

Guía para padres
de estudiantes de

TERCER GRADO



Estimado Padre

Bienvenidos al tercer grado. Esta es una época emocionante para su hijo. Durante este año, su estudiante de tercer grado desarrollará nuevas habilidades, estudiará nuevas materias y hará nuevas amistades. Su hijo también será más responsable, independiente y autosuficiente.

Como padre, hay varias cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a tener un año exitoso. Siga leyendo para enterarse de cómo puede apoyar a su estudiante de tercer grado durante este año tan importante.



Sabemos que muchos niños están siendo criados por abuelos o tutores. En aras de la sencillez, en el presente documento el término "padre" se refiere a cualquier cuidador primario.

Guía para padres de estudiantes de **TERCER GRADO**

Contenido

Introducción	4
Crecimiento: tercer grado	5
Aspectos académicos de tercer grado..	6
Lectura.....	6
Escritura.....	7
Matemáticas.....	8
Ciencias.....	9
Ciencias sociales	9
Pruebas estandarizadas	10
Coopere con la escuela de su hijo.....	11
Ayude a su hijo a tener éxito	12
Crecimiento social y emocional	14



Woodburn Press

Derechos de Autor

Reservados Todos los Derechos

Introducción

En tercer grado, los estudiantes leen libros más largos, escriben párrafos más largos y aprenden matemáticas más complejas. Éste es también el año en que a menudo comienzan las pruebas estandarizadas. El tercer grado es un año muy importante, y el apoyo y orientación por parte de usted son clave para el éxito de su hijo.

En este libro se explican las maneras en que su hijo se desarrollará y crecerá este año, en los aspectos físico, intelectual y social. También se describe lo que su hijo podría estudiar y aprender en lectura, escritura, matemáticas, ciencias y ciencias sociales. Lo más importante es que este libro proporciona diversas cosas simples que usted puede hacer en casa para ayudar a su hijo de tercer grado a tener éxito, tanto dentro como fuera del salón de clases.



¡Hagamos de éste un excelente año!

Los niños se desarrollan a diferentes ritmos

Hay un amplio rango del aspecto que tiene lo “normal” a esta edad. En las escuelas se reconoce que los estudiantes de tercer grado tienen diferentes niveles de habilidades, y los maestros de tercer grado están preparados para trabajar con estudiantes con diversas habilidades y preferencias de aprendizaje.

Crecimiento: tercer grado



Desarrollo físico

Los estudiantes de tercer grado por lo general muestran una mayor coordinación en sus actividades físicas (p. ej., correr y saltar, lanzar/patear una pelota). Los niños de esta edad están llenos de energía, pero a menudo no saben cuándo detenerse y relajarse. Proporcione a su hijo un medio para que canalice su energía (p. ej., un deporte, gimnasia, artes marciales).

Para ayudar a su hijo de tercer grado a mantenerse sano y fuerte, tenga alimentos nutritivos en el hogar y asegúrese de que su hijo duerma cada noche las 9 a 11 horas que se recomiendan.

Desarrollo intelectual

Los estudiantes de tercer grado están interesados en aprender sobre el mundo y cómo funcionan las cosas. Está preparado para responder preguntas sobre temas que van desde el cuerpo humano hasta cómo funcionan diversas tecnologías. Si no sabe las respuestas a las preguntas de su hijo, búsquenlas juntos.

Usted podría notar que su estudiante de tercer grado está desarrollando un sentido del humor más sofisticado. Bromee con su hijo y comparta cosas que considere divertidas. Esta es una excelente manera de establecer vínculos con su hijo.

Desarrollo social

Los estudiantes de tercer grado a menudo disfrutan trabajar e interactuar con grupos de compañeros. También tienden a tener amigos cercanos o “mejores amigos”. Dé a su hijo de tercer grado oportunidades para socializar con otros niños, pasar tiempo con amigos y participar en actividades de grupo. Los equipos deportivos, la gimnasia y las clases de baile ofrecen buenas oportunidades para la socialización.

Aspectos académicos de tercer grado

Los aspectos académicos de tercer grado varían dependiendo de la escuela; sin embargo, hay ciertas habilidades y materias en las que puede esperar que su hijo trabaje este año.

Lectura

En tercer grado, los estudiantes pasan de aprender a leer a “leer para aprender”. Los estudiantes leen libros, artículos y poemas, y comentan con otros lo que leen.

Promueva la lectura

Para convertirse en buenos lectores, los estudiantes necesitan mucha práctica. *¡Anime a su hijo a leer de cualquier manera que usted pueda!*

- ▶ Lleve a su hijo a la biblioteca con regularidad.
- ▶ Regale libros en días festivos y cumpleaños.
- ▶ Elija una serie de libros para leerlos juntos. Tomen turnos para leerse uno a otro.
- ▶ Anime a su hijo a que ingrese a un club de lectura en la biblioteca local.
- ▶ Sea un buen ejemplo. Deje que su hijo lo vea a usted leyendo periódicos, libros y revistas. Durante la comida, comente lo que haya leído.
- ▶ Tenga un período de 20 minutos cada noche durante el cual toda la familia lea.



Las habilidades de lectura varían

El grado de dificultad de los libros que los estudiantes de tercer grado son capaces de leer varía. Sin embargo, ya sea un libro de ilustraciones o un libro de serie, los estudiantes de esta edad deben poder leer de manera independiente.

Si tiene inquietudes acerca de las habilidades de lectura de su hijo, hable con su maestro.



Escritura

En tercer grado, los estudiantes comienzan a concentrarse más en el contenido: escriben historias, reportes y respuestas a preguntas y temas específicos. También comienzan a enfocarse en la escritura como un proceso: preescribir, redactar y revisar, y aprenden a editar y reescribir su trabajo en respuesta a comentarios.

A continuación se presentan algunas maneras en que puede ayudar a su estudiante de tercer grado a desarrollar y mejorar sus habilidades de escritura.

- ▶ Cree un “diario de diálogos” (un cuaderno en el que usted y su hijo se escriban uno a otro). Sus anotaciones pueden incluir preguntas para su hijo, historias de su vida, chistes, y más. Su hijo puede responder y hacer lo mismo. Esto ayudará a su hijo a practicar tanto la lectura como la escritura.
- ▶ Anime a su hijo a leer en voz alta lo que haya escrito para detectar errores y ver si “suena bien”.
- ▶ Haga que su hijo practique mecanografiar en el teclado de una computadora en casa o en la biblioteca.
- ▶ Busque maneras de fomentar la escritura. Haga que su hijo escriba notas de agradecimiento, intercambie mensajes de correo electrónico con familiares (utilizando la cuenta de usted) o escriba cartas a sus amigos.
- ▶ Pida a su hijo que escriba una historia para leerle a la familia.
- ▶ Fomente la escritura creativa. En estos sitios web encontrará algunos temas divertidos para escribir, y temas para que los niños inicien historias: journalbuddies.com y thinkwritten.com/writing-prompts-for-kids.



Matemáticas

Los estudiantes de tercer grado suman y restan con números grandes, trabajan con fracciones y decimales, y aprenden cómo multiplicar y dividir. A menudo practican estas habilidades al resolver problemas de matemáticas.

Algunas maneras de ayudar a su estudiante de tercer grado a desarrollar y mejorar sus habilidades matemáticas son:

- ▶ Haga preguntas a su hijo sobre operaciones de multiplicación (p. ej., 4×6 , 9×3) mientras están desayunando, conduciendo a la escuela o preparando la comida. ¡Asegúrese de mantener eso divertido y sin presiones!
- ▶ Señale decimales en la vida cotidiana, como examinar cómo cambian los galones y los dólares cuando se bombea gasolina.
- ▶ Muestre cómo usamos las fracciones todos los días. Pida a su hijo que llene un vaso hasta un tercio o que corte un sándwich en cuartos.
- ▶ Haga que su hijo le ayude a resolver problemas del mundo real. Por ejemplo, pídale que cuente las monedas correctas para pagar un artículo, o que averigüe qué artículo del supermercado conviene más comprar con base en la proporción contenido/precio.

Su hijo puede estar aprendiendo matemáticas de manera muy diferente a como usted lo hizo. ¡Deje que su hijo le enseñe cómo practica matemáticas!

Si usted o su hijo necesitan ayuda con un problema o habilidad de matemáticas, visite [khanacademy.org](https://www.khanacademy.org). En este sitio web hay muchos videos de matemáticas excelentes en línea gratuitos.

Mantenga una actitud positiva

Los estudiantes están aprendiendo muchas habilidades matemáticas nuevas, y a veces pueden frustrarse. Si su hijo se está sintiendo frustrado, anímelo y mantenga una actitud positiva. Recuerde a su hijo que ser bueno en matemáticas no es algo con lo que se nace, las matemáticas son algo que se aprende.

Ciencias

Las ciencias de tercer grado varían de una escuela a otra; sin embargo, los estudiantes a menudo estudian el cuerpo humano, el sistema solar y las características del mundo natural (p. ej., los accidentes geográficos y el clima). En algunas clases quizá también se comience a hablar sobre ciencia física (p. ej., fuerzas y movimiento).

La mejor manera de alimentar el interés de su hijo en las ciencias es fomentar la curiosidad. Explore los temas que le interesen a su hijo, y busquen juntos las respuestas a preguntas. Por ejemplo, hagan una búsqueda en línea para averiguar por qué el cielo es azul o cómo se forman los truenos y los rayos.



Ciencias sociales

En ciencias sociales, los niños siguen aprendiendo sobre las comunidades, su propia comunidad y otras. Los estudiantes de tercer grado también pueden aprender sobre diferentes culturas, así como acontecimientos y personajes históricos.

- ▶ Busque maneras de relacionar las ciencias sociales con la vida de su hijo. Por ejemplo, háblele sobre los lugares que usted ha visitado y búsquenlos en un globo terráqueo o mapa, o ayude a su hijo a dibujar un mapa de su vecindario.
- ▶ Pida a su hijo que le cuente sobre lo que está aprendiendo en ciencias sociales, y naveguen juntos en línea para obtener más información sobre los temas que a su hijo le parezcan más interesantes.
- ▶ Tenga conversaciones apropiadas para la edad con su hijo sobre los acontecimientos actuales y pídale sus opiniones.



Pruebas estandarizadas

En muchos estados, el tercer grado es un año importante por las pruebas estandarizadas.

Esta es a menudo la primera experiencia de un estudiante en la toma de una prueba estandarizada.

Aunque las pruebas varían de un estado a otro y de una escuela a otra, en todas las pruebas estandarizadas se comparan los logros de un estudiante con los promedios estatales y nacionales.

Las escuelas utilizan las calificaciones en las pruebas estandarizadas para ayudarlas a mejorar sus programas educativos y para determinar cuánto han aprendido sus estudiantes. Los resultados de las pruebas de los estudiantes se dan a los padres; sin embargo, los resultados a veces son difíciles de entender. Si alguna vez tiene una pregunta sobre dichos resultados, hable con el maestro o consejero de su hijo.

Reduzca la ansiedad por pruebas

La ansiedad ante las pruebas es común en los niños de esta edad, en especial si sienten que deben hacer un buen papel en una prueba. Si su hijo de tercer grado parece ansioso, dígame que las pruebas estandarizadas no afectan las calificaciones de la escuela, y anímelo a que simplemente dé lo mejor de sí. *Adopte un enfoque relajado para la prueba. Si su hijo se percata de que usted está nervioso por una prueba, le resultará más difícil mantenerse concentrado y tranquilo.*

La mejor manera de ayudar a su estudiante de tercer grado a prepararse para cualquier prueba es asegurarse de que duerma bien y coma un desayuno nutritivo.



Coopere con la escuela de su hijo

Apoye y coopere con los maestros y el director en su escuela. Al igual que usted, ellos quieren que su hijo disfrute de la escuela y tenga un año exitoso.

Manténgase informado. Asista a todos los programas para padres, reuniones en grupo y reuniones de padres y maestros. También visite regularmente el sitio web de su escuela para obtener noticias y actualizaciones.

- ▶ Con sus palabras y acciones, demuestre a su hijo que tener un buen desempeño en la escuela y obtener una buena educación son muy importantes.
- ▶ Asegúrese de que su estudiante asista a la escuela todos los días, e insista en que siga las reglas de la escuela y trate a todos con respeto.
- ▶ Aproveche al máximo las reuniones de padres y maestros. Antes de cada reunión, haga una lista de las cosas que desea compartir, junto con cualesquier preguntas o inquietudes que pueda tener. Asimismo, pregunte a su hijo si hay algo que deba comentar con el maestro.

Hable con el maestro de su hijo

Si tiene preocupaciones con respecto al progreso de su hijo, o si su hijo está teniendo cualesquier problemas con la escuela, asegúrese de hablar con el maestro (o los maestros) de su hijo.

Ayude a su hijo a tener éxito

Los buenos hábitos de estudio ayudarán a su estudiante a tener éxito en el tercer grado y en los próximos años. Usted puede ayudar como sigue.

Ayude a mejorar la organización



Con más tarea escolar y actividades, es importante que los estudiantes de tercer grado desarrollen buenas habilidades de organización.

La organización es un área en la cual los padres en realidad pueden ayudar a sus hijos.

- ▶ Haga que su hijo use un planificador para estudiante para llevar un registro de las tareas, exámenes, pruebas y cualquier otra cosa que él/ella necesite recordar. Reviselo regularmente para asegurarse de que su hijo lo esté usando correctamente.
- ▶ Ayude a su hijo a establecer un sistema de archivo en el hogar para los documentos que usted desee conservar.
- ▶ Asegúrese de que su estudiante de tercer grado tenga una carpeta para cada materia. Recuerde a su hijo que ponga todos los folletos, tareas y pruebas devueltas en las carpetas correspondientes. No debe haber papeles sueltos dentro de libros o de la mochila.
- ▶ Anime a su hijo a que prepare todo para el día siguiente antes de irse a la cama, y a que limpie regularmente su mochila.
- ▶ Ayude a su hijo a desarrollar rutinas. Tener una buena rutina matutina y nocturna ayuda a los estudiantes a permanecer organizados, y hace que el día sea más tranquilo.



Vigile la tarea escolar

Los estudiantes de tercer grado por lo general tienen asignaciones de tarea escolar cada tarde. La actitud de usted hacia la tarea escolar dice mucho sobre el valor que le da a la educación. *Asegúrese de que su hijo entienda que usted considera que la tarea es muy importante.*

- ▶ Ayude a su hijo a crear un programa que haga de la tarea una parte de la rutina diaria regular.
- ▶ Apague el televisor y elimine tantas distracciones como sea posible. Haga que la hora de la tarea escolar sea tranquila en su hogar.
- ▶ Ayude a su hijo a aprender cómo organizar la tarea escolar, y priorizarla. Pida a su hijo que le explique qué es necesario hacer, y luego ayúdelo a desarrollar un plan.
- ▶ Las tareas escolares grandes a veces pueden parecer abrumadoras. Muestre a su hijo cómo dividir tareas y proyectos grandes en tareas más pequeñas y manejables.
- ▶ Su hijo ocasionalmente puede pedir ayuda con la tarea escolar. Este disponible para ayudarlo si llega a un punto en el cual ya no pueda avanzar, o quiere que alguien lo ayude a revisar para una prueba. Sin embargo, no haga el trabajo usted mismo y no brinde más ayuda de la que se le pida o se necesite.
- ▶ Si su hijo tiende a hacer apresuradamente la tarea escolar para terminarla con rapidez, insista en que usted revise toda la tarea completada.

Los estudiantes deben aprender a ser responsables de llevar un registro de sus tareas escolares, completarlas con precisión y entregarlas a tiempo. *Los padres necesitan hacer que la tarea escolar sea responsabilidad de su hijo.*

Crecimiento social y emocional

Los estudiantes de tercer grado están desarrollando importantes habilidades sociales. A continuación se presentan algunas maneras de ayudar a su hijo a desarrollarse en los aspectos social y emocional.



Brinde apoyo

El deseo de integrarse puede hacer que los niños sean fácilmente influidos por sus compañeros y por los mensajes en los medios de comunicación que reciben. Los niños con una imagen positiva de sí mismos son más capaces de defenderse de esta presión. Proporcione a su hijo un ambiente amoroso y estable, y pase tiempo con él para ayudarlo a desarrollar un fuerte sentido de sí mismo.

Tenga paciencia

Los estudiantes de esta edad tienen muchas opiniones y es probable que las compartan libremente. Los estudiantes de tercer grado también pueden sentirse frustrados cuando las cosas no salen como desean. Sea paciente. No responda con frustración a la frustración, aunque a veces sea difícil. Hable con su hijo sobre situaciones difíciles, y recuerde: lo que puede parecer trivial para usted, podría ser un asunto importante para su hijo de tercer grado.

Fomente la confianza en sí mismo

Los estudiantes de tercer grado se enorgullecen de lo que hacen, y les gusta que les digan que hicieron un buen trabajo. Sin embargo, a veces les resulta difícil aceptar comentarios menos positivos. Aproveche cada oportunidad para agradecer a su hijo por hacer un buen trabajo. Finalmente, ayude a su hijo a aprender a aceptar tanto comentarios positivos como sugerencias constructivas.

Desarrolle la autoestima de su hijo

Como padre, usted desempeña un papel vital en la promoción de la autoestima de su hijo. Primero que nada, es importante que comprenda que las palabras y acciones de usted hacen que las cosas sean diferentes para su hijo.

Los padres a menudo expresan rápidamente su desaprobación, pero no siempre logran encontrar el tiempo para elogiar el comportamiento de sus hijos. Esté atento a las situaciones en las que su hijo está haciendo un buen trabajo o mostrando un rasgo de carácter positivo. Por ejemplo, si le gusta la forma en que su hijo realiza un quehacer doméstico, diga algo como: "Realmente aprecio tu ayuda en la cocina; siempre recuerdas limpiar cualquier desorden que hagas". Proporcione detalles para reforzar la conducta.

Los niños recuerdan las declaraciones positivas, así que ofrezca algunas palabras de elogio y aliento cada día. Concéntrese en las fortalezas de su hijo y señale todas las cosas que él/ella puede hacer.

Ría con su hijo y anímelo a reír. Un buen sentido del humor y la capacidad de hacer de la vida algo placentero son ingredientes importantes para desarrollar la autoestima.



Para concluir

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no requiere hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace todos los días las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Con aliento, amor y apoyo por parte de usted, su hijo seguramente tendrá éxito este año y en los años venideros.

TERCER

Guía para padres
de estudiantes de

TERCER GRADO

**Información, consejos y asesoramiento
para padres de estudiantes
de tercer grado**

Linda O'Brien, MEd • Krystal Chenault, MA



WOODBURN PRESS
www.woodburnpress.com