

# Hårologi

# Long Hair Care

HÅROLOGI



HAIR CARE THROUGH LIFE



*”Det är enkelt att få ett  
vackert långt hår, bara du vet  
hur du gör.”*

**HÅROLOGI**

# För ett vackert, glansfullt hår

## **Hur ofta ska du tvätta håret?**

Alla schampon har som huvuduppgift att ta bort fett. Detta fett producerar hårbotten själv. Hur ofta vi tvättar håret är därför ofta en fråga om hur snabbt håret börjar kännas eller ser fett ut eller helt enkelt vad vi vant oss vid. En bidragande faktor är också hur mycket styling- och finishprodukter vi använder.

## **Vilket schampo ska jag välja?**

Håret är som ett fingeravtryck - individuellt och unikt. Därför är det alltid en utmaning att välja rätt schampo.

## **Kan/Ska jag använda schampo till långt hår?**

NEJ - vi rekommenderar att du endast använder schampo till hårbotten och de 5-7 centimetrarna närmast hårbotten. Det är sällan håret är fett längre ut i håret än så. I längderna bör du använda en klassisk inpackning som inte innehåller silikoner (inga ingredienser som slutar på -cone eller -oxane). Inpackningen avlägsnar alla rester av styling- eller finishprodukter och andra föroreningar. Den tar till och med bort spår av silikoner som ofta finns i håroljor. Vi rekommenderar inpackningen Multi Treat i hårlängderna och ett schampo som är anpassat till hårbotten.



## Vad behöver du?

- Ett anpassat/individualiserat Rebuild eller Hydrate Shampoo
- Ett djuprengörande schampo – Deep Cleansing Shampoo
- En Multi Treat
- En Rebuild eller Hydrate Conditioner
- En långhårsborste med vildsvinsborst
- En anpassad hårkur
- Vid dålig hårväxt – Rekommenderar vi Hair Nutrition (kosttillskott)







## **Så här går du tillväga:**

1. Fukta/Skölj igenom håret med vatten.
2. Fördela Multi Treat i längderna, fram till ca 5-7 cm från hårbotten.
3. Massera in schampo i hårbotten och tvätta hela håret på vanligt sätt. Upprepa vid behov. Skölj ur. Avsluta med Conditioner.
4. Använd hårkur vid behov, maximum var 4:e dag.
5. Torka håret lätt och spraya/applicera en värme-/solskyddsprodukt vid behov.
6. Använd stylingprodukter för att styla håret om så önskas.

**OBS! Var 4:e vecka ska hela håret och hårbotten tvättas med Deep Cleansing Shampoo, vilket kan liknas med en peeling av huden. Avsluta med Multi Treat.**

*Har du dålig hår- eller nagelväxt, ta en tablett Hair Nutrition per dag och tänk på att variera din kost!*

## Borsta håret varje dag!

### *Positiva effekter*

- Stimulerar hårbotten
- Stimulerar blodcirkulationen
- Reglerar syramanteln
- Tar bort salter
- Tar bort beläggningar
- Skyddar håret

Böj dig framåt, så att håret faller nedåt. Borsta håret med långa jämna drag från hårfästet i nacken och ut mot topparna. Mellan dragen stryker du andra handen över håret i samma riktning. Fortsätt med växelvisa borstdrag och strykningar 10-15 gånger de första dagarna. Efter en vecka kan du öka till 30-40 borstdrag. På detta sätt ökar du blodcirkulationen och hårbotten rengörs från beläggning (salter) som lagrats under natten. Hårbotten vårdas och håret blir blankt och fylligt.

VIKTIGT! Använd inte syntetiska borstar, använd endast borstar med äkta vildsvinsborst. Fel borste kan göra mer skada än nytta.

Hårologis långhårsborste har äkta vildsvinsborst och är tillverkad med hänsyn till miljön – för produktion av skaftet används äldre olivträd som slutat bära oliver.




**HÅROLOGI**





**HÅROLOGI**





Långt hår är mycket attraktivt, så länge som det är friskt, glänsande och välmående.

För specialanpassad vägledning och råd, besök en Hårologisalong.

**HÅROLOGI**

# HÅROLOGI

HAIR CARE THROUGH LIFE

HÅROLOGI OF SWEDEN AB +46 (0)8 795 48 00

[info@harologi.se](mailto:info@harologi.se) | [www.harologi.se](http://www.harologi.se)