

Guía para padres
de estudiantes de

CUARTO GRADO



Estimado Padre

¡Bienvenidos al cuarto grado! Esta es una época emocionante para su hijo. Su estudiante de cuarto grado se está haciendo más auto-suficiente e independiente cada día; sin embargo, el apoyo y guía por parte de usted siguen siendo muy importantes.

Este libro brinda la información que necesita para ayudar a su hijo, no sólo a tener éxito académico, sino también a prosperar y crecer. ¡Con la participación y el apoyo de usted, su estudiante de cuarto grado seguramente tendrá un excelente año!



Sabemos que muchos niños están siendo criados por abuelos o tutores. En aras de la sencillez, en el presente documento el término “padre” se refiere a cualquier cuidador primario.

Guía para padres de estudiantes de **CUARTO GRADO**

Contenido

Introducción.....	4
Crecimiento: cuarto grado.....	5
Aspectos académicos de cuarto grado..	6
Lectura.....	6
Escritura.....	7
Matemáticas.....	8
Ciencias.....	9
Ciencias sociales.....	9
Apoye la escuela de su hijo.....	10
Ayude a su hijo a tener éxito.....	11
Crecimiento social y emocional.....	14



Woodburn Press

Derechos de Autor

Reservados Todos los Derechos

Introducción

El cuarto grado es un año importante. En cuarto grado, se asignan a los estudiantes proyectos escolares más complejos, tienen más tarea escolar y se espera que trabajen de manera más independiente. Con mayores expectativas en la escuela y el aumento de su participación en actividades con amigos, los estudiantes de cuarto grado necesitan que sus padres los ayuden a mantenerse organizados y en el buen camino.

En el presente libro se explica lo que es probable que su hijo estudie y aprenda en lengua y literatura, matemáticas, ciencias y ciencias sociales. También se proporciona información sobre las maneras en que su hijo aprenderá y crecerá este año: en los aspectos físico, intelectual y social. Lo más importante es que este libro le brinda una serie de cosas simples que puede hacer en casa para ayudar a su estudiante de cuarto grado a tener éxito, tanto dentro como fuera del salón de clases.



¡Hagamos de éste un excelente año!

Los niños se desarrollan a diferentes ritmos

Hay un enorme rango del aspecto que tiene lo “normal” a esta edad. En las escuelas se reconoce que los estudiantes de cuarto grado poseen diferentes niveles de habilidad, y los maestros de cuarto grado están preparados para trabajar con estudiantes que cuentan con una amplia variedad de habilidades y preferencias de aprendizaje.

Crecimiento: cuarto grado



Desarrollo físico

Los estudiantes de cuarto grado tienen coordinación, equilibrio y resistencia mejorados, lo que les permite participar en una amplia variedad de actividades físicas. El juego independiente aún es importante, pero los niños de esta edad también se benefician de actividades y deportes organizados.

Los estudiantes de cuarto grado son de diversas formas y tamaños; algunos están comenzando a experimentar los primeros signos de la pubertad. Hable con su hijo sobre las diferencias físicas y los cambios que vienen con la pubertad. Recuerde a su hijo que todos crecen y maduran a su propio ritmo.

Desarrollo intelectual

Los estudiantes de cuarto grado tienen un interés por los acontecimientos mundiales y los problemas sociales, y los comprenden mejor. Esté abierto a preguntas y tenga pláticas apropiadas para la edad sobre temas y acontecimientos del mundo real.

Si su hijo expresa una opinión o preferencia, pregúntele el porqué de esa inclinación. Esto ayudará a su hijo a pensar acerca de cómo expresar sus pensamientos de modo que tengan sentido para los demás.

Desarrollo social

Los compañeros son importantes para los estudiantes de cuarto grado, y a los niños de esta edad les gusta formar parte de un grupo. Las emociones de los estudiantes de cuarto grado pueden cambiar rápidamente, y las hermandades pueden ser un problema, en especial para las niñas. Anime a su hijo a ser lo mejor que pueda, y tengan conversaciones frecuentes sobre cómo están yendo las cosas en la escuela y con los amigos.

Aspectos académicos de cuarto grado

Los aspectos académicos de cuarto grado varían dependiendo de la escuela; sin embargo, hay ciertas habilidades y materias en las que puede esperar que su hijo trabaje este año.

Lectura

En cuarto grado, la lectura se centra en la comprensión: la capacidad de entender el significado de lo que se lee. Los estudiantes de cuarto grado leen diversos géneros: ficción, no ficción, poemas, fábulas, y más. También es probable que se les asignen proyectos escolares de lectura en materias como ciencias y ciencias sociales.

Para ayudar a su hijo a manejar el tamaño y dificultad crecientes de los proyectos de lectura, anímelo a desarrollar buenos hábitos de lectura (p. ej., eliminar las distracciones, leer el texto difícil lentamente o en voz alta). Asimismo, promueva la lectura como una actividad divertida y que vale la pena.

- ▶ Elijan una serie de libros para leer juntos (p. ej., *Harry Potter*, *Diary of a Wimpy Kid*). Tomen turnos para leerse uno a otro.
- ▶ Fomente la lectura independiente al obtener libros en la biblioteca sobre temas de interés para su hijo.
- ▶ Tenga tiempo de lectura familiar: 30 minutos durante los cuales todos lean.
- ▶ Sea un buen ejemplo. Deje que su hijo lo vea a usted leyendo periódicos, libros y revistas. Hable sobre lo que haya leído.

A menudo se pide a los estudiantes de cuarto grado que hablen o escriban sobre libros que han leído. Haga que su estudiante de cuarto grado se habitúe a comunicar sus pensamientos y opiniones al pedirle regularmente que le cuente acerca de lo que está leyendo.

Escritura

Los estudiantes de cuarto grado escriben documentos de muchos tipos: ensayos, informes, cuentos y poemas. También trabajan para aumentar su vocabulario y mejorar sus habilidades de edición y corrección de documentos.



A continuación se presentan algunas maneras de ayudar a su hijo a desarrollar y mejorar sus habilidades de escritura.

- ▶ Dé un cuaderno o diario a su estudiante de cuarto grado y anímelo a usarlo todos los días para anotar sus ideas, pensamientos, sueños y metas.
- ▶ Muestre interés en cualquier cosa que su hijo escriba, y elogie sus esfuerzos. Resista la tentación de corregir errores a menos que se le solicite hacerlo.
- ▶ Encuentre maneras de fomentar la escritura. Haga que su hijo escriba notas de agradecimiento, intercambie mensajes de correo electrónico con familiares (usando la cuenta de usted), escriba cartas a amigos o escriba un poema o cuento para compartir con su familia.
- ▶ Saque partido de los intereses de su hijo. Si a su estudiante de cuarto grado le gusta la música, anímelo a escribir una canción. Y para los estudiantes que disfrutan de resolver preguntas desafiantes, los crucigramas son una forma divertida de mejorar la ortografía y el vocabulario.
- ▶ Durante las vacaciones familiares, pida a su hijo que lleve un diario de viaje y escriba sobre los lugares a los que vayan, y las cosas que vean y hagan.

Fomente la escritura creativa

Los sitios web que siguen brindan temas divertidos para escribir, y temas para que los niños inicien historias:

- ▶ thinkwritten.com/writing-prompts-for-kids
- ▶ journalbuddies.com



Matemáticas

Además de trabajar en la multiplicación, división y fracciones, a los estudiantes de cuarto grado se les dan problemas de matemáticas para resolver: problemas que involucran ideas y aplicaciones, no sólo números.

Puede hacer lo que sigue para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades matemáticas.

- ▶ Pida a su hijo que le ayude a resolver problemas matemáticos de la vida real. Por ejemplo, pídale que le ayude a determinar cuánto tiempo tomará conducir a un destino en particular o cuánto tendrá que pagar por un artículo si cuesta la mitad del precio.
- ▶ Haga preguntas a su hijo sobre operaciones de multiplicación mientras desayunan, van en automóvil a la escuela o preparan la cena. Mantenga eso divertido y sin presiones.
- ▶ Saque partido de los intereses de su hijo. Si a su hijo le gusta cocinar, pídale que le ayude a variar una receta. Si le gustan los deportes, estudien las estadísticas de un jugador o equipo favorito.

Su hijo puede estar aprendiendo matemáticas de manera muy diferente a como usted lo hizo. ¡Deje que su hijo le enseñe cómo aprende matemáticas!

Si usted o su hijo necesitan ayuda con un problema o habilidad de matemáticas, visite [khanacademy.org](https://www.khanacademy.org). En este sitio web hay muchos videos de matemáticas excelentes en línea gratuitos.

Mantenga una actitud positiva

Los estudiantes de cuarto grado están aprendiendo muchas habilidades matemáticas nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se está sintiendo desanimado o frustrado, anímelo y mantenga una actitud positiva. Recuerde a su hijo que ser bueno en matemáticas no es algo con lo que se nace, las matemáticas son algo que se aprende.

Ciencias

Las ciencias de cuarto grado varían de una escuela a otra. Sin embargo, en casi todas las clases de ciencias de cuarto grado, los estudiantes comienzan a aprender el método científico. Llevan a cabo experimentos prácticos, predicen lo que creen que sucederá, y registran lo que encuentran. Los estudiantes de cuarto grado también suelen estudiar el sistema solar, la materia y la energía, y los ecosistemas.

La mejor manera de reforzar las habilidades de su hijo en ciencias es alimentar su curiosidad sobre el mundo y cómo funciona. Vean documentales acerca de la naturaleza y el mundo natural. Visiten museos. Explore temas de interés, y si usted desconoce la respuesta a una pregunta, busquen la respuesta juntos en línea.



Ciencias sociales

En ciencias sociales, los estudiantes de cuarto grado a menudo estudian civilizaciones antiguas, geografía, historia temprana de Estados Unidos, economía, nuestro sistema político y mucho más.

Para fomentar el interés de su hijo en las ciencias sociales:

- ▶ Encuentre maneras de relacionar las ciencias sociales con la vida de su hijo. Por ejemplo, ayúdelo a dibujar un mapa de su vecindario o comunidad.
- ▶ Pida a su hijo que le cuente sobre lo que está aprendiendo en ciencias sociales, y visiten juntos sitios web para aprender más sobre los temas que a su hijo le parezcan más interesantes.
- ▶ Incluya a su estudiante de cuarto grado en conversaciones sobre acontecimientos actuales y pregúntele qué opina.



Coopere con los directores, maestros y consejeros de su escuela. Al igual que usted, ellos quieren que su hijo disfrute de la escuela y tenga un año exitoso.

Manténgase informado. Asista a todos los programas para padres, reuniones en grupo y reuniones de padres y maestros. Asimismo, visite regularmente el sitio web de su escuela para obtener noticias y actualizaciones.

Apoye la escuela de su hijo

- ▶ Con sus palabras y acciones, demuestre a su hijo que es muy importante tener un buen desempeño en la escuela y obtener una buena educación.
- ▶ Asegúrese de que su estudiante asista a la escuela todos los días, e insista en que siga las reglas de la escuela y trate a todos con respeto.
- ▶ Aproveche al máximo las reuniones de padres y maestros. Antes de cada reunión, haga una lista de las cosas que desea compartir, junto con cualquier pregunta o inquietud que pueda tener. Asimismo, pregunte a su hijo si hay algo que deba comentar con el maestro.

Hable con el maestro de su hijo

Si tiene inquietudes con respecto al progreso de su hijo, o si su hijo está teniendo cualesquier problemas con la escuela, asegúrese de hablar con el maestro (o los maestros) de su hijo.

Ayude a su hijo a tener éxito

Para tener éxito en la escuela este año, y en los próximos años, los estudiantes necesitan estar organizados y tener buenas habilidades de estudio. Usted puede ayudar como sigue.

Ayude a mejorar las habilidades de organización



Con más tarea escolar y actividades, es importante que los estudiantes de cuarto grado desarrollen buenas habilidades de organización. Cuando los estudiantes están organizados, obtienen mejores calificaciones, se sienten menos frustrados y tienen más tiempo para la familia y los amigos.

- ▶ Asegúrese de que su hijo tenga una carpeta para cada materia. Recuerde a su hijo que ponga todos los folletos, tareas y pruebas devueltas en las carpetas correspondientes. No debe haber papeles sueltos metidos dentro de libros o de la mochila.
- ▶ Haga que su hijo use un planificador para estudiante para llevar un registro de las tareas, exámenes, pruebas y cualquier otra cosa que él/ella necesite recordar. Revíselo con regularidad para asegurarse de que su hijo lo esté usando correctamente.
- ▶ Anime a su hijo a que prepare todo para el día siguiente antes de irse a la cama, y a que limpie regularmente su mochila.

Si su hijo tiene problemas para mantenerse organizado, a menudo pierde cosas o se olvida con frecuencia de completar las tareas escolares, bríndele apoyo y aliéntelo, pero insista en que trabaje para mejorar sus habilidades de organización.



Vigile la tarea escolar

Los estudiantes de cuarto grado regularmente tienen tarea escolar cada noche. La actitud de usted hacia la tarea escolar dice mucho sobre el valor que da a la educación. *Asegúrese de que su hijo entienda que usted considera que la tarea es muy importante.*

- ▶ Cuando su hijo esté trabajando en la tarea escolar, elimine tantas distracciones como sea posible. Apague el televisor y haga que la hora de la tarea sea tranquila en su hogar.
- ▶ Ayude a su hijo a aprender cómo organizar y priorizar las tareas escolares. Pida a su hijo que le explique qué es necesario hacer y luego ayúdelo a desarrollar un plan.
- ▶ Las tareas escolares grandes a veces pueden parecer abrumadoras. Muestre a su hijo cómo dividir las tareas y proyectos grandes en tareas más pequeñas y manejables.
- ▶ Ayude a su hijo a crear un programa que haga de la tarea escolar una parte de la rutina diaria regular de él/ella.
- ▶ Si su hijo tiende a hacer apresuradamente la tarea escolar para terminarla con rapidez, insista en que usted revise toda la tarea completada.
- ▶ Si la tarea escolar parece ser excesiva, o si su hijo batalla constantemente con la tarea, comuníquese con el maestro de su hijo y exprese sus inquietudes. Coopere con el maestro para asegurarse de que la tarea escolar no se convierta en un problema.

Promueva la responsabilidad

Los estudiantes deben aprender a ser responsables de llevar un registro de sus tareas escolares, completarlas con exactitud y entregarlas a tiempo. Los padres necesitan hacer que la tarea escolar sea responsabilidad de su hijo.

Promueva el aprendizaje activo

El aprendizaje activo es aquel que involucra al estudiante en el proceso de aprendizaje (p. ej. explorar intereses personales, hacer y responder preguntas). Participar en deportes de equipo, visitar museos y tocar un instrumento musical son algunos ejemplos de actividades de aprendizaje activo.

A continuación se presentan algunas maneras en que puede promover el aprendizaje activo en el hogar.

- ▶ Pase tiempo escuchando a su hijo y hablando con él/ella. Involucra a su hijo en las pláticas familiares y pídale su opinión.
- ▶ Jueguen juegos, involucre a su hijo en proyectos, y convierta las actividades diarias (p. ej., la preparación de comidas) en experiencias de aprendizaje.
- ▶ Platiquen, y pregunte a su hijo qué piensa y opina sobre acontecimientos actuales, películas, música y programas de televisión.

Las actividades de aprendizaje activo ayudarán a su hijo a desarrollarse y crecer, y a tener más éxito en la escuela.

Ayude al desarrollo de habilidades de toma de decisiones

Los estudiantes de esta edad son más capaces de procesar la información y tomar decisiones, lo que hace que éste sea un buen momento para ayudar a los niños a desarrollar sus habilidades de toma de decisiones.

Ayude a su estudiante de cuarto grado a aprender cómo tomar buenas decisiones al darle oportunidades de elegir (p. ej., cuándo hacer la tarea, qué ropa ponerse, qué deporte practicar). Anime a su hijo a sopesar los pros y los contras de cada elección y a considerar las posibles consecuencias de una elección o decisión.

Al permitir que su estudiante tome pequeñas decisiones “seguras”, usted lo está ayudando a desarrollar las habilidades necesarias para tomar las decisiones más importantes y trascendentales más adelante.

Crecimiento social y emocional

Los estudiantes de cuarto grado están desarrollando importantes habilidades sociales.

A continuación se presentan algunas maneras en que puede ayudar al desarrollo social y emocional de su hijo.



Brinde apoyo

Muchas cosas están pasando en cuarto grado: más tarea escolar, clases más difíciles, cuerpos en crecimiento e interacciones sociales más complejas. Hable regularmente con su hijo sobre lo que está sucediendo en la escuela y con amigos. Apoye a su hijo y ayúdelo a superar situaciones difíciles, teniendo en cuenta que algo que a usted parezca trivial puede ser un asunto importante para su hijo.

Establezca pautas y límites

Los estudiantes de cuarto grado a menudo están preocupados por lo que es “justo” (o más probablemente “injusto”). Les gusta poner a prueba los límites del juego físico, las reglas de la escuela, las reglas del hogar y, a veces, incluso la paciencia de usted. Establezca pautas y límites claros, y tómese el tiempo para explicar a su hijo el “por qué” detrás de las reglas de la escuela y el hogar.

Desarrolle rutinas

Es posible que su estudiante de cuarto grado esté más interesado en pasar tiempo con sus compañeros que con su familia, una tendencia que probablemente continúe. Sin embargo, es importante que tengan actividades y rutinas familiares en las que su hijo pueda confiar (p. ej., comidas en familia o salidas familiares semanales). Esto permite a su hijo expandir su red social a la vez que tiene la comodidad y la seguridad que brinda la familia.

Comuníquese con su hijo

A medida que los estudiantes de cuarto grado se hacen más independientes y se enfocan en sus compañeros, la comunicación puede tornarse más difícil.

Muestre interés en lo que su hijo tiene que decir. Elimine las distracciones y reserve tiempo para realmente escuchar. Cuando los padres muestran que en verdad están interesados, es más probable que los niños se abran.

Haga preguntas abiertas. En lugar de “¿cómo estuvo la escuela?”, diga “cuéntame sobre tu día” o pregunte: “¿de qué trata ese libro?”.

Reconozca la importancia de la comunicación no verbal.

Los niños no siempre pueden expresar con palabras lo que quieren o necesitan que sus padres sepan. Preste atención al lenguaje corporal, los estados de ánimo, los hábitos de alimentación, los patrones de sueño y el rendimiento escolar. Estos pueden ser buenos indicadores de cómo están yendo las cosas en la escuela y con los amigos.

Reserve tiempo para hacer actividades juntos. A menudo es más fácil hablar con su hijo cuando están haciendo algo que ambos disfrutan, como ver un juego, cocinar, trabajar en un automóvil, salir a caminar o salir a tomar un helado.



Para concluir

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no requiere hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace todos los días las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Con aliento, amor y apoyo por parte de usted, su hijo seguramente tendrá éxito este año y en los años venideros.

CUARTO

**Guía para padres
de estudiantes de**

CUARTO GRADO

**Información, consejos y asesoramiento
para padres de estudiantes
de cuarto grado**

Linda O'Brien, MEd • Krystal Chenault, MA



WOODBURN PRESS
www.woodburnpress.com