

# Rechazo escolar

## consejos para padres

El rechazo escolar, a veces llamado evitación escolar o fobia escolar, hace referencia a que un niño repetidas veces no quiera ir a la escuela. Este rechazo a menudo va acompañado de afirmaciones de enfermedad, como dolores de estómago o dolores de cabeza, o bien, de rabietas o ansiedad por separación. El rechazo escolar puede suceder en cualquier momento, pero es más frecuente al comienzo de un año escolar, después de una mudanza, o luego de un evento estresante de la vida.

### Motivos del rechazo escolar

El rechazo escolar ocurre por diversas razones. A continuación se mencionan sólo algunas.

#### Ansiedad



La ansiedad por un nuevo año escolar o una nueva rutina puede hacer que los estudiantes se muestren aprensivos acerca de abandonar la seguridad del hogar. Los niños también pueden sufrir ansiedad si no se sienten del todo seguros en la escuela.

#### Problemas académicos



Los problemas con las calificaciones, el rezago, o no entender lo que están aprendiendo, suelen ser la causa subyacente de que los estudiantes se rehúsen a ir a la escuela.

#### Problemas sociales



El acoso escolar, los conflictos con amigos o la exclusión por otros estudiantes pueden hacer que los estudiantes no quieran ir a la escuela.

### Determine las razones

Es importante identificar el (los) problema(s) que subyacen el rechazo escolar. Una vez que haya identificado por qué su hijo se niega a ir a la escuela, puede desarrollar mejor un plan para solucionar el problema. *No dude en solicitar la ayuda del (de los) maestro(s) y el consejero escolar de su hijo.*

# Qué puede hacer usted

El rechazo escolar puede ser frustrante para los padres y los estudiantes, y puede afectar enormemente el rendimiento académico de un estudiante. A continuación se presentan algunos consejos para afrontar el rechazo escolar.

## **Asegúrese de que no haya causas físicas**

Si su hijo se queja con frecuencia de estar enfermo, su pediatra puede proporcionarle información sobre si su hijo sufre o no una enfermedad física o síntomas inducidos por la ansiedad.

## **Procure tranquilizar a su hijo**

No tenga disputas con su hijo ni entre en desacuerdo con él/ella. Recuerde a su hijo que usted está de su lado y que puede ayudar, y lo hará, con cualquier temor o problema.

## **Trate el problema subyacente**

Tenga una plática franca con su hijo sobre por qué se está negando a ir a la escuela. Haga hincapié en que él/ella no está en problemas, y que si bien no ir a la escuela no es una opción, usted se asegurará de que se aborde lo que sea que esté haciendo que su hijo no quiera ir a la escuela, ya sea ansiedad, acoso escolar o cualquier otro problema.

## **Trabaje con el personal de su escuela**

Comente los problemas de rechazo escolar de su hijo con maestros, consejeros y administradores. Trabajen juntos para apoyar a su hijo.

## **La asistencia es importante**

La asistencia es el principal factor de éxito escolar. Por ende, es muy importante no ceder ante el rechazo escolar, incluso cuando es difícil. Tranquilece a su hijo con respecto a que la escuela es un lugar seguro para él/ella y que lo que sea que esté sucediendo para que se sienta inseguro, infeliz o ansioso será atendido.