

# ¿Qué es PBIS?



## Información para padres

**PBIS (Intervenciones y apoyos conductuales positivos) es un enfoque conductual proactivo que se centra en la prevención, no en el castigo.**

## Cómo funciona PBIS

El objetivo de PBIS es promover el buen comportamiento y mejorar la experiencia educativa para toda la comunidad escolar: estudiantes, educadores y padres. PBIS incluye tres niveles de apoyo a los estudiantes. El apoyo que recibe cada estudiante depende de sus necesidades específicas.

Las prácticas de **Nivel 1** incluyen estrategias, apoyos e intervenciones que se aplican a todos los estudiantes, por ejemplo:

- ▶ trabajar junto con los estudiantes y las familias para definir expectativas de comportamiento positivo en toda la escuela.
- ▶ enseñar comportamiento apropiado a todos los estudiantes.
- ▶ recompensar el comportamiento esperado y responder al comportamiento no deseado de una manera instructiva.

El **Nivel 2** aborda las necesidades de alrededor del 10 al 15 % de los estudiantes. Ejemplos de prácticas de este nivel:

- ▶ aumentar la supervisión por parte de un adulto.
- ▶ brindar oportunidades de refuerzo positivo individualizadas.
- ▶ mejorar la comunicación entre la escuela y la familia.
- ▶ proporcionar instrucción adicional y recordatorios para abordar las necesidades individuales.

Los apoyos e intervenciones de **Nivel 3** son para el 3 al 5 % de los estudiantes que no responden a los apoyos de los Niveles 1 y 2. Las estrategias de Nivel 3 son altamente individualizadas y pueden incluir:

- ▶ asesoramiento ▶ tutoría ▶ servicio comunitario
- ▶ reuniones de orientación sobre el comportamiento

## Los beneficios de PBIS

Se ha mostrado que PBIS aumenta el comportamiento positivo de los estudiantes y disminuye el comportamiento negativo en los salones de clases y las escuelas.

- ▶ PBIS mejora el rendimiento académico y el desarrollo socioemocional de los estudiantes.
- ▶ PBIS reduce el acoso escolar, el consumo de drogas y alcohol, las remisiones a la oficina, y la suspensión.
- ▶ PBIS reduce el agotamiento de los maestros.
- ▶ PBIS ayuda a los estudiantes y educadores a sentirse más seguros y más comprometidos con su comunidad escolar.

## Qué pueden hacer los padres

PBIS funciona mejor cuando los padres y los educadores trabajan juntos.

**Analice con su estudiante las reglas y expectativas de la escuela.** Asegúrese de que las comprenda y pueda seguirlas. Si usted o su estudiante tienen alguna pregunta o inquietud, comuníquense con el personal correspondiente de la escuela.

**Considere implementar PBIS en su hogar.**

Defina con claridad los comportamientos positivos (p. ej., cumplir con un horario de tareas, mantener la habitación limpia, estar en casa antes del toque de queda). Luego defina recompensas por comportarse positivamente (tiempo de videojuegos, dinero semanal para gastar o privilegios sociales).