y el aliento que los niños reciben de sus padres contribuyen a que el niño crea en sus capacidades y tenga una imagen positiva de sí mismo.

## Mejores habilidades para tomar decisiones

Las pláticas entre padres e hijos y la orientación por parte de los padres ayudan a los niños a desarrollar habilidades de pensamiento crítico y de toma de decisiones. Los padres pueden ayudar a los niños a analizar situaciones, considerar las consecuencias y tomar decisiones informadas.

*En las secciones que siguen se describirá lo que usted puede hacer para ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela y en la vida.*

## Fomente la lectura



Su aliento y apoyo tienen importancia extrema para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades de lectura.

### Por qué es importante leer

La lectura mejora la concentración de los estudiantes y les ayuda a desarrollar importantes habilidades de lenguaje. *Desarrollar habilidades de lectura ayuda a los estudiantes a obtener mejores resultados en todas sus materias escolares.*

### Haga de la lectura una prioridad

Leer en casa ayudará a su hijo a desarrollar habilidades de lectura fundamentales, y a desarrollar su vocabulario. Usted puede ayudar como sigue.

- ▶ Tenga tiempo de lectura en familia en los que todos lean.
- ▶ Muestre a su hijo que la lectura es una forma de perseguir sus intereses personales. Llévelo a la biblioteca para obtener libros acerca de temas sobre los que quiera aprender más.
- ▶ Regale libros para cumpleaños y otras ocasiones especiales.
- ▶ Ponga un buen ejemplo. Deje que su hijo le vea leyendo libros, periódicos y revistas. Hable sobre las cosas interesantes que ha aprendido.

## Desarrolle habilidades de comprensión

Hacer preguntas a su hijo mientras le lee (y cuando haya terminado) ayudará a su hijo a desarrollar importantes habilidades de comprensión. Haga preguntas como: *¿Qué crees que pasará a continuación? ¿Por qué crees que el personaje se siente así?*



## Vigile la tarea escolar



Establecer la importancia y la rutina de hacer la tarea escolar ayuda a los estudiantes a desarrollar hábitos de estudio que les ayudarán a tener éxito en la escuela ahora y en los años que están por venir.

### Por qué es importante la tarea escolar

**La tarea escolar ayuda al aprendizaje.** La tarea escolar da a los estudiantes la oportunidad de practicar las habilidades que aprenden en la escuela.

**La tarea escolar enseña responsabilidad.** Cuando se exige a los estudiantes que lleven un seguimiento de sus proyectos asignados y los completen por sí solos, aprenden a ser responsables.

**La tarea escolar ayuda a usted a mantenerse informado;** es una excelente manera de mantenerse al tanto de lo que su hijo está aprendiendo en la escuela.

### ¿Cómo puede usted ayudar?

- ▶ Haga que la tarea escolar sea parte de la rutina diaria.
- ▶ Ayude a su hijo a aprender cómo organizar y priorizar los proyectos que se le asignen. Pregunte a su hijo qué se debe hacer y luego ayúdelo a desarrollar un plan.
- ▶ Haga que la hora de hacer la tarea escolar sea un momento de tranquilidad en su hogar. Apague la televisión y elimine tantas distracciones como sea posible.
- ▶ Muestre a su hijo cómo dividir proyectos asignados grandes en tareas más pequeñas y manejables.
- ▶ Si su hijo se apresura a hacer la tarea sólo para terminarla, insista en que revisen juntos toda la tarea completada.

## Trabaje con el personal de su escuela

Todos en su escuela quieren que su hijo tenga un año positivo y exitoso. Algunas cosas que puede hacer para trabajar con el personal de su escuela y ayudar a su hijo a tener éxito son:

### Comuníquese con el personal de su escuela

Conozca la mejor manera de comunicarse con él (los) maestro(s) de su hijo: correo electrónico, teléfono o mensaje de texto. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en contactarlos.

### Conozca al personal de la escuela

Muchas escuelas cuentan con tutores, asistentes, consejeros y trabajadoras sociales para ayudar a los estudiantes y padres que necesitan ayuda. Sepa a quién contactar y cómo comunicarse con él en caso de que usted o su estudiante necesite algún tipo de ayuda, académica o de otro tipo.

### Participe en organizaciones de padres

Las PTA y las PTO ayudan a reunir a padres, maestros y administradores escolares. La participación de usted en una organización de padres muestra a su hijo que la educación de él es importante para usted. También demuestra que está comprometido a hacer que su escuela sea lo mejor posible.

### Asista a reuniones

Las reuniones de padres y maestros ofrecen a los padres una excelente oportunidad para recibir actualizaciones sobre el progreso académico y social de su hijo. También brindan a los padres la oportunidad de compartir información que ayudará al maestro a comprender mejor a su hijo y a conectarse mejor con él.

## Aproveche al máximo las reuniones

Antes de asistir a una reunión de padres y maestros, haga una lista de la información que desea compartir, junto con sus preguntas e inquietudes. Asimismo, pregunte a su hijo si hay algo que quiera que usted hable con su maestro.

Algunas preguntas que podría hacer son:

- ▶ ¿Qué tan bien participa mi hijo en clase?
- ▶ ¿Mi hijo utiliza sabiamente el tiempo de clase?
- ▶ ¿Mi hijo presta atención en clase?
- ▶ ¿Está mi hijo organizado?
- ▶ ¿Tiene mi hijo todo lo que necesita en clase?
- ▶ ¿Hay algún problema de conducta?
- ▶ ¿Cuáles son las fortalezas de mi hijo? ¿En cuáles habilidades deberíamos trabajar en casa?
- ▶ ¿Mi hijo se lleva bien con los demás?
- ▶ ¿Mi hijo está trabajando a su máximo potencial? ¿Qué podemos hacer en casa para ayudar a mi hijo a tener éxito?



## Exija asistencia



La asistencia regular coloca a los estudiantes de todas las edades en el camino hacia el éxito; sin embargo, la asistencia regular a la escuela primaria es especialmente crucial.

### Por qué es importante la asistencia

**Desempeño académico.** Faltar dos días al mes tiene repercusiones negativas sobre el rendimiento académico y los resultados de los exámenes del estudiante.

**Crecimiento social.** En la escuela, los estudiantes aprenden a interactuar con sus compañeros y a entablar relaciones con adultos fuera de su familia.

**Habilidades de lectoescritura.** Se ha demostrado que las ausencias frecuentes en la escuela primaria afectan significativamente las habilidades de lectura de los estudiantes.

**Rutina y estructura.** Ir a la escuela todos los días proporciona consistencia y da a los niños una sensación de seguridad.

### Apoye la buena asistencia

**Desarrollen rutinas.** Cada noche, ayude a su hijo a preparar todo para el día siguiente: ropa, zapatos, abrigo y mochila. También asegúrese de que su hijo se acueste lo suficientemente temprano como para dormir bien por la noche, y que se levante a tiempo para tomar un buen desayuno y llegar a la escuela a tiempo.

**Obtenga apoyo.** Si tiene dificultades para llevar y traer a su hijo de la escuela, o si su hijo parece no querer ir a la escuela por alguna razón, hable con su maestro, consejero escolar o administrador. Trabajen juntos para resolver cualquier problema que esté teniendo repercusiones negativas en la asistencia de su hijo.

## Vigile el tiempo frente a una pantalla

**Establecer límites saludables para el tiempo frente a la pantalla y el uso de la tecnología ayudará a asegurar que su hijo use la tecnología de manera segura y responsable. Esto es lo que puede usted hacer.**

- ▶ Pase tiempo con su hijo en línea. Encuentren algunos sitios apropiados para visitar, y revísenlos juntos. Ayude a su hijo a encontrar sitios que se relacionen con sus intereses y pasatiempos.
- ▶ Limite la cantidad de tiempo que su hijo pasa en línea, vigile sus actividades en línea y animelo a participar en diversas actividades “fuera de línea”.
- ▶ Aproveche los controles parentales, pero sepa que no son por completo eficaces. La supervisión y la vigilancia son los mejores disuasivos para el comportamiento inapropiado.
- ▶ Mantenga la computadora de su familia en un área común de su hogar (cocina o sala de estar). Los niños no deben tener acceso a Internet en su dormitorio o en áreas que puedan ser difíciles de supervisar.
- ▶ Vigile los juegos en línea de su hijo. Algunos juegos contienen violencia explícita, lenguaje maduro y/o contenido sexual. Para obtener información y calificaciones sobre videojuegos, visite [esrb.org](http://esrb.org) o [commonsensemedia.org](http://commonsensemedia.org).
- ▶ Hablen sobre qué información es apropiada para compartir en línea. El acceso a cualquier perfil personal debe limitarse a aquellos en la lista de amigos de su hijo.

## Sea un padre volucrado



**Ser un padre involucrado no requiere hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace todos los días las que son más importantes. Esto es lo que puede hacer para ser un padre involucrado.**

### **Pasen tiempo juntos**

Reserve tiempo con regularidad para pasar con su hijo. Participe en actividades que ambos disfruten y aproveche este tiempo para conectarse y establecer un vínculo.

### **Comuníquense y escúchense**

Mantenga una comunicación abierta con su hijo. Anímelo a expresarse, y escuche sus pensamientos, preocupaciones y sentimientos sin juzgarlo.

### **Esté presente**

Esté presente física y mentalmente cuando esté interactuando con su hijo. Guarde su teléfono y préstele toda su atención.

### **Priorice la salud**

Fomente una buena higiene y asegúrese de que su hijo mantenga un estilo de vida saludable con una dieta equilibrada, ejercicio regular y sueño adecuado.

### **Fomente actividades extracurriculares**

Anime a su hijo a participar en actividades extracurriculares que le interesen, como deportes, arte, música o danza.

# LO QUE USTED PUEDE HACER

## Establezca límites y reglas

Establezca reglas y límites claros y apropiados para la edad y hágalos cumplir consistentemente. Explique las razones detrás de las reglas.



## Predique con el ejemplo

Demuestre los valores y conductas que desea inculcar a su hijo mediante sus propias acciones y elecciones.

## Promueva la independencia

Cuando su hijo tenga una pregunta o un problema, trate de ayudarlo a descubrir cómo solucionarlo por sí solo. Poder obtener respuestas a sus preguntas y resolver sus problemas ayuda a los estudiantes a ganar confianza y ser más independientes.

## Apoye el desarrollo emocional

Ayude a su hijo a identificar y manejar sus emociones. Enséñele formas saludables de expresarse y ayúdelo a aprender a manejar situaciones difíciles con calma y eficacia.

## Celebre los logros

¡Celebre los logros de su hijo, tanto grandes como pequeños!

## Palabras finales

Recuerde, cada niño es único, de modo que adapte su enfoque para hacer que cuadre con la personalidad, los intereses y las necesidades de su hijo. Manténgase comprometido, muestre interés genuino y haga de la educación de su hijo una máxima prioridad. Cuando los padres y el personal de las escuelas trabajan juntos, ¡suceden grandes cosas!

# Título I

## Información para padres

Este folleto explica  
el Título I y muestra a  
los padres cómo pueden  
participar más en la  
educación de sus  
hijos.