

**ORARIO CORSI "OFF"** VIA ROSSINI 2 , 41012 CARPI (MO) TEL. 059 692990 WHATSAPP. 366 8743817 **SETTEMBRE 2023**

	LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO
	sala G	sala P	sala T	sala G	sala P	sala T	sala G	sala P	sala T	sala G	sala P	sala T	sala G	sala P	sala T	sala G
6.30				6.30-7.30			6.30-7.30			6.30-7.30			6.30-7.30			
7.00				YOGA			ASTHANGA			YOGA			ASHTANGA			
7.30				RISVEGLIO						RISVEGLIO	7.00-8.00					
8.00						8.00-9.00					ASHT. PRINC.	8.00-9.00				
8.30						CALI						CALI				
9.00							8.45-9.45						8.45-9.45			
9.30							YOGA DOLCE						YOGA DOLCE			
10.00																
10.30																
11.00																
11.30																10.30-12.00
12.00																KRAV
12.30																MAGA
13.00				13.00-14.00			13.30-14.15			13.00-14.00			13.30-14.15			sala tatami
13.30				YOGA MULTIL			PILATES			YOGA MULTIL			STRETCHING			
14.00																
14.30	14.45-16.45			14.45-16.45			14.45-16.45		14.45-16.45	14.45-16.45			14.45-16.45			
15.00	JAZZ			B1			JAZZ		B	B1			B			14.45-19.15
15.30						15.30-16.30						15.30-16.30				SALA
16.00						CALI TEEN						CALI TEEN		16.15-17.05		RISERVATA
16.30	16.45-18.45	16.45-18.00	16.45-17.35	16.45-18.00		16.45-18.00	16.45-18.45	16.45-18.00		16.45-18.00		16.45-18.00	16.45-17.35	BABY DANCE		16.00-17.00
17.00	C	C1	BABY DANCE	D VIOLA	17.00-18.00	ACROBATICA	C	C1	17.00-18.20	D VIOLA	17.00-18.00	RITMICA	BREAKDANCE	17.05-18.00		karate adulti
17.30	ROSSO	VERDE	17.35-18.30		C2 BLU		ROSSO		BREAKDANCE		C2 BLU		17.35-18.55	C4		kick adulti
18.00			C3	18.00-19.00	18.00-19.00	18.15-19.15				18.00-19.00	18.00-19.00	18.15-19.15	BREAKDANCE			SALA
18.30	18.45 - 19,30		18.30-19.30	E BIANCO	RITMICA	KARATE			18.30-19.30	E BIANCO	classica	KARATE				RISERVATA
19.00	TOTAL BODY		FUNZ.	19.15-20.30	19.00-20.15				FUNZ.	19.15-20.30	19.15-20,15		19.00-20.00			19.15-20.45
19.30			19.30-20.30	KARATE	YOGA		19.30-20.30	19.15-20.30	19.30-20.30	KARATE	TAI CHI base		CROSSCARD			KOMBAT
20.00	19.30 -21,00		CALI			KARATE ADU	YOGA		CALI		inizia taichi					FUNZIONALE
20.30	TAI CHI		20.30-21.30		20.30 - 21,30					20.15-21.45			online			
21.00	QIGONG		KRAV MAGA		antiage	KICK ADULTI				TAI CHI						
21.30										QIGONG						



COMPRESI NELL'ABBONAMENTO PALESTRA HEALTH CLUB



COMPRESO NELL'ABBONAMENTO SOLO YOGA