

NOMORHE®-Lachsölkapseln

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel

Darreichungsform:

NOMORHE® ist in Originalpackungen zu 280 Kapseln oder zu 60 Kapseln in Ihrer Apotheke erhältlich.

Was sind Omega-3-Fettsäuren?

Omega-3-Fettsäuren sind essentielle Fettsäuren, die unser Körper unbedingt braucht, aber nicht selbst herstellen kann. Unser Organismus ist daher auf die Zufuhr durch die normale Ernährung angewiesen.

Omega-3-Fettsäuren sind besonders langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren.

Die wichtigsten Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind die Eicosa-pentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA).

Omega-3-Fettsäuren findet man fast ausschließlich in Fischen, besonders reichlich in Kaltwasserfischen wie Lachs, Hering und Makrele.

Omega-3-Fettsäuren, wie sie in **NOMORHE®** vorliegen, werden im Darm vom Körper aufgenommen und durch das Blut zu den verschiedenen Organen und Geweben transportiert. Dort werden sie nach und nach in die Grenzschichten der Zellen, die Zellmembran, eingebaut.

Welche Genussmittel, Getränke und Speisen sollten Sie meiden?

Es wird empfohlen den Verzehr von Nahrungsmitteln mit hohem Cholesteringehalt sowie hohem Anteil an gesättigten Fettsäuren zu reduzieren.

Verzehrempfehlung:

Wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, nehmen Erwachsene und Heranwachsende regelmäßig 1-mal täglich 2 Kapsel unzerkaut zu den Mahlzeiten mit etwas Wasser ein.

Schwangere sollten 1 x täglich 1 Kapsel einnehmen.

Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften.

Sollte die Verzehrempfehlung überschritten werden, kann es möglicherweise zu Völlegefühl und zu Aufstoßen kommen. Dieses ist nach einer Verzehrrreduktion rückläufig.

Wichtige Hinweise:

- Bei Störungen der Fettverdauung wie z.B. akuten Gallenblasenerkrankungen und/oder Bauchspeicheldrüsenerkrankungen ist generell vom Verzehr langkettiger Fettsäuren abzuraten.
- Im letzten Drittel der Schwangerschaft kann es zu einer geringen Wehenhemmung kommen.
- **NOMORHE®** ist frei von Vitamin A.
- Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

NOMORHE® Zutaten: Lachsöl 64% aus Wildlachs, Gelatine, Feuchthaltemittel (Glycerin, Sorbit), Wasser, Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol

	pro zwei Kapseln	entspricht:
Ω-3-Fettsäuren		
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren,	720 mg	
davon		
DHA	300 mg	
EPA	420 mg	

Vitamine		
Vitamin E	8 mg	66% der ETD*

*empfohlene Tagesdosis gemäß der Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

Lagerung:

Nicht über 25°C lagern.

Achten Sie stets darauf, dass Sie NOMORHE® so aufbewahren, dass es für Kinder nicht zu erreichen ist!

Herstellung gemäß den GMP Richtlinien für Arzneimittel

mit freundlichem Gruß

Ihre NOMOSAN GmbH · Eichendorffstr. 21 · 26655 Westerstede

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Tel. (0 44 88) 76 48 65

Stand der Informationen: März 2010