

Guía para padres
de estudiantes de

SEXTO GRADO



SEXTO

Estimado Padre

¡Bienvenidos al sexto grado! Éste es un momento muy emocionante para su hijo. Su hijo de sexto grado se está haciendo más autosuficiente e independiente cada día; sin embargo, el apoyo y la guía por parte de usted siguen siendo muy importantes.

Este libro le brinda la información que necesita para ayudar a su estudiante de sexto grado, no sólo a tener éxito académico, sino también a progresar y crecer. ¡Con la participación y el apoyo de usted, su hijo seguramente tendrá un excelente año!



Sabemos que muchos niños están siendo criados por abuelos o tutores. En aras de la sencillez, en el presente documento el término “padre” se refiere a cualquier cuidador primario.

Guía para padres de estudiantes de **SEXTO GRADO**

Contenido

Introducción.....	4
Crecimiento: sexto grado.....	5
Aspectos académicos de sexto grado..	6
Lengua y literatura.....	6
Matemáticas	7
Ciencias.....	8
Ciencias sociales	8
Coopere con su escuela.....	9
Ayude a su hijo a tener éxito.....	10
Crecimiento social y emocional.....	13



Woodburn Press

Derechos de Autor

Reservados Todos los Derechos

Introducción

En sexto grado, los estudiantes leen textos más difíciles, escriben documentos más extensos y manejan matemáticas más complejas. Los estudiantes de sexto grado también tienen múltiples maestros, más tarea escolar y se espera que trabajen de manera más independiente. Con sus nuevas responsabilidades y creciente participación con amigos y actividades, los estudiantes de sexto grado necesitan que sus padres los ayuden a mantenerse organizados y al tanto de todo.

Este libro lo guiará a usted por las maneras en que su hijo aprenderá y crecerá este año. También analiza lo que su hijo podría estudiar y aprender en lengua y literatura, matemáticas, ciencias y ciencias sociales. Lo más importante es que le brinda una serie de cosas simples que puede hacer en casa para ayudar a su hijo de sexto grado a tener éxito, tanto dentro como fuera del salón de clases.



¡Hagamos de éste un excelente año!

Los niños se desarrollan a diferentes ritmos

Hay un enorme rango del aspecto que tiene lo “normal” a esta edad, y en las escuelas se reconoce que los estudiantes de sexto grado tienen diferentes niveles de habilidad. Por lo tanto, los maestros de sexto grado están preparados para trabajar con estudiantes que tienen una amplia variedad de habilidades y preferencias de aprendizaje.

Crecimiento: sexto grado



Desarrollo físico

Los estudiantes de sexto grado varían ampliamente en su desarrollo físico. Algunos están en plena pubertad, mientras que en otros esta sucede algunos años después. Comente los cambios y las diferencias físicas con su hijo, y haga hincapié en que cada niño crece a su propio ritmo.

Para ayudar a que su hijo se mantenga saludable y fuerte, tenga alimentos nutritivos en casa, insista en que su hijo duerma entre 9 y 11 horas cada noche y asegúrese de que haga suficiente ejercicio.

Desarrollo intelectual

Los estudiantes de sexto grado pueden comprender conceptos abstractos, como la moralidad, el amor y la justicia. Encuentre oportunidades para tener conversaciones reflexivas con su hijo sobre diversos temas.

Pregunte a su hijo qué piensa acerca de algunos de los temas complejos que ve en la televisión o sobre los que lee en línea. Asegúrese de mostrar siempre respeto por las opiniones e ideas de su hijo de sexto grado (incluso cuando usted no esté de acuerdo).

Desarrollo social

Los niños de esta edad a menudo se debaten entre querer emular conductas propias de adultos y mostrarse reacios a renunciar a “ser un niño”. Tenga paciencia con comportamientos que fluctúan entre maduros e infantiles.

Con el interés creciente de su hijo en los amigos y las actividades sociales, ahora es un buen momento para hablar sobre la presión por parte de compañeros y la importancia de que no cambie su modo de ser para “integrarse” o ser aceptado.

Aspectos académicos de sexto grado



Los aspectos académicos de sexto grado varían dependiendo de la escuela; sin embargo, hay ciertas habilidades y materias en las que puede esperar que su hijo trabaje este año.

Lengua y literatura

La lectura de sexto grado se enfoca en comprender textos en una variedad de materias (p. ej., historia y ciencia) y géneros (no ficción y ficción). Las tareas escolares de escritura a menudo requieren investigación en línea, y hay un hincapié en el proceso de escritura: planificación, escritura, edición y revisión.

- ▶ Si encuentra un artículo que crea que a su hijo de sexto grado le parecería interesante, léaselo en voz alta y pregúntele qué piensa y opina.
- ▶ Tenga tiempo de lectura en familia: 30 minutos durante los cuales todos lean.
- ▶ Ayude a su hijo a encontrar materiales para leer por placer (p. ej., de misterio, de ficción para adolescentes, de ciencia ficción, biográficos, o de no ficción sobre temas de interés).
- ▶ Dé un buen ejemplo. Deje que su hijo lo vea leyendo periódicos, libros y revistas, y en la cena, hable sobre las cosas interesantes que ha aprendido.
- ▶ Dé un diario a su hijo de sexto grado. Anímelo a escribir sobre sus actividades, sentimientos y metas.
- ▶ Anime todo tipo de escritura. Pida a su hijo que escriba una carta a un pariente, una nota a un amigo enfermo o un poema o cuento para leerle a la familia.



Matemáticas

Las matemáticas de sexto grado incluyen afinar las habilidades existentes y trabajar con conceptos más avanzados, como resolver ecuaciones, encontrar el volumen de objetos, analizar estadísticas y calcular probabilidades.

- ▶ Pida a su hijo que le ayude a resolver problemas de matemáticas cotidianos, como:
 - ▶ cuánto dinero dejar de propina
 - ▶ cuánta pintura se necesita para pintar un cuarto
 - ▶ cuántas millas recorre su automóvil con un galón de gasolina
 - ▶ qué artículo tiene un mejor valor: la caja de cereal más pequeña y más barata o la caja más grande que cuesta más
- ▶ Eche un vistazo a las estadísticas deportivas. Haga que su hijo averigüe cómo se calculan estadísticas como los promedios de bateo en el béisbol y los porcentajes de tiros libres en el baloncesto.
- ▶ Abra una cuenta de ahorros para su hijo, y anímelo a que deposite dinero de trabajos ocasionales, regalos de cumpleaños, etc. Explíquelo cómo se calculan los intereses y hablele sobre los servicios bancarios que usted utiliza.

Su estudiante puede estar aprendiendo matemáticas de manera muy diferente a como usted lo hizo. Pida a su hijo que le muestre cómo aprende matemáticas.

Mantenga una actitud positiva

Los estudiantes de sexto grado están aprendiendo muchas habilidades matemáticas nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se siente desanimado o frustrado, anímelo y mantenga una actitud positiva.

Si está buscando ayuda para usted o su hijo en matemáticas, visite el sitio web de Khan Academy (khanacademy.org).

Ciencias

Las ciencias de sexto grado varían de una escuela a otra; sin embargo, en casi todas las clases de ciencias de sexto grado se estudian algunos de los siguientes o todos: átomos y moléculas, células, anatomía, fotosíntesis, rocas y minerales, reacciones químicas, tiempo y clima.

La mejor manera de reforzar las habilidades científicas de su hijo es alimentar su curiosidad acerca del mundo y cómo funciona. Vean documentales sobre la naturaleza y el mundo natural. Visiten museos. Busquen en línea juntos para obtener más información sobre los temas que le interesan a su hijo y para encontrar respuestas a sus preguntas.



Ciencias sociales

Mientras que los temas que se cubren en las clases de ciencias sociales varían, los estudiantes de sexto grado a menudo estudian el Antiguo Egipto, las primeras dinastías de China, el Imperio Romano, África, geografía de Norteamérica y Sudamérica, la Revolución Industrial, los tipos de gobierno y la Constitución de Estados Unidos.

Pida a su hijo de sexto grado que le cuente sobre lo que está aprendiendo en ciencias sociales, y juntos aprendan más al hacer búsquedas en línea y ver videos de YouTube. Además, incluya a su hijo en conversaciones sobre eventos actuales y pídale sus opiniones.



Coopere con su escuela

Apoye a los maestros y al director de su escuela, y coopere con ellos. Al igual que usted, ellos quieren que su hijo disfrute de la escuela y tenga un año exitoso.

Con sus palabras y acciones, muestre que la educación es importante y que respeta a los maestros, directores y consejeros de la escuela de su hijo.

- ▶ Manténgase informado y al día sobre lo que está sucediendo. Lea el manual de su escuela y visite regularmente el sitio web de su escuela.
- ▶ Si tiene preocupaciones acerca del progreso de su hijo, o si su hijo está teniendo cualesquier dificultades en la escuela, hable con el consejero de su hijo.
- ▶ Aproveche al máximo las reuniones de padres y maestros. Antes de cada reunión, haga una lista de las cosas que desea compartir, junto con cualquier pregunta o inquietud que pueda tener. Además, pregunte a su hijo si hay algo de lo que deba hablar con el maestro.

Póngase en contacto con el personal de la escuela

Nunca dude en pedir información o ayuda. Si alguna vez hay una situación (p. ej., un problema de salud, divorcio, la muerte de un familiar) que pudiera tener efectos adversos sobre la actitud o el desempeño escolar de su hijo, póngase en contacto con el consejero o el director de su hijo.

Ayude a su hijo a tener éxito

Para tener éxito en la escuela este año, y en los próximos años, los estudiantes necesitan estar organizados y tener buenas habilidades de estudio. Usted puede ayudar como sigue.

Ayude a mejorar las habilidades de organización

Con más tarea escolar y actividades, es importante que los estudiantes de sexto grado desarrollen buenas habilidades de organización. *La organización es un área en la que los padres pueden realmente ayudar a sus hijos.*



Anime a su hijo de sexto grado a usar un planificador para estudiante todos los días para que lleve un registro de tareas escolares, exámenes, pruebas y cualquier otra cosa que necesite recordar. Reviselo con regularidad a fin de asegurarse de que su hijo lo esté usando correctamente.

Verifique que su estudiante tenga una carpeta para cada materia y recuérdle que ponga en las carpetas correspondientes folletos, tareas escolares y pruebas devueltas. Nunca debe haber papeles sueltos dentro de libros o de la mochila.

Anime a su hijo a que limpie su mochila todas las semanas y prepare todo para el día siguiente antes de acostarse.

Si su hijo tiene problemas para mantenerse organizado, a menudo pierde cosas o se olvida con frecuencia de completar las tareas escolares, bríndele apoyo y aliéntelo, pero insista en que trabaje para mejorar sus habilidades de organización. Si su estudiante de sexto grado sigue teniendo dificultades para mantenerse al día con todo, hable con el maestro o consejero de su hijo.

Vigile la tarea escolar

Los estudiantes de sexto grado regularmente tienen tarea cada tarde. La manera en que usted aborda el tema de la tarea escolar dice mucho sobre el valor que le da a la educación.

Su hijo necesita saber que usted considera que la tarea escolar es muy importante.



- ▶ Ayude a su hijo a crear un programa que haga de la tarea escolar una parte de la rutina diaria regular.
- ▶ Asegúrese de que su hijo tenga los útiles escolares necesarios y un lugar cómodo y tranquilo para estudiar.
- ▶ Ayude a su hijo a aprender cómo organizar y priorizar las tareas escolares. Pídale a su hijo que le explique qué es necesario hacer y luego ayúdelo a desarrollar un plan.
- ▶ Las tareas escolares grandes a veces pueden parecer abrumadoras. Muestre a su hijo cómo dividir las tareas y proyectos grandes en tareas más pequeñas y manejables.
- ▶ Si su hijo tiende a hacer apresuradamente la tarea escolar para terminarla, insista en que usted revise toda la tarea completada.
- ▶ Si las tareas parecen excesivas, o si su hijo batalla constantemente con la tarea, comuníquese con el maestro. Trabaje con el personal de la escuela para asegurarse de que su hijo se sienta competente y capaz en sus clases.

Los estudiantes necesitan hacerse responsables

Los estudiantes de sexto grado deben aprender a ser responsables de llevar un registro de sus tareas escolares, completarlas con exactitud y entregarlas a tiempo. Usted quiere brindar apoyo y aliento; sin embargo, la finalización de la tarea debe ser responsabilidad de su hijo.

Fomente la resolución independiente de problemas

Los padres necesitan vigilar el progreso académico de su hijo y estar conscientes de lo que está sucediendo en la escuela. Sin embargo, es importante que los estudiantes aprendan cómo resolver sus propios problemas, y que se hagan cargo de sus propios asuntos.

Ser capaces de obtener respuestas a sus preguntas y resolver sus problemas ayuda a los estudiantes a adquirir confianza y a hacerse más independientes. También les da una sensación de empoderamiento.

En la escuela, casi todos los problemas se pueden resolver y casi todas las preguntas se pueden responder simplemente al hablar con la persona adecuada. Siempre que su hijo de sexto grado tenga alguna pregunta o problema, trate de ayudarlo a descubrir cómo hacerse cargo de eso por sí mismo.

Mientras que usted desea que su estudiante de sexto grado se haga más independiente, tiene mucha importancia que él sepa que usted siempre está disponible para ayudarlo!

Ayude a establecer metas académicas

Al comienzo de cada semestre, ayude a su hijo a establecer metas académicas realistas para el mismo. También establezca uno o dos objetivos con respecto a conducta, lectura adicional y/o tarea escolar (p. ej., que toda la tarea se termine antes de las 8:00 de la noche).

Establecer objetivos ayuda a su hijo a saber cuáles son las expectativas de usted. Y tener objetivos da a su hijo cosas específicas para que trabaje para lograrlas.



Crecimiento social y emocional

Los estudiantes de sexto grado están desarrollando las habilidades sociales que necesitan para tener éxito, tanto dentro como fuera del salón de clases.

A continuación se presentan algunas maneras de ayudar a su estudiante a desarrollarse en los aspectos social y emocional.



Conozca a los amigos de su hijo. Invite a los amigos de su hijo a su hogar y esté disponible para llevarlos a actividades variadas. Se dará cuenta de mucho con sólo escucharlos.

Manténgase informado sobre los eventos sociales. Antes de dar permiso para que su hijo asista a una fiesta pijamada, una fiesta de cumpleaños o un evento social, averigüe quiénes estarán ahí y qué tipos de actividades están planeadas.

Esté enterado. Cuando su hijo salga de casa, sepa con quién estará, a dónde van a ir y qué estarán haciendo.

Proporcione límites. A medida que los niños crecen, se hace más difícil vigilar la música que escuchan, los programas de televisión que ven, los videojuegos que juegan y sus actividades en línea. Sin embargo, los alumnos de sexto grado necesitan que sus padres les brinden pautas y límites, y que les ayuden a tomar buenas decisiones.

Hable sobre el alcohol, las drogas y el tabaco. Busque momentos propicios para hablar sobre los peligros del consumo de alcohol o drogas (incluidos los medicamentos de venta sin receta), fumar tabaco y cigarrillos electrónicos. Asegúrese de que su hijo sepa la posición de usted en cuanto a estos temas.



Comuníquese con su hijo

Comunicarse con estudiantes de esta edad, a veces puede ser un desafío. Pero dado que es tan importante, los padres necesitan hacer un esfuerzo extra.

Reserve tiempo para hacer actividades juntos. A menudo es más fácil hablar con su hijo cuando están haciendo algo que ambos disfrutan: ver un juego, salir a tomar un helado, salir a caminar o trabajar en un proyecto. Todas estas son buenas maneras de pasar tiempo de calidad con su hijo. También son excelentes oportunidades para conversar.

La elección del momento oportuno es importante. Está disponible para escuchar a su hijo cuando él/ella quiera hablar. Encuentre los momentos en que sea más probable que su hijo esté más dispuesto a conversar (p. ej., después de llegar a casa de la escuela o antes de irse a la cama).

Haga preguntas abiertas que requieran respuestas de más de una palabra. En lugar de preguntarle "¿cómo estuvo la escuela?", dígame "cuéntame sobre tu día" o pregunte "¿de qué trata ese libro?".

Muestre interés genuino. Cuando hable con su hijo de sexto grado, elimine las distracciones y tómese el tiempo para escuchar realmente. Cuando los padres muestran que están realmente interesados, es más probable que los niños se abran.

Reconozca la importancia de la comunicación no verbal.

Los niños no siempre pueden poner en palabras lo que quieren o necesitan que sus padres sepan. Preste atención al lenguaje corporal, los estados de ánimo, los hábitos de alimentación, los patrones de sueño y el rendimiento escolar. Estos pueden ser buenos indicadores de cómo están yendo las cosas en la escuela y con los amigos.

Brinde apoyo

Los estudiantes de sexto grado están lidiando con muchos cambios emocionantes, pero a veces estresantes, en sus vidas. El cambio puede ser difícil, pero con el apoyo por parte de usted, su hijo puede manejarlo todo, ¡y prosperar!

- ▶ Muestre interés en las cosas que a su hijo le gustan y en las que se preocupa. Entienda las cosas que abaten a su hijo, incluso si a usted le parecen insignificantes.
- ▶ Cuando todo parece estar cambiando, tener rutinas es reconfortante. Dé a su hijo algo con qué contar, como cenas familiares y salidas semanales.
- ▶ Los niños de esta edad suelen ser muy críticos con ellos mismos. Asegúrese de reconocer y elogiar los esfuerzos y logros de su hijo.
- ▶ Planifique actividades familiares. Si bien los amigos son importantes para los alumnos de sexto grado, hacer cosas con su familia les proporciona una muy necesaria sensación de seguridad.
- ▶ Ayude a su hijo a encontrar algo para lo cual tenga aptitud y que disfrute (p. ej., un deporte, música, arte). Anime a su hijo a que siga y desarrolle sus intereses y talentos.



Para concluir

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no requiere hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace todos los días las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Con aliento, amor y apoyo por parte de usted, su hijo seguramente tendrá éxito este año y en los años venideros.

**Guía para padres
de estudiantes de**

SEXTO GRADO

**Información, consejos y asesoramiento
para padres de estudiantes
de sexto grado**

Linda O'Brien, MEd • Krystal Chenault, MA



WOODBURN PRESS
www.woodburnpress.com