

PRIMER

Guía para padres
de estudiantes de

PRIMER GRADO



Estimado Padre

El primer grado es una época emocionante para su hijo. Los estudiantes de primer grado amplían sus habilidades en lectura, escritura y matemáticas, y en ciencias sociales y ciencias aprenden sobre el mundo en el que vivimos.

Sin embargo, el primer grado es algo más que sólo aspectos académicos. En primer grado, los estudiantes desarrollan habilidades sociales importantes y se hacen más responsables, independientes y autosuficientes.

Como padre de un estudiante de primer grado, hay muchas cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela. Siga leyendo para enterarse de cómo puede apoyar a su hijo durante este año tan importante.



Sabemos que muchos niños están siendo criados por abuelos o tutores. En aras de la sencillez, en el presente documento el término “padre” se refiere a cualquier cuidador primario.

Guía para padres de estudiantes de

PRIMER GRADO

Contenido

Introducción.....	4
Crecimiento: primer grado.....	5
Aspectos académicos de primer grado.....	6
Lectura.....	6
Escritura.....	8
Matemáticas.....	9
Ciencias.....	10
Ciencias sociales.....	10
Coopere con su escuela.....	11
Ayude a su hijo a tener éxito.....	12
Crecimiento social y emocional.....	14



Woodburn Press

Derechos de Autor

Reservados Todos los Derechos

Introducción

El primer grado es un año lleno de cosas que los estudiantes hacen por vez primera; es el año en que comienzan a escribir oraciones simples, a sumar y restar, e incluso a realizar pequeños experimentos científicos. Lo más importante es que es el año en que los estudiantes desarrollan y mejoran sus habilidades de lectura. Mientras observa a su hijo aumentar su conocimiento y desarrollar nuevas habilidades, ¡sepa que la dirección y el apoyo por parte de usted son clave para el éxito de su hijo!

Este libro le guiará a usted por las maneras en que su hijo aprenderá y crecerá este año, en los aspectos físico, intelectual y social. Asimismo, describirá lo que su hijo podría estudiar y aprender en lectura, escritura, matemáticas, ciencias y ciencias sociales. Finalmente, proporcionará cosas simples que usted puede hacer en casa para ayudar a su hijo de primer grado a tener éxito, tanto dentro como fuera del salón de clases.



¡Hagamos de éste un excelente año!

Los niños se desarrollan a diferentes ritmos

Si bien hay ciertos puntos de referencia que la mayoría de los estudiantes de primer grado deben poder cumplir, los niños se desarrollan a ritmos diferentes, y hay un enorme rango del aspecto al que corresponde lo "normal" a esta edad. Las escuelas reconocen que los niños que ingresan a primer grado tienen diferentes niveles de habilidad, y los maestros están preparados para trabajar con niños que tienen una amplia variedad de habilidades y preferencias de aprendizaje.

Crecimiento: primer grado



Desarrollo físico

A medida que avanza el año, verá que su hijo mejorará sus habilidades motoras finas: habilidades necesarias para escribir, colorear, cortar, y dibujar. También mejorarán las habilidades motoras gruesas de su hijo: habilidades necesarias para jugar, hacer deporte y realizar otras actividades físicas.

Para ayudar a su hijo a mejorar sus habilidades motoras finas, armen rompecabezas, hagan proyectos artísticos y aliente a su hijo a abotonarse y desabotonarse, y a cerrar y abrir la cremallera (cierre) de su propia ropa. Para ayudar a desarrollar las habilidades motoras gruesas de su hijo, hagan actividades físicas divertidas juntos, como bailar, andar en bicicleta o jugar a la pelota.

Desarrollo intelectual

Su hijo se está haciendo cada vez más curioso acerca del mundo y cómo funciona. Y usted podría haber notado que él/ella tiene muchas preguntas.

Esté abierto a las preguntas de su hijo y anime la curiosidad al visitar un museo, un zoológico o un vivero. Y si alguna vez se siente abrumado por preguntas interminables de "por qué", responda con otra pregunta, como "*¿tu qué piensas?*" o "*¿por qué crees que es eso?*".

Desarrollo social

Los estudiantes de primer grado disfrutan convivir con amigos y a menudo están interesados en ayudar a los demás. Cree oportunidades para que su hijo se reúna con sus compañeros y participe en actividades grupales y de equipo. Las actividades sociales y grupales no sólo son divertidas para su hijo, sino que también ayudan a aumentar la autoestima y la confianza en sí mismo de su hijo.

Aspectos académicos de primer grado

Los aspectos académicos en primer grado varían según la escuela y/o el maestro. Sin embargo, hay ciertas habilidades que todos los estudiantes de primer grado pueden practicar.

Lectura

En kindergarten, los niños obtienen las herramientas necesarias para aprender a leer. En primer grado, ponen esas herramientas en uso.

Estas son algunas de las habilidades que su estudiante de primer grado practicará este año:

- ▶ reconocer palabras comunes pero a veces difíciles de deletrear (*sight words*) sin tener que pronunciarlas.
- ▶ usar palabras familiares para decodificar palabras desconocidas (p. ej., averiguar el significado de *hit* ["golpear"] porque contiene la palabra conocida *it* ["eso"]).
- ▶ reconocer los errores de lectura (p.ej., saber cuándo él/ella ha leído mal o pronunciado mal una palabra).

Aprenda la jerga

Palabras comunes (*Sight words*): Estas son palabras de uso común que los especialistas en lectura recomiendan que los estudiantes conozcan a simple vista.

a (un)	can (poder)	here (aquí)	like (como)	on (sobre)	to (a)
am (soy)	come (venir)	I (yo)	look (mirar)	see (ver)	up (arriba)
an (un)	do (hacer)	in (en)	me (mí)	so (así)	we (nosotros)
and (y)	go (ir)	is (es)	my (mi)	the (el/ella)	went (fue/era)
at (en)	he (él)	it (eso)	no (no)	this (este)	you (tú)



Lean en todas partes y con frecuencia

A medida que los estudiantes de primer grado mejoran en el reconocimiento de palabras y en la lectura de frases y oraciones, probablemente estarán ansiosos por mostrar sus habilidades. Pida a su hijo que lea la señalización en las calles y los paquetes en la tienda de comestibles. Para ayudar a su hijo a hacer la conexión entre las palabras habladas y escritas, active los subtítulos de su programa de televisión favorito.

Mézclelo (pero no demasiado)

Haga que la lectura sea divertida al seleccionar libros nuevos en la biblioteca y en la librería. Anime a los miembros de la familia a regalar libros para cumpleaños y días festivos.

Sin embargo, cuando su hijo reciba libros nuevos no se olvide de los libros antiguos. Si bien los libros nuevos pueden ser emocionantes (y dan a usted un descanso de leer y escuchar los mismos libros una y otra vez), leer los mismos libros repetidas a veces puede ser muy beneficioso para su hijo. Cuando su hijo está familiarizado con la trama y la estructura de la historia, puede practicar la pronunciación correcta de las palabras y en la lectura en voz alta en un tono más uniforme.

Algo de frustración es normal

Los nuevos lectores a menudo se sienten frustrados si no pueden encontrar de inmediato el significado de una palabra, o si un libro se siente "demasiado difícil" o "aburrido". Pueden perder interés, comenzar a tontear o simplemente darse por vencidos. Esto puede ser frustrante para ustedes dos.

No permita que su frustración se haga patente, y no convierta la lectura en una tarea o un castigo. Haga que la lectura sea divertida al mantener su tono de voz brillante y entusiasta. Ayude a su hijo a descubrir el significado de palabras difíciles, y manténgalo interesado al hacerle preguntas sobre la historia, como "¿qué crees que pasará después?" y "¿cómo crees que se siente el personaje?".



Escritura

Las habilidades de escritura y deletreo de los estudiantes de primer grado crecen enormemente a lo largo del año, lo que les permite escribir oraciones más largas sobre temas más diversos.

Las habilidades motoras finas de los estudiantes de primer grado también están mejorando; ello les permite escribir de manera más clara y con más esmero, lo que es un primer paso crucial hacia el uso de la escritura como una forma de comunicación. Y mientras que los estudiantes de primer grado trabajarán para mejorar el deletreo, en el caso del inglés, no se sorprenda si su hijo a veces deletrea las palabras como suenan, en lugar de como se deletrean realmente.

A continuación se presentan algunas maneras en que puede ayudar a su hijo de primer grado a desarrollar y practicar sus habilidades de escritura.

- ▶ Ayude a su hijo a escribir notas y cartas. Escribir notas de agradecimiento por regalos, cartas a familiares favoritos y tarjetas para desear la recuperación de la salud para amigos enfermos es una excelente manera de que su hijo practique la escritura con la audiencia en mente. También hable acerca del uso correcto de mayúsculas y puntuación.
- ▶ Use letras con imanes para practicar el deletreo de palabras y oraciones.
- ▶ Pida a su hijo que haga un dibujo y que escriba un par de oraciones que describan el dibujo.
- ▶ Tomen un descanso del papel. Mantenga un pizarrón blanco o un pizarrón tradicional a fin de que su hijo lo utilice para practicar la escritura.
- ▶ Elogie a su hijo por cualquier intento de escritura.

Matemáticas

En primer grado, los niños se fundamentan en los conceptos matemáticos que aprendieron en kindergarten. Estas son algunas de las habilidades en las que su hijo podría trabajar este año:

- ▶ contar y escribir números del 20 al 100.
- ▶ usar símbolos matemáticos para entender la suma y la resta.
- ▶ trabajar con formas y segmentos de formas.
- ▶ comprender el concepto de entero, medio y cuarto.
- ▶ decir la hora con base en la media hora más cercana.
- ▶ dibujar gráficos simples.

Aumente el interés de su hijo en las matemáticas al mostrar cuán importantes son los números en nuestra vida diaria y al brindar a su hijo oportunidades divertidas para practicar sus habilidades matemáticas.

- ▶ Use dibujos u objetos pequeños para practicar cómo sumar y restar. Por ejemplo, pida a su hijo que dibuje dos manzanas y seis naranjas, y luego pídale que cuente el número total de frutas.
- ▶ Proporcione objetos pequeños como cuentas o cereal para que su hijo practique el conteo.
- ▶ Hable sobre términos como menor que, mayor que, e igual.



Aprenda la jerga

Materiales manipulativos: incluyen artículos como cuentas, mosaicos pequeños (o teselas), fichas y cubos. Los materiales manipulativos son divertidos y coloridos, y son especialmente ideales para los niños que aprenden al tocar o hacer. Los materiales manipulativos, que suelen utilizarse para enseñar conceptos matemáticos, también ayudan a los jóvenes a desarrollar sus habilidades motoras finas.

Ciencias

Las ciencias de primer grado se centran en el mundo natural, desde los ciclos de vida de los insectos hasta los patrones climáticos. Los estudiantes también pueden aprender sobre los planetas y el espacio.

- ▶ Converse con su hijo acerca de las características del mundo natural y cómo funcionan. Por ejemplo, durante una tormenta, hable sobre cómo se forman los truenos y los rayos.
- ▶ Vayan a pasear y observen las nubes en el cielo. Hablen acerca de los diferentes tipos de nubes.
- ▶ Ayude a su hijo a recolectar hojas, y pídale que haga dibujos de las diferentes formas y colores de las hojas que encuentre.



Ciencias sociales

En ciencias sociales, los niños aprenden sobre las familias y cómo viven y trabajan. Los maestros pueden presentar el concepto de “comunidad” y comentar cómo funciona una comunidad (p. ej., qué hacen los bomberos, policías, médicos, enfermeras y otros profesionales).

- ▶ Muestre (y tal vez visite) lugares importantes en su comunidad: la estación de policía, la estación de bomberos, el hospital y la biblioteca pública.
- ▶ Hable con su hijo sobre los vecindarios, ciudades, estados, países y continentes, comenzando por el área en la que viven. Vean fotografías de otros estados y países, y hablen sobre los lugares que a su hijo le gustaría visitar cuando crezca.



Coopere con su escuela

Apoye a maestros y al director de su escuela, y coopere con ellos. Al igual que usted, ellos quieren que su hijo disfrute de la escuela y tenga un año exitoso.

Los estudiantes son más exitosos en la escuela cuando los padres trabajan con el personal de la escuela para apoyar la educación de sus hijos. ¡Usted es el defensor más importante de su hijo!

- ▶ Con sus palabras y acciones, muestre a su hijo que considera que la educación es una prioridad máxima y que todos en la escuela deben ser tratados con respeto.
- ▶ Comuníquese con el personal de su escuela. Casi todas las escuelas tienen su propio sitio web, y los padres por lo general pueden comunicarse con los maestros por correo electrónico.
- ▶ Aproveche al máximo las reuniones de padres y maestros. Antes de cada reunión, haga una lista de la información que desea compartir, junto con cualesquier preguntas o inquietudes que pueda tener. Además, pregunte a su hijo si hay algo que deba comentar con el maestro.

Póngase en contacto con el maestro de su hijo

Si tiene preocupaciones con respecto al progreso de su hijo o si su hijo está teniendo cualesquier problemas en la escuela, asegúrese de hablar con el maestro de su hijo.

Ayude a su hijo a tener éxito

Ahora es el momento de ayudar a su hijo a desarrollar hábitos que promoverán el éxito este año y en los próximos años. A continuación se menciona lo que usted puede hacer.



Desarrolle rutinas

Las rutinas para dormir, las comidas, la tarea escolar, los quehaceres domésticos y el juego pueden proporcionar estabilidad a los jóvenes que están aprendiendo. Tener rutinas en el hogar también puede ayudar a su hijo a ser mejor para seguir las rutinas en la escuela.

Asegúrese de que sus rutinas incluyan quehaceres simples (p. ej., alimentar a una mascota) y tiempo para la tarea escolar y el juego.

Haga de la elección de ropa para el día siguiente parte de la rutina de su hijo para la hora de dormir. Eso dará a su hijo un sentido de control y logro, y facilitará las mañanas.

Determine un tiempo para la tarea escolar

En muchas escuelas, el primer grado es el primer año en que los estudiantes tienen tarea escolar para hacer en su hogar. Ayude a su hijo a determinar el mejor momento para hacer la tarea y cree un horario que haga de la tarea escolar una parte de la rutina diaria de su hijo. Por ejemplo, decidan si el mejor momento para hacer la tarea es al llegar de la escuela, antes de la cena o durante las primeras horas de la noche, y trate de cumplir con ese horario.

Promueva el aprendizaje activo

El aprendizaje activo comprende la resolución de problemas, la exploración de intereses personales, y hacer preguntas y responderlas. Tocar un instrumento musical, visitar museos y participar en deportes de equipo son actividades que apoyan el aprendizaje activo. A continuación se mencionan algunas formas en que puede promover el aprendizaje activo en el hogar.

- ▶ Pase tiempo escuchando a su hijo y hablando con él/ella. Haga que su hijo participe en las pláticas familiares y pídale su opinión.
- ▶ Juegue juegos, involucre a su hijo en proyectos familiares y convierta las actividades diarias, como la preparación de comidas, en experiencias de aprendizaje.
- ▶ Comente eventos, películas, música y programas de televisión actuales.

Las actividades de aprendizaje activo ayudarán a su hijo a crecer y desarrollarse intelectualmente. Estas actividades también ayudarán a su hijo a tener más éxito en la escuela.

Haga que el tiempo dedicado a la tarea escolar sea productivo

Tenga un lugar tranquilo y cómodo para que su hijo haga la tarea. Equipe esta área con papel, lápices, regla, bolígrafos y marcadores. Cuando su hijo esté trabajando en la tarea, trate de limitar las distracciones. Apague el televisor, quite los videojuegos y haga que la hora de la tarea sea tranquila en su hogar.



Crecimiento social y emocional



El primer grado es un año importante para desarrollar confianza y autoestima. Los niños que tienen confianza y se sienten bien consigo mismos tienen un mejor desempeño escolar, toman mejores decisiones y tienen mayor capacidad para asumir nuevos desafíos.

A continuación se presentan algunas cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a desarrollar una imagen de sí mismo positiva y tener más confianza.

Ayude a desarrollar confianza

He aquí algunas cosas que puede hacer para ayudar a su hijo de primer grado a convertirse en un estudiante más seguro e independiente.

- ▶ Asigne a su hijo un pequeño trabajo para que haga cada día, como poner la mesa o guardar la ropa, y asegúrese de que la tarea se complete. Es importante que los niños aprendan a terminar lo que comienzan.
- ▶ Deje que su hijo haga elecciones. Permítale elegir el libro para la hora de ir a dormir, qué ropa ponerse (con su ayuda) o qué juego jugar.
- ▶ Permítale que deje de ir a las actividades escolares/deportivas a las que no quiera ir.
- ▶ Considere los intereses de su hijo y busque los grupos que podría disfrutar. Asimismo, busque oportunidades sociales con familiares y amigos.
- ▶ Elogie a su hijo por un trabajo bien hecho y por un buen esfuerzo.

Ayude a desarrollar la autoestima de su hijo

Como padre, usted desempeña un papel vital en el desarrollo de la autoestima de su hijo. El primer paso para hacer esto es percatarse de que sus palabras y acciones hacen que las cosas sean diferentes para su hijo.

Los padres a menudo expresan rápidamente su desaprobación, pero no siempre logran encontrar el tiempo para elogiar el comportamiento de sus hijos. Esté atento a las situaciones en las que su hijo está haciendo un buen trabajo o mostrando un rasgo de carácter positivo. Por ejemplo, si le gusta la forma en que su hijo realiza un quehacer doméstico, diga algo como: "Realmente aprecio tu ayuda en la cocina; siempre recuerda limpiar cualquier desorden que hagas". Proporcione detalles para reforzar la conducta.

Habrán momentos en que necesite corregir la conducta de su hijo. Sea constructivo y evite críticas duras o innecesarias, en especial frente a los demás.

Los niños recuerdan las afirmaciones positivas, así que diga a su hijo algunas palabras de elogio o aliento cada día.



Para concluir

Éste será un año de grandes cambios. Su hijo aprenderá mucho y usted desempeñará un papel importante en sus éxitos.

Sea positivo y brinde apoyo, muestre interés y mantenga el sentido del humor. Con el apoyo y dirección por parte de usted, es seguro que su hijo encuentre el éxito, no sólo en el primer grado, sino en los años venideros.

PRIMER

**Guía para padres
de estudiantes de**

PRIMER GRADO

**Información, consejos y asesoramiento
para padres de estudiantes
de primer grado**

Linda O'Brien, MEd • Krystal Chenault, MA



WOODBURN PRESS
www.woodburnpress.com