

# Listo para Pre-K

## Los 10 mejores consejos para padres

- 1.** Lean libros juntos todos los días. Haga preguntas a su hijo sobre lo que lee.
- 2.** Trabajen en habilidades de autoayuda, como lavarse las manos, usar cubiertos y ponerse los zapatos.
- 3.** Identifiquen formas y colores en libros y en la vida real.
- 4.** Establezca una rutina para la mañana y la noche y asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente.
- 5.** Propicie el desarrollo de habilidades motoras finas. Anime a su hijo a colorear, usar tijeras y construir con bloques.
- 6.** Fomente la responsabilidad. Asigne a su hijo tareas pequeñas, y asegúrese de que las complete.
- 7.** Practique hacer que su hijo siga instrucciones verbales sencillas de uno y dos pasos.
- 8.** Hablen sobre números, practiquen el conteo y clasifiquen los elementos por color o forma.
- 9.** Hable con su hijo acerca de comenzar Pre-K y sobre cualquier temor que pueda tener.
- 10.** Propicie el desarrollo de habilidades motoras gruesas. Anime a su hijo a correr y saltar.

# ¡Estoy listo!

## Lista de verificación de Pre-K

**COMPLETE ESTA LISTA DE VERIFICACIÓN CON SU HIJO.**



Puedo beber de una taza y abrir una caja de jugo.



Sé cómo compartir y tomar turnos.



Puedo lavarme las manos e ir al baño solo.



Puedo ponerme mi propia chaqueta y mochila.



Me cubro la boca cuando toso o estornudo.



Puedo escuchar una historia en silencio.

### **RECUERDE...**

Los niños se desarrollan a diferentes ritmos y hay una gran variedad de lo que se considera "normal" a esta edad. Las escuelas reconocen que los niños que ingresan a Pre-K tienen diferentes niveles de habilidades, y los maestros están preparados para trabajar con niños con una amplia variedad de habilidades académicas, sociales y de autoayuda.