

30/06/2021

Product

	Energy (kcal)	Carbs (g)	Fiber (g)	Protein (g)
Esselunga Bio, riso Arborio biologico 1 kg	350,00	78,00	1,40	7,40
Riso Scotti, Gran Selezione riso superfino carnaroli 1 kg	348,00	76,00	0,70	7,20
Gallo, Riserva Riso Carnaroli 1 Kg	348,00	77,30	1,00	6,90
Gallo, Riserva Riso Carnaroli 1 Kg	351,00	76,00	1,70	7,00
Riso Scotti, Gran Selezione riso superfino arborio 850 g	351,00	77,00	1,90	6,90
Gran Gallo, Risotti riso Arborio 1 kg	348,00	77,30	1,00	6,90
Gli Aironi Risi&Co, Gemma riso carnaroli 1 kg	351,00	76,00	1,70	7,00
Riso Scotti, Gran Selezione Roma riso superfino 1 kg	339,00	74,00	1,10	7,70
Grandi Riso, Terra del Riso Carnaroli IGP 1 kg	349,00	78,00	n.a.	7,40
Cusaro, riso Carnaroli biologico 1 kg	350,00	78,00	n.a.	7,40
Grandi Riso, Terra del Riso riso Baldo IGP 1 Kg	349,00	78,00	n.a.	7,40
Esselunga, riso Carnaroli 1 kg	350,00	78,00	1,40	7,40
Esselunga, riso Roma 1 kg	350,00	78,00	1,40	7,40
Smart, riso per risotti 1 kg	354,00	80,40	1,00	6,70
RisoAlmo, riso Carnaroli 1 kg	350,00	80,00	n.a.	7,00
Granriso, riso Arborio 1 kg	361,00	78,00	1,40	7,40
Granriso, riso Arborio 1 kg	354,00	80,40	1,00	6,70
Distretto Rurale Riso e Rane, riso Carnaroli 1 kg	350,00	78,00	1,40	7,40
Cascina San Giacomo, riso Carnaroli 1 kg	354,00	80,40	1,00	6,70
Riso Vignola, Riso Arborio biologico 750 g	354,00	80,00	1,00	6,70
Le Stagioni d'Italia, Il Riso Carnaroli 1 kg	354,00	79,00	2,90	7,20
Grandi Riso, Terra del Riso Arborio riso del delta del Po IGP 1 kg	349,00	78,00	n.a.	7,40
Average White Rice	350,64	77,99	1,35	7,15
Zizania Aquatica by Rebel Grains	371,00	71,40	6,10	14,10
Difference	5,8%	(8,5%)	350,9%	97,3%