

GESUNDE LEBER-TEST

TESTERGEBNIS









Name	Geburtsdatum	Probennummer	Datum
Max Mustermann	23.08.1958	Demo-TEST-0514	29.06.2023

DEIN TESTERGEBNIS

Gemäß deines Wunschs haben wir deine Probe auf die folgenden Parameter untersucht: Aspartat-Aminotransferase (ASAT), Alanin-Aminotransferase (ALAT), Gesamtprotein, Gesamtcholesterin, Gamma-Glutamyltransferase (Gamma-GT), Alkalische Phosphatase, Ferritin und Eisen.

LABORBERICHT

Untenstehend erhältst du die Ergebnisse aus unserem Labor. Bitte beachte die Hinweise und Erläuterungen zu deinem Testergebnis. Die Normalwerte sind oberhalb dem Farbgradienten eingegeben.

Parameter	Bericht	Wert(e)
Gesamtprotein		8,5 g/dL
GOT (ASAT)		46,0 U/L
GPT (ALAT)		46,0 U/L
Gamma-GT		65,0 U/L
Eisen		177,0 µg/dL
Ferritin		272,0 ng/ml
Alkalische Phosphatase		120,0 U/L
Cholesterin		185,0 mg/dL

GESUNDE LEBER-TEST

TESTERGEBNIS

Name	Geburtsdatum	Probennummer	Datum
Max Mustermann	23.08.1958	Demo-TEST-0514	29.06.2023

ERGEBNISBERICHT

GESAMTPROTEIN IN KAPILLARBLUT

Das Blut enthält viele verschiedene Eiweiße (Plasmaproteine) wie Antikörper oder Transportproteine für Hormone oder Fette. Da die Leber viele Eiweiße herstellt, gibt das Gesamtprotein im Blut Aufschluss über eventuelle Leberschäden. Abweichungen der Gesamteiweißkonzentration im Blut (= Dysproteinämie) können verschiedene Zustände anzeigen.

Zum einen können sie auf Störungen im Wasserhaushalt des Organismus' beruhen. Bei einer Überwässerung wird das Blut zunehmend verdünnt, wodurch der Proteingehalt sinkt (= Hypoproteinämie). Dagegen kommt es bei einer unzureichenden Flüssigkeitsaufnahme zu einer Verminderung des Blutvolumens, wodurch die Eiweißkonzentration ansteigt (= Hyperproteinämie).

Wenn keine Störung des Wasserhaushalts zugrunde liegt, kommen im Wesentlichen zwei Ursachen dafür in Betracht: Einerseits tritt Eiweißverminderung aufgrund von Proteinsynthesestörungen (z.B. in der Leber), Eiweißaufnahmestörungen (bei der Verdauung), einer Eiweißmangelernährung oder einem Eiweißverlustsyndrom auf. Andererseits kann eine Eiweißhöhung infolge eines signifikanten Anstieges der Immunglobuline (Antikörper) im Blut erfolgen.

In einem Alter von 65 Jahren und deinem angegebenen Geschlecht (männlich) liegt der Referenzwert zwischen 6,6 und 8,7 g/dL. Dein Wert von 8,5 g/dL liegt innerhalb des Referenzbereiches.

GOT (ASAT) IN KAPILLARBLUT

Die GOT / ASAT ist ein Enzym, das in den Zellen der Leber, des Herzens und der Skelettmuskulatur lokalisiert ist und für bestimmte Stoffwechselprozesse zuständig ist. Erhöhte Werte finden sich dementsprechend bei Leberzellschädigungen, Skelettmuskelschäden und außerdem bei einem Herzinfarkt.

Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass leicht erhöhte ASAT-Werte nicht immer auf eine schwerwiegende Erkrankung hinweisen und weitere Untersuchungen erforderlich sein können, um die genaue Ursache zu klären.

In einem Alter von 65 Jahren und deinem angegebenen Geschlecht (männlich) liegt der Referenzwert zwischen 10 und 50 U/L. Dein Wert von 46,0 U/L liegt innerhalb des Referenzbereiches.

GESUNDE LEBER-TEST

TESTERGEBNIS

Name	Geburtsdatum	Probennummer	Datum
Max Mustermann	23.08.1958	Demo-TEST-0514	29.06.2023

GPT (ALAT) IN KAPILLARBLUT

Die GPT / ALAT ist ein Enzym, das hauptsächlich in den Zellen des Lebergewebes lokalisiert ist. Es ist somit ein spezifischer Marker für Leberzellschädigungen.

Erhöhte Werte finden sich u.a. bei Störungen des Bilirubinstoffwechsels, Fettleber, Leberentzündungen unterschiedlichen Ursprungs (viral, bakteriell, autoimmun), toxischen Leberschädigungen (durch Alkohol, Medikamente oder Chemikalien), Lebertumoren, sowie bestimmten Stoffwechselerkrankungen (z.B. Hämochromatose, Kupferspeicherkrankheit).

Da erhöhte ALAT-Werte durch verschiedene Faktoren wie oben genannt verursacht sein können, ist es notwendig weitere Untersuchungen durchzuführen, um die genaue Ursache zu identifizieren und geeignete Behandlungsschritte einzuleiten, wenn sie sich oberhalb des Referenzbereichs befinden.

In einem Alter von 65 Jahren und deinem angegebenen Geschlecht (männlich) liegt der Referenzwert zwischen 10 und 50 U/L. Dein Wert von 46,0 U/L liegt innerhalb des Referenzbereiches.

GAMMA-GT IN KAPILLARBLUT

Die Gamma-GT ist ein Enzym, welches typischerweise bei Erkrankungen der Leber und Gallenwege erhöht ist. Die häufigsten Ursachen sind ein chronischer Alkoholkonsum, eine Fettleber und ein Gallenstau (= Cholestase). Leichte Anstiege können sich bei Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes mellitus Typ 2 oder Bluthochdruck finden.

Ist die Leber Ursache für eine Gamma-GT Erhöhung, sind meist auch andere Leberwerte wie AP und ALAT erhöht. Eine Erhöhung der GGT allein könnte eher für ein erhöhtes Risiko für koronare Herzkrankheit sprechen.

In einem Alter von 65 Jahren und deinem angegebenen Geschlecht (männlich) liegt der Referenzwert zwischen 10 und 71 U/L. Dein Wert von 65,0 U/L liegt innerhalb des Referenzbereiches.

GESUNDE LEBER-TEST

TESTERGEBNIS

Name	Geburtsdatum	Probennummer	Datum
Max Mustermann	23.08.1958	Demo-TEST-0514	29.06.2023

EISEN IN KAPILLARBLUT

Die Bestimmung des Eisens im Blut dient zur Diagnose einer Eisenmangelanämie (Blutarmut) oder einer Hämochromatose (Eisenüberladung). Der Eisenspiegel hängt von der Eisenaufnahme mit der Nahrung ab und schwankt abhängig von der Tageszeit. Eisenmangel kann zu Müdigkeit, Schwächegefühlen, Leistungsabfall oder Kurzatmigkeit bei körperlicher Anstrengung führen.

In einem Alter von 65 Jahren und deinem angegebenen Geschlecht (männlich) liegt der Referenzwert zwischen 33 und 193 µg/dL. Dein Wert von 177,0 µg/dL liegt innerhalb des Referenzbereiches.

FERRITIN IN KAPILLARBLUT

Ferritin spielt eine wichtige Rolle im Eisenhaushalt des Körpers, da es das Eisen im Blut bindet und speichert. Es reflektiert somit die Eisenversorgung des Organismus. Die Bestimmung von Ferritin dient vor allem der Erkennung eines Eisenmangels. Ferritin ist typischerweise erhöht bei Entzündungen, Infektionen, Autoimmunkrankheiten, Leberzellschädigungen, chronischer Niereninsuffizienz, chronischer Herzinsuffizienz und malignen Tumoren.

Zusätzlicher Hinweis: Da die Ferritinwerte im Kapillarblut im Vergleich zum venösen Blut höher ausfallen können, besteht die Gefahr, dass ein bestehender Eisenmangel nicht als solcher erkannt wird. Bei Verdacht auf Eisenmangel und unauffälligem Ferritinwert sollte daher zur Absicherung auch eine venöse Blutentnahme erfolgen.

In einem Alter von 65 Jahren und deinem angegebenen Geschlecht (männlich) liegt der Referenzwert zwischen 21 und 300 ng/ml. Dein Wert von 272,0 ng/ml liegt innerhalb des Referenzbereiches.

GESUNDE LEBER-TEST

TESTERGEBNIS

Name	Geburtsdatum	Probennummer	Datum
Max Mustermann	23.08.1958	Demo-TEST-0514	29.06.2023

ALKALISCHE PHOSPHATASE IN KAPILLARBLUT

Die alkalische Phosphatase ist ein nahezu in allen Geweben vorkommendes Protein, das am Phosphatstoffwechsel beteiligt ist. Relativ hohe Werte finden sich in der Leber, den Nieren, der Plazenta, dem Dünndarm und den Knochen.

Pathologische Erhöhung der Gesamt-AP findet sich insbesondere bei Leber- und Gallenwegs-Erkrankungen, Erkrankungen des Skelettsystems (Knochen), Störungen des Vitamin-D-Stoffwechsels, malignen Tumoren, sowie systemischen Erkrankungen (auch ohne primäre Leber- oder Knochenschädigung).

Allerdings kann bei Gesunden die Gesamt-AP ebenfalls erhöht sein in der Schwangerschaft, in der Menopause, in der Wachstumsphase bei Kindern und Jugendlichen, sowie nach der Nahrungsaufnahme bei Personen mit den Blutgruppen 0 und B.

In einem Alter von 65 Jahren und deinem angegebenen Geschlecht (männlich) liegt der Referenzwert zwischen 40 und 129 U/L. Dein Wert von 120,0 U/L liegt innerhalb des Referenzbereiches.

CHOLESTERIN IN KAPILLARBLUT

Cholesterin ist in nahezu allen Zellen zu finden und wird auch mit der Nahrung aufgenommen. Es ist ein essenzieller Baustein von Zellmembranen sowie von Hormonen und Gallensäuren.

Die Bestimmung des Gesamtcholesterins dient der Beurteilung von Störungen des Fettsäurestoffwechsel. Ein Cholesterinwert ≥ 200 mg/dL zeigt ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen an. Das Risiko steigt mit zunehmendem Gesamtcholesterin und wird durch weitere Faktoren wie etwa Übergewicht, Bluthochdruck, Rauchen und Diabetes erhöht.

In einem Alter von 65 Jahren und deinem angegebenen Geschlecht (männlich) liegt der Referenzwert zwischen 200 und 240 mg/dL. Dein Wert von 185,0 mg/dL liegt unterhalb des Referenzbereiches.

GESUNDE LEBER-TEST

TESTERGEBNIS

Name	Geburtsdatum	Probennummer	Datum
Max Mustermann	23.08.1958	Demo-TEST-0514	29.06.2023

HINWEISE

Die Analyse der im Bericht beschriebenen Parameter erfolgte aus kapillarem Blut. Das Verfahren zur Ermittlung der Analyseergebnisse ist bisher nicht vollständig medizinisch validiert, wurde jedoch in einer Vergleichsreihe zu venösem Blut analysiert. Es ist davon auszugehen, dass beide Verfahren in Bezug auf die untersuchten Blutparameter zu vergleichbaren Ergebnissen führen.

Verdächtige und grenzwertige Befunde, oder Befunde außerhalb der Referenzbereiche müssen durch eine venöse Blutentnahme durch einen Arzt bestätigt werden.

Analysiert durch:

Max Mustermann GmbH
Musterstraße 11
12345 Musterstadt