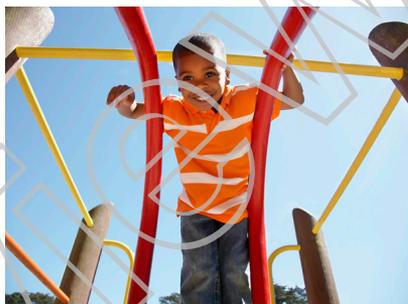


Guía para padres de estudiantes de KINDERGARTEN



Estimado Padre

Kindergarten es una época emocionante para su hijo. Durante este año, su hijo se acostumbrará a la rutina de la escuela, desarrollará nuevas habilidades y hará nuevos amigos. Su hijo también será más independiente y autosuficiente. ¡Éste será un año de tremendo crecimiento!

Como padre, hay muchas cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela. Siga leyendo para enterarse de cómo puede ayudar a su hijo de kindergarten durante este año tan importante.



Sabemos que muchos niños están siendo criados por abuelos o tutores. En aras de la sencillez, en el presente documento el término “padre” se refiere a cualquier cuidador primario.

Guía para padres de estudiantes de **KINDERGARTEN**

Contenido

Introducción	4
Crecimiento: kindergarten	5
Aspectos académicos de kindergarten..	6
Lectura	6
Escritura	8
Matemáticas	9
Ciencias	10
Ciencias sociales	10
Coopere con la escuela de su hijo.....	11
Ayude a su hijo a tener éxito	12
Crecimiento social y emocional.....	14



Woodburn Press

Derechos de Autor

Reservados Todos los Derechos

Introducción

En kindergarten, los niños desarrollan las habilidades básicas necesarias para leer, escribir y aprender matemáticas, y con cada mes que pasa, se hacen más seguros, responsables e independientes en su aprendizaje. A medida que observa cómo aumentan los conocimientos y las habilidades de su hijo, sepa que la orientación y el apoyo por parte de usted son clave para el éxito de su hijo.

Este libro lo guía a usted por las maneras en que su hijo aprenderá y crecerá este año, en los aspectos físico, intelectual y social. Asimismo, describe lo que su niño de kindergarten podría aprender en lectura, escritura, matemáticas, ciencias y ciencias sociales. Lo más importante es que este libro proporciona diversas cosas simples que usted puede hacer en casa para ayudar a su hijo a tener un año exitoso.



¡Hagamos de éste un excelente año!

Los niños se desarrollan a diferentes ritmos

Hay un amplio rango del aspecto que tiene lo “normal” a esta edad. En las escuelas se reconoce que los niños de kindergarten poseen diferentes niveles de habilidades, y los maestros de kindergarten están preparados para trabajar con niños con una amplia variedad de habilidades y preferencias de aprendizaje.

Crecimiento: kindergarten



Desarrollo físico

A medida que avanza el año, los niños de kindergarten mejoran sus habilidades motoras gruesas (p. ej., correr, saltar y patear una pelota) y sus habilidades motoras finas (p. ej., asir un lápiz de manera apropiada y usar tijeras).

Para ayudar a su hijo a mejorar sus habilidades motoras gruesas, hagan actividades físicas divertidas juntos, como bailar, nadar y jugar a la pelota. Para ayudar a desarrollar las habilidades motoras finas, armen rompecabezas, hagan proyectos artísticos y aliente a su hijo a que practique abotonarse y desabotonarse, y cerrar y abrir el cierre (cremallera) de su propia ropa.

Desarrollo intelectual

Su hijo se está haciendo cada vez más curioso acerca del mundo, y es probable que haga muchas preguntas, en especial: "¿por qué?". Esté abierto a las preguntas de su hijo y busque maneras de fomentar su curiosidad. Vayan de excursión al campo y visiten museos y zoológicos, y si alguna vez se siente abrumado por las interminables preguntas de "¿por qué?", responda con otra pregunta, como "¿tú qué piensas?" o "¿por qué crees que es eso?".

Desarrollo social

Los niños de kindergarten tienen niveles muy diferentes de habilidades sociales. Algunos niños son muy sociables; otros son tranquilos y reservados. Para todos los niños, el kindergarten es una nueva aventura, de modo que tal vez transcurra cierto tiempo antes de que su hijo se sienta cómodo en este nuevo ambiente.

Para ayudar al desarrollo social de su niño de kindergarten, bríndele oportunidades para que juegue con otros niños (p. ej., reuniones para jugar) y enséñele conductas sociales positivas (p. ej., tomar turnos y compartir). Asimismo, ayude a su hijo a mejorar sus habilidades para hablar y escuchar.

Aspectos académicos de kindergarten

Los aspectos académicos de kindergarten varían; sin embargo, hay ciertas habilidades en las que puede esperar que su hijo trabaje este año.



Lectura

Es muy importante que todos los estudiantes tengan un fuerte fundamento en lectura, y en kindergarten, los niños pasan mucho tiempo desarrollando las habilidades que necesitan para leer.

A continuación se listan algunas de las habilidades de lectura en las cuales los niños de kindergarten generalmente trabajan.

- ▶ Reconocer todas las letras del alfabeto y sus sonidos correspondientes
- ▶ Leer palabras y oraciones cortas
- ▶ Ser capaz de volver a contar una historia con sus propias palabras después de escucharla
- ▶ Reconocer y usar palabras que riman
- ▶ Reconocer rápidamente las “palabras comunes” (*sight words*) que siguen. (Estas palabras aparecen con frecuencia en los libros para niños que están empezando a leer.)

a (un/una)	can (poder)	here (aquí)	like (como)	on (sobre)	to (a)
am (soy)	come (venir)	I (yo)	look (mirar)	see (ver)	up (arriba)
an (un/una)	do (hacer)	in (en)	me (mí)	so (así)	we (nosotros)
and (y)	go (ir)	is (es)	my (mi)	the (el/ella)	went (fue/era)
at (en)	he (él)	it (eso)	no (no)	this (este)	you (tú)

Para ayudar a su hijo a aprender palabras comunes, escriba cada palabra en una ficha. Comience centrándose en unas pocas palabras y agregue otras nuevas a medida que avance. También busque estas palabras en los libros que lean juntos. ¡Asegúrese de mantener el aprendizaje divertido!

Uno de los mejores regalos que puede dar a su niño de kindergarten es el amor por la lectura.

Lea en voz alta a su hijo todos los días

Leer juntos amplía el vocabulario, estimula la imaginación y enseña a los niños a escuchar. También propicia un vínculo especial entre usted y su hijo.

Mientras estén leyendo un cuento, haga a su hijo preguntas como “¿qué crees que pasará a continuación?”, “¿tú qué harías?”, y “¿cómo crees que se sintió él?”.



Hablen sobre los sonidos de las letras

Lean un abecedario ilustrado y practiquen el sonido de cada letra. Señalen los sonidos de las letras en nombres, lugares y cosas. Comenten sus similitudes y diferencias. “Esa palabra comienza con el mismo sonido que tu nombre. ¿Qué otras palabras conoces que comiencen con ese sonido?”

Busquen palabras en la vida diaria

A lo largo del día (mientras ven televisión, juegan, hacen mandados, van de compras), señale las palabras que su hijo podría conocer. Cuando conduzca su automóvil, busque palabras conocidas en rótulos con el nombre de calles, señales de tránsito, escaparates de tiendas y anuncios espectaculares.

Haga que la lectura sea importante en su hogar

- ▶ Regale libros para cumpleaños y otras ocasiones.
- ▶ Designe un lugar especial en su hogar para guardar los libros.
- ▶ Vayan con regularidad a la biblioteca y elijan nuevos libros. También busquen revistas apropiadas para la edad, como “Highlights for Children” y “Zoobooks”.
- ▶ Desarrolle una rutina de lectura, como designar un “tiempo de lectura” o leerle un cuento para la hora de acostarse a su hijo cada noche.
- ▶ Sea un buen ejemplo. Lea periódicos, libros y revistas para obtener información y por placer, y hable sobre lo que haya leído.

Escritura

Los niños de kindergarten hacen grandes avances en la escritura. Su hijo comenzará el año escribiendo letras individuales y progresará a escribir palabras completas y oraciones cortas.

A medida que su hijo trabaja en sus habilidades de escritura en la escuela, hay varias cosas que puede hacer en el hogar para desarrollar más estas habilidades. A continuación se presentan algunas maneras en que puede ayudar a su niño de kindergarten a desarrollar y practicar sus habilidades de escritura.

- ▶ Ayude a su hijo a escribir una nota de agradecimiento por un regalo.
- ▶ Cuelgue un pizarrón en su casa y anime a su hijo a escribir letras y palabras en él.
- ▶ Haga que su hijo elabore y firme tarjetas de felicitación.
- ▶ Pida a su hijo que escriba su nombre en un proyecto artístico, y ayúdelo a agregar un título como “Mi familia”. Muestre orgullosamente a todos el proyecto artístico para que lo disfruten.
- ▶ Pídale a su hijo que dicte a usted una carta para un ser querido. A medida que se desarrollen las habilidades de su hijo, haga que él/ella escriba parte de la carta.

Anime a su hijo y elogie todos los esfuerzos que haga por escribir.

¡Haga que escribir sea divertido!

Sea creativo. Busque formas divertidas e interesantes de practicar la escritura. A continuación se listan algunas ideas.

- ▶ Dé a su hijo letras y números para trazar.
- ▶ Use tiza para practicar la escritura de palabras en la entrada de su hogar para el automóvil, o en la acera.
- ▶ Escriban letras o palabras en ventanas empañadas.
- ▶ Ponga sal o azúcar en una bandeja para galletas y practiquen escribir letras y números con un dedo.
- ▶ Jueguen a adivinar letras “escritas en el aire”.
- ▶ Usar pintura de dedos para practicar la escritura de letras.



Matemáticas

En kindergarten, los niños aprenden los números, y a contar, clasificar y agrupar; regularmente se espera que al final del año puedan contar hasta 100, escribir números hasta 20 y decir a usted el “número siguiente” para números del 1 al 100.

A continuación se presentan algunos consejos para desarrollar las habilidades matemáticas de su hijo este año.

- ▶ Pida a su hijo que le traiga un número específico de objetos, como cuatro cucharas o cinco tazas.
- ▶ Busque oportunidades para usar términos “relativos”, como más, menos, más grande, más pequeño, más alto, más corto, más pesado.
- ▶ Practiquen la agrupación y clasificación de objetos. Por ejemplo, haga que su hijo clasifique Legos o bloques por color y forma, o que ponga monedas en categorías.
- ▶ Jueguen juegos que requieran contar o anotar (p. ej., lanzar pelotas a una canasta), juegos de mesa que requieran moverse varios espacios y juegos de cartas como Go Fish (¡Pesca!).
- ▶ Relacione los números con cosas importantes en la vida de su hijo. Use la báscula de baño para medir el peso de su hijo y haga un gráfico que muestre la estatura de su hijo. Asimismo, use un calendario para contar los días que faltan para un evento especial. *“Vamos a contar cuántos días hay de aquí hasta tu cumpleaños”.*

Aprenda la jerga

Los materiales manipulativos incluyen artículos como cuentas, mosaicos pequeños, y cubos. Los materiales manipulativos son divertidos y coloridos, y son especialmente ideales para los niños que aprenden al tocar o hacer. Los materiales manipulativos, que suelen utilizarse para enseñar conceptos matemáticos, también ayudan a los jóvenes a desarrollar sus habilidades motoras finas.

Ciencias

En ciencias, los niños de kindergarten aprenden acerca del mundo y cómo funciona. Hacen pequeños experimentos y aprenden sobre las propiedades físicas de los objetos (por ejemplo, qué objetos son atraídos por un imán). Los estudiantes de kindergarten también aprenden sobre el clima, las plantas, los animales y mucho más. Busque maneras de fomentar la curiosidad y el interés de su hijo por las ciencias.

- ▶ Realicen pequeños experimentos. Por ejemplo, a la hora del baño, pida a su hijo que prediga si algunos juguetes de baño flotarán o se hundirán, y comenten por qué cree que eso sucede.
- ▶ Vayan a pasear y observen las nubes en el cielo. Hablen acerca de cómo algunas nubes se ven diferentes de otras.
- ▶ Ayude a su hijo a recolectar hojas, y pídale que haga dibujos de las diferentes formas y colores de las hojas que encuentren.



Ciencias sociales

En ciencias sociales, los niños aprenden acerca de las familias, las comunidades y los individuos, incluso sus diferencias y similitudes.

- ▶ Hable con su hijo sobre su familia y a quiénes incluye (por ejemplo, abuelos, hermanos, tías, tíos), y cómo estos miembros de la familia se relacionan entre sí (“tu tía es la hermana de mami”).
- ▶ Hable con su hijo sobre los vecindarios, ciudades, estados, países y continentes, comenzando por su vecindario. Muestre (y tal vez visite) lugares importantes en su comunidad, como la estación de policía, la estación de bomberos, y la biblioteca pública.
- ▶ Comente diferentes tipos de reglas y responsabilidades, como los límites de velocidad y los quehaceres domésticos. Haga que su hijo le explique también algunas reglas del salón de clases.



Apoye a los maestros y al director en su escuela, y coopere con ellos. Al igual que usted, ellos quieren que su hijo disfrute de la escuela y tenga un año exitoso.

Manténgase informado. Asista a todos los programas para padres, reuniones en grupo y reuniones de padres y maestro. Asimismo, visite regularmente el sitio web de su escuela para obtener noticias y actualizaciones.

Coopere con la escuela de su hijo

- ▶ Con sus palabras y acciones, muestre a su hijo que considera que la educación es una prioridad máxima y que todos en la escuela deben ser tratados con respeto.
- ▶ Asegúrese de que su estudiante asista a la escuela todos los días, e insista en que siga las reglas de la escuela y trate a todos con respeto.
- ▶ Aproveche al máximo las reuniones de padres y maestro. Antes de cada reunión, haga una lista de la información que desee compartir, junto con cualesquier preguntas o inquietudes que pueda tener. Asimismo, pregunte a su hijo si hay algo que deba comentar con el maestro.

Hable con el maestro de su hijo

Si tiene inquietudes con respecto al progreso de su hijo, o si su hijo está teniendo cualesquier problemas en la escuela, asegúrese de hablar con el maestro de su hijo.

Ayude a su hijo a tener éxito

Ahora es el momento de ayudar a su hijo a desarrollar hábitos que promoverán el éxito este año y en los próximos años.



Desarrollen rutinas

Las rutinas para dormir, las comidas, los quehaceres domésticos y el juego brindan estabilidad a los jóvenes que están aprendiendo. Lo que podría parecer a usted una rutina simple puede ser una fuente de comodidad y logros para su hijo. El apego a las rutinas en el hogar también ayudará a su hijo a seguir mejor las rutinas en la escuela.

Establezca rutinas matutinas y nocturnas que incluyan acostarse suficientemente temprano como para dormir las 10 a 11 horas que se recomiendan.

Haga de la elección de la ropa para el día siguiente una parte de la rutina de la hora de acostarse de su hijo. Eso dará a su hijo una sensación de control y facilitará las mañanas de él/ella y de usted.

Muestre interés y entusiasmo

Hable con su hijo todos los días sobre lo que sucedió en la escuela, y muestre interés por lo que está aprendiendo. Haga preguntas específicas sobre el día de su hijo, como “¿con quién jugaste en el recreo hoy?”

Siempre muestre orgullo por los logros de su niño de kindergarten, y enseñe a los demás muestras de sus proyectos artísticos y escritura.

Promueva el aprendizaje activo

El aprendizaje activo es aquel que involucra al estudiante en el proceso de aprendizaje (p. ej. explorar intereses personales, hacer y responder preguntas). Algunos ejemplos de actividades de aprendizaje activo son participar en deportes de equipo, visitar museos y tocar un instrumento musical.

A continuación se presentan algunas maneras en que puede promover el aprendizaje activo en el hogar:

- ▶ Pase tiempo escuchando a su hijo y hablando con él/ella. Involucre a su hijo en las pláticas familiares y pídale su opinión.
- ▶ Juegue juegos, involucre a su hijo en proyectos, y convierta las actividades diarias (p. ej., la preparación de comidas) en experiencias de aprendizaje.
- ▶ Platiquen, y pregunte a su hijo qué piensa y opina sobre libros, películas, juegos y programas de televisión.

Las actividades de aprendizaje activo ayudarán a su hijo a desarrollarse y crecer, y a tener más éxito en la escuela.

Enseñe a su hijo habilidades básicas para la vida

Al enseñar a su hijo algunas habilidades básicas para la vida, ayudará a su niño de kindergarten a ser más independiente y seguro.

Enseñe a su hijo la forma correcta de asir los cubiertos, y cómo abrir un envase de jugo, usar una servilleta y recoger el área cuando termine de comer.

Asegúrese de que su hijo pueda ponerse y quitarse el abrigo sin ayuda, y utilizar cierres (cremalleras), broches y botones.

Los niños de kindergarten también necesitan saber cómo lavarse la cara y las manos, y usar el baño por sí solos.



Crecimiento social y emocional



Los niños de kindergarten tienen mucho con qué lidiar: una nueva escuela, un nuevo maestro, y nuevas rutinas. Kindergarten presenta a los niños un nuevo mundo de interacciones sociales. A continuación se listan algunas maneras de ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades sociales.

Fomente la independencia

Se espera que los niños de kindergarten puedan cuidar de más cosas por su cuenta; usted puede ayudar a su hijo a ser más autosuficiente e independiente al brindarle opciones y asignarle responsabilidades apropiadas para su edad.

- ▶ Dé a su hijo un quehacer doméstico simple, como alimentar al perro, ayudar a poner la mesa o regar las plantas. Asegúrese de que la tarea se haya completado. Los niños de corta edad necesitan aprender a finalizar lo que comienzan.
- ▶ Anime a su hijo a vestirse sin la ayuda de usted. Tenga paciencia si su hijo se frustra con los cierres (cremalleras) o los botones.
- ▶ Ayude a su hijo a desarrollar habilidades para tomar decisiones al darle opciones. Permita a su hijo elegir qué camisa usar, qué comer para el almuerzo o qué juego jugar.
- ▶ Cuando algo sea difícil, no se abalance de inmediato a ayudar. Deje que su hijo trate de resolver problemas y celebre cuando tenga éxito.

Aliente la socialización

Las amistades son cada vez más importantes para los niños de kindergarten, y con frecuencia comienzan a darse cuenta de quién está incluido (y excluido) en los grupos de juego. Durante este tiempo, los niños necesitan apoyo a medida que aprenden a entablar relaciones fuera de su familia.

- ▶ Conozca a los padres de otros niños de kindergarten y organice reuniones de juego con los compañeros de clase de su hijo.
- ▶ A fin de ayudar a su hijo a sentirse cómodo en situaciones nuevas, bríndele oportunidades para que experimente diferentes lugares y personas.
- ▶ Jueguen. Los juegos ayudan a los niños a aprender a esperar su turno, seguir las reglas y ganar y perder.
- ▶ Anime a su hijo a expresarse con palabras para hacer saber a los demás lo que quiere y siente.
- ▶ Ensayen situaciones que su hijo puede encontrar en la escuela.
“Practiquemos lo que le dirás a Julia la próxima vez que ella tome tus crayones”.
- ▶ Elogie a su hijo cuando observe en él/ella buenas habilidades sociales.

Sea un buen ejemplo. Si su hijo ve a usted ser amable y tratar a los demás con respeto, es probable que haga lo mismo.



Para concluir

Ayudar a su hijo a tener un año exitoso no requiere hacer cosas extraordinarias. Son las pequeñas cosas que hace todos los días las que brindan la orientación y el apoyo que su hijo necesita.

Con aliento, amor y apoyo por parte de usted, su hijo seguramente tendrá éxito este año y en los años venideros.

Guía para padres
de estudiantes de
KINDERGARTEN

**Información, consejos y asesoramiento
para padres de estudiantes
de tercer grado**

Linda O'Brien, MEd • Krystal Chenault, MA



WOODBURN PRESS
www.woodburnpress.com