

Desarrollo de habilidades de lectura en prekindergarten



En prekindergarten, los niños aprenden las letras, amplían su vocabulario y aprenden a pronunciar correctamente las palabras. Las que siguen son sólo algunas de las cosas que puede hacer con su niño en edad preescolar para ayudarlo a desarrollar sus habilidades de preparación para la lectura.

Lea en voz alta a su hijo

Leer libros juntos amplía el vocabulario de los niños, estimula su imaginación y les enseña a escuchar. También fomenta un enlace especial entre usted y su hijo.

Mientras leen, hablen sobre la historia y las imágenes. Haga preguntas, como:

“¿Qué crees que pasará a continuación?”

“¿Tú qué harías?”

“¿Cuál fue tu parte favorita?”

“¿Cómo crees que se sintió el personaje?”

Mientras lee, mueva su dedo debajo de las palabras para ayudar a su hijo a aprender que la escritura va de arriba hacia abajo y de izquierda a derecha.

Busque palabras en la vida cotidiana

Aumente el interés de su hijo por la lectura al mostrarle que las palabras nos rodean por todas partes.

- ▶ Busque palabras familiares en los letreros de las tiendas, placas de las calles, y vallas publicitarias.
- ▶ Mientras miran televisión, juegan o hacen mandados, señale las palabras que su hijo podría saber.

Desarrollo de habilidades de escritura en prekindergarten



Los niños pasan mucho tiempo en prekindergarten trabajando en habilidades de escritura emergentes, con un enfoque en aprender a sostener un lápiz correctamente y fortalecer los músculos de las manos.

Algunas cosas que puede hacer para ayudar a su hijo en edad preescolar a desarrollar sus habilidades de escritura son:

Abastecerse de útiles escolares

Anime a su hijo a practicar la escritura al tener útiles fácilmente disponibles.

- ▶ Proporcione diferentes tipos de papel, crayones, lápices, marcadores y blocs de notas para colorear y garabatear.
- ▶ Los pizarrones y las pizarras de borrado en seco con gis y marcadores de varios colores brindan una manera divertida para que los niños practiquen la escritura.

Desarrollar los músculos y las habilidades motoras de las manos

Los niños usan músculos fuertes en las manos para sostener un lápiz correctamente, y habilidades motoras finas para poder usar un lápiz para escribir.

- ▶ proporcione plastilina o arcilla para apretar, jalar y manipular para construir formas.
- ▶ arrugar trozos de periódico y lanzarlos a la papelera.
- ▶ ayude a su hijo a armar un rompecabezas, ensartar cuentas y construir con bloques.
- ▶ deje a su hijo cortar revistas con tijeras seguras para niños.

Desarrollo de habilidades matemáticas en prekindergarten



En prekindergarten, los niños desarrollan habilidades de preparación para las matemáticas, habilidades que los ayudarán a hacer operaciones matemáticas más complicadas en los años venideros.

Actividades de matemáticas

Estas son algunas de las habilidades en las cuales su hijo probablemente trabajará en prekindergarten.

- ▶ contar (incluso comprender lo que significa “cuántos”)
- ▶ clasificar artículos por color o forma
- ▶ comparar objetos al usar términos como más grande, más pequeño, más y menos
- ▶ identificar y crear formas

Búsqueda de números en la vida cotidiana

A lo largo del día, busque oportunidades para contar artículos, comparar y clasificar objetos y usar números.

- ▶ Mientras conduce por la comunidad, señale los números que vea en los edificios, vallas publicitarias, placas de calles, y casas.
- ▶ Cuando vea un número, pregunte qué número sigue. “Estamos leyendo la página 11. ¿Qué número viene después del 11?”
- ▶ Hable acerca de los números que ve en artículos como calendarios y relojes.
- ▶ Haga que su hijo cuente las zanahorias en su plato, las monedas en su monedero o los calcetines que saca de la secadora. Antes de comer una bolsa de M&M, pida a su hijo que cuente cuántos hay de cada color.

Desarrollo de habilidades sociales en prekindergarten



Prekindergarten es un periodo importante para ayudar a su hijo a desarrollar las habilidades sociales necesarias para hacer amigos, comunicar sus deseos y necesidades y adaptarse a diferentes situaciones sociales. A continuación se presentan algunos consejos para ayudar a su hijo a desarrollar habilidades sociales valiosas.

Construir habilidades básicas

Si bien los niños tienen diferentes magnitudes de habilidades sociales, las que siguen son algunas habilidades básicas para trabajar con su hijo.

- ▶ Escuchar cuando otros están hablando.
- ▶ Mostrar interés en lo que están haciendo los demás.
- ▶ Empezar a tomar turnos con sus compañeros.
- ▶ Iniciar interacciones con otros.
- ▶ Comenzar a compartir juguetes con otros.
- ▶ Recordar los nombres de los amigos.
- ▶ Tener buenos modales.
- ▶ Sentir empatía por los niños que están tristes o molestos.

Crear y vigilar oportunidades sociales

Brinde a su hijo oportunidades para que juegue e interactúe con otros. Comience con periodos cortos, y proporcione la supervisión de un adulto.

- ▶ Organice reuniones para jugar con compañeros de clase y busque oportunidades sociales con familiares y amigos.
- ▶ Trate de dejar que los niños resuelvan sus propias diferencias, pero manténgase al alcance del oído, de modo que pueda modelar el comportamiento de resolución de problemas si es necesario.

Desarrollo de habilidades para la vida en prekindergarten



Al enseñar a su hijo algunas habilidades básicas para la vida, puede ayudarlo a tener más confianza en sí mismo e independencia, y tener más éxito en los años venideros.

Enseñar habilidades de autocuidado

Podría ser más fácil y rápido para usted ponerle un abrigo a su hijo, pero invertir algunos minutos adicionales para enseñar habilidades de autoayuda fomentará la independencia y desarrollará la confianza en sí mismo.

Tómese un tiempo para ayudar a su hijo a aprender cómo hacer lo que sigue:

- ▶ usar el baño
- ▶ lavarse las manos
- ▶ usar cubiertos para comer
- ▶ beber de una taza o caja de jugo
- ▶ ponerse un abrigo y una gorra
- ▶ abotonarse y desabotonarse, abrir y cerrar broches, y subir y bajar cierres (cremalleras)
- ▶ cubrirse la boca al estornudar o toser
- ▶ quitarse el calzado y volver a ponérselo

Dé opciones a su hijo

Tomar decisiones en casa ayudará a su hijo a tomar buenas decisiones en la escuela y en el patio de recreo. Como parte de su rutina diaria, haga preguntas como:

“¿Quieres ponerte tu camisa azul o verde?”

“¿Deberíamos almorzar queso a la parrilla o tacos?”

“¿Qué juego quieres jugar?”

Desarrollo de habilidades motoras en prekindergarten



El desarrollo de habilidades motoras ayudará a su hijo a tener más confianza en sí mismo, tanto dentro como fuera del salón de clases.

Habilidades motoras gruesas

Las habilidades motoras gruesas implican el movimiento de los músculos de los brazos, las piernas y el torso. Las habilidades motoras gruesas se utilizan en el patio de recreo, en los deportes y en otras actividades físicas.

A los 4 a 5 años de edad, su hijo debe poder hacer lo que sigue:

- ▶ correr, saltar y trepar bien
- ▶ mantener el equilibrio y saltar sobre un pie
- ▶ saltar alternando los pies
- ▶ caminar hacia adelante y hacia atrás en una barra de equilibrio
- ▶ lanzar una pelota y cazarla con las dos manos
- ▶ mantener el impulso en un columpio

Desarrollo de habilidades motoras gruesas

Algunas maneras en que puede ayudar a desarrollar las habilidades motoras gruesas de su hijo son:

- ▶ Jugar a cachar una pelota en el patio trasero o a patear un balón de fútbol de un lado a otro.
- ▶ Llevar a su hijo al parque a correr, columpiarse en el equipo del área de juegos.
- ▶ Dibujar un juego de avión para practicar saltando y pararse sobre un pie.
- ▶ Caminar por senderos que impliquen trepar y sortear obstáculos.