

COMBATTRE, AU NATUREL, LES MAUX DE LA GROSSESSE

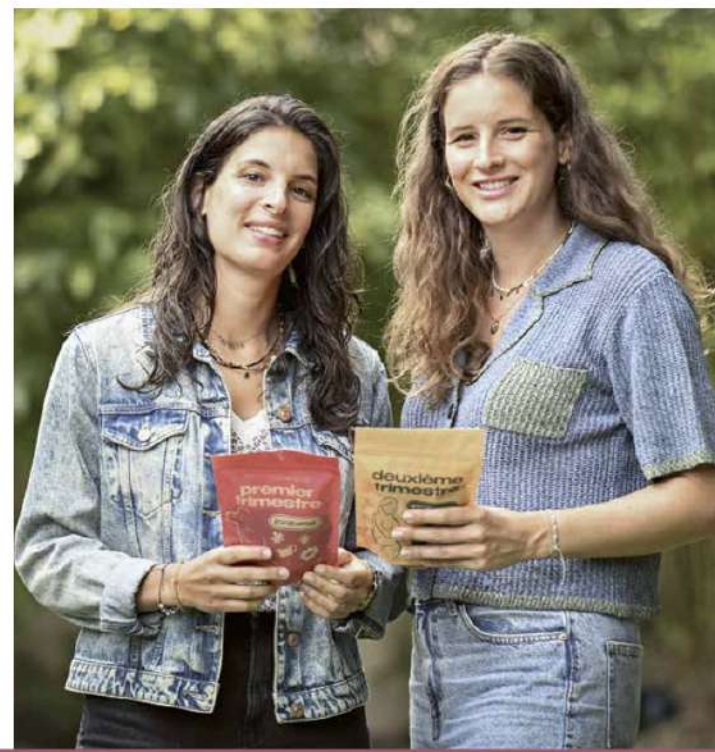
Cécile et Livia Rea

Gariguettes, les infusions qui accompagnent les femmes enceintes

Derrière Gariguettes, il y a Cécile Rea, 27 ans, et Livia Rea, 31 ans. En avril dernier, les deux sœurs, respectivement juriste et ingénieur alimentaire de formation, lançaient leur marque de tisanes grossesse compatibles. Objectif ? Colmater un vide béant. « Nos amies enceintes nous ont fait réaliser qu'il existe un manque cruel d'accompagnement, de soutien naturel, face aux symptômes ressentis lors de la grossesse. Une femme enceinte doit limiter le thé, le café et le chocolat chaud, mais les infusions auxquelles elle a droit ne sont que des boissons plaisir, sans vertu aucune », explique Cécile. Les sœurs s'inspirent alors des infusions évolutives

présentes sur les marchés étasunien et canadien pour peaufiner leur concept : des recettes de tisanes adaptées à chaque stade de la grossesse. Pour ce faire, elles recueillent l'expérience d'une cinquantaine de femmes enceintes ou jeunes mamans, échangent avec des pharmaciens, des phytothérapeutes, des médecins. Et en mai 2022, elles quittent leurs emplois respectifs pour se partager les rôles. À Livia revient le volet produits (R&D, administratif), à Cécile, la partie juridique, communication et marketing.

Une campagne de crowdfunding à succès plus tard, le duo commercialisait, au printemps 2023, 4 recettes maison ; 4 mélanges élaborés à base



de plantes françaises et bio, pensés pour accompagner les femmes durant et après leur grossesse.

À CHAQUE MAL SON REMÈDE

Le mélange 1^{er} trimestre (à base de verveine, mélisse, menthe poivrée et camomille) vise à aider le système digestif face aux nausées et remontées acides, ainsi qu'à favoriser le sommeil. Celui du 2^e trimestre (mauve, vigne rouge, myrtille, camomille matricaire, riz soufflé et lavande) est conçu pour réguler la circulation, le stress et le transit. L'infusion du 3^e trimestre (ortie, menthe verte, verveine, tilleul, camomille matricaire et pomme) a vocation à préparer le corps

à l'accouchement. Enfin, celle dédiée au post-partum (lavande, romarin, ortie, mélisse) reminéralise le corps en même temps qu'elle facilite la traversée d'un éventuel baby-blues.

Depuis mai 2023, ces produits sont proposés, sur le site marchand des Gariguettes, en box mensuelles comprenant liuret explicatif, carte étape et accessoire surprise. Ils ont également rejoint quelques points de vente physiques triés sur le volet (corner maternité du concept-store Bloom à Nancy, café poussette Hauméa à Metz). Fortes de ces débuts prometteurs, les deux sœurs préparent l'après : formation d'un comité scientifique, évolution de la gamme pour accompagner

au mieux l'avant et l'après-grossesse... Avec, à terme, l'ambition de faire de Gariguettes l'alliée de choix des femmes en quête de solutions naturelles de l'adolescence à la ménopause.

UN PODCAST SAVANT

Enceinte, vous souhaitez vivre votre grossesse au naturel ? Toutes prêtes à partager leur savoir, Cécile et Livia ont développé un podcast, « Les mères nature », à écouter au rythme de deux épisodes (particulièrement instructifs) par mois.