

# FitPAWS®

ZABAVNE VAJE ZA PSA Z

## Giant K9FITbone

Zabavno uravnotežena vadba

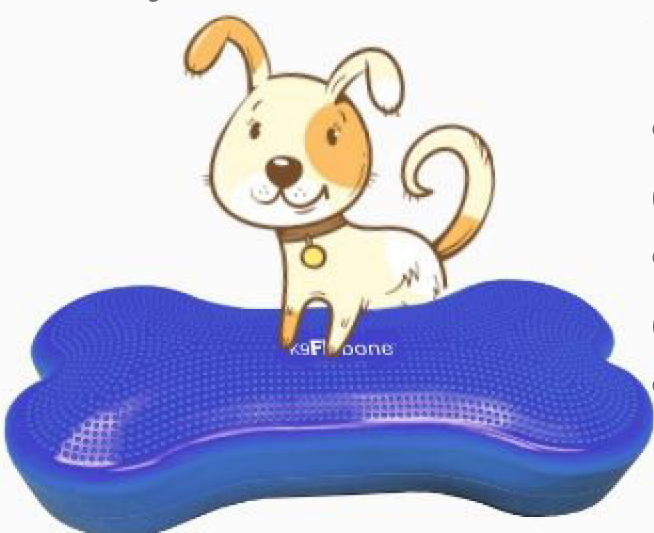
### VSE ŠTIRI TACE NA K9FITbone

- Začnite z psom tako, da ima sprednje ali zadnje tace na K9FIT kosti.
- Uporabite priboljške in sprožite vonj psa, medtem ko istočasno korakate proti psu, da spodbudite lateralno gibanje.
- Napredujte tako, da spodbujate psa, da stopi povsem okoli kosti s sprednjimi ali zadnjimi tacami.



### SPREDNJE TACE NA K9FITbone

- Uporabite priboljšek, da spodbudite psa, da postavi sprednje tace na K9FIT kost.
- Vadite zadržanje te pozicije za priporočen čas.
- Spodbujajte psa z glasovnim ukazom in priboljški, da vadbo naredite zabavno.



### KAJ MORATE STORITI?

1. Uporabite priboljšek, da spodbudite psa, da postavi sprednje tace na K9FITbone.
2. Vadite zadržanje te pozicije za priporočen čas.
3. Spodbujajte psa z glasom in priboljški, da vadbo naredite zabavno.
4. Začnite s 3-krat tedensko vadbo: 3-5 ponovitev na serijo, zadržanje pozicije 5-10 sekund. Spreminjajte stopnjo zračnosti, da vajo naredite lažjo ali težjo. Dodajte čas in ponovitve, ko se povečuje telesna pripravljenost.

### OD SEDENJA, DO STOJEČEGA POLOŽAJA

- Začnite z legami psa na K9FIT kosti. Uporabite ukaz "sedi". Zadnji del psa naj sedi na tleh, sprednje tace pa naj bodo na kosti.
- S pomočjo glasovnega ukaza "gor" spodbudite psa, da vstane in nagradite s priboljškom. Pazite, da sprednje tace ostanejo na K9FIT kosti. Ponovite.
- Napredujte tako, da spodbujate psa, da v celoti stoji na K9FIT kosti s vsemi štirimi tacami. Če je vaš pes težji od 25 kg, razmislite o uporabi dveh kosti ali velike K9FIT kosti za pravilno držo.



### POWER PAWS - ZADNJE TACE

- Uporabite priboljšek, da spodbudite psa, da postavi zadnje tace na K9FIT kost.
- Vadite zadržanje te pozicije za priporočen čas.
- Zavedanje zadnjih tac je lahko za nekatere pse izziv, zato boste morda morali dvigniti zadnje noge, da pokažete pravilno postavitev. Nagradite pravilno postavitev..

