



Preparación para el college



**Información para
estudiantes y padres**





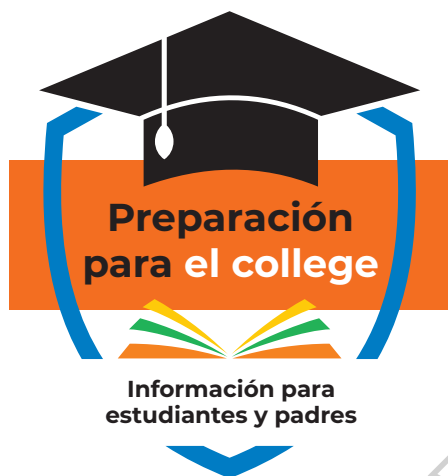
Estimados estudiantes y padres:

Para los estudiantes que van a ir al college y sus familias, hay mucho que saber sobre el proceso para el college: elegir un college, completar solicitudes, hacer los pagos correspondientes, y más.

Este folleto les brindará la información que más necesitan: ¡desde tomar los cursos correctos en la escuela secundaria hasta visitar colleges y encontrar maneras de reducir los costos del college!

Nota importante:

El término college se usa con frecuencia en este folleto. El mismo se refiere a todas las diferentes opciones de educación superior en los Estados Unidos, incluyendo colegios comunitarios, instituciones académicas y universidades que otorgan títulos de dos, cuatro o más años de estudios.



Contenido

El expediente académico de la escuela secundaria.....	4
Elección de un college	8
Visitas al college	9
Elección de una especialización	10
Solicitud de ingreso al college.....	11
Cómo pagar el college	12
Cronología del college.....	14
Recursos adicionales.....	15

WOODBURN PRESS

2024 Edition

Copyrighted Material

All Rights Reserved

El expediente académico de la escuela secundaria



En el proceso de admisión al college, nada es más importante que el expediente académico de la escuela secundaria de un estudiante.

Aun cuando en los colleges se considera una serie de factores al evaluar a quienes hacen solicitudes de ingreso, por lo general se interesan más en la información que sigue:

- ▶ promedio de calificaciones (GPA)
- ▶ cursos de preparación para el college
- ▶ rango en la clase
- ▶ puntajes en exámenes de admisión al college (ACT/SAT)

En los colleges saben que los estudiantes a quienes les va bien en la escuela secundaria tienen más probabilidades de tener éxito en el college, *de ahí la gran importancia del expediente académico.*

Promedio de calificaciones (GPA)

El GPA de un estudiante se incluye en cada expediente académico y es una de las primeras cosas que se buscan en los colleges.

El GPA es el promedio de las calificaciones semestrales (o de fin de período) de un estudiante, comenzando con el noveno grado. Aunque existen variaciones, en casi todas las escuelas secundarias se utiliza una escala de 4.0 (A = 4, B = 3, C = 2, D = 1). Los estudiantes con cuatro A tienen un GPA de 4.0, mientras que aquellos con dos A y dos B tienen un GPA de 3.5.

En algunas escuelas secundarias hay "calificaciones ponderadas" para cursos con honores, AP (Colocación Avanzada) y/o IB (Bachillerato Internacional). Si una escuela tiene calificaciones ponderadas, una calificación en un curso ponderado vale más que en uno no ponderado. Por ejemplo, una A en un curso con honores podría valer 5 puntos en lugar de los 4 habituales.

Se utilizan diversos métodos para calcular el GPA. Independientemente del método utilizado, cuanto más altas sean las calificaciones de un estudiante, mayor será su GPA, y cuanto más alto sea su GPA, mayores serán sus oportunidades para asistir al college.

Cursos de preparación para el College

En los colleges de cuatro años generalmente se recomienda que los estudiantes tomen los siguientes cursos en la escuela secundaria:

4 años de inglés

3 a 4 años de matemáticas (Álgebra I, Geometría y Álgebra II)

3 a 4 años de ciencia

2 a 3 años de un idioma mundial

3 años de estudios sociales

1 año de bellas artes o artes escénicas



Es posible que los estudiantes que no hayan tomado todos los cursos anteriores deban tomar cursos de recuperación y/o adicionales una vez que estén en el college. Los estudiantes que no hayan tomado varios de estos cursos quizá quieran considerar comenzar en un college comunitario o en un campus filial de un college.

En las escuelas y programas competitivos se considera que los requisitos mínimos son los anteriores. Recomiendan que los estudiantes se desafíen a sí mismos al tomar cursos avanzados, de honores, de AP y de IB siempre que sea posible. Como regla general, los estudiantes de secundaria deben tomar tantos cursos de matemáticas, ciencias, inglés, estudios sociales e idiomas mundiales, de preparación para el college, como puedan manejar.

Si bien los colleges difieren en la manera en que ponderan los criterios de admisión, en casi todos los colleges se considera que las calificaciones en los cursos de preparación para el college son el criterio de mayor importancia para la admisión al college.

Rango en la clase

El rango en la clase muestra dónde se encuentran los estudiantes en relación con los demás miembros de su grupo que se está graduando. El estudiante con el GPA más alto es el número uno, el estudiante con el segundo GPA más alto es el número dos, y así sucesivamente. *En alrededor de la mitad de las escuelas secundarias de Estados Unidos se clasifica a los estudiantes.*

Debido a que los GPA se utilizan para calcular el rango en la clase, un estudiante debe tener un GPA alto para tener un rango impresionante en la clase. El rango en la clase es uno de los varios factores que se utilizan en los colleges en el proceso de admisión.

Exámenes de admisión al college

En muchos colleges de cuatro años se utilizan los puntajes en el ACT y SAT para ayudarlos a evaluar la preparación de un estudiante para el trabajo en el ámbito de college.

Aun cuando en muchos colleges se exige que los solicitantes presenten puntajes en el ACT o SAT, en algunos colleges ahora hay una política de exámenes opcionales. Esto significa que permiten que algunos o todos los solicitantes elijan si desean enviar los puntajes en las pruebas con su solicitud. *A menos que un estudiante esté seguro de que no necesitará presentar los resultados de los exámenes, debe realizar el ACT y/o el SAT.*

Acerca del ACT

El ACT se ofrece en septiembre, octubre, diciembre, febrero, abril, junio y julio. Los estudiantes reciben un puntaje (1 a 36) en inglés, lectura, matemáticas y ciencias, junto con un puntaje compuesto (promedio). También hay una prueba de escritura opcional. Los estudiantes pueden encontrar información sobre el ACT, enterarse de los recursos de preparación para los exámenes y registrarse para el ACT en act.org.

Acerca del SAT

El SAT se ofrece en agosto, octubre, noviembre, diciembre, marzo, mayo y junio. Los estudiantes reciben un puntaje total (400 a 1600) y dos puntajes de sección: un puntaje de lectura y escritura basado en evidencia y un puntaje en matemáticas. Los estudiantes pueden encontrar información sobre el SAT, sobre recursos de preparación para el examen e inscribirse para el SAT en collegeboard.org.

¿Cuándo deben los estudiantes realizar el ACT y/o SAT?

Los estudiantes deben realizar el ACT y/o SAT en la primavera de su tercer año. Esto da tiempo para volver a realizar los exámenes a los estudiantes que desean mejorar sus puntajes.

¿Qué prueba debe realizar un estudiante?

Los colleges aceptan puntuaciones tanto del ACT como del SAT, por lo que los estudiantes pueden realizar uno u otro de los exámenes. Los consejeros de admisiones a menudo recomiendan que los estudiantes tomen un examen de práctica para ambos y luego se preparen para el examen en el que probablemente obtendrán mejores resultados.

¡Seguir un sólido programa de preparación para el college en la escuela secundaria es la mejor preparación tanto para el ACT como para el SAT!

Criterios de admisión adicionales

Además del GPA, la importancia de las materias, el rango en la clase y los puntajes de los exámenes, los colleges también consideran lo que sigue al determinar si aceptan o no a un solicitante:

- ▶ talentos/premios especiales
- ▶ actividades
- ▶ ensayos
- ▶ entrevistas
- ▶ recomendaciones
- ▶ interés demostrado

En los colleges siempre se buscan estudiantes que tengan algo que los haga destacar: un logro notable, una característica única, un talento especial o algo que aporte diversidad a un campus.

El expediente académico de la escuela secundaria

Un expediente académico es un documento que detalla el rendimiento académico de un estudiante. Aunque la información incluida en un expediente académico varía de una escuela a otra, los expedientes académicos de la escuela secundaria a menudo incluyen la información que sigue:

- ▶ cursos, calificaciones y créditos por cada semestre completado, comenzando con el noveno grado (a veces se incluyen los cursos de secundaria tomados en la escuela intermedia)
- ▶ GPA acumulativo actual y rango en la clase
- ▶ fecha de graduación anticipada
- ▶ puntajes en exámenes de admisión al college (ACT, SAT)
- ▶ puntajes de los exámenes estatales de graduación (si es necesario)



Un expediente académico proporciona a los comités de admisiones y becas datos objetivos importantes. En todos los colleges y en casi todos los programas de becas se solicita que se presente un expediente académico oficial con cada solicitud. A menos que se transfiera por medios electrónicos directamente de una institución a otra, un expediente académico oficial debe tener una firma, timbre o sello que verifique su autenticidad. Los estudiantes por lo general pueden obtener un expediente académico no oficial (para verificar créditos o realizar una visita al college) en su oficina de orientación/asesoramiento.

Elección de un college



Los estudiantes y los padres deben trabajar juntos para determinar lo que están buscando en un college.

Qué considerar

Cuando busques colleges que sean adecuados para ti, considera lo siguiente:

Tamaño – ¿Quieres ir a un college grande con muchas especializaciones y actividades, o a un college pequeño con menos estudiantes y grupos más pequeños?

Ubicación – ¿Dónde quieres ir al college? ¿Cerca de casa? ¿En tu estado de origen? ¿En una gran ciudad? ¿Cerca de la naturaleza?

Programas académicos/otros criterios – ¿Hay alguna materia específica que desees estudiar? Si es así, necesitas encontrar los colleges que ofrecen esa especialización. ¿Hay otras cosas que sean importantes para ti, como un deporte específico, un programa de estudios en el extranjero o la diversidad del campus?

Costo – ¿Qué importancia tiene el costo? Para ahorrar dinero, muchos estudiantes optan por ir a un college público en su estado de origen o comenzar en un college comunitario. Recuerda, la ayuda financiera a menudo hace posible que los estudiantes asistan a colleges que de otro modo serían demasiado costosos.

Requisitos de admisión – ¿Qué colleges parecen ser una buena opción académica para ti? Busca colleges que acepten estudiantes con expedientes académicos similares al tuyo.

Haz una búsqueda de colleges

Una vez que hayas determinado lo que estás buscando, busca los colleges que cumplan con tus criterios. Para realizar una búsqueda en línea, visita bigfuture.collegeboard.org.

Visitas al college



Visitar el college es la mejor manera de averiguar si será adecuado para un estudiante. El grado 11 de un estudiante es un momento excelente para realizar visitas a los colleges.

Para planificar una visita formal, llama a la oficina de admisiones o visita el sitio web del college para ver si tienen días de visitas o jornadas de puertas abiertas programadas. Estos programas están diseñados para estudiantes de secundaria y sus padres, y son una excelente manera de obtener información sobre un college.

Si deseas visitar un college en un día en el que no hay ningún programa específico planificado, comunícate con la oficina de admisiones y hazle saber al personal cuándo te gustaría hacer una visita. Entonces, el personal de esa oficina puede organizar un recorrido por el campus y programar citas.

Qué hacer en una visita al college

- ▶ Un recorrido grupal es una excelente manera de ver un campus. Haz preguntas a tu guía como: *¿cuáles son las cosas por las cuales el college es mejor conocido? ¿Cuáles son las especializaciones más sólidas de este college?*
- ▶ Programa citas con personas que puedan responder tus preguntas: consejeros de admisiones, directores de programas y consejeros de ayuda financiera.
- ▶ Habla con los estudiantes. Pregúntales qué les gusta, y qué no les gusta, del college, y qué hacen los fines de semana.
- ▶ Mientras exploras el campus, toma nota de tus impresiones y de lo que te gusta y no te gusta.
- ▶ ¿El college se siente confortable?
- ▶ Toma fotografías para ayudarte a recordar el campus.
- ▶ Echa un vistazo a la ciudad o pueblo cercano.

Elección de una especialización



Todos los estudiantes de college de cuatro años eligen una especialización: la materia que han elegido para estudiar en profundidad. Los estudiantes deben considerar sus intereses y habilidades y elegir una especialización que les ayudará a alcanzar sus objetivos de carrera.

Los estudiantes que saben en qué quieren especializarse deben elegir sus cursos de secundaria en consecuencia. Por ejemplo, quienes planean especializarse en ingeniería deben tomar tantos cursos avanzados de matemáticas y ciencias en la escuela secundaria como puedan. Los estudiantes que no han tomado una decisión en cuanto a una especialización pueden utilizar su primer año de college para tomar los cursos de educación general requeridos (inglés, matemáticas, ciencias, humanidades), visitar servicios de carrera, y hablar con su asesor.

Estas son algunas de las especializaciones de los colleges de cuatro años más populares.

Contabilidad	Ingeniería	Música
Biología	Finanzas	Enfermería
Negocios	Ciencias de la información	Física
Comunicaciones	Periodismo	Psicología
Ciencias de la computación	Mercadotecnia (marketing)	Director deportivo
Educación	Matemáticas	Zoología

Programas de college de dos años

En lugar de una especialización, los estudiantes de colleges de dos años eligen el programa en el que quieren obtener su título. Estos programas permiten a los estudiantes comenzar su carrera después de dos años de college o menos. Los estudiantes que desean obtener un título de cuatro años se inscriben en un programa de transferencia. Luego toman cursos que saben que aceptará el college de cuatro años al que planean asistir, como inglés y matemáticas.

Solicitud de ingreso al college



Los estudiantes deben saber en qué escuelas quieren hacer una solicitud de ingreso antes del otoño de su último año.

Todos los colleges tienen solicitudes de admisión en su sitio web. Los estudiantes también pueden solicitar admisiones al utilizar la Aplicación Común (commonapp.org). Las solicitudes de admisión requieren un expediente académico de la escuela secundaria, y en casi todas hay secciones para que el consejero del estudiante las complete. *Los estudiantes deben asegurarse de seguir los procedimientos de su escuela para enviar solicitudes y solicitar expedientes académicos.*

El proceso de admisión al college

Paso 1 – Envío

Guarda una copia de cada solicitud completa para tus archivos y anota la fecha en que se envió cada una. Mantente al tanto de las fechas límite.

Paso 2 – Revisión

Cuando se hayan recibido todos los documentos requeridos, un comité de admisiones evaluará la solicitud del estudiante.

Paso 3 – Notificación

Una vez que se haya evaluado la solicitud de un estudiante, el college le informará si ha sido aceptado, rechazado o puesto en una lista de espera.

Paso 4 – La decisión

Después de comparar todas las ofertas de college y de ayuda financiera, los estudiantes y los padres deciden a qué college asistirá el estudiante.

Cómo pagar el college



El college puede ser costoso, pero hay cosas que puedes hacer para que sea asequible. Si necesitas ayuda para pagar el college, obtén información sobre la ayuda financiera, complete una Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA) y explora maneras de reducir los costos del college.

Descripción general de la ayuda financiera

La ayuda financiera es dinero que se da, se gana o se presta para ayudar a los estudiantes a pagar el college. Los cuatro tipos de ayuda financiera son subvenciones, becas, préstamos y trabajo-estudio. Las subvenciones y becas se consideran "dinero gratuito". Los préstamos y el estudio y trabajo se consideran programas de "autoayuda". Para obtener más información sobre la ayuda financiera, visita Studentaid.gov o finaid.org.

La FAFSA – ¡Es muy importante completar este formulario!

La FAFSA es la solicitud que debes completar para recibir ayuda financiera del gobierno federal para el college. La información de la FAFSA ayuda al gobierno y a los colleges a determinar quién es elegible para recibir ayuda financiera.

¿Cómo te ayudará completar una FAFSA?

Los estudiantes que han completado una FAFSA y tienen una necesidad financiera son elegibles para recibir subvenciones federales (dinero gratuito), préstamos a bajo interés o trabajo-estudio. Los colleges y los estados también utilizan información de la FAFSA para determinar la elegibilidad para recibir ayuda.

¿Cuándo la lleno?

La FAFSA está disponible el 1º de octubre. La ayuda financiera a menudo se otorga por orden de llegada, por lo que los estudiantes y los padres deben completar una FAFSA lo antes posible en el último año del estudiante.

Maneras de reducir los costos del college

Asiste a un college público dentro del estado. Debido a que los colleges públicos se sustentan con dinero de los impuestos, por lo general son menos costosos que los colleges privados. Además, asistir a un college público en tu estado de origen generalmente cuesta mucho menos que asistir a un college público en un estado diferente donde deben pagar la matrícula de otro estado.

Vive en casa y trasládase a diario. Los estudiantes pueden ahorrar mucho dinero si viven en casa y se trasladan todos los días a un college local.

Comienza en un college de dos años. Asistir a un college público de dos años durante un año por lo general cuesta menos de la mitad de lo que cuesta asistir a un college público de cuatro años. Los estudiantes que quieran obtener un título de cuatro años pueden ahorrar mucho dinero al comenzar en un college de dos años.

Pasa menos tiempo en el college. Los estudiantes pueden acortar el tiempo que pasan en el college al tomar cursos AP y de doble crédito en la escuela secundaria, y tomar clases de verano mientras están en el college.

Gana dinero por medio de un programa cooperativo o pasantía. Los estudiantes en estos programas a menudo ganan lo suficiente como para cubrir una buena parte de sus gastos del college. Cuando se gradúan, obtienen un título, una valiosa experiencia laboral y menos deuda.

Aprovecha los programas militares. El ejército tiene varios programas para ayudar a los estudiantes a pagar el college. Según el Montgomery GI Bill, los reclutas pueden recibir más de \$50,000 para el college.

Hay personas que pueden ayudar

Averiguar cómo pagar el college puede resultar confuso, pero hay personas que pueden ayudar. Los consejeros escolares pueden brindar información y asesoramiento sobre ayuda financiera, y los colleges tienen consejeros de ayuda financiera disponibles para ayudar a padres y estudiantes.

Cronología del college



Noveno grado

- ▶ Comienza bien la escuela secundaria al trabajar duro en todas tus clases.
- ▶ Crea un plan de cuatro años para la escuela secundaria que incluya los cursos de preparación para el college recomendados.
- ▶ Desarrolla tus intereses y habilidades e involúcrate en actividades.

Décimo grado

- ▶ Considera realizar un examen de práctica de college. Tu consejero te informará qué examen (PSAT 10, PreACT o PSAT/NMSQT) se ofrece en tu escuela.
- ▶ Haz visitas informales a los colleges para tener una idea de cómo son los diferentes campus del college.
- ▶ Comienza a pensar en lo que buscas en un college en cuanto a tamaño, ubicación, costo, especializaciones e intereses especiales.

11° grado

- ▶ Investiga y evalúa tus opciones de college. Visita los sitios web de los colleges. Asiste a ferias de college y réunete con representantes del college.
- ▶ Toma el PSAT/NMSQT en octubre.
- ▶ Piensa en tus intereses y habilidades en términos de posibles especializaciones de college.
- ▶ Toma el ACT y/o el SAT en la primavera, a menos que estés seguro de que no necesitarás enviar los resultados de los exámenes.
- ▶ Visita colleges en la primavera.
- ▶ Reduce tu lista de opciones de college.
- ▶ Habla con tus padres sobre los costos del college.

12° grado

Otoño/invierno

- ▶ Vuelve a visitar los colleges que estés considerando seriamente.
- ▶ Vuelve a realizar el ACT y/o SAT, si es necesario.
- ▶ Completa solicitudes de colleges. Mantente al tanto de las fechas límite.
- ▶ Reúnete con tu consejero escolar para analizar sus opciones de college, posibles especializaciones y ayuda financiera.
- ▶ Si estás solicitando ayuda financiera, asegúrate de completar una FAFSA. ¡Esto es muy importante! Para obtener información e instrucciones sobre cómo completar una FAFSA, visita fafsa.gov.

Primavera

- ▶ Considera tus opciones de college y compara paquetes de ayuda financiera.
- ▶ Decide a qué college quieres ir y completa los formularios requeridos. Notifica tu decisión a los otros colleges en los que hiciste una solicitud de ingreso. Si planeas vivir en el campus, envía tu depósito de alojamiento.

Recursos adicionales



Los sitios web que siguen son excelentes recursos para el college. Pide recomendaciones adicionales a tu consejero escolar.

Información acerca de college y de exámenes

act.org

bigfuture.collegeboard.org

nces.ed.gov/collegenavigator

petersons.com

educationplanner.org

collegeboard.org

Información sobre ayuda financiera y búsqueda de becas

fastweb.com

finaid.org

fafsa.gov

studentaid.gov

savingforcollege.com

collegesavings.org



Preparación para el college

**Información para
estudiantes y padres**

**Información, consejos e instrucciones
paso a paso sobre cómo planificar y
prepararse para el college**

WOODBURN PRESS

woodburnpress.com

Item 101-5