

# Guía para padres de estudiantes de **PREESCOLAR**



# Estimado padre

Entre los tres y los cinco años de edad tiene lugar una gran cantidad de aprendizaje, y durante estos años usted es el maestro más importante de su hijo. Con cada historia que le lee a su hijo, y con cada habilidad que le enseña, lo está ayudando a aprender mejor.

Como padre de un niño en edad preescolar, hay muchas cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a tener una experiencia exitosa de pre-K. Siga leyendo para saber cómo puede apoyar a su hijo durante este año tan importante.



*Sabemos que muchos niños están siendo criados por abuelos o tutores. En aras de la sencillez, en el presente documento el término "padre" se refiere a cualquier cuidador primario.*

# Guía para padres de estudiantes de **PREESCOLAR**

## Contenido

Introducción .....	4
Crecimiento: preescolar.....	5
Aspectos académicos de preescolar.....	6
Lectura .....	6
Escritura .....	6
Matemáticas .....	8
Ciencias .....	9
Ciencias sociales .....	10
Ayude a su hijo a tener éxito .....	11
Crecimiento social y emocional.....	13



**Woodburn Press**

Derechos de Autor

Reservados Todos los Derechos

---

# Introducción

En pre-K, su hijo aprenderá, hará nuevos amigos y se hará más independiente. Como padre, usted puede hacer varias cosas para ayudar y apoyar a su hijo en preescolar, y más allá.

Este libro le guía por las maneras en que su hijo aprenderá y crecerá este año, así como por lo que su hijo podría aprender en pre-K. Finalmente, en este libro también se describen cosas simples que usted puede hacer en casa para ayudar a su preescolar a ser exitoso, tanto dentro como fuera del salón de clases.



**¡Hagamos de este un excelente año!**

## Los niños se desarrollan a ritmos diferentes

Si bien hay ciertos puntos de referencia que la mayoría de los niños en edad preescolar debe ser capaz de satisfacer, los niños se desarrollan a diferentes ritmos, y hay un enorme rango del aspecto que tiene lo “normal” a esta edad. En las escuelas se reconoce que los niños que ingresan a pre-K tienen diferentes niveles de habilidades, y los maestros están preparados para trabajar con niños que tienen una amplia variedad de habilidades y capacidades.

# Crecimiento: pre-K

---



## Desarrollo físico

Conforme avance el año, observará que las habilidades motoras finas de su hijo—habilidades necesarias para escribir, dibujar, colorear y cortar—están mejorando. También mejorarán las habilidades motoras gruesas de su hijo—las habilidades necesarias para jugar juegos, practicar deportes, y para otras actividades físicas.

Para ayudar a su hijo a mejorar sus habilidades motoras finas, armen rompecabezas, hagan proyectos artísticos, y anime a su hijo a abotonarse y cerrar el cierre (la cremallera) de su propia ropa. Para ayudar a desarrollar las habilidades motoras gruesas de su hijo, hagan juntos actividades físicas divertidas, como bailar, andar en bicicleta o jugar a la pelota.

## Desarrollo intelectual

Los niños en edad preescolar aprenden al jugar y explorar; sin embargo, sus períodos de atención son limitados, lo que significa que a menudo se aburren y empiezan a divagar si la misma actividad se prolonga demasiado. Esto es normal. Los juegos que propician el aprendizaje y el pensamiento (p. ej., rompecabezas, juegos de mesa sencillos) son las mejores maneras de promover el desarrollo intelectual.

## Desarrollo social

Dado que hay tantas personas nuevas que conocer, y nuevas reglas que seguir, pre-K es un período de enormes avances en el desarrollo social. Los niños en edad preescolar suelen mostrar mayor afecto por los amigos, y por lo general están más dispuestos a compartir y a esperar su turno. También se están haciendo mejores para comprender los sentimientos de los demás y empatizar con eso.

# Aprendizaje en pre-K

---



**El aprendizaje en pre-K varía dependiendo de la escuela y/o del maestro. Sin embargo, hay ciertas habilidades en las cuales trabajan todos los niños en edad preescolar.**

## Lectura

En pre-K, los niños aprenden acerca de las letras, expanden su vocabulario, y aprenden a pronunciar palabras correctamente. Las que siguen son sólo algunas de las cosas que ellos hacen para ayudar a desarrollar sus habilidades de preparación para la lectura.

- ▶ Recitar rimas infantiles
- ▶ Hacer coincidir letras y sonidos
- ▶ Aprender cómo se leen los libros (de izquierda a derecha, de arriba a abajo)
- ▶ Escuchar y comentar libros e historias
- ▶ Aprender poemas y cantar canciones

## Escritura

En pre-K, los estudiantes trabajan en el fortalecimiento de sus músculos de las manos, y aprenden a asir correctamente un lápiz. A continuación se listan algunas cosas que estos niños hacen para desarrollar sus habilidades de escritura.

- ▶ Colorear y dibujar
- ▶ Jugar con arcilla o con plastilina
- ▶ Hacer proyectos artísticos que requieren cortar y pegar
- ▶ Trazar letras, números y formas
- ▶ Aprender la diferencia entre letras mayúsculas y minúsculas
- ▶ Aprender a escribir su nombre



## Cómo puede ayudar usted

Los padres desempeñan un importante papel en la alfabetización de su hijo. Usted puede ayudar como sigue.

- ▶ **Lea a su hijo a diario.** Durante la lectura y después, haga preguntas como *“¿qué crees que pasará a continuación?”* *“¿Cuál fue tu parte favorita?”* y *“¿te gustó este libro? ¿Por qué sí o por qué no?”*
- ▶ **Desarrolle una rutina de lectura.** Designe un “tiempo de lectura” o cada noche lea a su hijo una historia para la hora de acostarse.
- ▶ **Ponga un buen ejemplo.** Lea periódicos, libros y revistas para obtener información y por placer, y hable acerca de lo que ha leído.
- ▶ **Lea un abecedario (cartilla).** Hablen acerca de cada letra y cómo se pronuncia.
- ▶ **Tenga letras magnéticas en la puerta del refrigerador.** Pida a su hijo que encuentre letras específicas para usted.
- ▶ **Formen letras.** Usen plastilina o crema de afeitar, o ponga sal sobre una lámina para galletas, para formar letras. También escriban letras con gis en la acera.
- ▶ **Busquen letras en revistas viejas.** Recorten palabras e imágenes que comiencen con una letra específica, y hagan un collage.
- ▶ **Piensen en palabras que rimen.** Mientras vaya conduciendo el automóvil, pida a su hijo que piense en palabras que rimen con las cosas que vean (luz - autobús).



## Matemáticas

En pre-K, los niños desarrollan sus habilidades que los ayudarán a hacer operaciones matemáticas más complejas en los años venideros. Los ejemplos son:

- ▶ Contar (incluida la comprensión del significado de “cuántos”)
- ▶ Ordenar objetos por color o forma
- ▶ Comparar objetos usando términos como más grande, más pequeño, más, y menos

### Cómo usted puede ayudar

Busque oportunidades para hablar acerca de números a medida que realice sus actividades diarias. A continuación se presentan algunos ejemplos.

- ▶ Cuando estén leyendo un libro, cuenten el número de objetos en una página.
- ▶ Cuando vaya manejando por la ciudad, señale los números que vea en edificios, vallas publicitarias y letreros en las calles.
- ▶ Pida a su hijo que lleve a usted un número específico de objetos, como dos libros o cuatro crayones.
- ▶ Para ayudar a su hijo a comprender términos descriptivos, como: más, menos, más grande, más pequeño, más alto, más bajo, igual y diferente, busque oportunidades para comparar objetos por tamaño, forma y peso, como: “cuál árbol es más alto?” o “¿cuál banco es más largo?”.

### Aprenda la jerga

**Materiales manipulativos** – Los materiales manipulativos incluyen artículos como cuentas, mosaicos pequeños (teselas), fichas y cubos. Los materiales manipulativos son divertidos y coloridos, y son en especial ideales para los niños que aprenden al tocar o hacer. Los materiales manipulativos, que suelen utilizarse para enseñar conceptos matemáticos, también ayudan a los estudiantes de corta edad a desarrollar sus habilidades motoras finas.

# Ciencias

En pre-K, los estudiantes aprenden conceptos básicos de ciencias por medio de la observación, la experimentación, y el juego. A continuación encontrará algunos ejemplos de actividades relacionadas con ciencias que los estudiantes de pre-K pueden hacer para ayudarlos a comprender mejor el mundo en el que viven.

- ▶ identificar cosas vivas y no vivas
- ▶ aprender cómo crecen las plantas
- ▶ hablar acerca de diferentes patrones climáticos
- ▶ experimentar con imanes
- ▶ predecir cuáles objetos flotarán en el agua y cuáles se hundirán
- ▶ aprender acerca de sus cinco sentidos
- ▶ agrupar objetos como hojas o semillas
- ▶ medir objetos con reglas, varas de medir y cintas métricas

## Cómo puede ayudar usted

Incorpore conceptos básicos de ciencias en la vida y el juego cotidianos. A continuación se ofrecen algunas ideas.

- ▶ Salgan a caminar y observen las nubes en el cielo. Hablen acerca de cómo difiere el aspecto de las nubes.
- ▶ Ayude a su hijo a recolectar hojas, y pídale que haga dibujos de las diferentes formas y colores de las hojas que encuentren.
- ▶ Mientras su hijo se esté bañando, pídale que prediga si ciertos juguetes de baño se hundirán o flotarán.
- ▶ Busquen en línea experimentos de ciencias divertidos y fáciles para hacer con su hijo.



# Estudios sociales

En pre-K, los estudiantes aprenden hechos simples acerca de las personas, la historia y el gobierno. También hablan acerca de cómo las personas en sus comunidades viven, trabajan y viajan. A continuación se presentan algunas cosas que su hijo en edad preescolar podría hacer y aprender.

- ▶ Los estudiantes a menudo aprenden cómo funcionan las comunidades, y qué hacen varios de sus miembros (p. ej., bomberos, policías, médicos, enfermeras, trabajadores de supermercados, peluqueros).
- ▶ Los estudiantes pueden hablar acerca de las familias, como quiénes forman parte de su familia, y cómo se relacionan entre sí (p. ej., mi tía es la hermana de mi mamá).
- ▶ Los estudiantes pueden comentar días festivos, como el Día de Acción de Gracias, el Día de Martin Luther King, Jr. y el Día de la Independencia.



## Cómo puede ayudar usted

- ▶ Señale, y quizá visite, lugares importantes en su comunidad (p. ej., la estación de policía, la estación de bomberos, el hospital, la biblioteca pública).
- ▶ Hable a su hijo acerca de vecindarios, ciudades, estados, países y continentes, empezando con el área en la cual ustedes viven. Busquen fotografías de otros estados y países, y hablen sobre los lugares que a usted y su hijo les podría gustar visitar.
- ▶ Lean libros acerca de diferentes países y culturas.

# Ayude a su hijo a tener éxito

Ahora es el momento de ayudar a su hijo a desarrollar hábitos que promoverán el éxito en pre-K, y más allá. Usted puede hacer lo que sigue.

## Promueva la independencia

Podría ser más fácil y más rápido para usted ponerle el abrigo a su hijo, pero invertir algunos minutos extra para enseñarle habilidades de autoayuda fomentará la independencia y aumentará la confianza en sí mismo.

Invierta algo de tiempo en ayudar a su hijo a aprender cómo hacer lo que sigue:

- ▶ usar el baño
- ▶ lavarse las manos
- ▶ comer con cubiertos
- ▶ beber de una taza o de una caja de jugo
- ▶ ponerse un abrigo y una gorra
- ▶ abotonarse, cerrar broches, y cerrar cremalleras
- ▶ cubrirse la boca al estornudar o toser
- ▶ quitarse los zapatos y volvérselos a poner



## Fomente la resolución de problemas

Cuando algo es difícil, no se apresure a prestar ayuda. En lugar de eso, permita que su hijo trate de resolver el problema—¡y celebre cuando él/ella tenga éxito!



## Propicie el desarrollo de habilidades de comunicación

Anime a su hijo a expresar verbalmente sus necesidades con claridad. Por ejemplo, si él/ella quiere una bebida o un juguete en particular, asegúrese de que su hijo lo pida en un lenguaje que todos puedan entender.

También ayude a su hijo a “usar sus palabras” para expresar sentimientos. Si su hijo alguna vez necesita ayuda o está molesto, tiene importancia que él/ella tenga la capacidad de comunicar sentimientos, necesidades y preferencias con maestros y compañeros.

## Establezca rutinas

Las rutinas para dormir, comer, hacer la tarea, hacer quehaceres domésticos y jugar, pueden brindar estabilidad a estudiantes de corta edad. Lo que podría parecer una rutina sencilla a usted puede ser una fuente de comodidad y logro para su hijo. Tener rutinas en casa también puede ayudar a su hijo a hacerse más apto para seguir las rutinas en la escuela.

Establezca rutinas matutinas y nocturnas, y asegúrese de que su hijo se acueste suficientemente temprano como para que duerma 10 a 11 horas.

Haga que la elección de ropas para el día siguiente forme parte de la rutina de su hijo a la hora de acostarse. Dará a su hijo una sensación de control y logro—y hará más fácil la preparación para la escuela por la mañana.

# Crecimiento social y emocional

---



Para muchos niños, pre-K es la primera vez que conocen a muchas personas diferentes, y que se espera que se lleven bien con ellas.

Por ende, pre-K es un año importante para ayudar a su hijo a desarrollar las habilidades sociales y emocionales necesarias para hacer amigos, expresarse, y adaptarse a diversas situaciones sociales.

## Desarrollo de habilidades esenciales

Mientras que los niños en edad preescolar tienen niveles variables de habilidades sociales, las que siguen son algunas habilidades en las cuales usted debe trabajar con su hijo:

- ▶ escuchar cuando otros estén hablando
- ▶ estar interesado en ver lo que otros están haciendo
- ▶ comenzar a esperar su turno con compañeros
- ▶ iniciar interacciones con otras personas
- ▶ empezar a compartir juguetes con otros niños
- ▶ recordar el nombre de sus amigos
- ▶ saludar a otras personas
- ▶ usar buenos modales —decir “por favor” y “gracias”
- ▶ empezar a entender que nadie puede hacer siempre lo que quiere hacer

## Fomento amistades

Pasar tiempo con otros niños de la misma edad es la mejor manera para que su hijo desarrolle buenas habilidades sociales. El tiempo que se pasa con compañeros enseña a los niños cómo resolver problemas, compartir ideas, cooperar con los demás, y desarrollar habilidades de conversación.

- ▶ Comience con períodos cortos con compañeros.
- ▶ Proporcione supervisión por parte de un adulto para ayudar a mantener las interacciones positivas.
- ▶ Elogie su hijo por llevarse bien con otros niños.
- ▶ Planifique actividades que den a su hijo la oportunidad de jugar e interactuar con otros niños, como reuniones para jugar, pláticas del cuentacuentos en la biblioteca, e ir al parque.

## Aproveche momentos propicios para la enseñanza

Busque oportunidades para demostrar cómo pueden usarse palabras en diversas situaciones. A continuación se presentan tres ejemplos específicos:

**Si su hijo toma algo de otro niño,** acérquese a su hijo, haga suavemente que devuelva el juguete, y diga: “si quieres ver el juguete, debes preguntar: ‘¿puedo ver tu juguete?’”. En un día bueno, el niño estará dispuesto a compartir. En caso contrario, ayude a su hijo a comprender que el juguete pertenece a ese niño—y después ayude a su hijo en edad preescolar a encontrar alguna otra cosa con la cual jugar.

**Si usted ve que alguien está molestando a su hijo,** o que le está quitando un juguete, acérquese a su hijo y muéstrelle lo que él/ella podría decir: “por favor deja de hacer eso”. Con suerte, el otro niño entenderá y se detendrá. De no ser así, redirija a su hijo pequeño a jugar con alguien más.

**Anime a su hijo a expresarse por sí mismo.** Por ejemplo, si a su hijo en realidad parece gustarle la playera (camiseta) de otro niño, puede ayudarlo a decir “en realidad me gusta tu playera”.

# Ayude a que su hijo adquiera confianza en sí mismo

Pre-K es un año importante para desarrollar confianza y autoestima. Los niños que confían en sí mismos y que se sienten bien consigo mismos tienen mejor desempeño escolar, toman decisiones más inteligentes, y son más capaces de afrontar nuevos desafíos.

- ▶ Asigne a su hijo un trabajo pequeño para que lo haga todos los días, como poner la mesa. Asegúrese de que complete la tarea—es importante que los niños aprendan a terminar lo que comienzan.
- ▶ Deje que su hijo haga elecciones. Permítale elegir el libro para la hora de acostarse, qué ropa usar, o qué juego jugar.
- ▶ Considere los intereses de su hijo y busque grupos que él/ella podría disfrutar. También busque oportunidades sociales con familiares y amigos.
- ▶ Elogie a su hijo por un trabajo bien hecho, y por un buen esfuerzo.

**Los niños recuerdan declaraciones positivas, de modo que diga a su hijo algunas palabras de elogio o aliento todos los días.**



## Para concluir

Este será un año de grandes cambios. Su hijo aprenderá mucho, y usted desempeñará un papel importante en los éxitos de él/ella.

Sea positivo y brinde apoyo, muestre interés, y mantenga el sentido del humor. Con el apoyo y orientación por parte de usted, es seguro que su hijo encontrará éxito, no sólo en pre-K, sino en los años por venir.

**Guía para padres de  
estudiantes de  
PREESCOLAR**

**Información, consejos y asesoramiento  
para padres de estudiantes de pre-K**

Linda O'Brien, MA • Krystal Chenault, MA



**WOODBURN PRESS**  
woodburnpress.com

Item #154-S