

Cómo preparar a su hijo para

EL KINDERGARTEN





Estimados padres:

El kindergarten es una etapa de crecimiento y aprendizaje, y la preparación para este importante año empieza con usted. Con cada cuento que lee, habilidad que enseña o abrazo que da, debe saber que usted es el maestro más valioso que su hijo pueda tener.

Este libro lo lleva a través de las habilidades que se desarrollan en el kindergarten, y le muestra cómo puede ayudar a su hijo a prepararse para este emocionante año.

!Disfrute de esta etapa especial!

Cómo preparar a su hijo para EL KINDERGARTEN

Índice

Introducción	4
Las primeras habilidades del kindergarten	5
Preparación para el Kindergarten	6
Leer y escribir	6
Los números, las formas y los colores	8
Habilidades motoras	9
Interacciones sociales	10
Responsabilidad personal	11
Preparándose para el primer día	12
Éxito en el kindergarten	14

Woodburn Press

Derechos de autor

Reservados todos los derechos

INTRODUCCIÓN

El kindergarten es el comienzo de la educación formal de los niños, y es importante que su hijo tenga una experiencia positiva.

Este libro explica las habilidades que a un maestro le gustaría que su hijo tuviera cuando empiece el kindergarten. También le instruirá sobre muchas cosas fáciles de hacer para preparar a su hijo para el kindergarten.

El conocimiento de letras y números son habilidades importantes, pero, como verá, hay muchas más que contribuyen a un año exitoso.

Mientras ayuda a su hijo de pre-escolar a prepararse para el kindergarten, haga que el aprendizaje sea divertido. Anímele a ser curioso y a usar su imaginación, y conteste esa interminable serie de preguntas.



Los niños se desarrollan diferente, y existe un amplio rango de lo que a esta edad se considera "normal". Las escuelas reconocen que los niños entran al kindergarten con diferentes niveles de habilidades y estilos de aprendizaje, y los maestros están preparados para trabajar con ellos.

Las primeras habilidades DEL KINDERGARTEN

Aunque los niños que comienzan el kindergarten a niveles diferentes de preparación, en general, ya deben de poder realizar lo siguiente.

Conocimientos generales

- Decir su nombre y dirección
- Identificar algunos números y letras del alfabeto
- Volver a contar un evento o cuento conocido
- Identificar formas básicas, como una estrella, un círculo y un cuadrado
- Recitar algunas rimas simples
- Encontrar los pares de objetos (calcetines, zapatos, mitones)
- Darse cuenta de las diferencias y similitudes de ciertos objetos
- Contar hasta 10

Habilidades motoras

- Lanzar y coger una pelota grande
- Caminar hacia atrás, brincar, brincar alternando los pies y saltar
- Escribir su primer nombre y dibujar formas básicas
- Cortar con tijeras siguiendo una línea

Habilidades sociales

- Hablar usando frases completas
- Compartir con los demás
- Seguir instrucciones simples
- Hacer elecciones
- Tomar turnos
- Demostrar preocupación por los demás
- Escuche atentamente una historia.



¡Tómese el tiempo para ayudar a su hijo a desarrollar estas importantes habilidades!

PREPARACIÓN para el kindergarten

En las siguientes páginas encontrará varias ideas que le ayudarán a preparar a su hijo para el kindergarten.

Habilidades de preparación para leer y escribir

Letras y sonidos iniciales

Busque oportunidades para enseñarle a su hijo las letras y las palabras que nos rodean.

- En el desayuno, pida a su hijo que encuentre letras específicas en una caja de cereal.
- Forme palabras simples con imanes en el refrigerador.
- Escoja una letra, hable del sonido que hace esa letra, y busque cosas en casa que empiecen con el sonido de esa letra.
- Cuando vaya en el auto o a pasear, juegue con palabras que rimen. *"Veo un gato. ¿Puedes pensar en una palabra que rime con gato?"*
- Cante la canción del alfabeto.
- Lea un libro del abecedario y practique los sonidos que hace cada letra.



Leer

Uno de los mejores regalos que los padres pueden darle a su hijo es el amor por la lectura. Léale todos los días.

- Cuando lea, subraye las palabras con un dedo para ayudar a su niño a aprender que las palabras van de izquierda a derecha.
- Visite la biblioteca regularmente y saque libros para leer. (Los libros del Dr. Seuss son estupendos para esta edad.)
- Lea los mismos libros favoritos una y otra vez.
- Haga preguntas mientras lee, “¿Qué crees que va a pasar?” “¿Qué harías tú?”

Explosión de vocabulario

Los pre-scolares aprenden de cinco a seis palabras al día. Palabras como “estegosaurio” no son solamente divertidas, sino que también les sirven para aprender a distinguir sonidos.

Visite la biblioteca, saque libros de un tema que le interese a su hijo y ayúdele a aprender vocabulario nuevo.

Escribir

Los niños del kindergarten pasan gran parte del tiempo en la escuela aprendiendo a escribir.

- Ayude a su hijo a practicar la escritura de letras y números.
- Tenga papel, lápices y crayones disponibles para escribir y dibujar.
- Enseñe a su niño a escribir su nombre con la primera letra mayúscula y el resto en minúscula.

Habilidades de **preparación** para los números, las formas y los colores

Números

Ayude a su hijo a desarrollar su conocimiento de matemáticas buscando oportunidades para contar y hablar de números.

- Cuente cosas en voz alta durante el día. Por ejemplo, cuente cuántos calcetines saca de la secadora o cuántos huevos hay en un paquete de huevos.
- Cuando maneje por la ciudad, señale los números que vea en los edificios, anuncios y señales.
- Pida a su hijo que le traiga un número específico de objetos, como cuatro cucharas del cajón de cubiertos.
- Juegue cartas.
- Introduzca el concepto de la hora. *“Vamos a empezar a hacer la cena a las 5:00, y luego cenaremos a las 6:00”*

Formas y colores

El conocimiento de las formas y colores le ayudará a su hijo a entender que se pueden ordenar los objetos en categorías.

- Juegue con su hijo a encontrar en casa objetos de un color o forma en particular.
- Dé un paseo y pida a su hijo que señale las similitudes y las diferencias entre los objetos. *“¿Ves estas dos flores?, ¿en qué se diferencian?”*
- Haga preguntas como, *“¿Te gustaría llevar la gorra azul o la roja?”*
- Ordene Legos o bloques por su forma o color.



Habilidades para estar **preparado** **habilidades motoras**

Habilidades de motora fina

Los niños necesitan tener habilidades de motora fina para colorear, pintar, escribir, cortar, y dibujar, actividades que los estudiantes de kindergarten practican a diario.

- Para animarles a dibujar y a escribir, tenga papel, pinturas y colores siempre disponibles.
- Provea plastilina para desarrollar los músculos.
- Consiga un par de tijeras para niños y deje que su hijo corte papel de color y de revistas.
- Ayude a su hijo a ensartar cuentas, construir con bloques y armar un rompecabezas.
- Practique abrir y cerrar un cierre de una chaqueta, abrochar y desabrochar un suéter o camisa y cerrar broches.



Habilidades de motora gruesa

Los niños necesitan habilidades de motora gruesa para participar en juegos, deportes y otras actividades físicas.

- Jugar a la pelota en el jardín.
- Saltar a la cuerda. Practicar correr, saltar y brincar.
- Patear un balón de fútbol. Botar un balón de baloncesto.

Su futura super estrella

Algunos niños parecen ser súper atletas, aun a una edad temprana. Dé a su hijo oportunidades para desarrollar sus habilidades. Pero tenga en cuenta que tratar de hacer algo antes de que su hijo esté listo, puede llevar a la frustración.

Habilidades para estar **preparado** para las interacciones sociales

Habilidades para hablar y escuchar

La habilidad de comunicación desarrollada tendrá como resultado éxito en el kindergarten y más allá.

- Anime a su hijo a compartir sus pensamientos e ideas con usted. Haga preguntas que requieran respuestas más que un sí o un no.
- Visiten nuevos lugares y hablen de lo que ven y hacen. Haga de cada salida una oportunidad para aprender vocabulario nuevo.
- Pregunte a su hijo qué ha hecho durante el día.
- Léale cuentos a su hijo, y mientras lo hace, hágale preguntas para ayudar a mejorar su habilidad para escuchar.
- Dé a su niño dos o tres instrucciones a seguir, y pídale que se las repita. Por ejemplo, *"lávate la cara, cepíllate los dientes y escoge un libro para leerlo juntos"*.

Habilidades sociales

El kindergarten abre un mundo nuevo de interacciones sociales.

- Dé oportunidades a su hijo para que juegue con otros niños.
- Anímelo a usar palabras para expresarse.
- Juegue con él. Los juegos les ayudan a aprender a turnarse, y a ganar y a perder.



Habilidades para estar **preparado** para la **responsabilidad personal**

Enseñar responsabilidad personal es un paso importante para prepararse para el kindergarten.

Puede ser más rápido si usted se ocupa de cerrarle el abrigo a su hijo, pero dedicar unos minutos más a enseñarle cómo hacerlo por sí mismo, lo llevará al éxito en el kindergarten, además de que tendrá confianza en sí mismo.

Cosas para practicar

A los maestros les gustaría que los niños que entran en el kindergarten puedan hacer lo siguiente:

- **Ponerse y quitarse el abrigo sin ayuda.**
- **Usar el baño y lavarse las manos.**
- **Taparse la boca cuando estornudan o tosan.**
- **Beber de una taza y abrir un jugo en caja.**
- **Saber usar cierres, broches y botones.**
- **Usar los cubiertos correctamente.**
- **Limpiar después por sí mismos.**



Guía de compras

Puede ayudar a su hijo a desarrollar responsabilidad personal al comprar ropa y lo necesario para la escuela de una manera inteligente.

- **Cómo atarse los zapatos es una habilidad que a menudo no llega hasta el primer grado, considere la compra de zapatos que cierren con Velcro®.**
- **Asegúrese de que los cierres, botones y broches sean de usar, y que sus zapatos quepan sin problema en las botas.**
- **Si compra una mochila, asegúrese de que no sea demasiada grande, y que se la puede poner sin ayuda.**

Preparándose para el PRIMER DÍA

Ha hecho todo lo que puede para ayudar a su hijo a prepararse para el kindergarten. ¡Felicidades!

Los siguientes consejos le ayudarán a asegurarse de que el primer día de kindergarten vaya bien.

- Aproveche las oportunidades para que su hijo se familiarice con la escuela, conozca a su maestro y visite su salón.
- Explique a su hijo lo que puede esperar. Conteste las preguntas sobre el kindergarten de una manera simple y honesta.
- Asegúrese de que su niño entienda cómo va a ir a la escuela y qué pasará cuando la escuela termine. Si va en el autobús escolar, asegúrese de que su hijo sepa el número del autobús.

En ese primer día, ¡asegúrese de tomar una foto de su hijo para recordar ese día especial!

Los niños observan lo que hacen sus padres. Al levantarse el primer día, mantenga la calma y comuníquese que está seguro de que él tendrá un día maravilloso.



LISTA DE PREPARACIÓN, LISTO, YA

!Estoy listo para ir al kindergarten!

Una lista desde el punto de vista de su niño.

- Visité mi nueva escuela y sé dónde está mi salón.
- Sé cómo voy a ir a la escuela y qué pasará cuando termine.
- Sé mi número de teléfono y mi dirección.
- Sé el nombre de mis padres.
- Puedo ir al baño y lavarme las manos solo.
- Me puedo poner y quitar el abrigo sin ayuda.

Consejo de un maestro de kindergarten

Lea a su hijo todos los días. Mientras lee, hable de las imágenes y los personajes, y cada algunas páginas haga preguntas sobre lo que ha leído.

También, busque maneras de cambiar las actividades diarias a experiencias educativas. Por ejemplo, use los viajes a la tienda como forma de practicar el reconocimiento de letras y números.

¡Pero lo más importante es disfrutar de su hijo y hacer divertido el aprendizaje!



ÉXITO en el kindergarten

Las siguientes sugerencias le ayudarán a asegurar que su niño tenga un año fantástico de kindergarten.

Coopere con su escuela

- Trate de conocer al maestro de su hijo. No dude en hacer preguntas o compartir sus preocupaciones.
- Asista a todos los programas para padres y conferencias.

Promueva el aprendizaje activo

- Haga de la lectura una actividad familiar diaria.
- Busque maneras de ampliar las experiencias de su niño. Visiten un museo o acuario. Vayan a un concierto, a un evento deportivo o a una obra de teatro.
- Continúe ayudando a su hijo para que aprenda las letras, los números, los colores y las formas.



Cree costumbres sanas

- Aliméntese sanamente en casa y asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente y haga ejercicio regularmente.

Desarrolle rutinas

- Desarrolle buenas rutinas de noche y de día. Tenga un horario para acostarse y una rutina de la mañana que incluya un desayuno sano.
- Trate de mantener un horario simple después de la escuela. No se apunte a demasiados deportes, lecciones u otras actividades.

Anímele a socializar

- Trate de conocer a los otros padres de kindergarten y haga citas para jugar con los compañeros de su niño.
- Para ayudar a su hijo a sentirse a gusto en situaciones nuevas, bríndele oportunidades para que experimente diferentes lugares y personas.

Promueva los intereses individuales

- Aunque las actividades en grupo son importantes, también es importante que los niños tengan alguna actividad que pueden hacer solos, como pintar o coleccionar tarjetas de béisbol.



Limite el tiempo de la pantalla

- Limite la TV, los videojuegos y el uso de la computadora.

Manténgase interesado y entusiasmado

- Hable con su hijo de lo que pasó en la escuela todos los días e intérese en lo que está aprendiendo.
- Haga preguntas específicas, como “¿Con quién jugaste hoy?” “¿Qué comiste en el almuerzo?”
- Demuestre orgullo de lo que su hijo logre y exhiba sus dibujos y escritos.

Este será un año de grandes cambios. Su hijo aprenderá algunas de las habilidades básicas necesarias sobre lectura, escritura y matemáticas. También aprenderá a seguir las reglas de la clase y cómo llevarse bien con los demás.

Conforme su hijo crezca y desarrolle nuevas habilidades, se hará más independiente y tendrá confianza en sí mismo.

¡Será un año de crecimiento tremendo!

**Cómo preparar
a su hijo para**

EL KINDERGARTEN

Este folleto lleno de consejos hace simple el proceso de preparar a su niño para el kindergarten, así como divertido y farto de estrés.