

WEES EEN
SUPERHELD, PRAAT
OVER JE GEVOEL!



of...
NIEMAND
EGREPEN
RDEN?

VIND JE HE
JEZELF
ZO

GE
M

WAAR K
OM WOR

HET MENTALE GEZONDHEID SPEL *Junior*

Het is van groot belang dat we als samenleving openlijk kunnen praten over mentale gezondheid. Dit kan echter een uitdaging zijn, vooral bij kinderen die moeite hebben om zichzelf uit te drukken. Om deze drempel te verlagen is het vragenspel 'Gek van Mezelf Junior' speciaal ontworpen. Het mentale gezondheid spel bestaat uit 60 zorgvuldig samengestelde vragen om het gesprek over mentale gezondheid op gang te brengen.

De vraagstelling bevordert openheid en nodigt uit tot het delen van persoonlijke ervaringen en gedachten. Spelen van ons vragenspel leidt tot meer vertrouwen tussen kinderen en professionals. Het biedt beter inzicht in persoonlijke situaties dankzij vragen die uitnodigen tot uitgebreide antwoorden. De junior editie is gemaakt in samenwerking met de stichting Zieke Docenten die zich inzetten voor breder onderwijs in Nederland. Dit spel is bedoeld voor kinderen tussen de 9 en 14 jaar en bevat vragen die hen helpen om het gesprek over mentale gezondheid te openen.

ONTDEK HET VERHAAL ACHTER HET SPEL!

De makers van het spel, Alwin en Ghislaine, hebben beiden persoonlijke ervaringen met mentale uitdagingen en problematiek. Alwin heeft jarenlang geworsteld met een angststoornis en heeft hier een boek en documentaire over gemaakt. Ghislaine kreeg op latere leeftijd de diagnose autisme na veel te hebben meegemaakt. Met hun eigen ervaringen weten zij precies welke vragen nodig zijn om op een laagdrempelige manier openheid te stimuleren en het bespreken van mentale gezondheid gemakkelijker te maken.

WAAR KAN IK HET SPEL TOEPASSEN?

Het spel is zo ontworpen dat het aansluit bij verschillende doelgroepen en situaties. Zo kan het gebruikt worden in het onderwijs om leerlingen te helpen meer inzicht te krijgen in hun eigen emoties en die van anderen. Ook in de zorg kan het spel worden ingezet, bijvoorbeeld tijdens therapiegroepen en individuele sessies.



WAAR KAN HET SPEL BIJ HELPEN?

- Bevorderen van openheid en vertrouwen tussen kinderen en professionals.
- Bieden van beter inzicht in persoonlijke situaties.
- Versterken van het zelfbewustzijn van kinderen. Door kinderen te helpen hun eigen sterke punten, interesses en uitdagingen te begrijpen, kunnen professionals hen beter begeleiden en ondersteunen in hun groei.

JAËLL (LEERKRACHT GROEP 7)

11/05/2023

“Tijdens het spel zag ik mijn leerlingen op een hele andere manier dan hoe ik ze dagelijks in de klas meemaak. Ze durfden zichzelf kwetsbaar op te stellen, luisterden erg aandachtig naar elkaar en stonden open voor andermans visie.”

DEEL
OVER HOE JE JE *voel*.



1 : €10,95



10+ : 10% KORTING



100+ : NEEM CONTACT OP

Wist je dat praten heel goed kan helpen? Wanneer we vertellen wat er in ons hart en hoofd omgaat, voelen we ons begrepen en minder alleen. Maar soms is het wel moeilijk om te beginnen met praten.

Gelukkig is er nu een spel dat ons daarbij kan helpen! Het heet 'Gek van mezelf' en het heeft 60 vragen die we aan elkaar kunnen stellen.

zleke
docenten



Vet Gezellig

www.vetgezellig.nl
Info@vetgezellig.nl
T +31 6 30710939

Vlietweg 15
2266KA Leidschendam

of...
RM ZIJN
ET VEEL
IENDEN?

WAT VIND JE
WANNEER JE
MOET

GE
M