

# Fevana Konsumentenstudie – Ergebnisbericht

Unabhängige Datenanalyse durch Dr. Magdalene Ortmann - Statistik für Mediziner

## Methoden

Die Analyse umfasst 109 Teilnehmerinnen, von denen 57 der Verum- und 52 der Placebo-Bedingung randomisiert zugeordnet waren. Darüber hinaus gab es 16 Teilnehmerinnen, die vorzeitig von der Teilnahme an der Studie zurückgetreten sind (9 mal Verum und 7 mal Placebo). Das Design umfasst neben den zwei Gruppen vier Messzeitpunkte. Es handelt sich also um ein gemischtes Design (4 Messzeitpunkte X 2 Gruppen). Der Großteil der abhängigen Variablen wurden auf einer Skala von 0 bis 10 erfasst und kann daher als intervallskaliert betrachtet werden. Als Analysemethode wurde daher eine zweifaktorielle ANOVA gewählt, mit  $R^2$  als Effektstärkemaß. Nach Cohens Faustregel (1992) sind hier Werte ab .01, .09, .25 als klein, mittel, groß einzuschätzen. Um innerhalb der einzelnen Messzeitpunkte Vergleiche anstellen zu können wurden posthoc t-Tests gerechnet. Für Variablen, die nur zu einzelnen Messzeitpunkten gemessen wurden, wurden anstelle der ANOVA t-Tests gerechnet. Als Effektstärkemaß ist Cohens d angegeben, welches generell bei Werten ab .20, .50, .80 als klein, mittel, groß interpretiert wird. Weiterhin wurde eine Variable binär erfasst. Hier wurde als Signifikanz-Test ein Chi<sup>2</sup>-Test angewandt. Cramers V (1946) ist die gängige Effektgröße, welches als klein, mittel, groß interpretiert wird ab Werten von .10, .30, .50. Zuletzt wurde der Anteil der Personen, die eine Verbesserung von t0 zu t3 berichteten zwischen den Gruppen verglichen. Hierzu wurde zunächst ein Chi<sup>2</sup>-Test angewandt und als Effektstärkemaß wurde Cohens h berechnet, welches bei Werten von .20, .50, .80 als klein, mittel, groß gilt.

## References

Cohen, J. (1992). A Power Primer. Psychological Bulletin 112 (1): 155.  
 Cramer, H. (1946). Mathematical Methods of Statistics. Princeton: Princeton University Press, page 282 (Chapter 21. The two-dimensional case).

## Ergebnisse

Deskriptivstatistiken aller Variablen

Gruppe_	t0_Placebo			t0_Verum			t1_Placebo			t1_Verum			t2_Placebo			t2_Verum			t3_Placebo			
	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Wie gut fühlst du dich im Allgemeinen	52	6.1	1.9	57	6	2.1	52	6.2	1.8	57	6.8	1.7	52	6.1	2	57	7.2	1.7	52	6.4	2.2	57
Wie regelmaessig ist dein Zyklus	52	6.6	2.4	57	6.4	3.1	52	7.7	1.9	57	7.1	2.6	52	7.2	2.2	57	7.3	2.8	52	7.1	2.1	57
Wie bewusst bist du dir darueber was in deinem Koerper passiert	52	6.5	2.4	57	7	2.5	52	7.4	1.7	57	7.6	1.9	52	7.6	1.5	57	7.9	1.7	52	7.9	1.3	57



Gruppe_	t0_Placebo			t0_Verum			t1_Placebo			t1_Verum			t2_Placebo			t2_Verum			t3_Placebo			
	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Wie schoen fuehlst du dich	52	5.3	1.9	57	5.5	2.2	52	5.6	1.9	57	6.4	1.8	52	5.3	1.8	57	6.7	1.8	52	5.9	2	57
Wie selbstbewusst fuehlst du dich	52	5.3	2.1	57	5.6	2.3	52	5.8	1.7	57	6.6	1.9	52	5.7	1.8	57	6.7	1.9	52	5.8	2.1	57
Wie gut schlaefst du nachts	52	5.3	2.5	57	5.9	2.4	52	5.6	2.5	57	6.5	2.1	52	5.9	2.5	57	6.8	2.1	52	5.6	2.2	57
Wie stark sind deine Haare und Naegel	52	5	2.4	57	6	2.3	52	5.3	2.1	57	6.8	2	52	5.7	2.3	57	7	2.1	52	5.9	1.8	57
Wie klar ist dein Hautbild	52	5.2	2.3	57	5.7	2.5	52	5.7	2.2	57	6.5	1.8	52	5.6	2.1	57	6.8	2.1	52	5.7	2.2	57
Bist du in den letzten Monaten haeufig erkaeltet gewesen	52	5.5	3	57	5.8	2.9	52	5.4	2.9	57	7.2	2.7	52	5.6	3.1	57	7.1	2.9	52	5.6	3	57
Wie stark fuehlst du dich beim Sport	52	5.3	2.4	57	5.2	2.2	52	5.4	2.4	57	6.2	1.8	52	5.5	2.4	57	6.5	1.8	52	5.8	2.1	57
Wie gut regenerierst du nach dem Sport	52	5.7	2	57	6.3	2.1	52	6.2	2.4	57	6.6	1.9	52	6	2.2	57	7.1	1.8	52	6.1	2.2	57
Wie viel Lust hast du auf koerperliche Aktivitaet Sport spazieren gehen etc	52	5.7	2.6	57	6.2	2.6	52	5.9	2.7	57	7	1.9	52	6.1	2.4	57	6.7	2.4	52	6.2	2.5	57
Wie viel Lust hast du auf soziale Aktivitaet Freunde treffen telefonieren etc	52	6	2.2	57	6.2	2.6	52	6.4	2.2	57	6.8	2.2	52	6.4	2	57	7	2.3	52	6.3	2.3	57
Wie gut ist deine Blasengesundheit sehr schlecht waeren z B haeufige Blasenentzuendungen sehr gut waeren gar keine Blasenentzuendungen	52	7.6	2.9	57	8.5	2.5	52	7.8	2.8	57	8.6	2	52	7.4	2.8	57	8.8	1.7	52	7.1	3.1	57



Gruppe_	t0_Placebo			t0_Verum			t1_Placebo			t1_Verum			t2_Placebo			t2_Verum			t3_Placebo			
	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Wie regelmaessig verspuerst du Heiss hunger	52	6	2.4	57	5.9	2.7	52	5.7	2.6	57	5	2.5	52	5.7	2.2	57	4.8	2.7	52	5.5	2.3	57
Wie stark sind deine Bauchschmerzen Kraempfe waehrend deiner Periode	52	6.1	2.6	57	6.1	2.9	52	5.9	2.7	57	5	2.8	52	5.7	2.5	57	4.2	2.9	52	5.7	2.6	57
Wie stark leidest du unter Kopfschmerzen	52	4.3	3.1	57	4	3.5	52	4	3.1	57	3.8	2.9	52	4.2	3	57	3.3	3.1	52	4.2	2.9	57
Wenn du Brustspannen hast wie stark ist es bei dir ausgepraegt	52	4.2	3.1	57	4.3	3.3	52	4.3	3.3	57	3.7	2.8	52	4.2	3.4	57	3.2	2.7	52	3.9	3.3	57
Wie gut ist deine Magen Darm Gesundheit	52	5.5	2.1	57	5.6	2.4	52	5.5	2.3	57	5.9	2	52	5.3	2	57	6.5	2.1	52	5.5	2.6	57
Wie hoch ist dein allgemeines Energielevel	52	5.3	2.1	57	5.6	2.1	52	5.6	2.1	57	6.3	1.8	52	6	1.8	57	6.8	2	52	5.5	2	57
Wie gut kannst du mit stressigen Situationen umgehen	52	5.5	2.5	57	5.2	2.4	52	6	1.8	57	6	2.1	52	6	1.8	57	6.6	2.1	52	5.8	2.1	57
Wie ruhig und gelassen fuehlst du dich im Alltag	52	4.9	2.2	57	5.1	2.3	52	5.1	2.1	57	5.7	1.8	52	5.4	2	57	6.3	1.9	52	5.1	1.9	57
Wie kraftvoll und stark fuehlst du dich im Alltag	52	4.9	2	57	5.5	2.1	52	5.7	1.8	57	6	1.8	52	5.8	1.6	57	6.5	1.9	52	5.3	1.9	57
Wie mutig und zuversichtlich fuehlst du dich im Alltag	52	5.1	2.1	57	5.7	2.4	52	5.8	2.1	57	6.4	1.7	52	6	1.6	57	6.7	1.8	52	5.4	1.8	57
Wie klar und rational fuehlst du dich im Alltag	52	5.5	2.2	57	5.9	2.3	52	6.3	2	57	6.6	1.9	52	6.4	1.9	57	6.9	1.8	52	5.9	2.2	57
Wie sehr fuehlst du dich mit dir selbst im Einklang	52	4.8	2.1	57	5.4	2.4	52	5.6	2.2	57	6.6	1.9	52	5.6	1.6	57	6.8	2	52	5.6	2	57



Gruppe_	t0_Placebo			t0_Verum			t1_Placebo			t1_Verum			t2_Placebo			t2_Verum			t3_Placebo			
	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Wie sehr neigst du dazu dir Sorgen zu machen	52	7.7	2	57	7.4	2	52	7.3	2.3	57	6.8	2.3	52	7.4	2	57	6.2	2.5	52	7.1	2.1	57
Wie haeufig fuehlst du dich unbeschwert	52	4.1	2.3	57	4.6	2.2	52	4.3	2	57	5.2	2.2	52	4.7	2.3	57	5.7	2.3	52	4.6	2.2	57
Wie haeufig fuehlst du dich niedergeschlagen	52	6.2	2	57	5.8	2	52	5.7	2.1	57	5.2	2	52	5.2	1.9	57	4.7	2.1	52	5.3	2.2	57
Wie gut kannst du dich ueber Dinge freuen	52	7	2.2	57	7.5	2.3	52	7.4	1.8	57	7.5	2.3	52	7.1	2	57	7.9	1.8	52	6.7	2.3	57
Wie haeufig verlierst du dich in Gruebeleien	52	7.4	1.9	57	6.8	2.5	52	6.6	2.7	57	6.3	2.4	52	6.9	2	57	5.7	2.3	52	6.8	2.1	57
Wie stark sind deine Stimmungsschwankungen Gereiztheit Sensibilitaet Depressivitaet Weinerlichkeit	52	6.8	1.9	57	6.5	2.5	52	6.5	2.1	57	5.7	2.3	52	6.5	2	57	5.2	2.4	52	6.7	2	57
Spuerst du seit der Einnahme eine positive Veraenderung auf Beziehungen	0		0				52	3	2.6	57	3.9	3.3	52	3.7	2.9	57	4.8	3.3	52	3.3	2.8	57
Wie leicht faellt es dir daran zu denken jeden Tag deinen FEVANA Drink zu trinken	0		0				52	7	2.4	57	7	2.8	52	6.4	2.6	57	6.6	3	52	6.4	2.8	57
Auf einer Skala von 0 bis 10 wie wahrscheinlich ist es dass du FEVANA einer Freundin empfehlst die unter starken Zyklusbeschwerden leidet und nach einer natuerlichen Loesung sucht	0		0				0			0			52	4.4	3	57	7.1	3.1	52	4.9	3.2	57

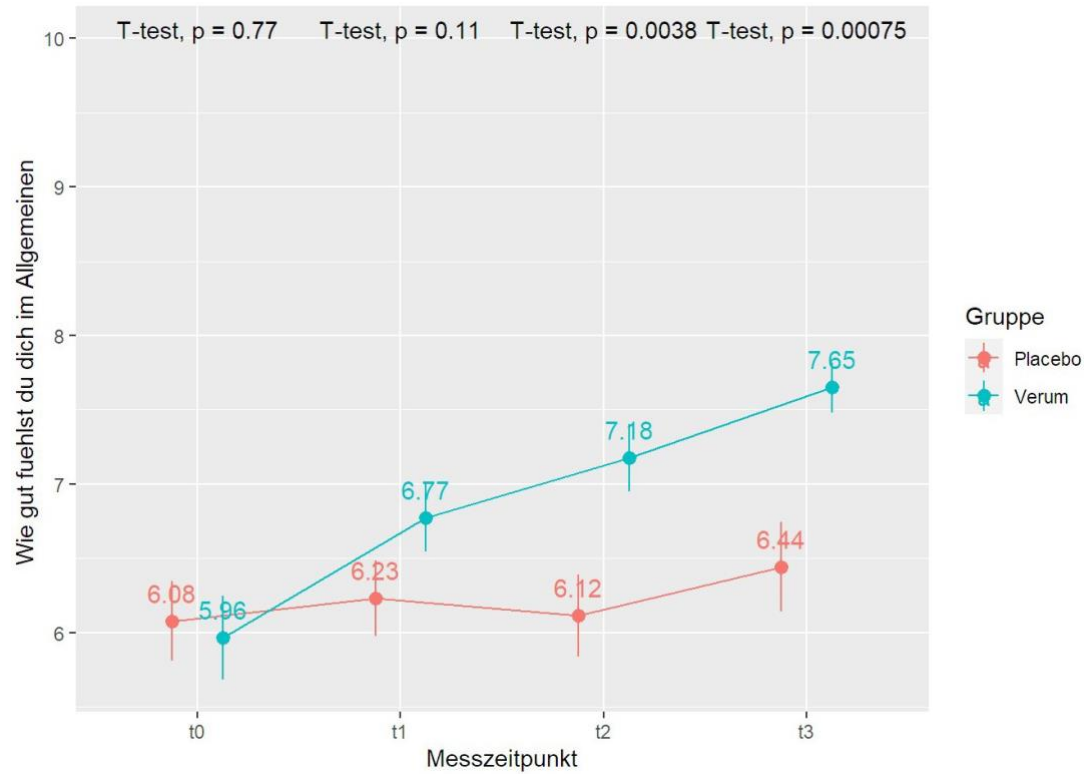
Gruppe_	t0_Placebo			t0_Verum			t1_Placebo			t1_Verum			t2_Placebo			t2_Verum			t3_Placebo			
	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Wie gut vertraeglich findest du FEVANA	0			0			52	7.5	2.1	57	8.2	2.3	0			0			0			0
Wuerdest du FEVANA einer Freundin empfehlen Nein 1 Ja 1	0			0			52	0.6	0.5	57	0.81	0.4	0			0			0			0
Inwieweit hast du die Teilnahme an der Studie als Gelegenheit genutzt mehr ueber deinen Zyklus zu lernen 1	0			0			0			0			0			0			52	5.9	2	57
Inwieweit wuerdest du auch nach Studienende die Produkte weiternehmen wenn wir sie dir zuschicken wuerden 1	0			0			0			0			0			0			52	5.8	3.3	57

ANOVA Ergebnisse für Wie gut fuehlt du dich im Allgemeinen

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	5.700	0.019	0.051
Messzeitpunkt	12.133	0.000	0.102
Gruppe:Messzeitpunkt	5.665	0.001	0.050

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie gut fuehlt du dich im Allgemeinen

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
27 (51.9%)	36 (63.2%)	0.9840.321	0.228

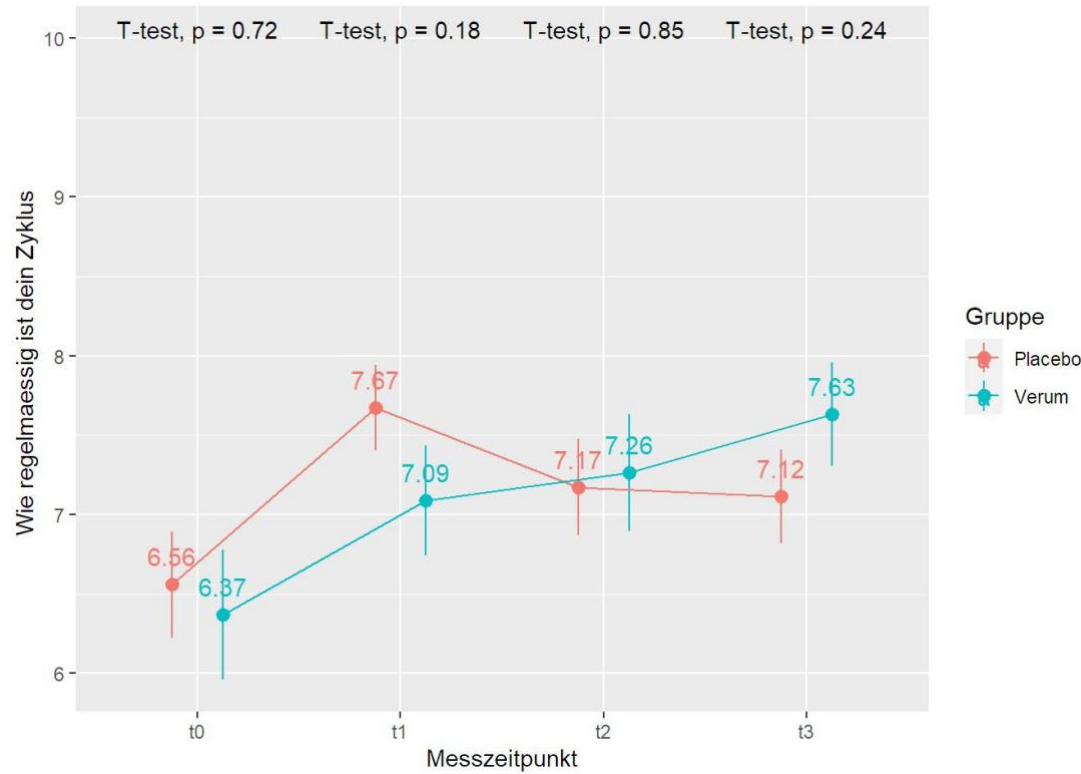


ANOVA Ergebnisse für Wie regelmässig ist dein Zyklus

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	0.011	0.916	0.000
Messzeitpunkt	8.566	0.000	0.074
Gruppe:Messzeitpunkt	2.388	0.069	0.022

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie regelmässig ist dein Zyklus

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup>	ph
26 (50%)	29 (50.9%)	0	10.018



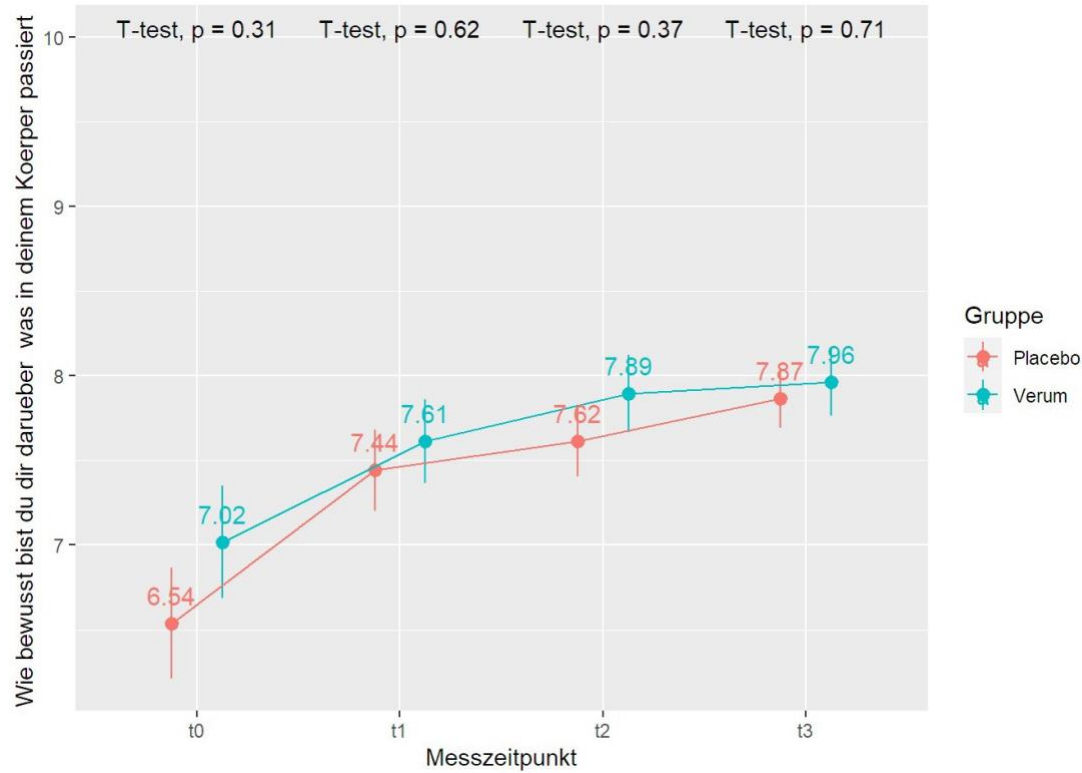
ANOVA Ergebnisse für Wie bewusst bist du dir darueber was in deinem Koerper passiert

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	0.789	0.376	0.007
Messzeitpunkt	17.264	0.000	0.139
Gruppe:Messzeitpunkt	0.471	0.703	0.004

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie bewusst bist du dir darueber was in deinem Koerper passiert

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
37 (71.2%)	26 (45.6%)	6.2620.012	0.525



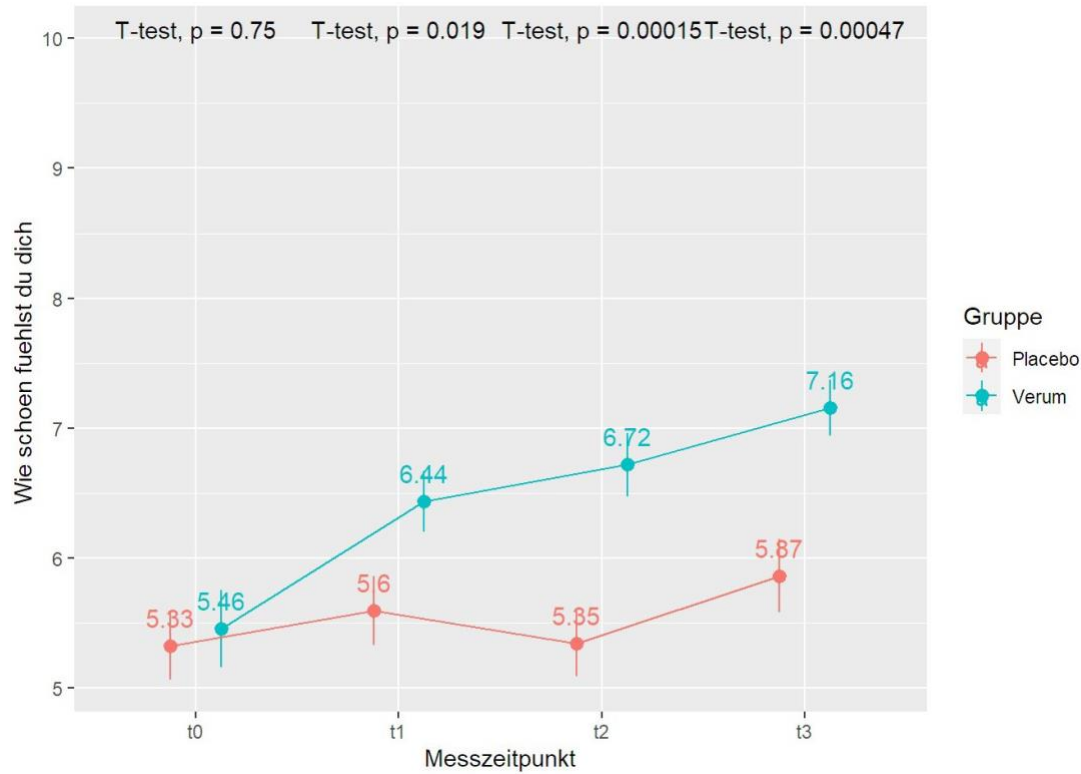


ANOVA Ergebnisse für Wie schoen fuehlt du dich

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	9.122	0.003	0.079
Messzeitpunkt	15.822	0.000	0.129
Gruppe:Messzeitpunkt	5.789	0.001	0.051

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie schoen fuehlt du dich

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
24 (46.2%)	39 (68.4%)	4.6520.031	0.454

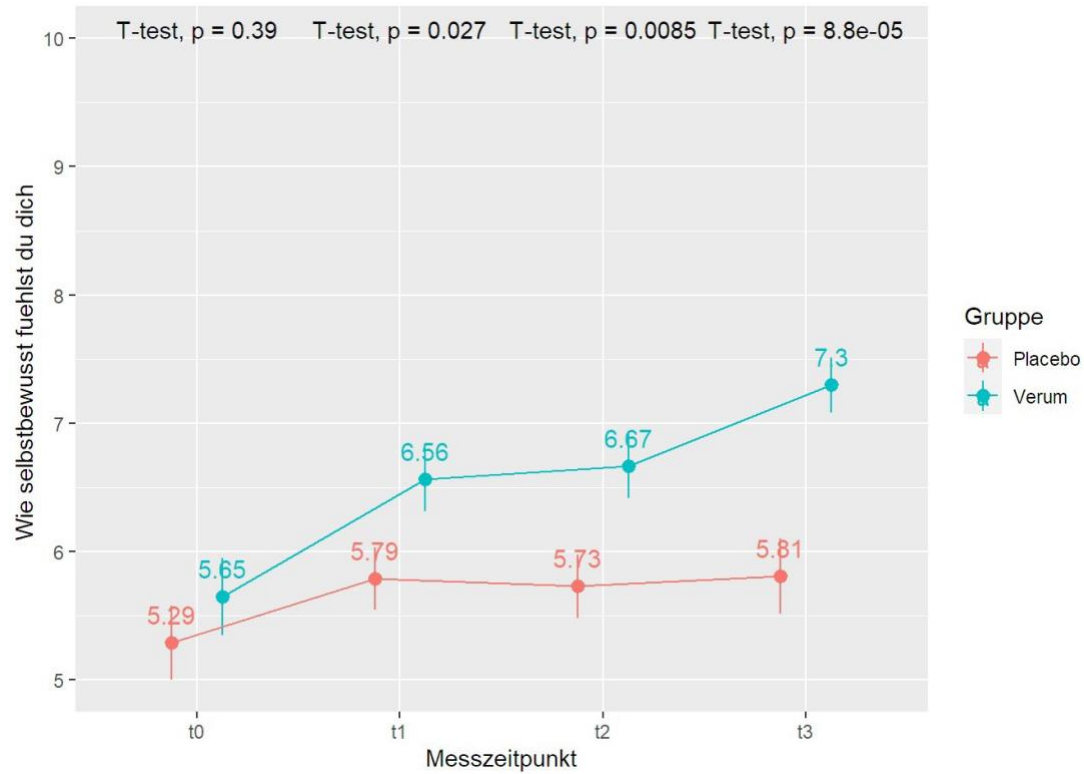


ANOVA Ergebnisse für Wie selbstbewusst fuehlst du dich

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	8.176	0.005	0.071
Messzeitpunkt	16.344	0.000	0.133
Gruppe:Messzeitpunkt	4.139	0.007	0.037

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie selbstbewusst fuehlst du dich

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
25 (48.1%)	41 (71.9%)	5.5170.019	0.493

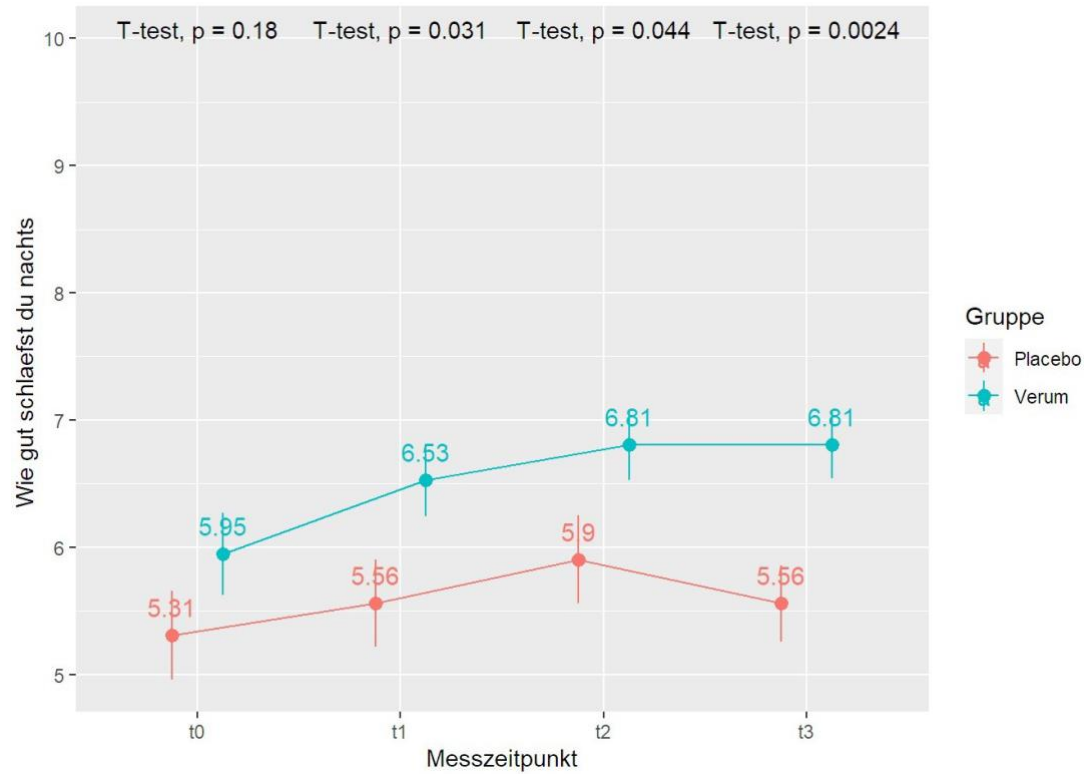


ANOVA Ergebnisse für Wie gut schlaefst du nachts

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	7.463	0.007	0.065
Messzeitpunkt	4.006	0.008	0.036
Gruppe:Messzeitpunkt	0.634	0.594	0.006

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie gut schlaefst du nachts

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
20 (38.5%)	31 (54.4%)	2.1670.141	0.321

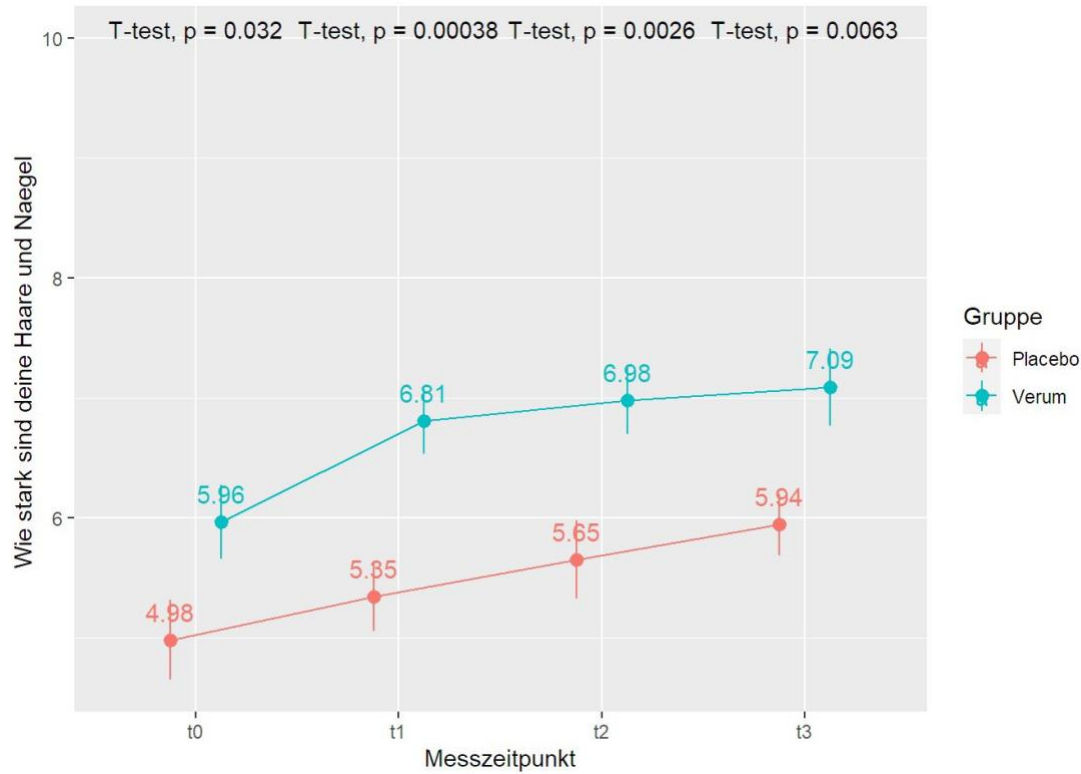


ANOVA Ergebnisse für Wie stark sind deine Haare und Naegel

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	12.798	0.001	0.107
Messzeitpunkt	10.092	0.000	0.086
Gruppe:Messzeitpunkt	0.531	0.662	0.005

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie stark sind deine Haare und Naegel

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup>	p	h
32 (61.5%)	34 (59.6%)	0	0.996	0.039

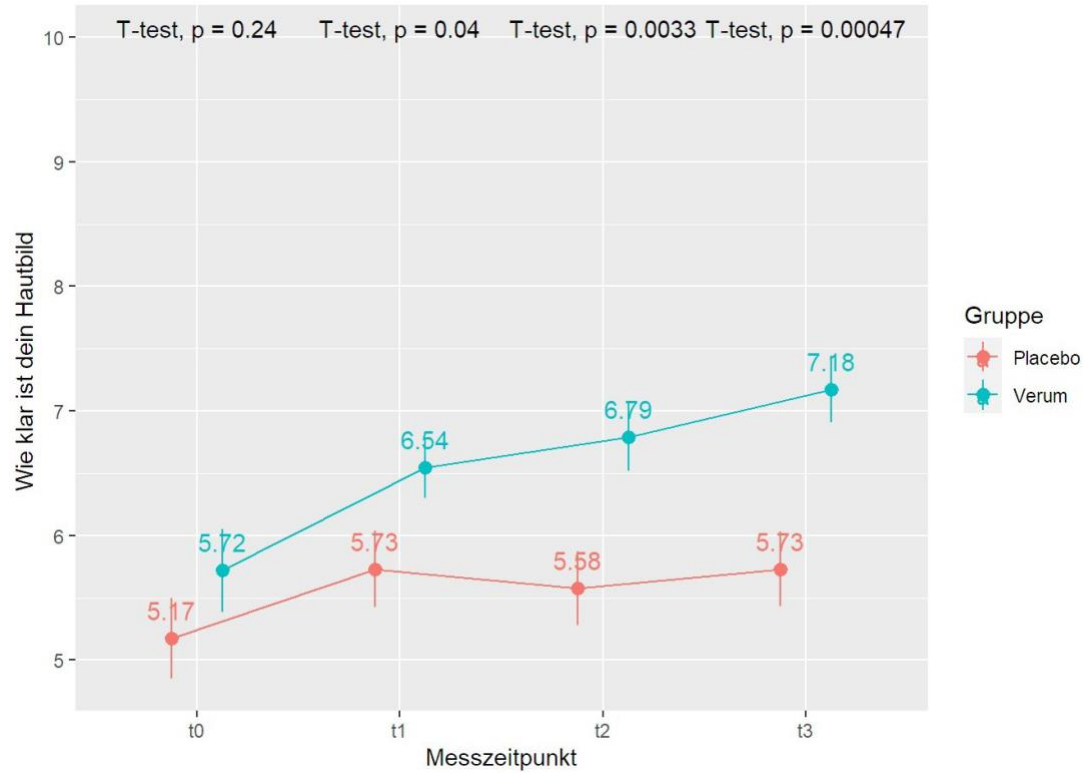


ANOVA Ergebnisse für Wie klar ist dein Hautbild

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	9.689	0.002	0.083
Messzeitpunkt	8.465	0.000	0.073
Gruppe:Messzeitpunkt	1.780	0.151	0.016

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie klar ist dein Hautbild

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
25 (48.1%)	37 (64.9%)	2.4930.114	0.341

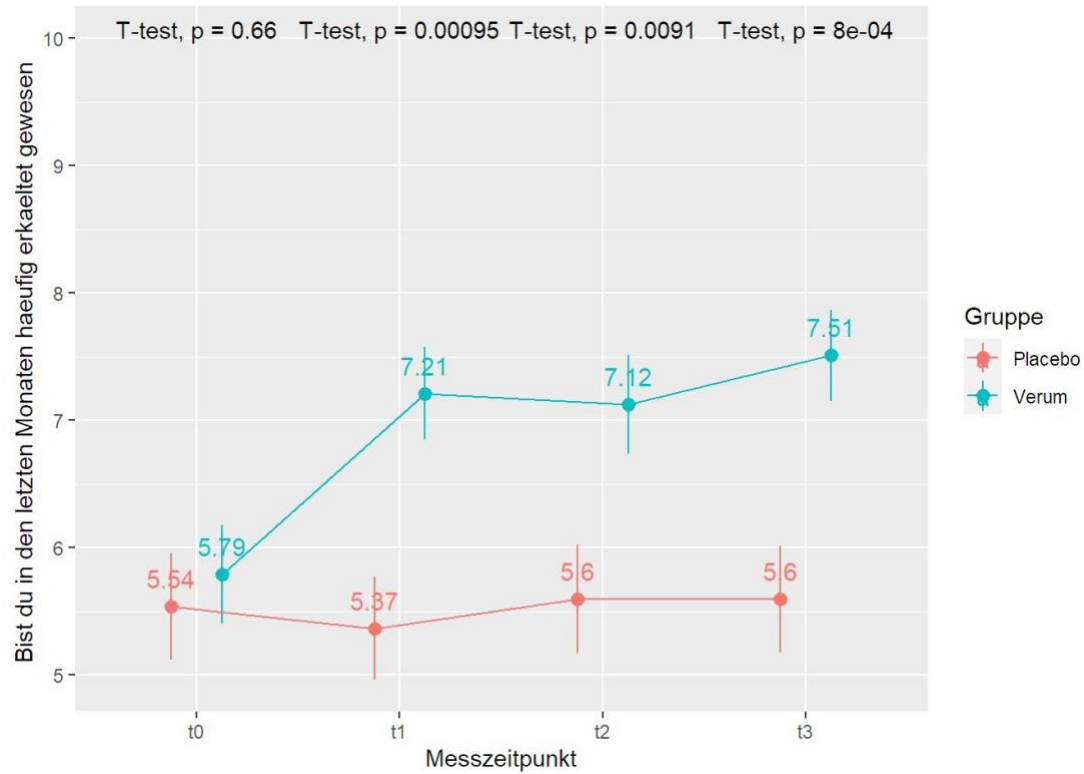


ANOVA Ergebnisse für Bist du in den letzten Monaten haeufig erkaeltet gewesen

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	12.091	0.001	0.102
Messzeitpunkt	3.161	0.025	0.029
Gruppe:Messzeitpunkt	2.926	0.034	0.027

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Bist du in den letzten Monaten haeufig erkaeltet gewesen

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
21 (40.4%)	39 (68.4%)	7.5420.006	0.571

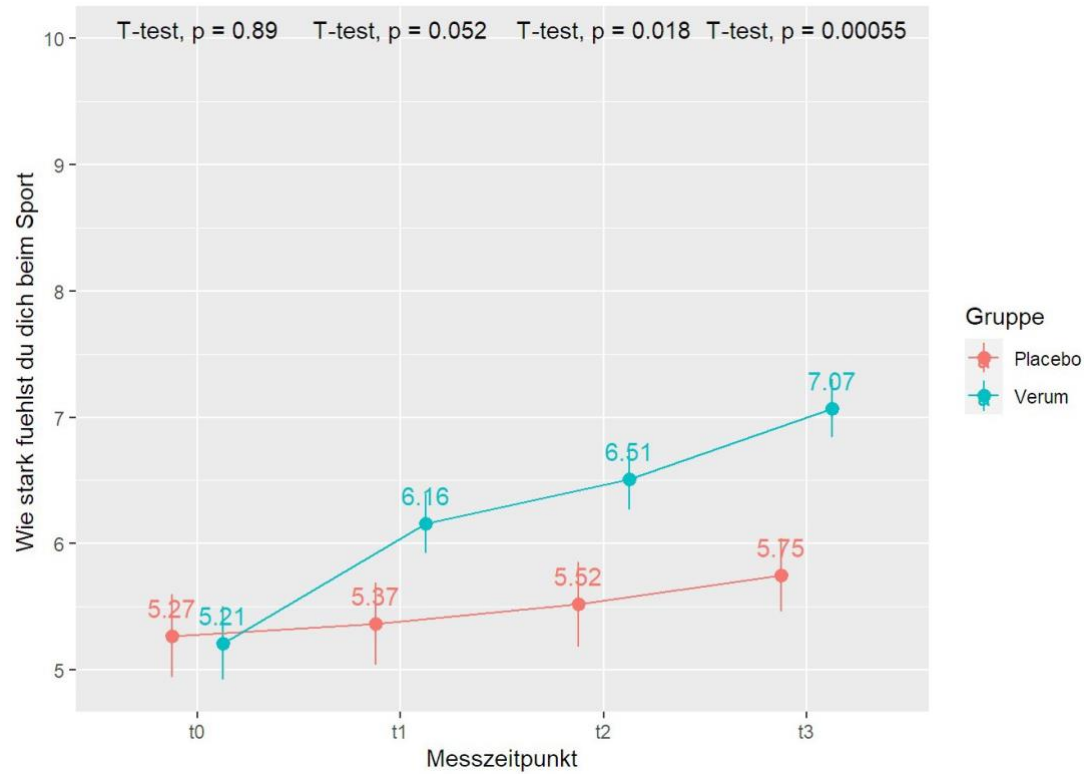


ANOVA Ergebnisse für Wie stark fühlst du dich beim Sport

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	5.477	0.021	0.049
Messzeitpunkt	13.600	0.000	0.113
Gruppe:Messzeitpunkt	4.634	0.003	0.042

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie stark fühlst du dich beim Sport

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
23 (44.2%)	40 (70.2%)	6.4780.011	0.531



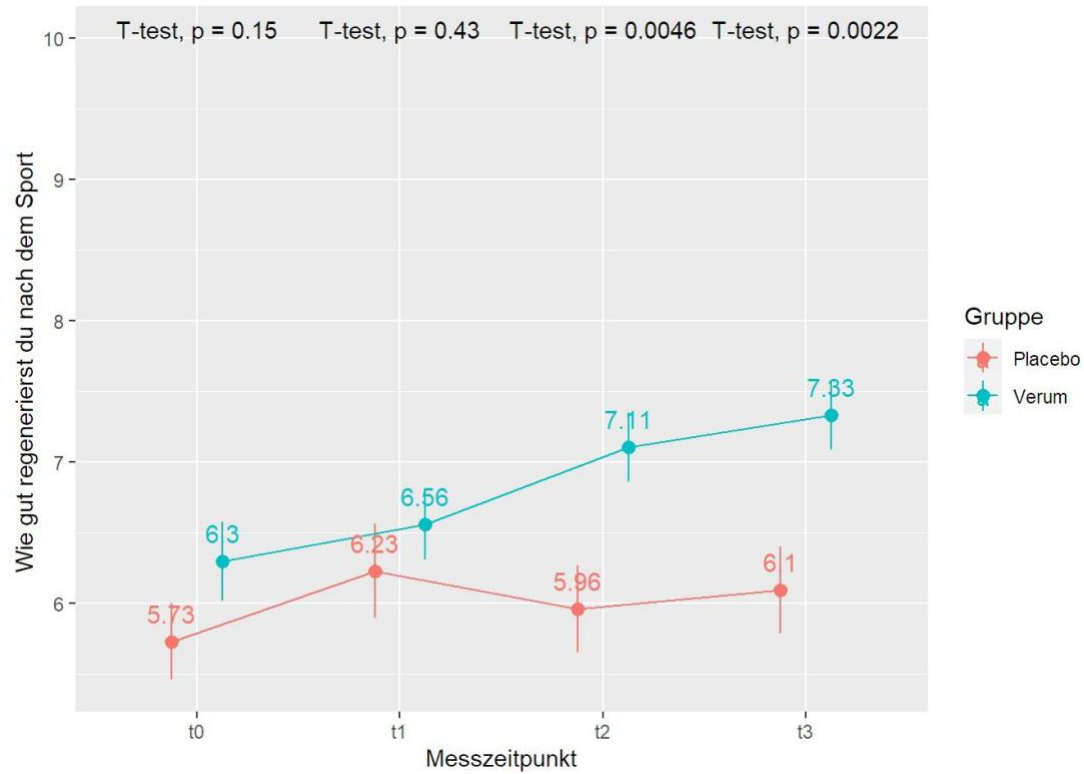
ANOVA Ergebnisse für Wie gut regenerierst du nach dem Sport

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	6.497	0.012	0.057
Messzeitpunkt	5.152	0.002	0.046
Gruppe:Messzeitpunkt	2.696	0.046	0.025

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie gut regenerierst du nach dem Sport

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
23 (44.2%)	36 (63.2%)	3.1980.074	0.382



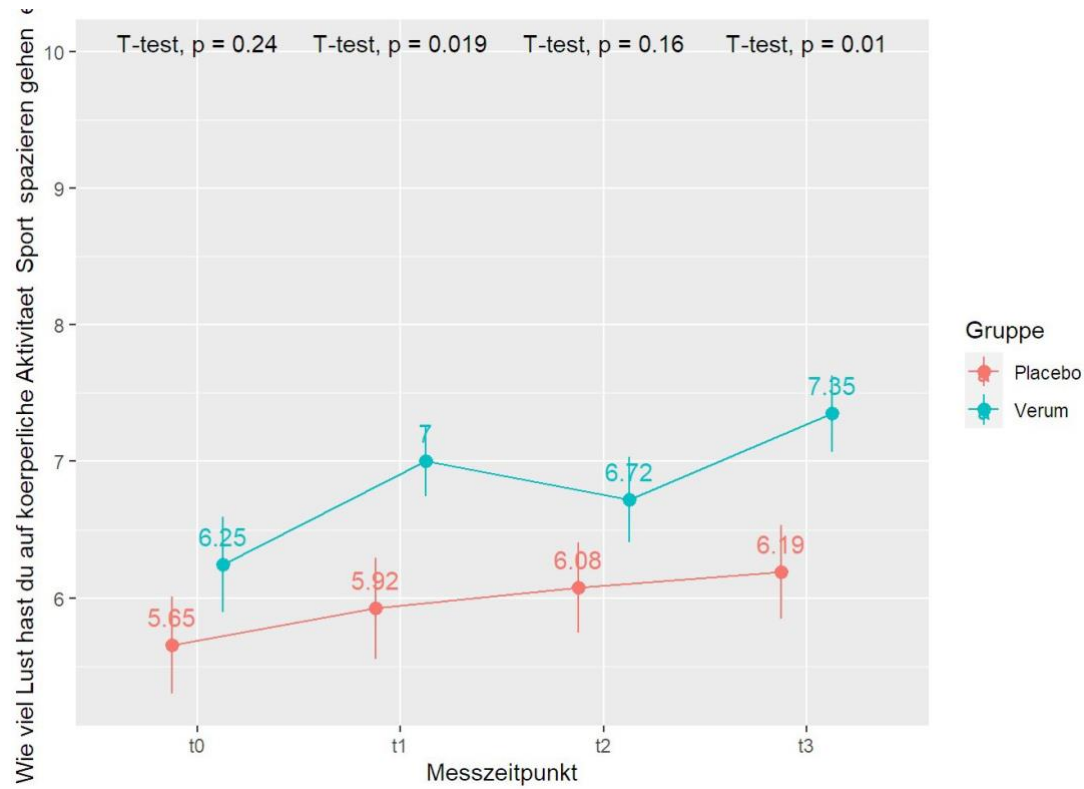


ANOVA Ergebnisse für Wie viel Lust hast du auf koerperliche Aktivitaet Sport spazieren gehen etc

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	6.040	0.016	0.053
Messzeitpunkt	4.100	0.007	0.037
Gruppe:Messzeitpunkt	0.734	0.533	0.007

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie viel Lust hast du auf koerperliche Aktivitaet Sport spazieren gehen etc

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
21 (40.4%)	34 (59.6%)	3.3030.069	0.388

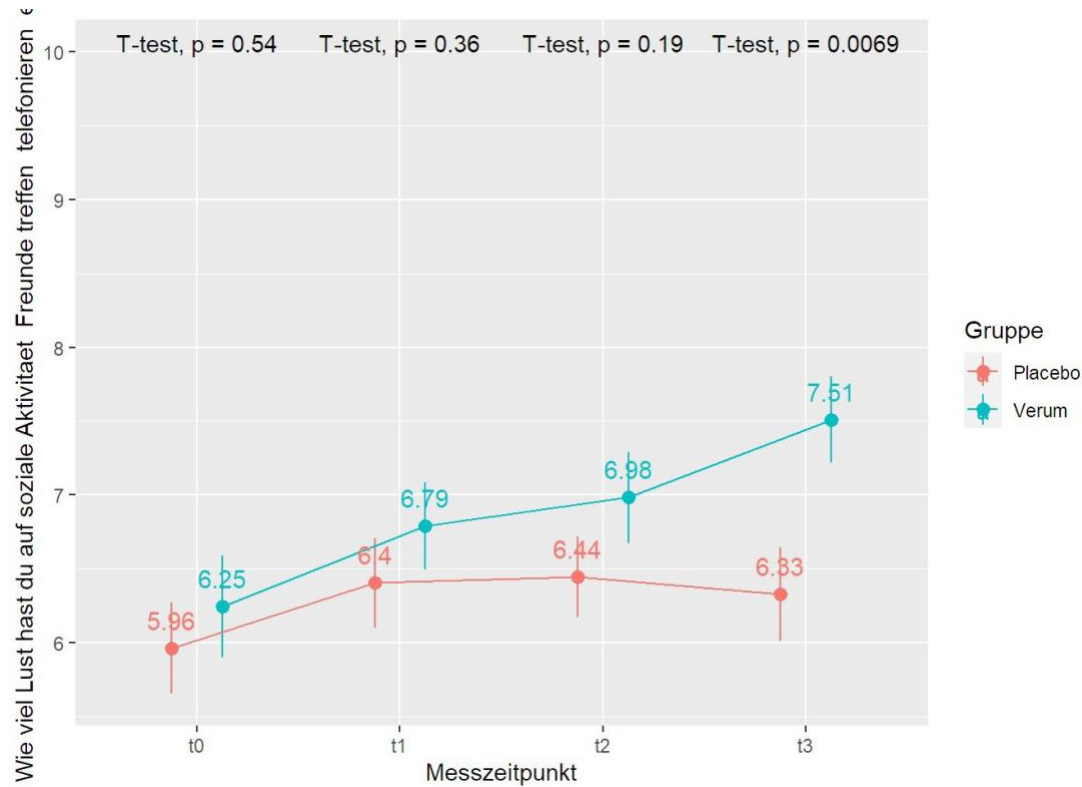


ANOVA Ergebnisse für Wie viel Lust hast du auf soziale Aktivitaet Freunde treffen telefonieren etc

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	2.807	0.097	0.026
Messzeitpunkt	6.158	0.000	0.054
Gruppe:Messzeitpunkt	2.001	0.114	0.018

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie viel Lust hast du auf soziale Aktivitaet Freunde treffen telefonieren etc

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
22 (42.3%)	34 (59.6%)	2.6160.106	0.349

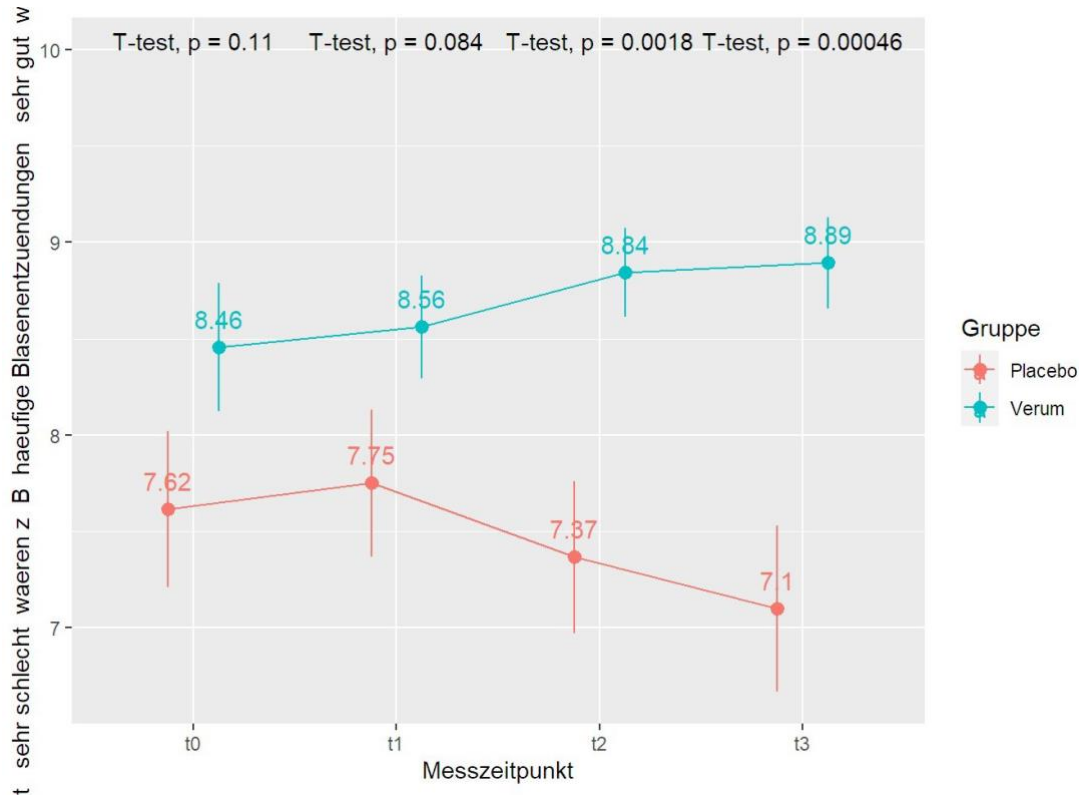


ANOVA Ergebnisse für Wie gut ist deine Blasengesundheit sehr schlecht waeren z B haeufige Blasenentzuendungen sehr gut waeren gar keine Blasenentzuendungen

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	8.846	0.004	0.076
Messzeitpunkt	0.231	0.875	0.002
Gruppe:Messzeitpunkt	3.157	0.025	0.029

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie gut ist deine Blasengesundheit sehr schlecht waeren z B haeufige Blasenentzuendungen sehr gut waeren gar keine Blasenentzuendungen

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
14 (26.9%)	17 (29.8%)	0.0150.902	0.064

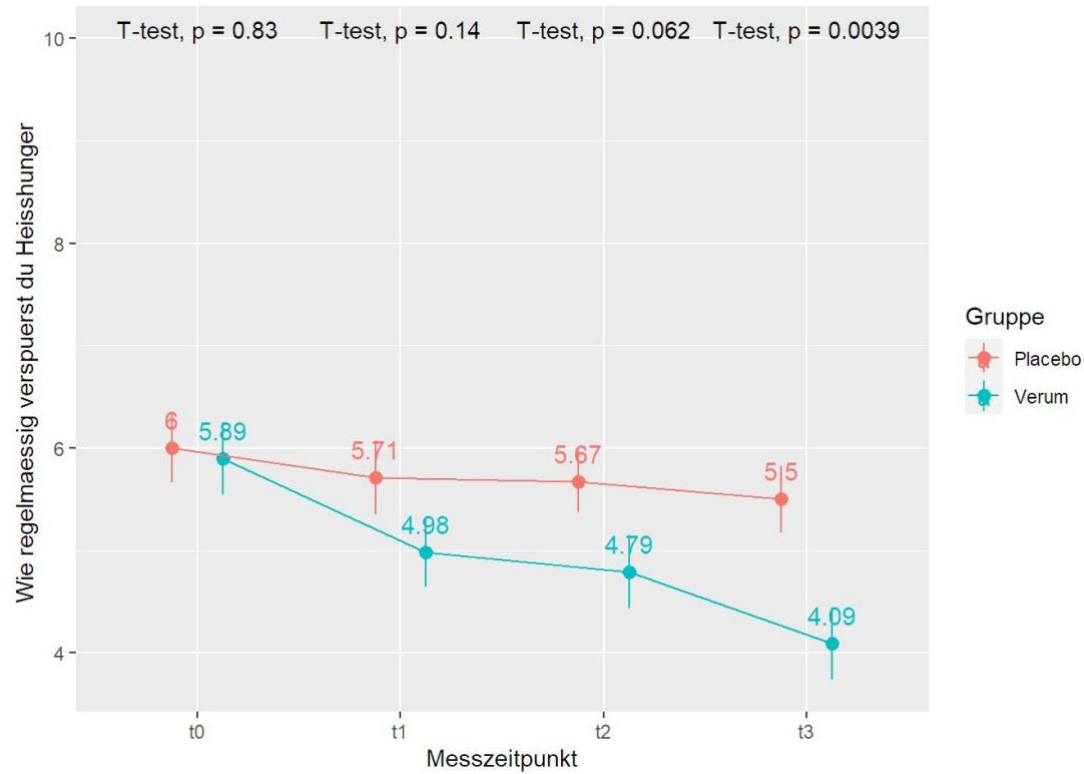


ANOVA Ergebnisse für Wie regelmaessig verspuerst du Heisshunger

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	3.712	0.057	0.034
Messzeitpunkt	10.215	0.000	0.087
Gruppe:Messzeitpunkt	3.098	0.027	0.028

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie regelmaessig verspuerst du Heisshunger

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup>	ph
19 (36.5%)	43 (75.4%)	15.229	00.806

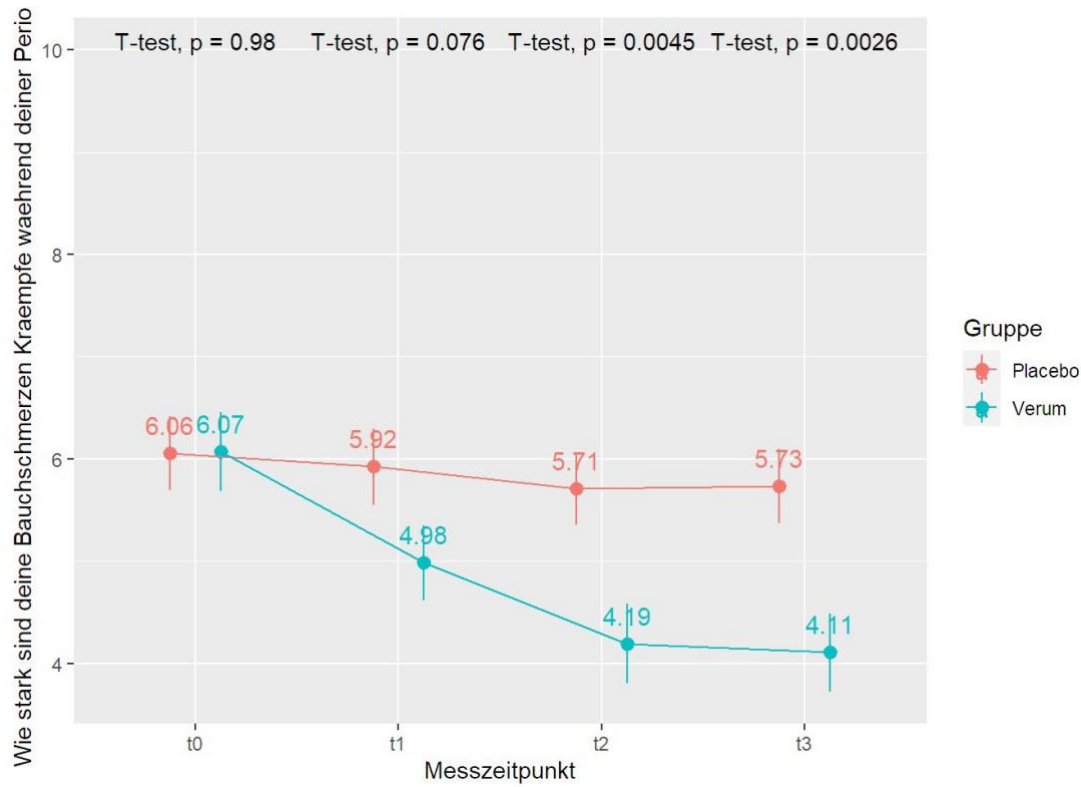


ANOVA Ergebnisse für Wie stark sind deine Bauchschmerzen Kraempfe waehrend deiner Periode

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	5.004	0.027	0.045
Messzeitpunkt	12.700	0.000	0.106
Gruppe:Messzeitpunkt	5.804	0.001	0.051

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie stark sind deine Bauchschmerzen Kraempfe waehrend deiner Periode

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
21 (40.4%)	36 (63.2%)	4.7770.029	0.46

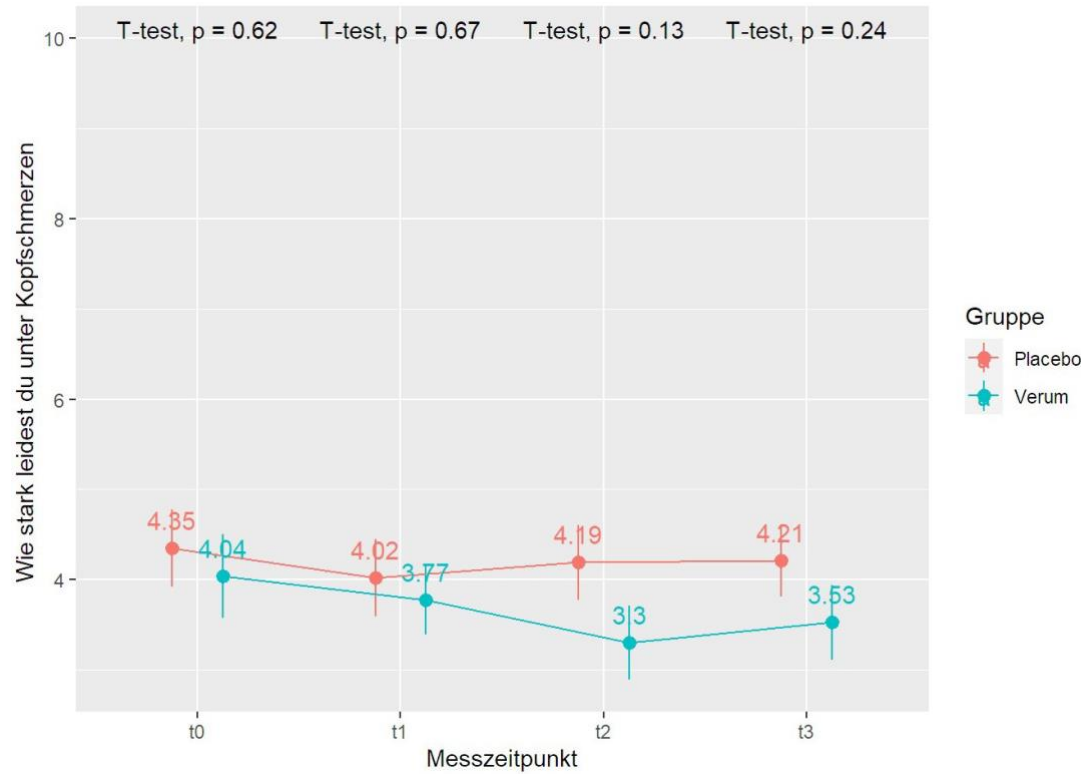


ANOVA Ergebnisse für Wie stark leidest du unter Kopfschmerzen

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	1.063	0.305	0.010
Messzeitpunkt	1.348	0.259	0.012
Gruppe:Messzeitpunkt	0.849	0.468	0.008

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie stark leidest du unter Kopfschmerzen

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
19 (36.5%)	22 (38.6%)	0.0010.981	0.042

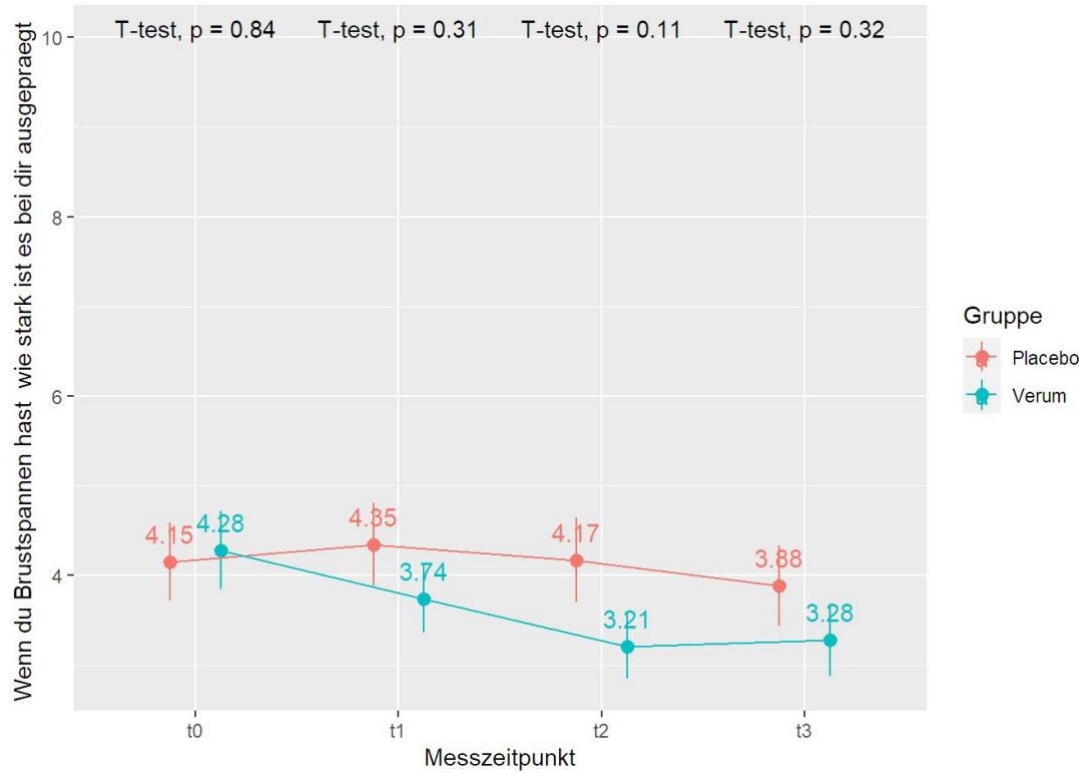


ANOVA Ergebnisse für Wenn du Brustspannen hast wie stark ist es bei dir ausgepraegt

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	0.970	0.327	0.009
Messzeitpunkt	3.098	0.027	0.028
Gruppe:Messzeitpunkt	1.747	0.157	0.016

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wenn du Brustspannen hast wie stark ist es bei dir ausgepraegt

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
18 (34.6%)	30 (52.6%)	2.8880.089	0.365



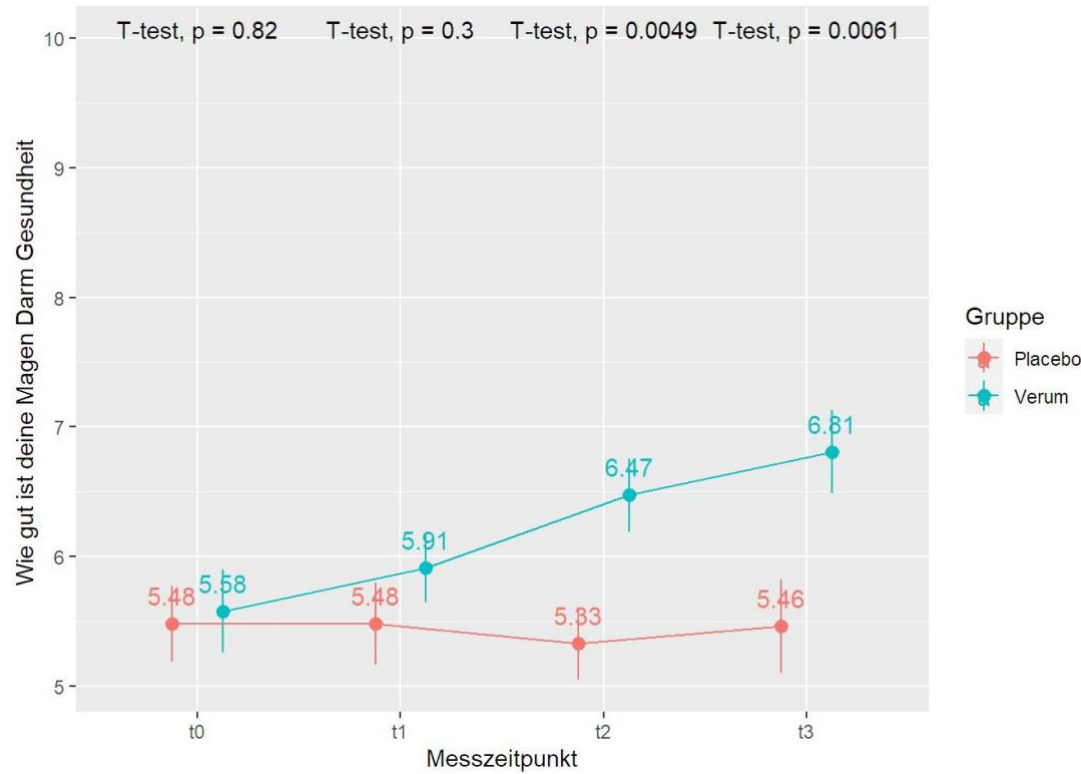
ANOVA Ergebnisse für Wie gut ist deine Magen Darm Gesundheit

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	5.122	0.026	0.046
Messzeitpunkt	3.001	0.031	0.027
Gruppe:Messzeitpunkt	3.445	0.017	0.031

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie gut ist deine Magen Darm Gesundheit

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
20 (38.5%)	36 (63.2%)	5.6870.017	0.499



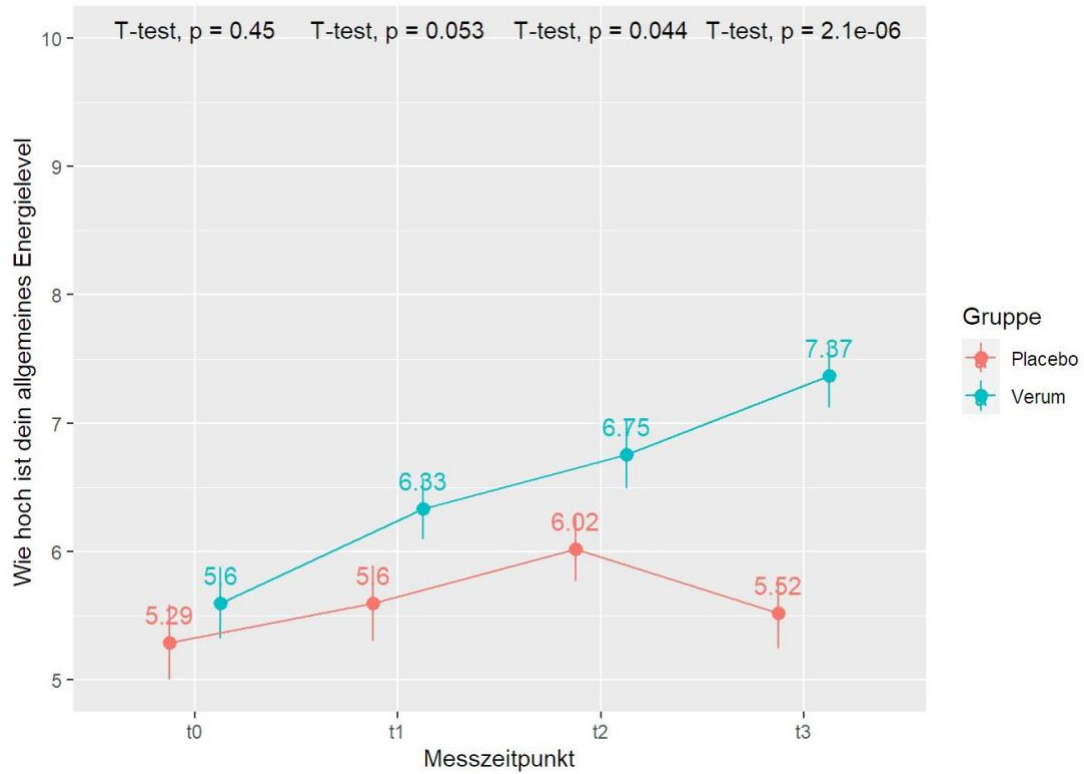


ANOVA Ergebnisse für Wie hoch ist dein allgemeines Energielevel

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	10.046	0.002	0.086
Messzeitpunkt	11.320	0.000	0.096
Gruppe:Messzeitpunkt	5.443	0.001	0.048

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie hoch ist dein allgemeines Energielevel

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
21 (40.4%)	37 (64.9%)	5.6230.018	0.496

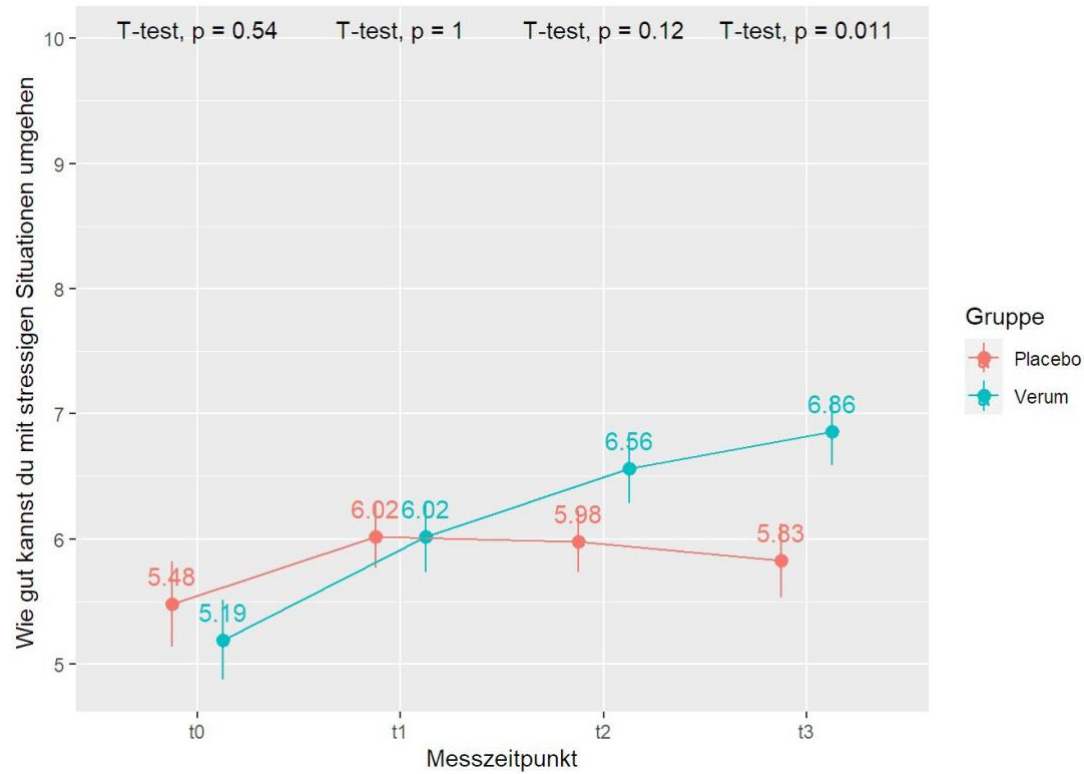


ANOVA Ergebnisse für Wie gut kannst du mit stressigen Situationen umgehen

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	1.052	0.307	0.010
Messzeitpunkt	10.860	0.000	0.092
Gruppe:Messzeitpunkt	4.275	0.006	0.038

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie gut kannst du mit stressigen Situationen umgehen

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
24 (46.2%)	37 (64.9%)	3.1590.076	0.38

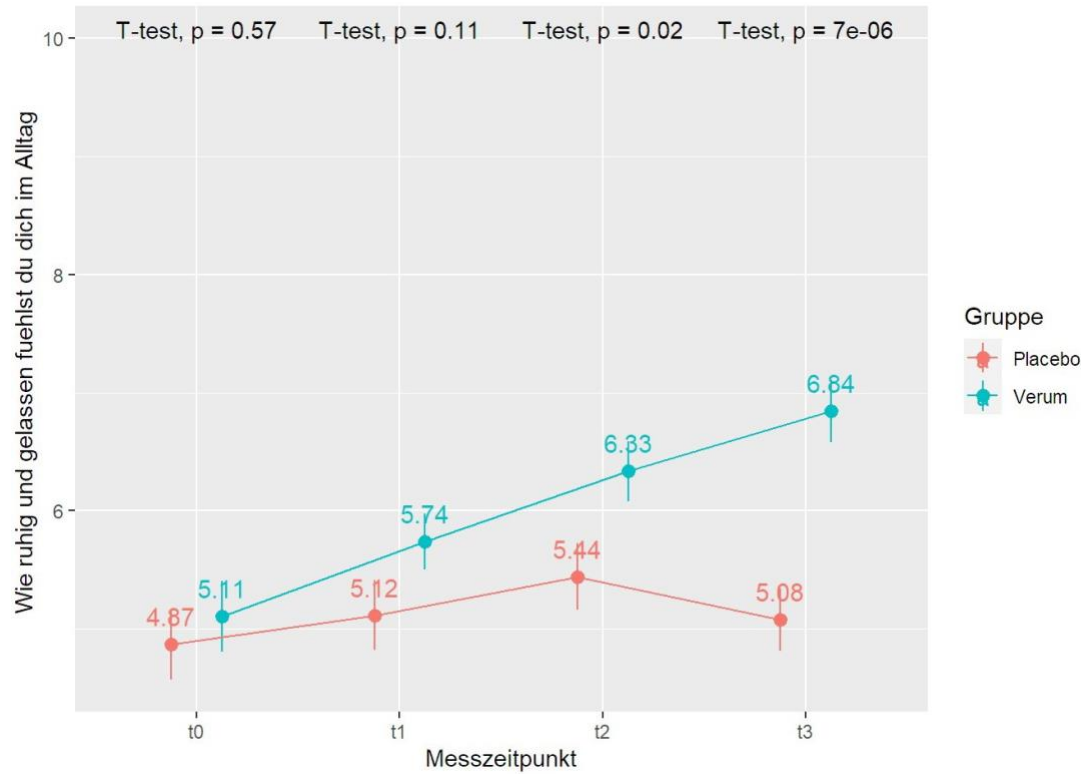


ANOVA Ergebnisse für Wie ruhig und gelassen fühlst du dich im Alltag

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	8.523	0.004	0.074
Messzeitpunkt	10.802	0.000	0.092
Gruppe:Messzeitpunkt	5.219	0.002	0.047

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie ruhig und gelassen fühlst du dich im Alltag

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
23 (44.2%)	38 (66.7%)	4.6810.03	0.455

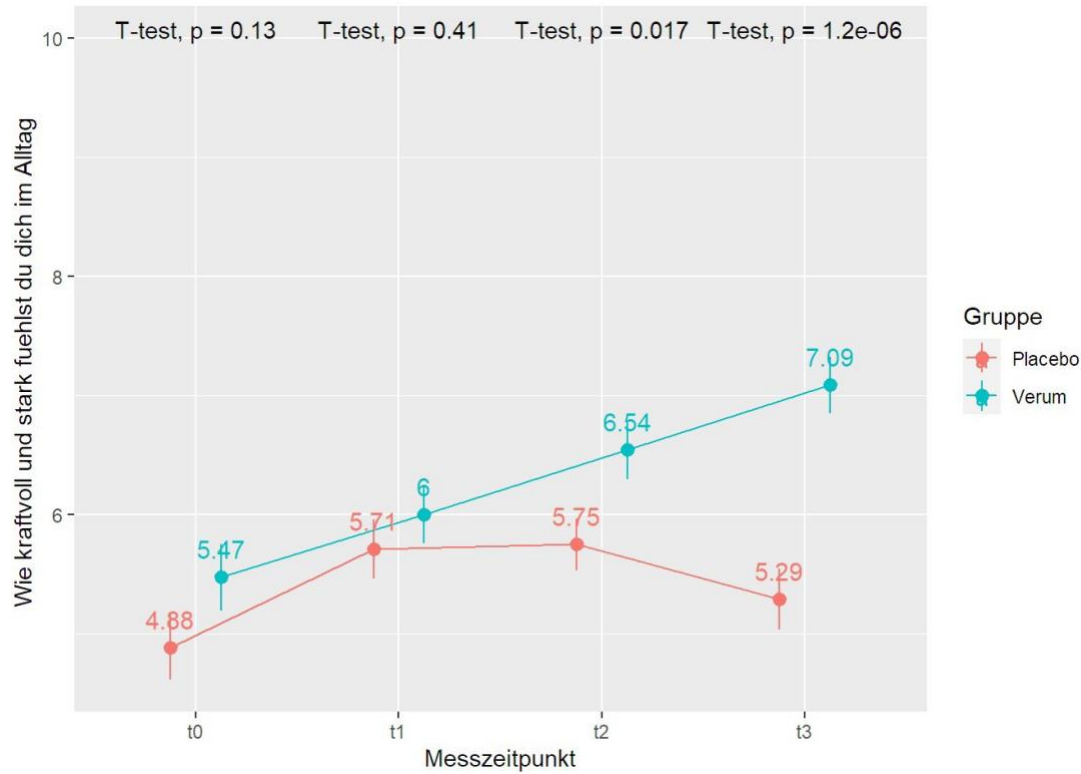


ANOVA Ergebnisse für Wie kraftvoll und stark fuehlt du dich im Alltag

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	10.508	0.002	0.089
Messzeitpunkt	12.465	0.000	0.104
Gruppe:Messzeitpunkt	5.927	0.001	0.052

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie kraftvoll und stark fuehlt du dich im Alltag

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
24 (46.2%)	36 (63.2%)	2.5270.112	0.343

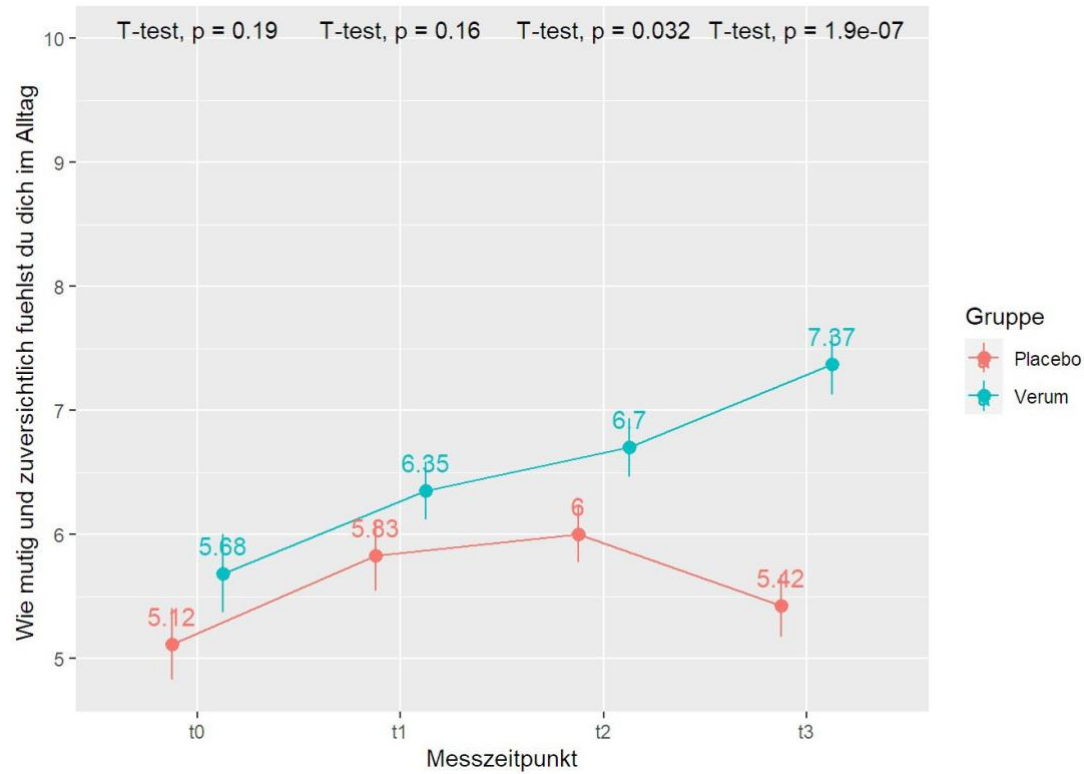


ANOVA Ergebnisse für Wie mutig und zuversichtlich fuehlst du dich im Alltag

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	11.557	0.001	0.097
Messzeitpunkt	10.872	0.000	0.092
Gruppe:Messzeitpunkt	5.684	0.001	0.050

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie mutig und zuversichtlich fuehlst du dich im Alltag

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
26 (50%)	37 (64.9%)	1.9050.167	0.303

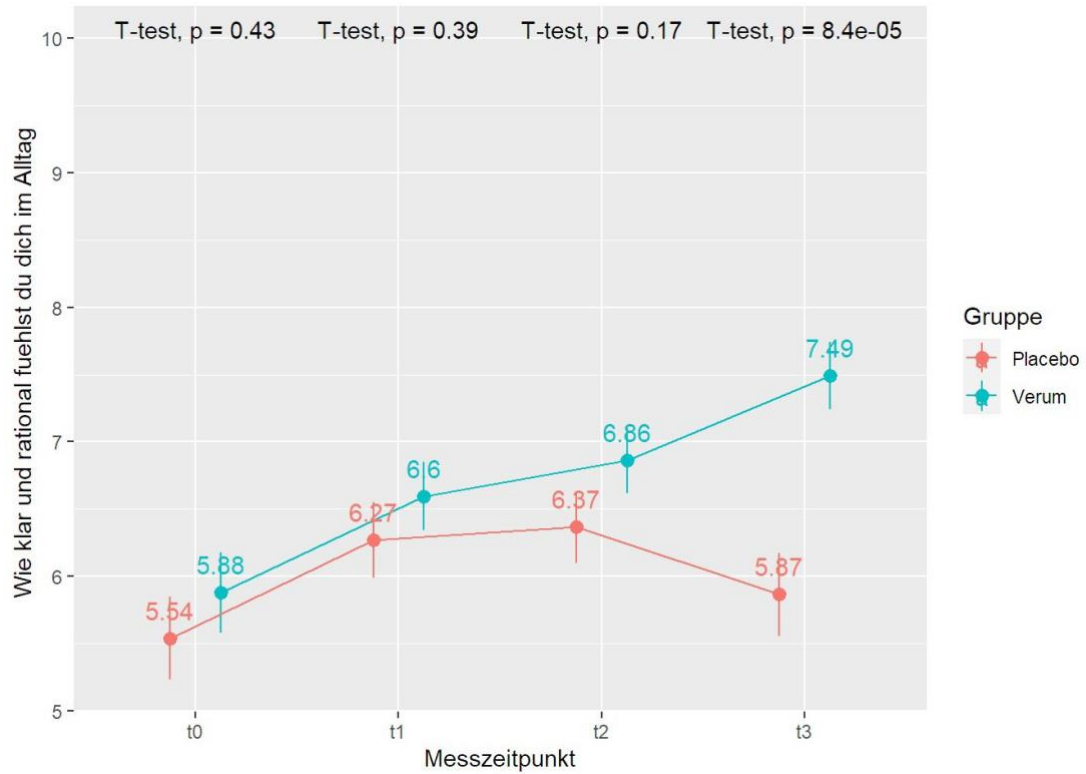


ANOVA Ergebnisse für Wie klar und rational fühlst du dich im Alltag

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	5.057	0.027	0.045
Messzeitpunkt	10.908	0.000	0.093
Gruppe:Messzeitpunkt	5.155	0.002	0.046

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie klar und rational fühlst du dich im Alltag

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
21 (40.4%)	38 (66.7%)	6.5430.011	0.533

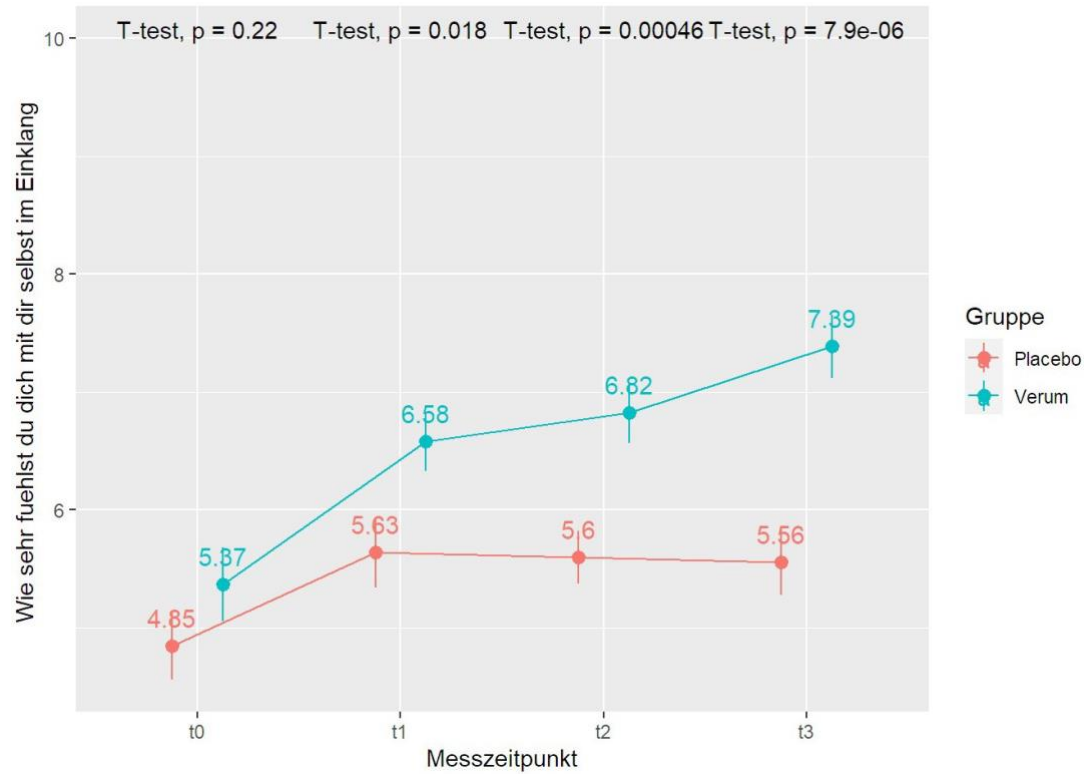


ANOVA Ergebnisse für Wie sehr fühlst du dich mit dir selbst im Einklang

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	15.834	0.000	0.129
Messzeitpunkt	15.770	0.000	0.128
Gruppe:Messzeitpunkt	3.185	0.024	0.029

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie sehr fühlst du dich mit dir selbst im Einklang

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
26 (50%)	41 (71.9%)	4.6340.031	0.454



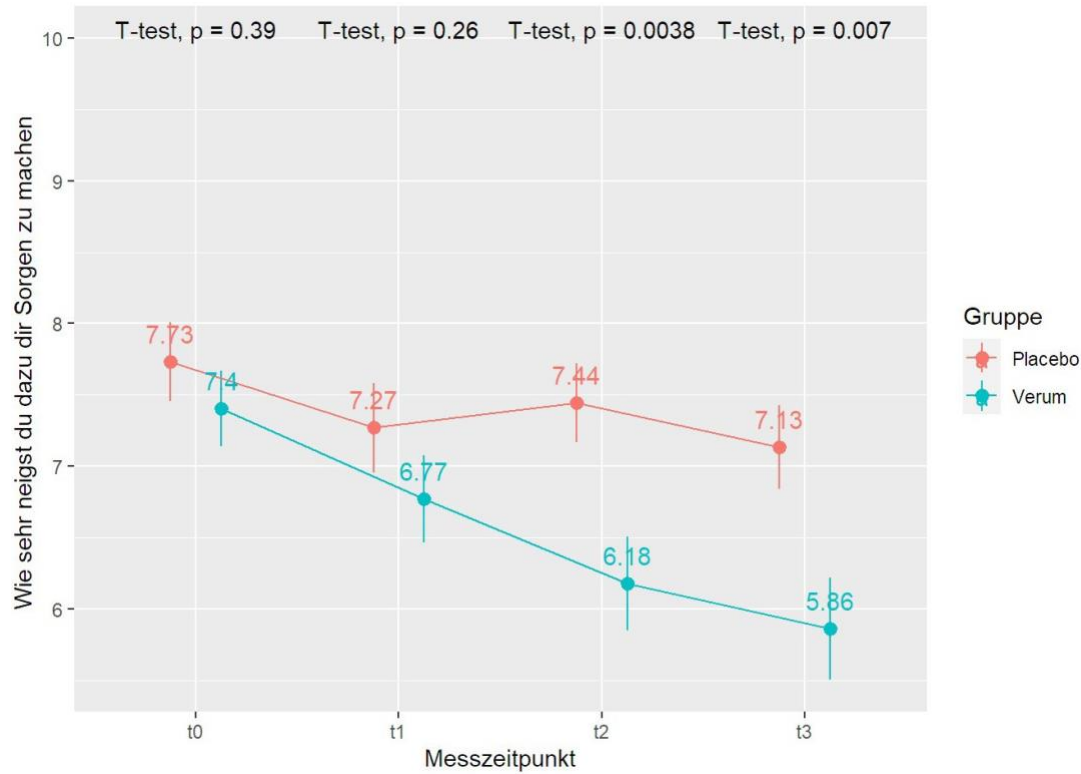
ANOVA Ergebnisse für Wie sehr neigst du dazu dir Sorgen zu machen

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	5.545	0.020	0.049
Messzeitpunkt	10.890	0.000	0.092
Gruppe:Messzeitpunkt	3.209	0.023	0.029

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie sehr neigst du dazu dir Sorgen zu machen

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
25 (48.1%)	36 (63.2%)	1.9350.164	0.305



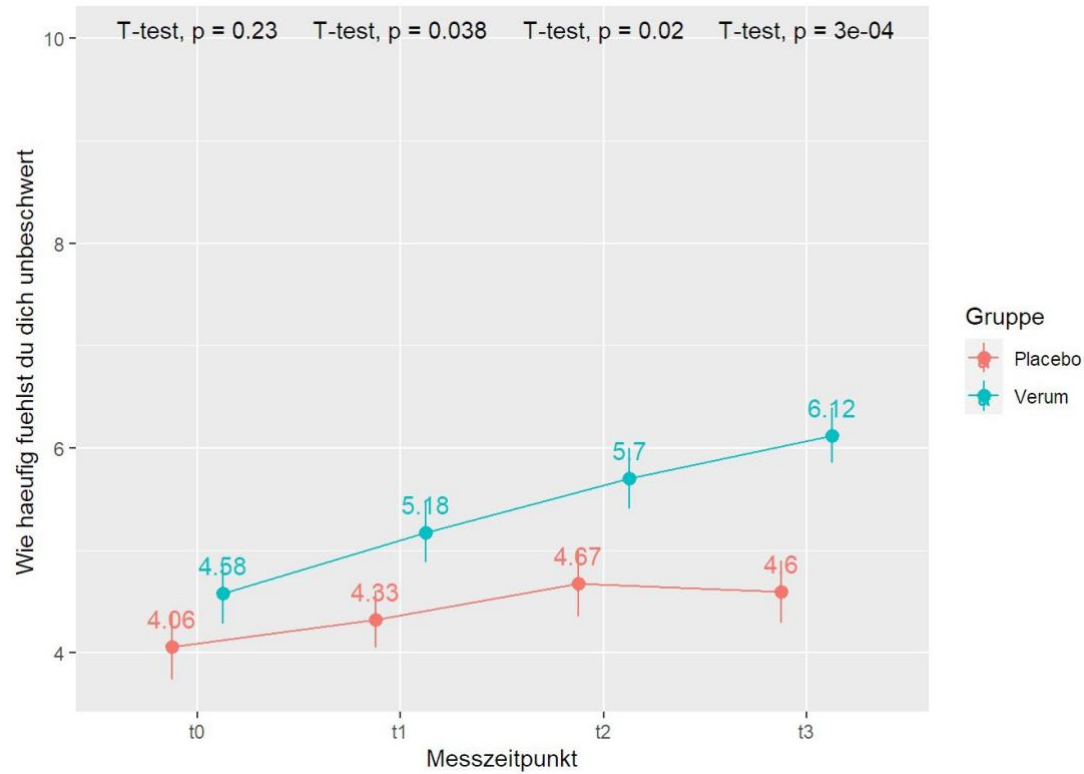


ANOVA Ergebnisse für Wie haeufig fuehlst du dich unbeschwert

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	9.255	0.003	0.080
Messzeitpunkt	9.354	0.000	0.080
Gruppe:Messzeitpunkt	1.816	0.144	0.017

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie haeufig fuehlst du dich unbeschwert

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
25 (48.1%)	37 (64.9%)	2.4930.114	0.341

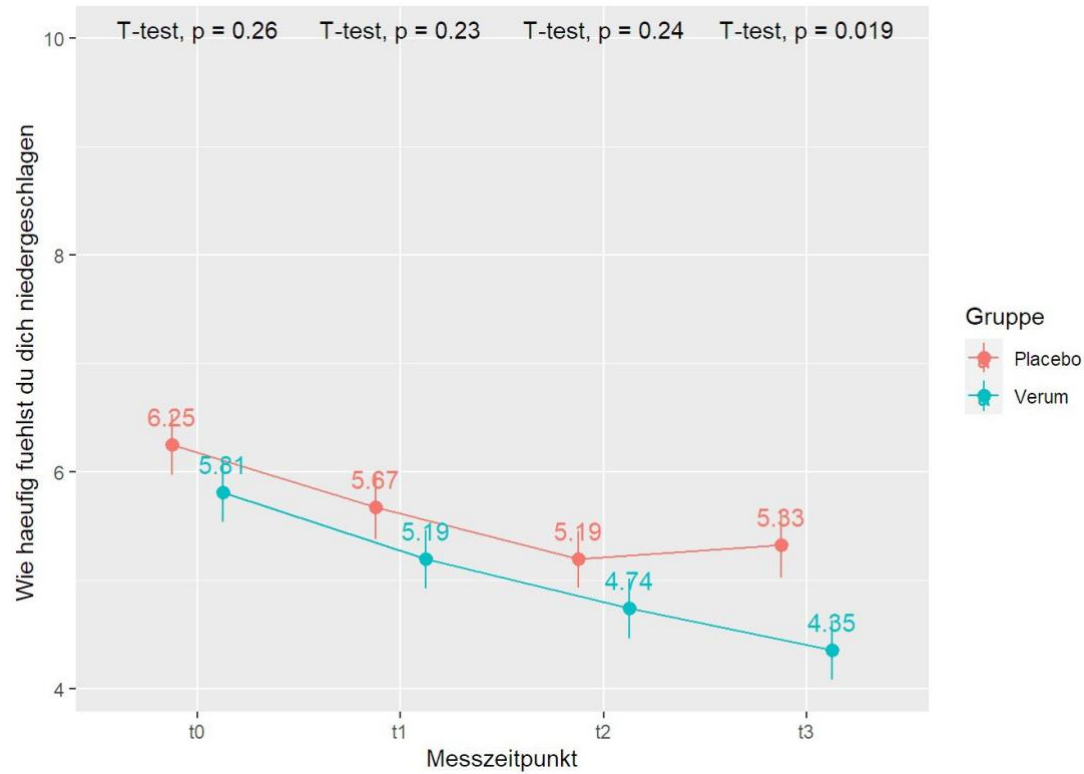


ANOVA Ergebnisse für Wie haeufig fuehlst du dich niedergeschlagen

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	3.948	0.049	0.036
Messzeitpunkt	12.873	0.000	0.107
Gruppe:Messzeitpunkt	0.729	0.535	0.007

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie haeufig fuehlst du dich niedergeschlagen

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
29 (55.8%)	38 (66.7%)	0.9420.332	0.224

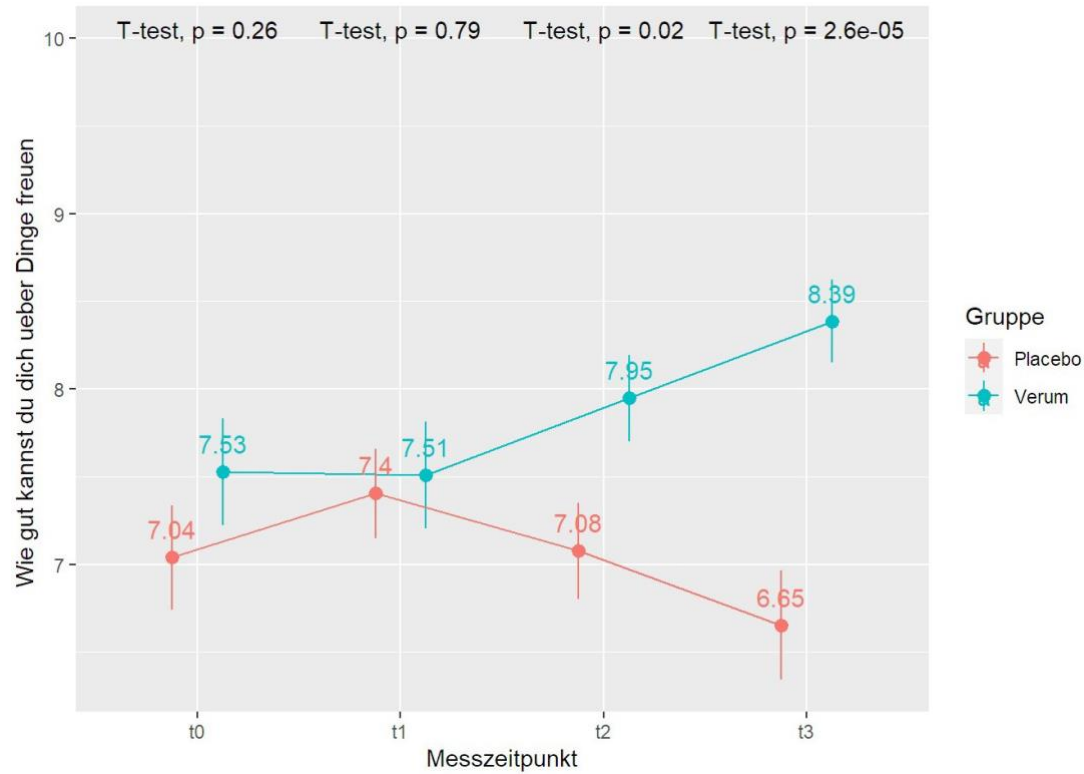


ANOVA Ergebnisse für Wie gut kannst du dich ueber Dinge freuen

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	6.055	0.015	0.054
Messzeitpunkt	0.830	0.478	0.008
Gruppe:Messzeitpunkt	7.029	0.000	0.062

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie gut kannst du dich ueber Dinge freuen

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
15 (28.8%)	27 (47.4%)	3.1960.074	0.384

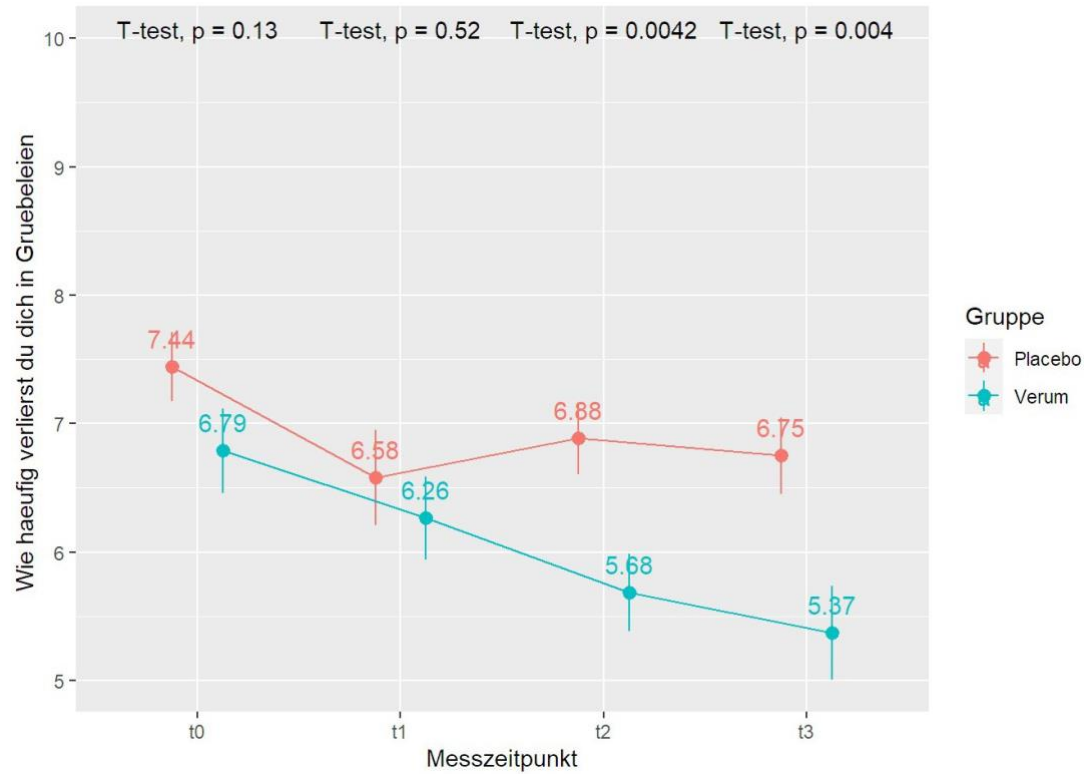


ANOVA Ergebnisse für Wie haeufig verlierst du dich in Gruebeleien

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	5.856	0.017	0.052
Messzeitpunkt	9.066	0.000	0.078
Gruppe:Messzeitpunkt	2.563	0.055	0.023

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie haeufig verlierst du dich in Gruebeleien

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup> p	h
23 (44.2%)	36 (63.2%)	3.1980.074	0.382

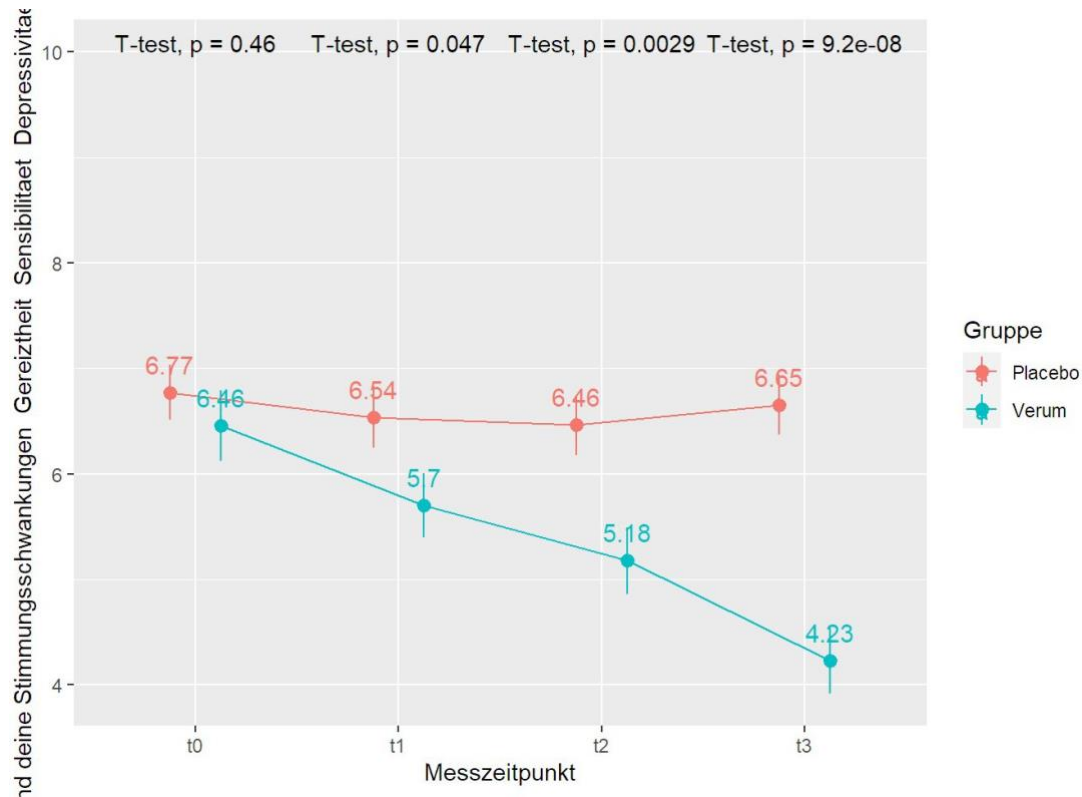


ANOVA Ergebnisse für Wie stark sind deine Stimmungsschwankungen Gereiztheit Sensibilitaet Depressivitaet Weinerlichkeit

	Fp	R <sup>2</sup>
Gruppe	14.1370	0.117
Messzeitpunkt	10.4610	0.089
Gruppe:Messzeitpunkt	7.9630	0.069

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie stark sind deine Stimmungsschwankungen Gereiztheit Sensibilitaet Depressivitaet Weinerlichkeit

Anteil + Placebo	Anteil + Verum	Chi <sup>2</sup>	ph
21 (40.4%)	44 (77.2%)	13.814	00.769



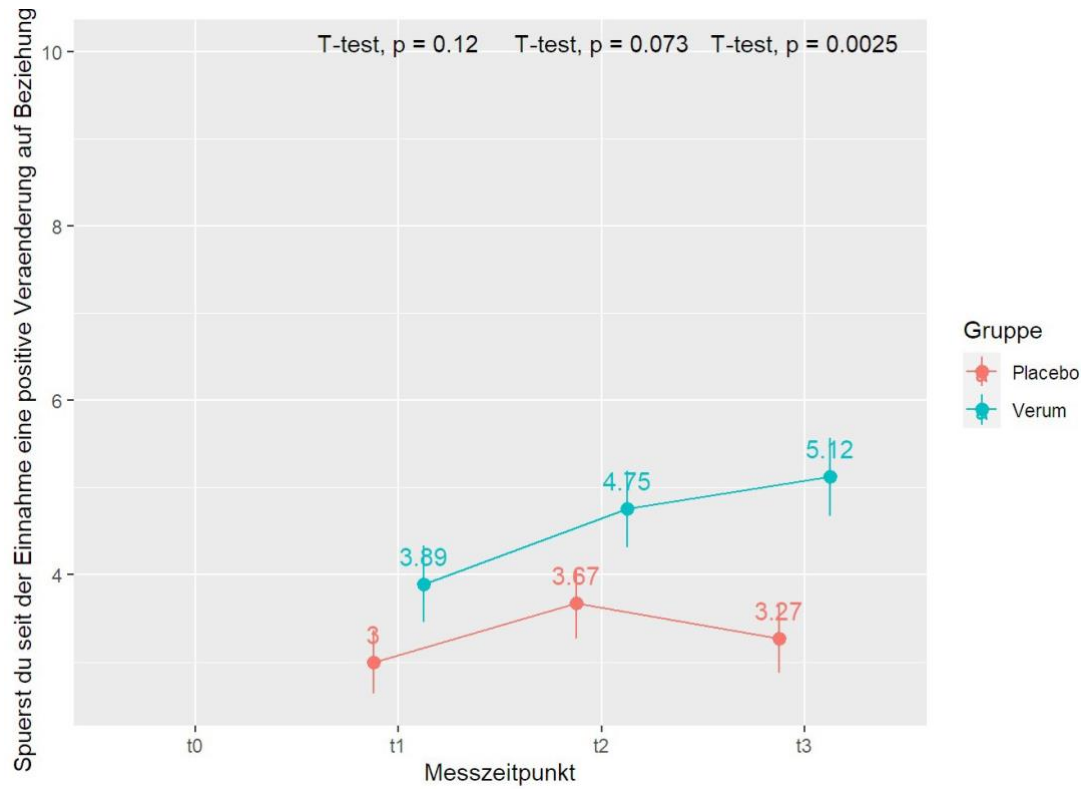
ANOVA Ergebnisse für Spuerst du seit der Einnahme eine positive Veraenderung auf Beziehungen

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	5.906	0.017	0.052
Messzeitpunkt	6.816	0.001	0.060
Gruppe:Messzeitpunkt	2.220	0.111	0.020

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Spuerst du seit der Einnahme eine positive Veraenderung auf Beziehungen

x

Keine t0-Messung



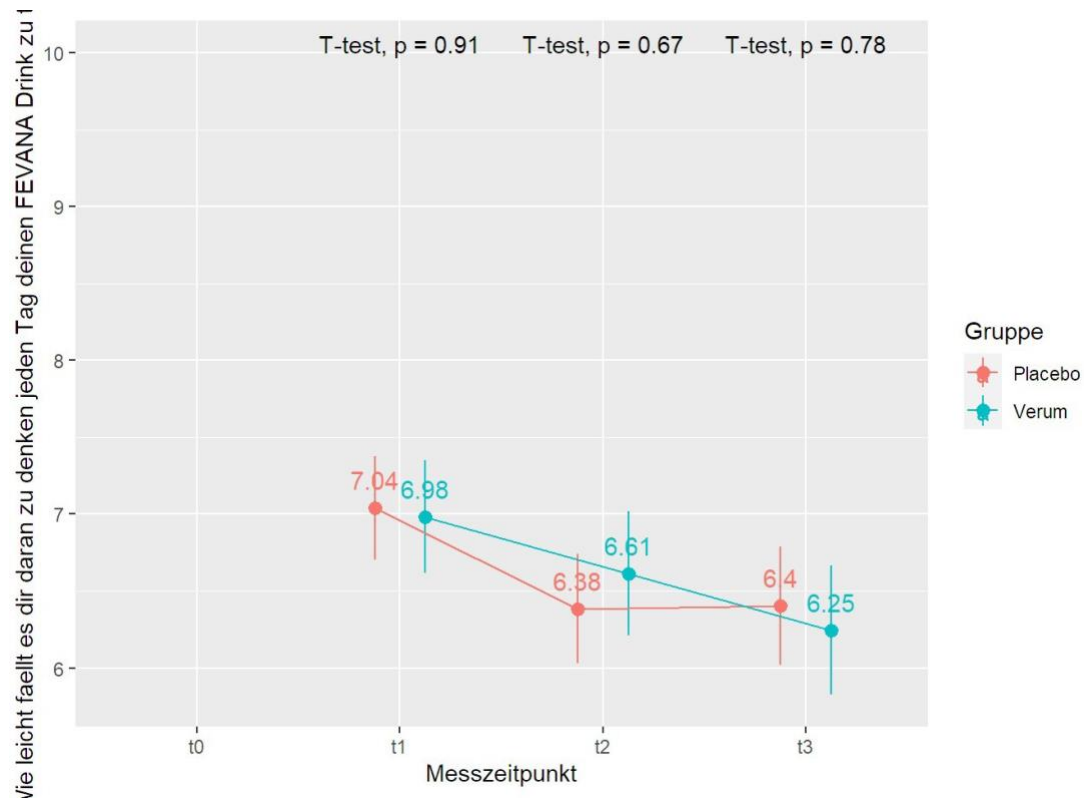
ANOVA Ergebnisse für Wie leicht faellt es dir daran zu denken jeden Tag deinen FEVANA Drink zu trinken

	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	0.000	0.992	0.000
Messzeitpunkt	5.775	0.004	0.051
Gruppe:Messzeitpunkt	0.458	0.633	0.004

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Wie leicht faellt es dir daran zu denken jeden Tag deinen FEVANA Drink zu trinken

**x**

Keine t0-Messung



ANOVA Ergebnisse für Auf einer Skala von 0 bis 10 wie wahrscheinlich ist es dass du FEVANA einer Freundin empfiehlst die unter starken Zyklusbeschwerden leidet und nach einer natuerlichen Loesung sucht

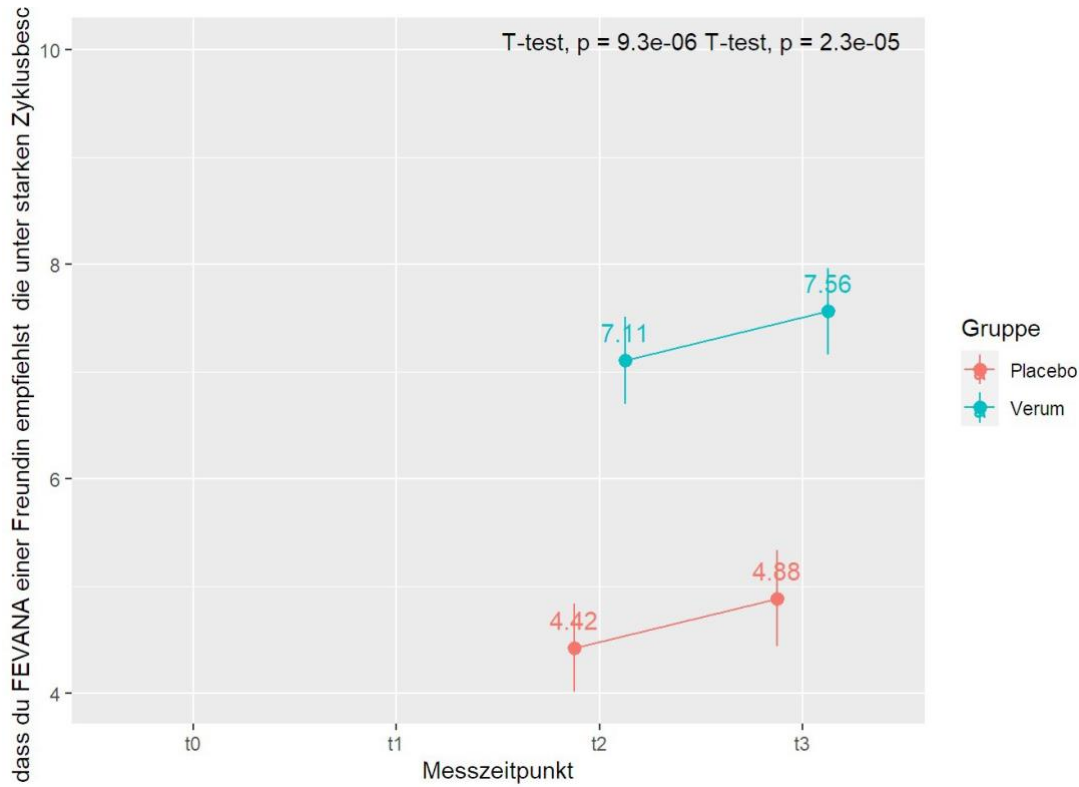
	F	p	R <sup>2</sup>
Gruppe	24.264	0.000	0.185
Messzeitpunkt	4.043	0.047	0.036
Gruppe:Messzeitpunkt	0.000	0.991	0.000

Anteil Verbesserung von t0 zu t3 für Auf einer Skala von 0 bis 10 wie wahrscheinlich ist es dass du FEVANA einer Freundin empfiehlst die unter starken Zyklusbeschwerden leidet und nach einer natuerlichen Loesung sucht

x

Keine t0-Messung





t-Test Ergebnisse für die Einzelvariablen

	t	p	d
Wie gut vertraeglich findest du FEVANA	-1.677	0.096	-0.320
Inwieweit hast du die Teilnahme an der Studie als Gelegenheit genutzt mehr ueber deinen Zyklus zu lernen 1	0.921	0.359	0.174
Inwieweit wuerdest du auch nach Studienende die Produkte weiternehmen wenn wir sie dir zuschicken wuerden 1	-1.578	0.117	-0.302

Chi<sup>2</sup>-Test Ergebnisse für die Einzelvariable

	Chi <sup>2</sup>	p	V
Wuerdest du FEVANA einer Freundin empfehlen 0 Nein 1 Ja 1	4.858	0.028	0.211

