

Guía para padres
de estudiantes de

QUINTO GRADO



Estimado Padre

¡Bienvenidos al quinto grado! Esta es una época emocionante para su hijo. Su estudiante de quinto grado se está haciendo más auto-suficiente e independiente cada día; sin embargo, el apoyo y guía por parte de usted siguen siendo muy importantes.

Este libro le brinda la información que necesita para ayudar a su estudiante de quinto grado no sólo a tener éxito académico, sino también a prosperar y crecer. ¡Con la participación y apoyo de usted, su hijo seguramente tendrá un excelente año!



Sabemos que muchos niños están siendo criados por abuelos o tutores. En aras de la sencillez, en el presente documento el término “padre” se refiere a cualquier cuidador primario.

Guía para padres de estudiantes de **QUINTO GRADO**

Contenido

Introducción.....	4
Crecimiento: quinto grado.....	5
Aspectos académicos de quinto grado... 6	
Coopere con la escuela de su hijo.....	9
Ayude a su hijo a tener éxito.....	10
Crecimiento social y emocional.....	13



Woodburn Press

Derechos de Autor

Reservados Todos los Derechos

Introducción

Los estudiantes de quinto grado continúan desarrollando sus habilidades a medida que comienzan a prepararse para middle school. En quinto grado, los estudiantes leen más, aprenden matemáticas más complejas y tienen más tarea escolar. Equilibrar todo no siempre es fácil, pero usted puede ayudar de muchas maneras.

Este libro trata sobre lo que su hijo podría estudiar y aprender en lengua y literatura, matemáticas, ciencias y ciencias sociales. También proporciona información sobre las maneras en que su hijo aprenderá y crecerá este año: en los aspectos físico, intelectual y social. Lo más importante es que este libro proporciona una serie de cosas simples que usted puede hacer en casa para ayudar a su estudiante de quinto grado a tener éxito, tanto dentro como fuera del salón de clases.



¡Hagamos de éste un excelente año!

Los niños se desarrollan a diferentes ritmos

Hay un enorme rango del aspecto que tiene lo “normal” a esta edad, y en las escuelas se reconoce que los estudiantes de quinto grado tienen diferentes niveles de habilidad. Por lo tanto, los maestros de quinto grado están preparados para trabajar con estudiantes que tienen una variedad de habilidades y preferencias de aprendizaje.

Crecimiento: quinto grado



Desarrollo físico

En quinto grado, muchos estudiantes comienzan a experimentar los cambios que ocurren con la pubertad. Por lo tanto, éste es un buen momento para hablar sobre estos cambios y para recordar a su hijo que todos los niños crecen y maduran a su propio ritmo.

Para ayudar a su estudiante de quinto grado a que permanezca sano y fuerte, tenga alimentos nutritivos en el hogar, asegúrese de que haga suficiente ejercicio, y de que cada noche duerma las 9 a 11 horas que se recomiendan.

Desarrollo intelectual

Los padres pueden ayudar al desarrollo intelectual de sus hijos al hablar de temas serios con ellos, darles oportunidades para que expresen sus opiniones, y mostrar respeto por sus ideas.

Los estudiantes de quinto grado ahora tienen un período de atención más prolongado, lo que les permite concentrarse en temas y actividades durante más tiempo. Sin embargo, la mayor capacidad de atención no sólo se aplica a hacer la tarea escolar. Establezca pautas y límites de tiempo para ver televisión, actividades en línea y jugar videojuegos.

Desarrollo social

Con un incremento del interés en los amigos y en las actividades sociales, los estudiantes de quinto grado a menudo se sienten cohibidos por su aspecto, y les preocupa lo que sus compañeros piensen de ellos.

Para ayudar a su estudiante de quinto grado a desarrollar una imagen positiva de sí mismo y un fuerte sentido de identidad, asegúrele que se ve muy bien y ayúdelo a encontrar algo en lo que sea bueno y que disfrute (p. ej., un deporte, música, arte).

Aspectos académicos de quinto grado



Los aspectos académicos de quinto grado varían dependiendo de la escuela; sin embargo, hay ciertas habilidades y materias en las que puede esperar que su hijo trabaje este año.

Lengua y literatura

Los estudiantes de quinto grado leen libros de ficción y de no ficción. Aprenden cómo analizar y resumir lo que leen, escriben informes y trabajan en proyectos a largo plazo; asimismo, escriben narraciones de varios párrafos y crean obras de ficción.

- ▶ Pida a su hijo que le cuente sobre lo que está leyendo en la escuela y por placer. Fomente la lectura al obtener libros en la biblioteca sobre temas de interés para su hijo.
- ▶ Los estudiantes de esta edad deben ser capaces de leer en voz alta con bastante fluidez y poca vacilación. Lean un libro para divertirse juntos, y tomen turnos para leer en voz alta. Mientras leen, hablen sobre los personajes, la trama y el entorno.
- ▶ Programe tiempo de lectura familiar: 30 minutos durante los cuales todos lean.
- ▶ Sea un buen ejemplo. Deje que su hijo lo vea leyendo periódicos, libros y revistas, y en la comida hable sobre las cosas interesantes que haya aprendido.
- ▶ Apoye todos los tipos de escritura. Haga que su hijo escriba notas de agradecimiento, intercambie mensajes de correo electrónico con familiares, o escriba un cuento para leerle a la familia.
- ▶ Dé un cuaderno o diario a su estudiante de quinto grado y anímelo a usarlo todos los días para anotar sus ideas, pensamientos, sueños y metas.



Matemáticas

Los estudiantes de quinto grado abordan problemas matemáticos más complejos, como la suma, resta, multiplicación y división de números enteros, decimales y fracciones, a veces en el mismo problema. Su estudiante de quinto grado quizá también aprenda algo de geometría básica (p. ej., medir ángulos, trazar líneas).

Trabajen juntos en problemas del mundo real. Por ejemplo, pida a su hijo que le ayude a determinar cuánto dinero dejar de propina, determinar cuántas millas recorre su automóvil con un galón de gasolina, o averiguar qué artículos comestibles conviene más comprar con base en la proporción contenido/precio.

Haga que las matemáticas sean significativas para su hijo.

Si a su estudiante de quinto grado le gustan los deportes, desafíelo a calcular los promedios de bateo de béisbol o los porcentajes de tiros libres de basketbol. Si a su hijo le gusta cocinar u hornear, anímelo a calcular la cantidad necesaria de cada ingrediente en una receta para preparar el número correcto de porciones para su familia.

Aprendan matemáticas juntos. Su estudiante puede estar aprendiendo las matemáticas de manera muy diferente a como usted lo hizo. Pida a su hijo que le muestre cómo aplica las matemáticas. Si usted o su hijo necesitan ayuda con una habilidad o problema matemático, visiten [khanacademy.org](https://www.khanacademy.org), donde encontrarán excelentes videos de matemáticas en línea gratuitos.

Mantenga una actitud positiva

Los estudiantes de quinto grado están aprendiendo muchas habilidades matemáticas nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se siente desanimado o frustrado, anímelo y mantenga una actitud positiva. Recuerde a su hijo que ser bueno en matemáticas no es algo con lo que se nace, las matemáticas son algo que se aprende.

Ciencias

Las ciencias de quinto grado varían de una escuela a otra. Sin embargo, en casi todas las clases de ciencias de quinto grado, los estudiantes comienzan a aprender el método científico. Llevan a cabo experimentos prácticos, predicen lo que creen que sucederá, y registran lo que encuentran. Los estudiantes a menudo también estudian el clima, el ciclo de vida de las plantas, las células, el interior de la tierra (rocas, fósiles, volcanes), electricidad, y más.

La mejor manera de reforzar las habilidades de su hijo en ciencias es alimentar su curiosidad sobre el mundo y cómo funciona. Visiten museos. Vean documentales sobre la naturaleza y el mundo natural. Explore temas de interés, y si usted desconoce la respuesta a una pregunta, busquen la respuesta juntos en línea.



Ciencias sociales

Los estudiantes de quinto grado estudian una amplia variedad de temas, que a menudo incluyen las primeras civilizaciones, la historia temprana de Estados Unidos, estados, capitales, ramas del gobierno y la Guerra de Independencia.

Pida a su hijo que le cuente sobre lo que está aprendiendo en ciencias sociales, y visiten juntos sitios web para aprender más sobre los temas que a su hijo le parezcan más interesantes. Además, incluya a su estudiante de quinto grado en conversaciones sobre acontecimientos actuales, y pregúntele qué opina.



Coopere con su escuela

Apoye a los maestros y al director de su escuela, y coopere con ellos. Al igual que usted, ellos quieren que su hijo disfrute de la escuela y tenga un año exitoso.

Manténgase informado. Asista a todos los programas para padres, reuniones en grupo y reuniones de padres y maestro. Asimismo, visite regularmente el sitio web de su escuela para obtener noticias y actualizaciones.

- ▶ Con sus palabras y acciones, demuestre a su hijo que es muy importante tener un buen desempeño en la escuela y obtener una buena educación.
- ▶ Asegúrese de que su estudiante asista a la escuela todos los días, e insista en que siga las reglas de la escuela y trate a todos con respeto.
- ▶ Aproveche al máximo las reuniones de padres y maestros. Antes de cada reunión, haga una lista de las cosas que desea compartir, junto con cualesquier pregunta o inquietud que pueda tener. Asimismo, pregunte a su hijo si hay algo que deba comentar con el maestro.

Hable con el maestro de su hijo

Si tiene inquietudes con respecto al progreso de su hijo, o si su hijo está teniendo cualesquier problemas con la escuela, asegúrese de hablar con él o los maestros de su hijo.

Ayude a su hijo a tener éxito

Para tener éxito en la escuela este año, y en los próximos años, los estudiantes necesitan estar organizados y tener buenas habilidades de estudio.

Ayude a mejorar la organización



Con más tarea escolar y actividades, es importante que los estudiantes de quinto grado desarrollen buenas habilidades de organización.

La organización es un área en la que los padres pueden realmente ayudar a sus hijos.

- ▶ Asegúrese de que su estudiante de quinto grado tenga una carpeta para cada materia, y recuérdale que ponga todos los folletos, tareas y exámenes devueltos en las carpetas correspondientes. No debe haber papeles sueltos metidos dentro de libros o de la mochila.
- ▶ Anime a su estudiante a usar un planificador para estudiante para llevar un registro de las tareas, exámenes y cualesquier otra cosa que necesite recordar. Revíselo con regularidad para asegurarse de que su hijo lo esté usando correctamente.
- ▶ Para ayudar a su estudiante de quinto grado a aprender cómo organizar y priorizar las tareas, pídale que le explique qué es necesario que se haga, y luego ayúdelo a desarrollar un plan.
- ▶ Ayude a su hijo a establecer rutinas que incluyan preparar todo para el día siguiente antes de irse a la cama, dormirse a una hora razonable, y levantarse lo suficientemente temprano como para comer un buen desayuno y llegar a la escuela puntualmente.



Vigile la tarea

Los estudiantes de quinto grado regularmente tienen tarea escolar diariamente. La actitud de usted hacia la tarea escolar dice mucho sobre el valor que da a la educación. *Asegúrese de que su hijo entienda que usted considera que la tarea es muy importante.*

- ▶ Ayude a su hijo a crear un programa que haga de la tarea escolar una parte de la rutina diaria regular.
- ▶ Las tareas escolares grandes a veces pueden parecer abrumadoras. Muestre a su hijo como dividir las tareas y proyectos grandes en tareas más pequeñas y manejables.
- ▶ Esté disponible para ayudar si su hijo llega a un punto en el cual ya no pueda avanzar, o desea que usted revise un informe, escuche una presentación o lo ayude a estudiar para un examen. Sin embargo, no brinde más ayuda de la que se le pida, y nunca haga el trabajo por él/ella.
- ▶ Si su hijo batalla constantemente con la tarea escolar, comuníquese con el maestro. Coopere con la escuela para asegurarse de que su hijo se sienta competente y capaz en todas sus clases.

Promueva la responsabilidad

Los estudiantes deben aprender a ser responsables de llevar un registro de sus tareas, completarlas con precisión y entregarlas a tiempo. Los padres siempre deben alentar y brindar apoyo, pero completar la tarea debe ser responsabilidad de su hijo.

Si algo no se hace, no vaya al rescate. Si lo hace, su hijo no sentirá la necesidad de ser responsable en el futuro.

Fomente la resolución de problemas independiente

Los padres necesitan saber lo que está pasando en la escuela de su hijo, y vigilar el progreso académico de su estudiante. Sin embargo, es importante que los estudiantes aprendan cómo resolver sus propios problemas y ocuparse de sus propios asuntos.

Ser capaces de obtener respuestas a sus preguntas y resolver sus problemas ayuda a los estudiantes a adquirir confianza y a hacerse más independientes. También les da una sensación de empoderamiento.

En la escuela, casi todos los problemas se pueden resolver y casi todas las preguntas se pueden responder simplemente al ir a la oficina correcta o al hablar con la persona adecuada. Siempre que su hijo tenga alguna pregunta o problema, trate de ayudarlo a descubrir cómo hacerse cargo de eso por sí mismo.

Usted desea que su hijo se haga más independiente; sin embargo, es muy importante que él/ella sepa que usted siempre está disponible para ayudar.



Ayude a establecer metas

Al comienzo de cada semestre, ayude a su hijo a establecer metas académicas realistas para él mismo. También establezca uno o dos objetivos con respecto a conducta, lectura adicional y/o la tarea escolar (p. ej., que toda la tarea se termine antes de las 8:00).

Establecer objetivos ayuda a su hijo a saber cuáles son las expectativas de usted, y tener objetivos da a su hijo cosas específicas para que trabaje para lograrlas.

Crecimiento social y emocional

Ayude a su estudiante de quinto grado a desarrollar las habilidades sociales, prosperar y crecer.



Presión por parte de los compañeros. Mientras que en años anteriores su hijo estuvo luchando por ser independiente, ahora él/ella puede estar luchando por la aceptación por parte del grupo. Las relaciones con los compañeros son muy importantes para los estudiantes de quinto grado, y su hijo podría comenzar a sentir la presión para integrarse. Comente la presión por parte de compañeros, y asegúrese de que su hijo sepa que no necesita cambiar para ser aceptado.

Alcohol, drogas y tabaco. Encuentre momentos propicios para hablar sobre los peligros del consumo de alcohol y drogas (incluidos los medicamentos de venta libre), fumar tabaco y cigarrillos electrónicos. Asegúrese de que su hijo sepa la posición de usted en cuanto a estos temas, y que siempre esté disponible para escuchar y responder preguntas.

Acoso escolar. Si alguna vez su hijo se queja de ser hostigado o acosado en la escuela o en línea, averigüe qué sucedió exactamente. Hable con su hijo y decidan juntos cómo manejar mejor la situación.

Los jóvenes a menudo no dicen a sus padres que están siendo víctimas de acoso escolar porque se sienten avergonzados, temen una reacción exagerada por parte de sus padres, o temen que el acosador tome represalias. Si usted se da cuenta de que hay un problema, pregunte a su hijo si alguien le está causando problemas en la escuela o en línea.

Habilidades para la toma de decisiones. Dé a su hijo oportunidades cada vez mayores para que tome sus propias decisiones; anímelo a sopesar los pros y los contras de cada decisión, y a considerar las posibles consecuencias.

Establezca límites y pautas



Los estudiantes de quinto grado necesitan que sus padres les proporcionen pautas, establezcan límites, y les ayuden a tomar buenas decisiones.

- ▶ Cuando su hijo salga de casa, sepa con quién estará, a dónde van a ir y qué estarán haciendo. Pida a su hijo que le hable por teléfono a menudo.
- ▶ Preste atención a los tipos de música, videos y programas de televisión que su hijo está escuchando y viendo. En commonsensemedia.org encontrará reseñas, revisiones y clasificación por edades de películas, juegos y más.
- ▶ Base la cantidad de libertad que da a su hijo en qué tan responsable es él/ella. Los jóvenes necesitan entender que serán responsables de sus acciones y conducta.
- ▶ Hable con su estudiante de quinto grado sobre la importancia de tomar buenas decisiones y ayúdelo a saber qué hacer en situaciones específicas. Por ejemplo, hable sobre lo que él/ella diría y haría si le ofrecieran un cigarrillo de tabaco o electrónico.
- ▶ Explique a su hijo que los juguetes tecnológicos y los juegos en línea son un privilegio del que sólo puede disfrutar si satisface las normas de usted en el hogar y en la escuela.

Enseñe a su hijo a ser responsable

Dé a su hijo responsabilidades en la casa. Los estudiantes de quinto grado pueden ayudar a preparar comidas, cortar el pasto, sacar la basura o ser responsables del cuidado de una mascota. Asegúrese de que las tareas se completen. Es importante que los jóvenes aprendan a finalizar lo que comienzan.

Comuníquese con su hijo

A medida que los estudiantes de quinto grado se hacen más independientes y se enfocan en sus compañeros, la comunicación puede tornarse más desafiante. A continuación se lista lo que puede hacer usted.

Haga preguntas abiertas. En lugar de “¿cómo estuvo la escuela?”, diga “cuéntame sobre tu día” o pregunte: “¿de qué trata ese libro?”.

Muestre interés en lo que su hijo tiene que decir. Elimine las distracciones y dedique tiempo para realmente escuchar. Cuando los padres muestran que en verdad están interesados, es más probable que los niños se abran.

Reconozca la importancia de la comunicación no verbal. Los jóvenes no siempre pueden expresar con palabras lo que quieren o necesitan que sus padres sepan. Preste atención al lenguaje corporal, los estados de ánimo, los hábitos de alimentación, los patrones de sueño y el rendimiento escolar.

Reserve tiempo para hacer actividades juntos. A menudo es más fácil hablar con su hijo cuando están haciendo algo que ambos disfrutan: ver un juego, trabajar en un automóvil, salir a caminar o salir a tomar un helado. Todas estas son excelentes maneras de participar en conversaciones significativas mientras pasa tiempo de calidad con su hijo.



Para concluir

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no requiere hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace todos los días las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Con aliento, amor y apoyo por parte de usted, su hijo seguramente tendrá éxito este año y en los años venideros.

**Guía para padres
de estudiantes de**

QUINTO GRADO

**Información, consejos y asesoramiento
para padres de estudiantes
de quinto grado**

Linda O'Brien, MEd • Krystal Chenault, MA



WOODBURN PRESS
www.woodburnpress.com